

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری:
۳۸ پروژه شهری در قم بهره‌برداری می‌شود
صفحه ۲

رسانی: در حوادث اخیر، بیش از ۱۳۰ شهید از تاج، گارد ویژه، بیج و سپاه داشتیم
«اغتشاش فرهنگی»، ادامه دارد
صفحه ۵

موسوی تبریزی دبیر مجمع محققین قم:
فرمان عفو رهبری، «امیدوارکننده» بود
صفحه ۵

شهردار قم:

پروژه‌های هسته مرکزی شهر وارد فاز عملیاتی می‌شوند



بلوارانگنیر از بحرانی‌ترین محورها به لحاظ تصادفات متجر به فوت؛
نصب دوربین‌های ثبت تخلف در دستور کار شهرداری و پلیس راهور است
صفحه ۲

گزیده خبرها

سریال ادامه‌دار مسمومیت دانش‌آموزان دختر در قم
صفحه ۳

جواد آرین‌منش:
مسائل فرهنگی با شیوه‌های پلیسی به نتیجه نمی‌رسد
صفحه ۵

تلنگر - وحید حاج سعیدی
اسکن مغز قبل از خرید محصولات خودرو سازان!
صفحه ۶

علیرضا حسن زاده، مدرس کشوری فن بیان و سخنرانی:
فن بیان ترکیبی از علم و هنر است
صفحه ۷

نیازمندی‌های روزنامه گویه

روزنامه گویه در زمینه‌های زیر آگهی می‌پذیرد:

اتومبیل - استخدام - خدمات - املاک - لوازم الکترونیکی - کسب و کار صنعت

شماره تماس: ۰۹۱۲۳۵۱۱۵۱۲ - ۰۲۵۳۷۸۴۰۱۰۵

هر بامداد روزنامه گویه را در #شبکه‌های اجتماعی دنبال و #نسخه پی دی اف را روی #تارنماهای #جار و #روزنامه گویه ملاحظه نمایید.

<https://www.jaaar.com/kiosk/archives/Gooyeh>
<https://www.gooyeh-qom.com>

هر بامداد همراه با روزنامه گویه

وبسایت: <http://gooyeh-qom.com/>

جار: <https://jaaar.com/archive/Gooyeh>

ایتا: <https://eitaa.com/gooyeh>

سروش: <https://sapp.ir/gooyehqom.ir>

تلگرام: @gooyehqom

اینستاگرام: <https://instagram.com/sdaryabary>

فیسبوک: <https://facebook.com/sayedmohamadhosain.daryabari>

توییتر: <https://twitter.com/hizxScBVEQr4f9W/with-replies>

ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

مدیرکل تامین اجتماعی استان خبر داد:

پوشش بیش از ۸۰۰ هزار نفری تامین اجتماعی در قم

مدیرکل تامین اجتماعی قم با بیان اینکه تا پایان آذرماه امسال ۲۴۸ هزار نفر بیمه شده اصلی تحت پوشش تامین اجتماعی استان قم هستند، گفت: جمعیت کنونی زیر پوشش بیمه تامین اجتماعی در استان قم ۸۱۵ هزار و ۵۱۲ تن است. محمد عاشوری، ۱۷ بهمن در گفت و گو با خبرنگاران در قم عنوان کرد: دهه فجر هر سال فرصت مغتنمی برای بازبینی و کنکاش عملکرد اداره کل تامین اجتماعی استان قم و شناسایی نقاط قوت و ضعف احتمالی است. این دهه مبارک در عین حال موقعیت ممتازی برای جلب توجه مسئولان، نهادهای تصمیم گیر و تصمیم ساز استان به اهمیت موضوع تامین اجتماعی و ایجاد نوعی وفای و مشارکت جمعی برای حل چالش‌ها و دغدغه‌های این حوزه است. وی با بیان این که دهه فجر نمادی از معرفی خدمات و دستاوردهای دستگاه‌های اجرایی به افراد جامعه است تاکید کرد: در این ایام مردم از چگونگی ارائه خدمات سازمان تامین اجتماعی که در قبال حق بیمه به آنان ارائه می‌شود، مطلع شده و نسبت به امکان استفاده بهینه از خدمات آشنا می‌گردند. وی اظهار کرد: تا پایان آذرماه امسال ۲۴۸ هزار نفر بیمه شده اصلی تحت پوشش تامین اجتماعی استان قم هستند که در گروه‌های اجباری، اختیاری، حرف و مشاغل و آزاد، رانندگان، بافندگان، کارگران ساختمانی، کارفرمایان صنفی، باربران، خادمان مساجد، زنبورداران، بیمه بیکاری و بیمه توافقی قرار گرفته‌اند و در این بخش نسبت به سال ۵۷ با رشدی معادل ۲۱ برابر مواجه هستیم. وی جمعیت کنونی زیر پوشش بیمه تامین اجتماعی در استان قم را ۸۱۵ هزار و ۵۱۲ نفر عنوان کرد و یادآور شد: این رقم در مقایسه به سال ۵۷ رشد حدود ۲۰ برابری داشته است. عاشوری افزود: در حال حاضر ۱۴ هزار و ۹۶۴ کارگاه فعال در استان قم مشمول قانون تامین اجتماعی بوده و برای کارگران خود حق بیمه واریز می‌کنند و رشد ۱۵ برابری را نسبت به سال ۵۷ شاهد هستیم. وی تعداد کنونی مستمری بگیران تامین اجتماعی در استان قم را ۵۹ هزار تن عنوان کرد و ادامه داد: این رقم در مقایسه با سال ۵۷ در حدود ۲۰۰ برابر رشد داشته است همچنین در ابتدای انقلاب فقط ۲ مرکز ملکی تامین اجتماعی در قم وجود داشت که هم اکنون این رقم به ۱۸ مرکز ملکی بیمه‌ای و درمانی مجهز رسیده است. عاشوری در خصوص نحوه ارائه خدمات به مردم افزود: در ابتدای انقلاب تمام امور

نشست «موسیقی از اعتراض تا انقلاب» در قم برگزار می‌شود

از همان آغاز مساله مبتنی بر تعاملات بنیادین دو سویه بوده است. در نشست «موسیقی از اعتراض تا انقلاب» نقش موسیقی در فتاوی‌ای فقه شیعه و غنای هنر انقلاب اسلامی بررسی می‌شود. از دیگر سرفصل‌های این نشست: چگونگی بالندگی موسیقی در دوران جمهوری اسلامی و نسبت موسیقی‌دانان با اعتراض و انقلاب در طول عمر ۴۴ ساله جمهوری اسلامی است. حضور در این نشست برای عموم مخاطبان آزاد است و علاقمندان می‌توانند برای حضور در این نشست ساعت ۱۳ روز ۱۸ بهمن ماه در سالن آسمان حوزه هنری استان قم به نشانی: خیابان چهارمردان، انتهای کوچه ۱۷ حضور یابند.

نشست تخصصی
موسیقی از اعتراض تا انقلاب
با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین مجتبی فلاحتی
پژوهشگر و مدرس حوزه علمیه قم
زمان: سه شنبه ۱۸ بهمن ماه ۱۴۰۱ ساعت ۱۳
مکان: سالن چهارمردان، انتهای کوچه ۱۷، حوزه هنری استان قم

خبر

رییس سازمان صنعت و تجارت قم:

۱۵۰ میلیارد ریال برای احداث مسیر دسترسی نمایشگاه بین المللی قم اختصاص یافت

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: با مشارکت اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان و برگزاری مناقصه برای تعیین پیمانکار، مسیر اصلی دسترسی به نمایشگاه بین‌المللی قم به طول ۲.۵ کیلومتر با تخصیص اعتبار ۱۵۰ میلیارد ریال از سمت عوارضی قم-تهران احداث می‌شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان صمت قم، اکبر ابدالی بیان داشت: مهمترین بحث در خصوص نمایشگاه بین‌المللی قم، موضوع مسیر دسترسی به آن است، از آنجایی که دستگاه‌های تخصصی حوزه راه به دلیل وقوع حوادث احتمالی یا ایجاد انشعاب از آزادراه قم-تهران برای دسترسی به این نمایشگاه مخالف هستند، در حال حاضر راه موقتی برای دسترسی به نمایشگاه بین‌المللی قم از طریق مسیر بهشت معصومه(س) ایجاد شده است.

وی افزود: اما با توجه به نظر مسئولان ارشد استان برای ایجاد راه مناسب دسترسی به نمایشگاه بین‌المللی قم، اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان به دنبال احداث راه دائمی و مناسب برای دسترسی به این نمایشگاه از سمت عوارضی قم-تهران است که پیش‌بینی‌های لازم برای طول مسیر و اعتبارات آن نیز صورت گرفته و فرآیند کار با تعیین پیمانکار از طریق مناقصه دنبال خواهد شد.

وی ادامه داد: وجود نمایشگاه بین المللی در قم، نقش مهمی در معرفی محصولات صنعتی تولید شده در استان و افزایش سهم صادرات دارد و به همین دلیل سازمان صنعت، معدن و تجارت قم با همکاری سایر دستگاه‌های اجرایی و مشارکت بخش خصوصی از تمام ظرفیت‌های موجود برای حل مشکلات این نمایشگاه از جمله راه دسترسی مناسب استفاده می‌کند.

ابدالی در بخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر لزوم توجه به مباحث فرهنگی در برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی در قم، گفت: وجود پیوست فرهنگی در برگزاری نمایشگاه‌ها دغدغه‌ای است که باید به آن توجه شود، باید شرایط برگزاری نمایشگاه‌ها متناسب با جایگاه شهر مقدس قم باشد و ما از دوستان برگزارکننده نمایشگاه‌ها می‌خواهیم در این رابطه تمهیدات لازم را داشته باشند.

گفتنی است شرکت توسعه نمایشگاه های بین المللی استان قم متشکل از ۱۴ تشکل حقوقی، اقتصادی، صنعتی و بازرگانی استان بر حسب مصوبه کارگروه توسعه صادرات استان قم در سال ۱۳۸۵ تاسیس شد. استان قم با شاخص‌های مثبت و توانمندی‌های بالقوه صنعتی، اقتصادی و تجاری زمینه مناسب برای زیرساخت‌های مورد نیاز را فراهم کرده است. شرکت توسعه نمایشگاه‌های بین‌المللی استان قم فضایی بالغ بر ۲۰ هکتار در ابتدای آزادراه قم-تهران برای احداث محل دائمی نمایشگاه‌های استان را در سال ۱۳۸۹ با هدف توسعه فضاهای نمایشگاهی و افزایش تعداد مخاطبان در اختیار گرفت.

مدیر صنایع تبدیلی جهاد کشاورزی قم:

۴۳ مجوز مشاغل خانگی صنایع غذایی در قم صادر شد

مدیر صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی قم گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان دی ماه، ۱۳۰ مورد درخواست ایجاد مشاغل خانگی در بخش صنایع تبدیلی و غذایی در استان ارائه که از این تعداد ۴۳ مورد منجر به صدور مجوز توسط اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی شده است.

به گزارش روابط عمومی جهاد کشاورزی قم، حسین طاهری فرد بیان داشت: در همین رابطه میزان تسهیلات معرفی شده مشاغل خانگی حوزه صنایع تبدیلی و غذایی در ۱۰ ماهه مورد نظر به بانک‌های عامل برای پرداخت به متقاضیان راه‌اندازی کسب و کار در این بخش، برابر ۱۶ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال بوده است.

وی افزود: گسترش مشاغل خانگی در حوزه صنایع تبدیلی و غذایی یکی از بهترین راه‌های افزایش سطح تولید محصولات و ایجاد اشتغال است که به دلیل ویژگی‌های متعدد از جمله عدم نیاز به سرمایه‌گذاری بالا و امکان فعالیت در محیط خانه با مشارکت اعضای خانواده، طی سال‌های اخیر مورد توجه جدی مسئولان استان قم قرار گرفته است. وی ادامه داد: در همین راستا و به منظور افزایش فرصت‌های کسب و کار در این حوزه، پرداخت تسهیلات ارزان قیمت مشاغل خانگی در بخش صنایع غذایی و تبدیلی به متقاضیان با مشارکت شماری از بانک‌های استان در دستور کار قرار گرفته است.

طاهری فرد گفت: روش درخواست استفاده از این تسهیلات نیز به این صورت است که فرد متقاضی به نشانی اینترنتی سامانه ملی مجوزها مراجعه و منوی مشاغل خانگی را انتخاب می‌کند، گزینه مورد نظر خود را از مواردی که در آن‌جا برای صنایع تبدیلی و غذایی وجود دارد همچون بسته بندی گیاهان دارویی، بسته و آماده سازی محصولات باغی و گلخانه‌ای، بسته و آماده سازی سبزیجات و ترشیجات، بسته بندی زعفران، شکر، قند، آماده سازی شیرینی خشک و نان سنتی، انتخاب کرده و در آخر کد رهگیری دریافت می‌کند.

وی بیان داشت: بعد از دریافت کد رهگیری فرد متقاضی با در دست داشتن آن به بخش مدیریت صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی قم مراجعه می‌نماید، سپس کارشناس ما از منزل مسکونی مورد نظر متقاضی برای انجام فعالیت بازدید و راهنمایی‌های لازم را به آنان ارائه می‌کند، همچنین از سازمان غذا و دارو استان استعلام گرفته می‌شود و پس از طی مراحل پاسخ آن به بخش مدیریت صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی قم داده می‌شود.

وی ادامه داد: ما در این مرحله پرونده فرد متقاضی را تکمیل و میزان تسهیلاتی را که به او تعلق می‌گیرد را مشخص می‌کنیم و طی نامه‌ای فرد متقاضی را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان معرفی می‌نماییم، در آنجا مجوز فعالیت مشاغل خانگی برای فرد متقاضی صادر و به بانک برای دریافت تسهیلات تعیین شده تا سقف یک میلیارد ریال، معرفی می‌شود.

بلوار الغدیر از بحرانی‌ترین محورها به لحاظ تصادفات منجر به فوت:

نصب دوربین‌های ثبت تخلف در دستور کار شهرداری و پلیس راهور است

مدیرکل مطالعات و برنامه‌ریزی حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: محور غدیر یکی از بحرانی‌ترین محورها به لحاظ تصادفات منجر به فوت بر اساس آمارهای پلیس راهور قم است.

به گزارش شهرنیوز، حامد خسروی در گفتگویی پیرامون علت وجود سرعت‌گیرهای متعدد در مسیر بلوار غدیر هدف فصل بوستان علوی تا پردیسان اظهار داشت: محور غدیر یکی از بحرانی‌ترین محورها به لحاظ تصادفات منجر به فوت بر اساس آمارهای پلیس راهور قم است.

وی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۰ تعداد ۱۱ فقره تصادف منجر به فوت در ۱۲ ماهه سال در این محور گزارش شد و این عدد در ۷ ماهه سال جاری به عدد ۷ رسیده است، گفت: در واقع پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال ۷ تصادف منجر به فوت در این محور رخ دهد. خسروی خاطرنشان کرد: شهرداری با همراهی پلیس راهور یک سری سرعت‌گیرهایی را بر اساس دستورالعمل وزارت کشور جانمایی کردند که در سال ۹۷ به شهرداری‌ها و استانداردها ابلاغ شده و این جانمایی‌ها طرح استاندارد است که در آذرماه سال جاری در کمیته فنی شورای ترافیک، جانمایی سرعت کاه‌ها به تصویب رسید.

مدیرکل مطالعات و برنامه‌ریزی حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به اینکه تعدادی از این سرعتکاه‌ها در محور غدیر اجرا شد، افزود: در ابتدای امر یک سری آشکارسازی‌ها و نواقصی وجود داشت که خوشبختانه تابلو علائم و خط‌کشی‌هایی در ارتباط با سرعت کاه‌ها انجام شده است.

وی ابراز کرد: این سرعت کاه‌ها با توجه به اینکه رویکرد آن کوتاه‌مدت بوده ارائه شود تا بتوانیم جلوی تصادفات منجر به فوت را بگیریم، در این باره برنامه‌ای در دستور کار شهرداری است تا دوربین‌های ثبت تخلف سرعت را هر چه سریع‌تر در این محور راه‌اندازی کند.

خسروی اضافه کرد: پس از نصب دوربین‌های ثبت تخلف در این محور با تأیید پلیس راهور، تعدادی از این سرعت کاه‌ها که در این وضعیت موجود احداث شده حذف خواهد شد و جریان ترافیکی به روال ایمن و استاندارد خود بازمی‌گردد.

شهردار قم:

پروژه‌های هسته مرکزی شهر وارد فاز عملیاتی می‌شوند

شهردار قم با تأکید بر اینکه از ظرفیت اراضی ۴۸ و ۳۲ هکتاری به ارزش حدود ۵ هزار میلیارد تومان برای حدود ۱۰ پروژه مهم هسته مرکزی استفاده خواهد شد، گفت: تا پایان سال ۸۰ پلاک باقی‌مانده در مسیر اجرای پروژه فاز ۵ عماریاسر تملک و در اختیار پروژه قرار می‌گیرد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قم، سید مرتضی سقائیان‌نژاد با اشاره به فعالیت‌های انجام‌شده در مجموعه شهرداری قم، اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ مجموعاً ۱۲ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان پروژه‌های مختلف در سطح شهر عملیاتی شده و به بهره‌برداری رسید و در سال ۱۴۰۱ نیز چندین مرحله افتتاحیه پروژه صورت گرفت که در آخرین مرحله طرح بزرگ «قم در مسیر تحول» در سال ۱۴۰۱، در ۱۳ گام از سه هفته قبل پروژه‌هایی برای افتتاح و بهره‌برداری شروع شده که تا پایان سال ادامه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه در این مرحله از اجرای طرح بزرگ «قم در مسیر تحول»، ۲۱۸ پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۹ هزار میلیارد ریال عملیاتی شده است، تصریح کرد: تمرکز مدیریت شهری بر روی پروژه‌های مرکز شهر قم است که در سال‌های گذشته بیشتر لازم بود تقاطع‌هایی در شهر انجام و بحث ترافیک حل شود و مسائل زیست‌محیطی دنبال شود، ولی در حال حاضر خود را روی مرکز شهر متمرکز کرده‌ایم.

شهردار قم با تأکید بر اینکه از ظرفیت اراضی ۴۸ و ۳۲ هکتاری به ارزش حدود ۵ هزار میلیارد تومان برای حدود ۱۰ پروژه مهم هسته مرکزی استفاده خواهد شد، افزود: این اراضی در پردیسان که از قبل تعیین شده بود، پشتوانه پروژه‌هایی چون عمار یاسر، چهل اختران، قبرستان نو، دروازه ری، شیخان و مغازه‌های اطراف حرم و خیابان امیرکبیر و بافت های فرسوده اطراف حرم مطهر قرار گرفته است.

وی آخرین وضعیت پروژه پارکینگ و ضلع شرقی حرم مطهر را مورد توجه قرار داد و گفت: پارکینگ شرقی حرم مطهر با رقمی در حدود ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان پروژه با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی عقد قرارداد شده و خوشبختانه شورای اسلامی شهر قم نیز آن را تصویب کرده و به‌زودی عملیاتی می‌شود.

سقائیان‌نژاد اذعان کرد: پارکینگ شهید کاظمی در چند سال گذشته دچار مشکلات و معضلات حقوقی شده بود که در حال رفع

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری:

۳۸ پروژه شهری در قم بهره‌برداری می‌شود

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم گفت: چهارمین گام از اجرای مرحله جدید طرح بزرگ «قم در مسیر تحول» با بهره‌برداری از ۳۸ پروژه شهری برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قم، مهدی کلانترزاده ضمن گرامیداشت ایام فرخنده ماه رجب و طلیعه چهل‌وپنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار داشت: بهره‌برداری از پروژه‌های شهری باهدف ایجاد توازن و عدالت اجتماعی ازجمله برنامه‌های شهرداری قم برای خدمت‌رسانی به زائران و مجاوران شهر قم خواهد بود و برگزاری گام‌های متوالی این طرح به‌منظور تبیین خدمات شهرداری قم و ایجاد شورونشاط اجتماعی در دستور کار قرار گرفته است.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم پروژه‌های چهارمین گام از اجرای طرح «قم در مسیر تحول» را مورد توجه قرار داد و افزود: یکی از پروژه‌های شاخص، بهره‌برداری از خط پرسرعت اتوبوس BRT در حدفاصل تقاطع نماز تا میدان آیت‌الله یحیٰی یحیٰی پردیسان به طول ۱۰ کیلومتر و با اعتباری بالغ بر ۴۴۰ میلیارد ریال خواهد بود که این پروژه با هدف ایجاد زمینه دسترسی شهروندان به حمل‌ونقل عمومی فراگیر، ایمن و سریع اجرایی شده است.

وی با اشاره به ورود ۲۰ دستگاه اتوبوس جدید با هدف افزایش سهم حمل‌ونقل عمومی در سفرهای درون‌شهری و کاهش آلایندگی‌های زیست‌محیطی گفت: در این گام ورود ۲۰ دستگاه اتوبوس جدید از مجموع ۸۴ دستگاه خریداری‌شده برای ناوگان حمل‌ونقل شهر قم با اعتباری بالغ بر ۴۴۳۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات شهرداری قم و مساعدت‌های دولتی صورت خواهد گرفت.

کلانترزاده همچنین با اعلام خیر بهره‌برداری از ساختمان اداری جدید منطقه یک شهرداری قم تصریح کرد: این ساختمان با اعتباری



خبر

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر خبر داد:

احداث بوستان ۵ هکتاری در محدوده قبرستان نو



مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر از احداث بوستان در محدوده قبرستان نو خبر داد و گفت: این قبرستان در یک محدوده پنج هکتاری در مجاورت حرم مطهر، در حال حاضر یک فضای شهری بدون استفاده است.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قم، علیرضا خاکی با اشاره به طرح ساماندهی محدوده قبرستان نو در ضلع غربی حرم مطهر اظهار داشت: در حال حاضر یک محدوده حدود ۵ هکتاری در مجاورت حرم مطهر و یک فضای باز شهری قرار دارد که بلااستفاده افتاده است و در آن محدوده ممنوعیت دفن اموات وجود دارد.

وی گفت: از طرفی در اطراف حرم به‌شدت نیازمند فضای شهری برای مجاورین و زائرین هستیم که تجربه پیاده راه کردن ارم این ضرورت را نشان داد که وقتی فضا ایجاد می‌کنیم، بسیاری از نیازهای خدمات و امکانات شهری برطرف می‌شود.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر افزود: حرم مطهر به‌عنوان یک فضای قدسی و زیارتی، به محوطه بارانداز، جایگاه ارتباط اجتماعی و فضای قرارگاه‌های رفتاری در اطراف خود نیاز دارد.

خاکی در این خصوص از احداث یک بوستان پنج هکتاری در محدوده قبرستان نو و اطراف حرم خبر داد و گفت: با تملک تجاری‌های پر خیابان و ساماندهی رواق‌هایی که آن محدوده قرار دارد، به‌یک‌باره یک بوستان پنج هکتاری در کنار حرم احداث خواهد شد که نقش مهمی برای خدمت‌رسانی به کسانی که به حرم دسترسی دارند، خواهد داشت؛ همچنین در مقیاس ملی نقش بسزایی در ارائه خدمات به زائرانی که به قم سفر می‌کنند، ایفا خواهد کرد.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر گفت: در قسمت شمال حرم مطهر و محلاتی مثل آبشار، قم نو و محلات حدفاصل خیابان امام موسی صدر و راه‌آهن، فقر فضای سبز و کمبود فضای خدمات شهری داریم که این پروژه به رفع این کمبود کمک خواهد کرد.

وی همچنین خاطرنشان کرد: تعریض خیابان امام موسی صدر در حل مشکلات ترافیکی هسته مرکزی شهر قم و محدوده اطراف میدان مطهری نیز تأثیر بسزایی دارد.

وی افزود: پیش‌بینی‌شده که کوجه‌ها با یک بازگشایی ساده دسترسی بهتری پیدا کنند و با اقداماتی از قبیل هم‌سطح سازی، مرمت می‌توان فضای بهتری برای عبور و مرو ایجاد کرد.

خاکی یکی دیگر از مشکلات منطقه را وجود فضای ناامن مثل شب خوابی، کارتن‌خوابی و رفتارهای نامتجانس با پیرامون حرم عنوان کرد و گفت: بسیاری از بقعه‌ها به حالت مخروبه درآمده‌اند و در این خصوص طرحی تهیه‌شده که در مرحله اول بهسازی شده و در مراحل بعدی به استفاده از ظرفیت فرهنگی محدوده توجه شود.

وی در این خصوص افزود: یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این محدوده ظرفیت فرهنگی و مقبره بزرگانی مثل کربلایی کاظم است که در آن نقطه دفن هستند که مورد توجه زائرین و مراجعین حرم مطهر بوده و با بهسازی این محدوده ظرفیت آن آشکار خواهد شد.

مسئول عملیات سپاه قم خبر داد:

برگزاری رزمایش الی بیت المقدس ۱۳ همزمان با دهه فجر در قم

مسئول عملیات سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم از برگزاری رزمایش سراسری الی بیت المقدس تا ۲۲ بهمن‌ماه سال جاری و همزمان با دهه فجر انقلاب اسلامی خبر داد.

به گزارش مهر، جعفر فائزی پیش از ظهر یکشنبه در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: رزمایش سراسری الی بیت المقدس ۱۳ همزمان با دهه فجر و سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در در استان قم در حال برگزاری بوده و تا تا ۲۲ بهمن ادامه دارد.

مسئول عملیات سپاه قم با بیان اینکه این دوره از رزمایش به نام طلیه شهید مدافع امنیت آرمان علی وردی نامگذاری شده است افزود: رزمایش بین‌سراسری الی بیت المقدس ۱۳ با رمز مقدس یا محمد رسول‌الله (ص) به مرحله اجرا در آمده است.

وی با اشاره به نیروهای حاضر در این رزمایش در استان قم بیان داشت: این رزمایش با محوریت ۵۳۰ پایگاه بسیج خواهران و برادران، ۳۲ حوزه مقاومت بسیج خواهر و برادر و ۴ ناحیه مقاومت بسیج در سطح استان قم برگزار می‌شود.

فائزی، اجرای گشت‌های اطلاعاتی و گشت‌های عملیاتی رضویون در راستای ارتقای امنیت محلات، اجرای عملیات ایست و بازرسی در راستای ارتقای امنیت از جمله بخش‌های مختلف این رزمایش است.

مسئول عملیات سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم ادامه داد: اجرای رژه موتورسواری و نمایش اقتدار بسیج به همراه نورافشانی در شب پیروزی انقلاب اسلامی در سطح پایگاه‌های بسیج و برقراری امنیت مراسم راهپیمایی ۲۲ بهمن از دیگر برنامه‌های رزمایش الی بیت المقدس ۱۳ خواهد بود.

در گفتگو با معاون سازمان تبلیغات اسلامی قم مطرح شد:

● روایت‌های مردمی؛ محور برنامه های دهه فجر قم ●

معاونت فرهنگی آموزشی پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم گفت: ایده راهبردی برنامه‌های دهه فجر امسال «روایت مردمی از حقایق و دستاوردهای انقلاب اسلامی ایران» است.

دهه فجر امسال از اهمیت بسیار زیادی در عرصه ملی و بین المللی برخوردار است. اهمیت برگزاری باشکوه این ایام در شکل دهی به یک جشن ملی و انقلابی تا جایی است که از سالها پیش رهبر معظم انقلاب بر اهمیت آن تأکید داشته اند. در همین زمینه حجت‌الاسلام والمسلمین حسن علی‌محمدی در گفتگو با ایسنا ضمن عرض تبریک فرارسیدن ایام الله دهه فجر و اعیاد ماه رجب المرجب، عنوان کرد: همانند سال‌های گذشته اداره کل تبلیغات اسلامی استان مسئولیت کمیته قرآنی و کمیته انجمن ها، هیئات مذهبی و تشکل های دینی استان را در دهه فجر بر عهده دارد. وی با اشاره به اینکه هسته مقاومت مسجد، در این مناسبت‌ها جایگاه و منزلت اجتماعی خود را بیشتر نشان می‌دهد به همین خاطر سلسله اقدامات شاخصی در سطح مساجد استان طراحی شده و در حال اجرا است، گفت: ایده راهبردی برنامه‌های دهه فجر امسال «روایت مردمی از حقایق و دستاوردهای انقلاب اسلامی ایران» است.

وی در رابطه با برنامه‌های کمیته قرآن ستاد مرکزی دهه فجر انقلاب اسلامی بیان کرد: برگزاری مراسم تجدید میثاق جامعه قرآنی با بنیان‌گذار کبیر انقلاب اسلامی با حضور قاریان مشهور و تشکل‌های مردم نهاد قرآنی در بیت امام خمینی(ره) و اعزام مفسران با رویکرد تبیین قرآنی دستاوردهای انقلاب اسلامی در مساجد شاخص استان قم از جمله برنامه های این کمیته است.

معاونت فرهنگی آموزشی پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم ادامه داد: برگزاری جلسات تفسیر و تلاوت قرآن با حضور قاریان استان قم در ۴۴ مسجد مناطق محروم از دیگر برنامه های کمیته حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌محمدی

در رابطه با پوشش جهاد تبیین مادران غنچه‌های قرآنی اظهار کرد: در این پوشش مبلغان قرآنی به ۴۴ خانه قرآنی اعزام می‌شوند. وی افزود: اجرای جشن پیروزی



معاونت فرهنگی آموزشی پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم در رابطه با طرح «این عمرا» تصریح کرد: این طرح با موضوع محوری جهاد تبیین و با هدف شناسایی، شبکه سازی، توانمندسازی و بهره مندی حداکثری از ظرفیت کنگشگران و فعالین حوزه جهاد تبیین است که به صورت ویژه در این ایام

معاونت فرهنگی آموزشی پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم اضافه کرد: با توجه به هنک حرمت ساحت مقدس قرآن کریم مقرر شد مردم قرآنی و ولایت مدار استان قم به صورت قرآن به دست در راهپیمایی ۲۲ بهمن شرکت کرده و این اقدام موهن و شنیع را محکوم کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌محمدی در رابطه با کمیته انجمن ها، هیئات مذهبی و تشکل های دینی اظهار کرد: «کوچه‌های انقلاب» محور اصلی برنامه های این کمیته است که با آذین بندی و تزئین محلات با محوریت هیئات مذهبی و مساجد شکل می‌گیرد.

وی ادامه داد: اعزام گروه‌های سرود به مساجد و هیئات مذهبی شاخص

● مدال برنز فرنگی کار قم در جام اوپن کرواسی ●

موفق شد ۵ بر صفر این کشتی‌گیر را مغلوب تا شکست دیدار دومش را جبران کند. کشتی قم در این سال‌ها رو به جلو پیشرفت کرده و پهلوانانی مانند علی‌رضا نجاتی، امیر عبدی، جوادرضایی و محمد مهدی جوهری را به دنیا معرفی کرده است. هیات کشتی قم با برگزاری مسابقات مختلف استانی موفق شده تا تنور رقابت بین کشتی‌گیران را داغ‌تر نگه دارد تا ورزشکاران برای راه‌یابی به تیم ملی توانایی‌های خود را محک بزنند.

● ایثار قم آماده قهرمانی لیگ ملی بسکتبال با ویلچر ایران است ●

شکوهمند انقلاب اسلامی ایران به میزبانی ارومیه برگزار می‌شود، افزود: در این مرحله از لیگ ملی بسکتبال با ویلچر ایران ایثار قم با تیم‌های دانشگاه آزاد ارومیه، هیات خوزستان و فولاد هرمزگان برای کسب مقام قهرمانی رقابت می‌کند. مدیر تیم بسکتبال با ویلچر ایثار قم افزود: اردوی نهایی تیم ایثار قم به منظور



ایثار قم در بازی‌های فصل ۱۴۰۱ لیگ ملی بسکتبال با ویلچر باشگاه‌های کشور است و تیم ما را در راه کسب مقام قهرمانی بازی‌های این فصل همراهی می‌کند، امیدوارم در مرحله نهایی نتایج خوبی بگیریم و قهرمانی را به آنها هدیه کنیم. وی با بیان اینکه دیدارهای نهایی از ۱۹ تا ۲۱ بهمن ماه در آستانه سالگرد پیروزی

اسلامی شهرستان قم در ۲۰ مسجد استان برگزار می‌گردد. معاونت فرهنگی آموزشی پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم افزود: خاطره‌گویی پیشکسوتان انقلاب با

عنوان «آن روزها»، اعزام مبلغین تخصصی به نقاط اثر متعدد از دیگر برنامه ها است. لازم به ذکر است که جلسات استانی این دو کمیته برگزار گردیده و کمیته های متناظر آن در شهرستان ها و بخش های تابعه شکل گرفته و مصوبات جلسات در حال اجرا است.

عنوان «آن روزها»، اعزام مبلغین تخصصی به نقاط اثر متعدد از دیگر برنامه ها است. لازم به ذکر است که جلسات استانی این دو کمیته برگزار گردیده و کمیته های متناظر آن در شهرستان ها و بخش های تابعه شکل گرفته و مصوبات جلسات در حال اجرا است.

ایشان در سال ۸۸ در همین زمینه بیان کردند: آنچه که برای ما لازم است، این است که آحاد مردم، مسئولین، غیر مسئولین، به خصوص جوانها، به خصوص کسانی که سخن و حرفشان تأثیر دارد، احساس مسئولیت حضور در صحنه را از دست ندهند. هیچ کس نتواند من تکلیفی ندارم، من مسئولیتی ندارم؛ همه مسئولند. مسئولیت معنایش این نیست که ما به مسئولین تذکر نداهیم؛ آنچه‌ای که لازم است از آنها انتقاد شود، انتقاد نکنیم؛ نه، اما با هم باشیم. یکی از هدفهای دشمن، بی اعتماد کردن مردم به مسئولین کشور است؛ این ترغیب دشمن است. پس وظیفه‌عمومی برای همه - از صدر تا ذیل - حضور در عرصه‌انقلاب و عرصه‌دفاع از کشور است و از مقابل جبهه‌دشمن. ▶



حضور در این مرحله از رقابت‌ها برای کسب مقام قهرمانی مسابقات از ۱۵ بهمن آغاز شده و تمام بازیکنان با آمادگی کامل زیر نظر کادر فنی تمرین می‌کنند تا برای قهرمانی با قدرت به مصاف رقبای حاضر در این مرحله بروند. وی به نتایج تیم ایثار در مرحله مقدماتی بازی‌ها هم اشاره و بیان کرد: تیم ما با هدایت عباس خاکی مربی حال حاضر تیم ملی کشورمان، دیدارهای مرحله مقدماتی را هم امتیاز با دانشگاه آزاد ارومیه به پایان رساند و تنها بر حسب تفاضل گل در جایگاه دوم قرار گرفت تا به مرحله نهایی راه یابد. ایطیحی که از یادگاران هشت سال دفاع مقدس است، در ادامه بیان کرد: چهار تیم حاضر در مرحله پایانی مسابقات حضور دارند که بر اساس آیین‌نامه انجمن بسکتبال با ویلچر فدراسیون جانبازان و معلولین، به طور مستقیم به بازی‌های فصل ۱۴۰۲ لیگ ملی بسکتبال با ویلچر باشگاه‌های کشور نیز راه یافته‌اند. گفتنی است: باشگاه فرهنگی ورزشی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروضی متقاضیان پرونده‌های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تأیید نموده‌اند. ۱- رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۰۰۲۰۱۵۷۰۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۳۰۰۲۰۱۱۸۵ خانم حمیده محمدی فرزند نجف دو دانگ مشاع از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت ۱۱۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۱۹۰ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم مباحیه نامه عادی از حسن کاشف (م الف ۱۶۱۳۲) مورث تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعده مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت

خبر

سریال ادامه‌دار مسمومیت دانش‌آموزان دختر در قم



صبح روز ۱۷ بهمن‌ماه جمعی از والدین دانش‌آموزان مدرسه حضرت فاطمه الزهرا(س) در محله ۳۰ متری کیوانفر برای پیگیری وضعیت سلامت فرزندانشان که گویا دچار علائم مسمومیت شده‌اند در مقابل این واحد آموزشی حضور پیدا کرده‌اند.

بر اساس گزارش‌های مردمی صبح دوشنبه ۱۷ بهمن‌ماه جمعی از والدین دانش‌آموزان مدرسه حضرت فاطمه الزهرا(س) در محله ۳۰ متری کیوانفر برای پیگیری وضعیت سلامت فرزندانشان که گویا دچار علائم مسمومیت شده‌اند در مقابل این واحد آموزشی حضور پیدا کرده‌اند.

با اعلام صدواسیمای جمهوری اسلامی و به گزارش ایسنا، آمبولانس‌های اورژانس برای رسیدگی به وضعیت دانش‌آموزان نیز مقابل این مدرسه حاضر شده اند.

لازم به ذکر است، این حادثه در مدارس قرائتی پردیسان، میثم در منطقه سالاریه و دو مدرسه طاهای و امامی رخ داده بود که طبق گفته مسئولین طی بررسی‌های تخصصی توسط آتش نشانی و مرکز بهداشت استان در ۴ مدرسه هیچ نوع آلودگی شناسایی نشده و تنها در مدرسه دخترانه امامی بدلیل نقص در سیستم گرمایشی ۳ دانش آموز بدلیل مسمومیت با منوکسیدکربن به بیمارستان اعزام شده اند. همچنین اعلام شد بنابر اعلام متخصصان اورژانس ۱۸ دانش‌آموزان مدرسه دخترانه میثم‌تار قم بدلیل عدم مدیریت مناسب شرایط دچار اضطراب شده اند و از ۳ مدرسه دیگر هم هیچ دانش‌آموزی به بیمارستان اعزام نشدند.

این هفتمین حادثه مسمومیت در مدارس دخترانه قم در پاییز و زمستان امسال است و هنوز هیچ توضیح رسمی درباره علت واقعی آن‌ها داده نشده است.

پیش از این نیز در پی وقوع حوادث شبیه به هم، در روزهای ۹ و ۲۲ آذر در هنرستان نور منطقه یزدانشهر و ۸ و ۱۰ بهمن در دبیرستان فاطمیه منطقه صفاشهر و ۱۲ و ۱۶ بهمن ماه تعدادی از دختران دانش‌آموز قمی دچار مسمومیت تنفسی شده که برای درمان به بیمارستان‌های قم منتقل شدند.

دستگیری کلاهبرداران ۷۳۰ میلیاردی توسط پلیس قم



فرمانده انتظامی استان از انهدام باند ۵ نفره کلاهبرداری در قم خبرداد و گفت: این افراد در قالب شرکت صوری و با شگرد مشارکت در ساخت پروژه های مسکن و جاده، از ۲۱۴ نفر ۷۳۰ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده بودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سردار "سید محمود میرفیضی" اظهار کرد: در پی شکایت از یک شرکت که مدعی بود در امور ساخت پروژه های مسکن و جاده و صادرات و واردات مواد اولیه کارخانه ها فعالیت دارد درحالی که اقدام به کلاهبرداری از ۲۱۴ نفر از سرمایه گذاران به مبلغ ۷۳۰ میلیارد ریال کرده بود، موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت.

وی افزود: شرکت یادشده برای اقدامات مجرمانه خود از بین افرادی که معمولا از موضوعات اقتصادی بی اطلاع بوده و به راحتی می توان اعتماد شان را جلب کرد، اقدام به تبلیغ کرده و در ابتدای شروع به کار نیز سود دهی خوبی به مال باختگان داشته تا اعتماد آنان را جلب کند و اسنادی از سهام های بورسی جعل و چاپ و در بین مال باختگان توزیع شده بود که عملا فاقد هرگونه ارزش مالی بود.

فرمانده انتظامی استان قم ابراز داشت: کارآگاهان پلیس آگاهی با بکارگیری یک سری اقدامات فنی، متهمان را شناسایی و در یک اقدام غافلگیرانه و در حین خروج از کشور دستگیر کردند. وی تصریح کرد: متهمان به همراه پرونده تشکیل شده به مرجع قضائی معرفی و با صدور قرار های مناسب روانه زندان شدند.

ارتباط با مدیر مسئول ۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷

خبر

برگزاری راهپیمایی ۲۲ بهمن قم از میدان جانبازان تا میدان آستانه



رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم از برگزاری راهپیمایی ۲۲ بهمن در این شهر از میدان جانبازان تا میدان آستانه خبر داد.
حجت الاسلام و المسلمین محمد حسن ذاکری رئوف پیش از ظهر دوشنبه در جلسه ستاد برگزاری مراسم بزرگداشت ۲۲ بهمن گفت: راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال در شهر قم روز شنبه ۲۲ بهمن ماه از میدان جانبازان تا میدان آستانه برگزار می‌شود.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم بیان کرد: حرکت مردم جهت حضور در راهپیمایی ۲۲ بهمن از ساعت ۹ صبح از مسیره‌های فرعی در همه نقاط شهر قم به سمت میدان جانبازان خواهد بود و راهپیمایی نیز به صورت رسمی از ساعت ۱۰ صبح با تجمع راهپیمایان در میدان جانبازان شروع خواهد شد.

حجت الاسلام ذاکری رئوف عنوان کرد: راهپیمایان پس از حرکت از خیابان شهدا و ارم در میدان آستانه و در مقابل حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) تجمع خواهند کرد و یکی از وزرای دولت نیز در جمع راهپیمایان سخنرانی می‌کنند.

او افزود: در طول مسیر راهپیمایی نیز غرفه‌ها و ایستگاه‌های مختلفی از جمله کودک و نوجوان، خدماتی فرهنگی از سوی نهادهای مختلف تدارک دیده شده و برنامه‌هایی به ویژه برای کودکان و نوجوانان اجرا می‌کنند.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم عنوان کرد: از عموم مردم انقلابی و همیشه در صحنه قم دعوت می‌شود تا در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال در راستای اعلام دفاع از آرمان‌های انقلاب اسلامی، امام راحل شهدا و بیعت مجدد با رهبر معظم انقلاب در این مراسم ملی حضور گسترده و باشکوهی داشته باشند.

مریی آنا صنعت پاسارگاد قم:

به دنبال پرورش بازیکن برای سال آینده هستیم

مریی تیم فوتسال آنا صنعت پاسارگاد قم با اشاره به اینکه این تیم با ترکیبی از جوانان و نوجوانان به همراه باتجربه‌ها وارد مسابقات شده است، گفت: در تشکیل تیم سعی شده است که بازیکنان جوان و نوجوان نیز حضور داشته باشند تا برای سال آینده نیز تیمی باتجربه داشته باشیم.

جواد بازدار، مریی تیم فوتسال آنا صنعت پاسارگاد قم، در گفت‌وگو با ایسنا در رابطه با لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های استان قم عنوان کرد: تیم آنا صنعت توانسته با سرمربی گری علی فخار، هفت برد و دو باخت کسب کند و در صدر جدول این مسابقات قرار بگیرد.

وی با بیان اینکه آنا صنعت پاسارگاد با ۲۵ گل زده و ۱۶ گل خورده در صدر جدول رده‌بندی لیگ برتر فوتسالی باشگاه‌های استان قم ایستاده است، ادامه داد: آنا صنعت در نهمین بازی این فصل برابر تیم خادم‌الحسین به برتری ۲ بر ۱ رسید.

وی با اشاره به اینکه این تیم با ترکیبی از جوانان و نوجوانان به همراه باتجربه‌ها وارد مسابقات شده است، بیان کرد: در تشکیل تیم سعی شده است که بازیکنان جوان و نوجوان نیز حضور داشته باشند تا برای سال آینده نیز تیمی باتجربه داشته باشیم.

مریی تیم فوتسال آنا صنعت پاسارگاد قم با تاکید بر اینکه ترکیبی از جوانان و با تجربه سبب شده است که تیمی قوی داشته باشیم، گفت: علاوه بر کسب نتایج خوب به دنبال کشف و پرورش بازیکن برای سال‌های آینده و مسابقات لیگ برتر بزرگسالان نیز هستیم. بازدار ادامه داد: تعدادی از بازیکنان جوانی که در تیم حضور دارند جز گزینه‌های لیگ برتر بزرگسالان سال آینده هستند و در حال حاضر نیز با نظر سرمربی تیم بزرگسالان آنا صنعت در تمرین این تیم حضور دارند.

کاراته کای نونهال قمی به چهارمین اردوی تیم ملی دعوت شد

رئیس هیات کاراته استان قم گفت: محمد ایمان نجفی کاراته کای مستعد استان قم به چهارمین مرحله از اردوی آماده سازی تیم ملی نونهالان کشور دعوت شد.

مهدی بیرانوند روز یکشنبه در گفتگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: چهارمین مرحله از اردوی تیم ملی نونهالان در بخش پسران از هجدهم بهمن ماه جاری تا بیست و یکم همین ماه در دهدشت استان کهگیلویه و بویراحمد برگزار می شود.

وی بیان کرد: این اردو با حضور دو نفر برتر هر وزن مسابقات کشوری و نقرات دعوت شده توسط کادر فنی ترتیب می یابد که محمد ایمان نجفی کاراته کای استان قم نیز از سوی کادر فنی تیم ملی در رده سنی نونهالان به اردو دعوت شده است.

وی افزود: این اردو در استان کهگیلویه وبویر احمد و در هتل بهمنی دهدشت برگزار می شود و نقرات دعوت شده از ساعت ۹ صبح روز ۱۸ بهمن می توانند وارد اردو شوند.

گزارش

لیبرال های ایرانی از کدام دموکراسی حرف می زنند؟!

اگر در آثارِ برخی اندیشمندان و اساتید علوم سیاسی ایران غور کرده باشید، حتماً عبارتی چون «دموکراسی صوری» یا دموکراسی نمایشی مواجه شده اید.



ارزش‌های اسلامی و یک حکومت ولایی دانسته و معتقد بودند دموکراسی و اسلام یک پارادوکس مفهومی است! مرحوم فردید با شهید آوینی که متأثر از آرای فردید بود، از این طیف افراداز اندیشمندان مخالف دموکراسی در ساختار سیاسی کشور بودند. برای تفصیل این دست از نظرات در کتاب «آغازی بر یک پایان» رجوع کنید.

در این تفکر سؤال مهمی طرح می‌شود و آن این است که یکی از عقاید مهم شیعیان و اساساً یکی از ارکان سیاسی انقلاب اسلامی مهدویت و ظهور امام زمان است، حال اگر امام زمان ظهور کنند، شیوه حکومت ایشان چگونه خواهد بود؟ اگر در پاسخ بگوییم حضرت از ساختارهای صوری دموکراسی در مدیریت جامعه بهره نبرده و مبانی نظری مقوم آن را نیز نمی‌پذیرند؛ پس با این اشکال مواجه میشویم که درحال حاضر ما با یک کج‌رفتاری آشکار مواجهیم، چرا که جمهوری اسلامی در صدد است الگویی از حکومت معصوم باشد، اگر ایشان دموکراسی و مظاهر آن را کنار می‌گذارند، چرا همین اکنون ما این کار را انجام ندهیم؟! عده‌ای دیگر از شخصیت‌های فکری انقلاب، رسماً عقیده داشتند که در عصر غیبت و با توجه به اقتضای زمانه ما تنها به شکل صوری از مظاهر دموکراسی استفاده می‌کنیم و این به معنی تأیید همه‌جانبه این ساختارها و مبانی معرفتی آن نیست.

از طرفی افرادی دیگر همچون سعید جرابیان بمنظور ارائه صورتی از پاسخ مورد قبول، مدعی بود که اسلام محتوا و دموکراسی یا جمهوریت قالب و صورت نظام سیاسی جمهوی اسلامی است. در پاسخ به این اشکالات و نظره‌های فوق الذکر، نظرات و مواضع مختلفی بروز و ظهور داشته که تا کنون محل اختلاف اندیشوران قرار گرفته است. از جمله برخی از اندیشمندان این دوگانه مشروعیت / کارآمدی تاکید داشتند. تکنیک مشروعیت دینی از کارآمدی علمی و تخصصی نظام مدیریتی کشور یکی از پر طرفدارترین تفکیکات کاربردی برای فائق آمدن بر مشکلات نظری بالا بوده و هست. تاکید بر اهمیت و کارکرد اجتهاد پویا برای انطباق شرع و قانون عرفی و خروج از کلیان حکومتی، تلاش برای خوانش سنت دینی برای استخراج نوع خاصی از دموکراسی دینی مورد تایید نظری اسلام و منطبق با تعالیم آن، تفکیک جوهر دین از عوارض دین برای مشخص کردن آنچه حاکمیت را به‌واقع دینی میکند (که معنویت و اخلاق و مدارا و عدالت است)، از عوارض آن که تاریخی بوده و جز ذاتیات دین محسوب نمیگردد و میتوان به جای آنان از روشهای کارآمد آموزی در مدیریت و اقتصاد و سیاست استفاده کرد) که به نظریه دین حداقلی ختم شده است) از دیگر انواع چاره‌جویی های نظری در این خصوص است.

اما یکی از پاسخهای درخور توجه دیگر نظریه «دموکراسی بومی» است. که بیرون از فضای نظری ایران نیز پیرو و طرفدار بسیاری دارد. برحسب ارزیابی این نظریه، ما تنها با یک الگوی واحد از دموکراسی روبه‌رو

سازمان آگهی های روزنامه گوپه
سویزی می پذیرد
آگهی می پذیرد
تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

خبر

نماینده مجلس: پلتفرم‌ها باید تابع ضوابط و قوانین باشند

غلامرضا منتظری عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی با تاکید بر عملکرد فیلیمو به عنوان یک پلتفرم در حوزه فرهنگ گفت: محصولات فرهنگی و پلتفرم‌ها در این حوزه باید از مقررات و ضوابط حوزه فرهنگ تابعیت کامل داشته باشند. وی افزود: اگر قوانین در حوزه مسائل فرهنگی و تولید محصولات در این حوزه وجود دارد باید نظارت کافی بر حسن اجرای آن صورت پذیرد تا ما شاهد تولید محصولات فرهنگی با کیفیت متناسب با ارزش‌های دینی و ملی‌مان باشیم. عضو کمیسیون فرهنگی مجلس اظهار داشت: اگر هم آیین نامه‌ها و قوانین در حوزه تولید محصولات فرهنگی کافی نیست باید آیین نامه‌ها و ضوابط مورد نیاز این حوزه تهیه و تدوین و برای اجرا ابلاغ شود. منتظری خاطرنشان کرد: مجلس آمادگی دارد تا در صورت وجود خلأهای قانونی در حوزه تولید محصولات فرهنگی و پلتفرم‌ها نسبت به قانون گذاری در این حوزه اقدام کند. وی افزود: من اطلاع ندارم که قوانین در حوزه تولید محصولات فرهنگی کافی است یا ناقص است یا ما در این حوزه قانونی داریم یا نداریم، اما اگر قانون هست باید اجرا شود، والا باید قانون گذاری صورت گیرد.

روایت کیهان از فحاشی به برخی سینماگران حاضر در جشنواره

کیهان نوشت: علنی با فیلمسازان و عوامل دیگر مانند بازیگران تماس گرفته می‌شد و آن‌ها را از ادامه تولید یا بازی در فیلم‌ها، ابتدا نهی کرده و در صورت اینکه فیلمساز یا بازیگر و یا یکی از عوامل فنی فیلم که با او تماس گرفته شده بود، نهی فوق را برنمی‌تابید و به دلایل مختلف کار خود را ادامه می‌داد، مورد تهدید قرار گرفته و بعضاً با فحش و بد و بیراه و ناسزا - که از ویژگی‌های حیرت‌آور و تاسف‌بار التهابات اخیر بود - مورد آزار و اذیت قرار می‌گرفت تا آن که از انجام کار در پروژه‌های ساخت فیلم، خودداری کند و یا انصراف دهد.

روزنامه جمهوری اسلامی: دوام نظام به عملکرد مسئولین وابسته است

روزنامه جمهوری اسلامی نوشت: رقیب را باید در داخل جستجو کرد: آن هم نه در میان مردم، بلکه در درون خود نظام. دوام نظام جمهوری اسلامی به عملکرد مسئولین نظام به ویژه رفتارشان با مردم وابسته است. این، یک نظام پدید آمده توسط مردم است و همانطور که مردم آن را به وجود آورده‌اند، تداوم آن نیز فقط با خواست و اراده مردم ممکن خواهد بود. این نظام حکومتی تا زمانی که محبوب قلوب مردم باشد، هیچ دشمنی با هیچ قدرتی نخواهد توانست به آن کوچک‌ترین ضربه‌ای وارد کند. مرگ یک نظام مردمی زمانی فرا می‌رسد که از مردم جدا شود و مردم هیچ احساس تعلق خاطری به آن نداشته باشند.

حسین یزدی، روزنامه نگار به یک سال حبس تعزیری محکوم شد

مدیرمسئول سایت مبین ۲۴ و کانال خبری ایران تایمز، به یک سال حبس تعزیری، دو سال ابطال گذرنامه و ممنوعیت خروج از کشور، همچنین الزام به شرکت در دوره مدیریت رفتار و مهارت دانش محکوم شد. حسین محمدی یزدی مدیر مسئول سایت مبین ۲۴ و کانال خبری ایران تایمز که از تاریخ ۱۴ آذرماه ۱۴۰۱ در زندان مرکزی دستگرد اصفهان بازداشت شده، توسط شعبه اول دادگاه انقلاب اصفهان به یک سال حبس تعزیری، دو سال ابطال گذرنامه و ممنوعیت خروج از کشور، همچنین الزام به شرکت در دوره مدیریت رفتار و مهارت دانش محکوم شد. بنا بر این گزارش؛ وی پس از گذشت بیش از دو ماه بازداشت در انفرادی و بند امنیتی، با آزادی وی به قید وثیقه نیز موافقت نشد.

نماینده مجلس: طرح شفافیت قوای سه‌گانه به احتمال قوی به مجمع تشخیص مصلحت نظام خواهد رفت

کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها تاکید کرد: با توجه به ایراداتی که شورای نگهبان به طرح شفافیت قوای سه‌گانه وارد دانسته است و پافشاری مجلس بر مصوبه خود به احتمال قوی این طرح به مجمع تشخیص مصلحت نظام خواهد رفت و سرانجام آن بستگی به نظر مجمع خواهد داشت. محمدصالح جوکار با اشاره به آخرین وضعیت طرح شفافیت قوای سه گانه، «دستگاه‌های اجرایی و سایر دستگاه ها، بیان کرد: تاکنون طرح شفافیت قوای سه گانه چندین بار بین مجلس و شورای نگهبان رفت و آمد داشته است. یک سری ایراداتی را شورای نگهبان به این طرح وارد دانسته است. در آخرین نوبت مجلس بر نظر خود پیرامون این طرح پافشاری و در ادامه اظهار کرد: برای آخرین بار این موضوع در جلسه هفته جاری کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها بررسی خواهد شد و به احتمال قوی با پافشاری مجلس موارد مورد اختلاف به مجمع تشخیص مصلحت نظام خواهد رفت. نماینده مردم یزد در مجلس در پاسخ به این پرسش که آیا تا پایان سال جاری این طرح به سرانجام خواهد رسید، بیان کرد: اگر در جلسه کمیسیون موارد اختلافی مرتفع شود، شفافیت قوای سه گانه به زودی به سرانجام خواهد رسید، اما اگر به مجمع تشخیص برود بستگی به نظر مجمع دارد.

معاون ستاد امر به معروف و نهی از منکر :

نماز جمعه باید به مکانی برای ساماندهی تجمعات مردمی تبدیل شود

هیچ اقدامی در اجرای آن انجام نشده است. این در حالی است که قانون اساسی از مبانی حرکت و وحدت است و کمترین بی اعتنائی به آن به جامعه صدمه می زند. وی اعتراض در چهارچوب قانون را یکی از لوازم امر به معروف و نهی از منکر



حجت الاسلام و المسلمین مسعود تاتلاری، معاون مهندسی فرهنگی ستاد امر به معروف و نهی از منکر گفت: چندی قبل دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر طی نامه‌ای به رئیس جمهور اعلام کرد که ستاد حاضر است اعتراضات مردم در بخش‌های مختلف را سامان دهد؛ کنگد چرا که اعتراض منطقی و قانونی، مصداق نهی از منکر است و اگر با پیشنهادهای اصلاحی همراه شود امر به معروف است.

حجت الاسلام و المسلمین مسعود تاتلاری در گفتگو با جماران، با اشاره به اینکه اصل ۲۷ قانون اساسی تشکیل اجتماعات و راهپیمایی‌ها بدون حمل سلاح را به شرط آن که محل به مبانی اسلام نباشد آزاد دانسته، اظهار داشت: ۴۳ سال بعد از تصویب این اصل مهم متأسفانه هنوز

خبر

موسوی تبریزی دبیر مجمع محققین قم:

فرمان عفو رهبری، «امیدوارکننده» بود



تسنیم نوشت: دبیر مجمع محققین قم با بیان اینکه، " فرمان عفو رهبر انقلاب موجب امیدواری بیشتر به آینده می‌شود، گفت: دانشگاه‌ها نیز دانشجویانی که دچار اشتباه شده بودند را مورد عفو قرار دهد یا صداوسیمای مجریان، هنرمندان و بازیگرانی که اشتباهاتی داشتند را به عرصه فعالیت برگرداند تا وضعیت خیلی بهتر شود.

حجت‌الاسلام سید حسین موسوی تبریزی دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه با اشاره فرمان عفو مقام معظم رهبری درباره محکومان قضائی، گفت: من به‌نوبه خودم از این فرمان عفو رهبر انقلاب خوشحال هستم و از ایشان تشکر می‌کنم.

وی گفت: من بارها گفته‌ام خیلی از این جوان‌ها دچار اشتباه شدند و برخی دیگر شاید راه اعتراض و نقد کردن را بلد نبودند؛ خوب، لازم است که حکومت با این چپه‌ها پدرا نه برخورد کند؛ اینها هم اشکال و اعتراض دارند و معاند یا ضدانقلاب نیستند.

موسوی تبریزی گفت: انتظار داریم همان‌طور که رهبری فرمان عفو صادر کردند، دیگر نهادها نیز همانند رهبری عمل کنند، مثلاً دانشگاه‌ها نیز دانشجویانی که دچار اشتباه شده بودند را مورد عفو قرار دهد یا صداوسیمای مجریان، هنرمندان و بازیگرانی که اشتباهاتی داشتند را به عرصه فعالیت برگرداند تا وضعیت خیلی بهتر شود.

دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه در پایان گفت: فرمان عفو اقدام خیلی خوبی بود که قطعاً در انسجام اجتماعی مؤثر است.

آقای باهنر! اشتباه خود را اصلاح کنید

جملات و بیانات بنیانگذار انقلاب اسلامی در خصوص ضرورت نابودی اسرائیل قابل انکار و یا هیچ گونه تفسیر دیگری نیست. در مصاحبه اخیر محمدرضا باهنر نکات عجیبی پیرامون بیانات و دیدگاه‌های امام خمینی بنیانگذار جمهوری اسلامی در خصوص رژیم صهیونیستی مطرح شده که شاید نشانه غفلت و یا عدم آگاهی این سیاستمدار اصولگر باشد اما در نهایت بر مبنای اندیشه‌ها و مواضع صریح امام خمینی لازم است آقای باهنر نسبت به جبران و اصلاح موضوع نادرست مطرح شده و تحریف بیانات ایشان در موضوع اسرائیل اقدام کند.

محمدرضا باهنر در بخشی از مصاحبه اخیر خودش مدعی شده تردید دارد که امام خمینی گفته باشد اسرائیل باید نابود شود، حال آنکه بیانات امام خمینی در موارد، سال‌ها و مناسبت‌های متعدد و گوناگون پیرامون مسئله فلسطین و ضرورت نابودی رژیم صهیونیستی هیچ پیام و معنایی غیر از این را نشان نمی‌دهد.

در پیام امام خمینی پیش از انقلاب اسلامی در خرداد سال ۱۳۴۶ و همزمان با جنگ شش روزه اعراب و اسرائیل با آرزوی نابودی رژیم صهیونیستی آمده است: «کارا دولت‌ها را بخصوص دولت ایران را از اسرائیل و عمال خطرناک آن تحذیر نمودم. این ماده فساد که در قلب ممالک اسلامی با پشتیبانی دول بزرگ جایگزین شده است و ریشه‌های فسادش هر روزی ممالک اسلامی را تهدید می‌کند، باید با همت ممالک اسلامی و ملل بزرگ اسلام ریشه کن شود.»

بنیانگذار جمهوری اسلامی همچنین در دیدار با نماینده سازمان آزادی‌بخش فلسطین، ابوعمار، تأکید می‌کند: «ما در قضیه فلسطین همیشه مخالف شاه و اسرائیل و پشتیبانان آنان بوده و با شما هم‌صدا بودیم و مطالبه اسرائیل را به گوش ملت ما رساندیم و تا نابودی آن پا نخواهیم نشست.»

همچنین در بخشی از پیام امام خمینی پیرامون نامگذاری روز قدس نیز آمده است: «نمام ملت‌ها قیام کنند و این جرثومه‌ی فساد را به زباله‌دان‌ها بریزند.»

بعد از شروع جنگ تحمیلی نیز، امام همچنان از فلسطین و لبنان در مقابل اسرائیل دفاع می‌کردند و بر این نکته تأکید داشتند که بعد از رسیدن به حساب صدام به کمک آنها در برابر اسرائیل و برای آزادی قدس، خواهند شافت.

مشهورترین بخش از بیانات امام خمینی در خصوص مسئله فلسطین نیز به همان جمله تاریخی بازمی‌گردد: «اسرائیل یک غده سرطانی است و باید از روی زمین محو شود.»

بر این اساس به نظر می‌رسد جملات و بیانات بنیانگذار انقلاب اسلامی در خصوص ضرورت نابودی اسرائیل قابل انکار و یا هیچ گونه تفسیر دیگری نیست و بازنگری در سیاست‌های جمهوری اسلامی نسبت به مسئله فلسطین و اسرائیل نیز غیرممکن به نظر می‌رسد حال آنکه مواضع و بیانات صریح امام خمینی و رهبر فرزانه انقلاب اسلامی در تاریخ ۴۴ ساله انقلاب نشان می‌دهد که دفاع از حقوق ملت مظلوم فلسطین و ایستادن در برابر ظلم و اشغال رژیم صهیونیستی از جمله مبانی بنیادین انقلاب در حوزه سیاست خارجی و در راستای دفاع از حقوق مستضعفان و مظلومان جهان به شمار می‌رود و با گذشت زمان وارد نمودن تردید و تشکیک در اینگونه موارد قابل پذیرش به نظر نمی‌رسد.

قانون اساسی با همکاری وزارت کشور اعلام کرده است. تاتلاری همچنین از پیشنهاد دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر برای ساماندهی اعتراضات قانونی مردم در محل برگزاری نمازهای جمعه خبر داد و گفت: سنگر مقدس نماز جمعه باید محل تبادل نظرات و افکار و شنیدن خواسته‌ها و مطالبات مردم باشد و به مکانی برای ساماندهی تجمعات مردمی پس از اقامه نماز تبدیل شود و مسئولان هم حاضر شوند و پاسخ دهند. این گونه است که فریضه امر به معروف و نهی از منکر مردم نسبت به مسئولان و مسئولان نسبت به مردم در یک مکان مقدس اجرا خواهد شد و نماز جمعه هم به جایگاه واقعی سیاسی- عبادی خود شکل بهتری خواهد داد. ▶

از منکر را بررسی و در صورت تأیید، نظر مشورتی خود را جهت صدور مجوز حسب مورد به استانداری، فرمانداری یا بخشداری ارسال کند. وی اظهار داشت: چندی قبل دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر طی نامه‌ای به رئیس جمهور اعلام کرد که ستاد حاضر است اعتراضات مردم در بخش‌های مختلف را سامان دهد؛ کنگد چرا که اعتراض منطقی و قانونی، مصداق نهی از منکر است و اگر با پیشنهادهای اصلاحی همراه شود امر به معروف است. ستاد در این نامه با اشاره به وظایف ذاتی خود به عنوان مسئول مستقیم فرهنگ‌سازی مطالبه‌گری مردمی و حمایت و پیگیری این مطالبات تا حصول نتیجه و پشتیبانی همه جانبه از مطالبه‌گران، آمادگی خود را برای زنده کردن اصل ۲۷

دانست و گفت: بی‌توجهی به خواسته‌های مشروع مردم منجر به انباشت مسائل و مشکلات و شکل‌گیری کانون‌های اغتشاش و سوءاستفاده دشمنان خواهد شد. در چهارچوب وظایف محول به ستاد امر به معروف و نهی از منکر در قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر، ساماندهی اعتراضات قانونی مردم با همکاری دولت آماده است.

معاون مهندسی فرهنگی ستاد امر به معروف و نهی از منکر تصریح کرد: بر اساس تبصره ۱۶ ماده ۱۶ قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر، ستاد امر به معروف در مرکز و تمامی استان‌ها و شهرستان‌ها می‌تواند درخواست اشخاص حقیقی و حقوقی برای تجمع و راهپیمایی در موضوعات مرتبط با امر به معروف و نهی

رسایی: در حوادث اخیر، بیش از ۱۳۰ شهید از ناجا، گارد ویژه، بسیج و سپاه داشتیم

«اغتشاش فرهنگی»، ادامه دارد

نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه الفاظ رکیک جنسی در شعرهای این اغتشاشات خودنمایی می‌کند، اظهار داشت: متأسفانه این اشعار که حتی بی‌حیاتی‌ترین افراد آن را به زبان نمی‌آوردند، در دانشگاه‌ها توسط دانشجویان دختر و پسر سر داده می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در این مدت بیش از یک میلیون فراخوان در فضای مجازی منتشر شد، عنوان کرد: طبق آمارهای گرفته شده تمام افرادی که در این اغتشاشات شرکت کردند به ۳۰۰ هزار نفر نمی‌رسید.

حجت الاسلام والمسلمین رسایی افزود: مردم ایران پای این اغتشاشات نبودند، اگرچه این به معنای این نیست که مردم گلایه و یا اعتراضی ندارد ولی انقلاب اسلامی را بیش از طراحان این اغتشاشات قبول دارند.

وی با بیان اینکه ملت ایران میان دین‌داری و بی‌دینی، دین‌داری را قبول می‌کنند، مطرح کرد: مردم نیز در این اغتشاشات همراهی نمی‌کردند چراکه تمام شعرها بر پایه بی‌دینی طراحی شده بود.

نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه در این جریان‌ها دشمن نیاز به خون داشت و از جریان مهسا امینی و کشته‌سازی‌ها آغاز شد، خاطرنشان کرد: البته برخی از عناصر داخلی با دیر انتشار دادن فیلم‌های عدم ضرب و شتم مهسا امینی به نظام خیانت کردند.

وی با بیان اینکه این کشته‌سازی‌ها نیز با برنامه‌ریزی بوده است، تصریح کرد: تمام افرادی که در این پروژه کشته‌سازی بودند از میان دختران جوانی بودند که بحران‌ها و آسیب‌های بسیاری در

بگذارد، مطرح کرد: دشمن افکارستنجی گسترده‌ای را از ماه‌ها پیش از اغتشاشات در میان مردم ایران انجام داده بود و به این جمع بندی رسیده بود که انقلاب اسلامی از دید مردم سرنگون شدنی نیست. وی اضافه کرد: به همین دلیل دشمن طراحی‌ای انجام داد تا مردم به این باور در اذهان خود برسند که جمهوری اسلامی سرنگون شدنی است و سپس وارد فاز عملیاتی شوند.

نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه دشمن برای تحقق هدف خود برنامه‌ریزی را روی ستون اصلی انقلاب اسلامی یعنی ولایت فقیه انجام داد، تصریح کرد: پیش از اغتشاشات رسانه‌های آمریکایی و متأسفانه برخی از شخصیت‌های داخلی شایعاتی در خصوص مقام معظم رهبری منتشر کردند.

وی با اشاره به اینکه انتشار چنین شایعاتی از زمان صدر اسلام وجود داشته است، یادآور شد: دشمنان اسلام از زمان جنگ‌های بدر و صدر اسلام برای تضعیف سپاه اسلام شایعه فوت رهبران را انتشار می‌دادند.

حجت الاسلام والمسلمین رسایی با بیان اینکه در هیچ کدام از فتنه‌های گذشته شاهد بروز چنین رفتارهای خشونت آمیز علیه نیروهای امنیتی نبودیم، ابراز کرد: در این جریان‌ها بیش از ۱۳۰ شهید از نیروهای انتظامی، گارد ویژه، بسیج و سپاه داشتیم. وی با اشاره به اینکه برنامه‌ریزی این اتفاق از مدت‌ها قبل انجام شده بود، بیان کرد: در این برنامه‌ریزی اهداف مختلفی از جمله ایجاد تردید در دل نیروهای امنیتی، وادار کردن نیروهای امنیتی به اقدام متقابل و ... دنبال می‌شد.

عضو جبهه پایداری گفت: اغتشاش خیابانی تمام شده ولی اغتشاش فرهنگی ادامه دارد که امروز باید با آن مقابله کنیم.

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حمید رسایی یکشنبه ۱۶ بهمن ماه در پنجمین شب جشن انقلاب که به مناسبت ایام الله دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی و به همت مجمع هم‌افزایی جوانان انقلابی در مسجد انصارالحسین(ع) خیابان انصارالحسین(ع) برگزار شد، ضمن تبریک اعیاد رجبیه و دهه فجر انقلاب اسلامی، اظهار کرد: سیاستمداران آمریکا پیش از چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی وعده می‌دادند که انقلاب اسلامی جشن چهل سالگی خود را نخواهد گرفت. وی ادامه داد: امروز به کوری چشم دشمنان در چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی هستیم و این جشن‌ها تا زمان ظهور امام زمان(عج) ادامه خواهد داشت.

نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه دشمن امروز به دنبال سست کردن عفاف و حجاب در کشور است، عنوان کرد: باید با برنامه‌ریزی مناسب عمل کنیم تا بتوانیم بازمه سبلی محکمی به دشمنان انقلاب اسلامی بزنیم.

وی با بیان اینکه دهه فجر امسال مهم‌تر از سال‌های گذشته است، خاطرنشان کرد: گستردگی و طراحی اغتشاشات اخیر در طول تاریخ انقلاب اسلامی بی‌سابقه بود ولی بازمه نتوانست به اهداف خود برسد که نشان از پویایی و حرکت رو به جلوی انقلاب اسلامی دارد.

حجت الاسلام والمسلمین رسایی با اشاره به اینکه ملت ایران توانست مهندسی خوب دشمن را بی‌نتیجه

نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی گفت: متأسفانه برخی خودی‌ها سخنان انتقادی را مطرح می‌کنند که همین مسئله بستر را برای تبلیغات تخریبی دشمن فراهم می‌سازد. از موضوعات مورد بحث در برنامه امروز جام انقلاب پاس‌گویی به شیبات و تخریب‌هایی بود که ضدانقلاب تلاش می‌کند در ذهن جامعه بپروراند. احد آزادی‌خواه میهمان تلفنی برنامه در همین رابطه گفت: بعد از ناآرامی‌های اخیر رسانه‌های معاند فعال شدند و تلاش کردند با هشتک‌سازی جنگ روانی علیه ملت ایران راه بیندازند و ذهن مردم را آشفته سازند.

وی تلاش‌های دشمن برای ایجاد بدبینی مردم به نظام را شکست خورده خواند و افزود: رهبر معظم انقلاب با هغو گسترده محکومان قضایی نشان دادند که نظام حکمرانی ما به دنبال حل مشکلات از طریق جواد آَرین‌منش گفت: مسئله حجاب موضوعی کاملاً فرهنگی است اما برخی آن را به مسئله سیاسی و امنیتی تبدیل می‌کنند. تجربه چهار دهه گذشته نشان داده است که نمی‌شود مسائل فرهنگی را با شیوه‌های پلیسی پاسخ داد و نمی‌شود آنها را به نتیجه رساند.

برخی سخن از محدودیت‌ها و محرومیت‌ها برای افرادی که حجاب درستی ندارند یا کشف حجاب می‌کنند می‌زنند که به نوعی مجازات دارد. در این بین یک پرسش مهم وجود دارد؛ آنکه آیا چنین تصمیم‌هایی باعث ایجاد آرامش در سیاست و جامعه می‌شود و از سوی دیگر آیا برای بسط فرهنگ حجاب نیاز به چنین تصمیماتی یا ضرورت توجه و تمرکز بر فرهنگ‌سازی بیشتر وجود دارد؟ جواد آَرین‌منش، فعال و تحلیلگر مسائل سیاسی، درباره این موضوع به «نامه‌نیوز» گفت:



نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: اغتشاش خیابانی تمام شده ولی اغتشاش فرهنگی ادامه دارد که امروز باید با آن مقابله کنیم. وی با اشاره به اینکه مشکلات اقتصادی انگیزه کشف حجاب نیست، بیان کرد: کشف حجاب را بیش‌تر در شمال شهرها و در میان افرادی که هیچ مشکل اقتصادی ندارند شاهد هستیم. ▶



همین مسئله بستر را برای تبلیغات تخریبی دشمن فراهم می‌سازد. آزادی‌خواه با بیان اینکه نباید حرفی بزنیم که هنوز اثبات نشده، تأکید کرد: چندی پیش اعلام شد ۹۲ هزار میلیارد تومان در صنعت فولاد کشور اختلاس شده است، حال آنکه این یک ادعا بود که مجلسی خواست طی یکسال آن موضوع را در قالب تحقیق و تخصص مورد بررسی قرار دهد یا یکی از ائمه جمعه نمایندگان را رشوه خوار ایران خودرو نامید.

وی افزود: وقتی از تریبون‌های خودی این طور به جامعه القا می‌شود که همه خوردند و بردند، طبیعی است که نگاه مردم به ویژه نسل جوان به مسئولان کشور تغییر می‌کند. متأسفانه برخی به اسم انقلابی گری اقدام به تخریب، تهمت زنی و طرح حرف‌های بی‌منا درباره دیگران می‌کنند که همه اینها ضد آیات قرآن و آموزه‌های اسلام است.

سنگوی فراکسیون روحانیون مجلس:

حرف برخی خودی‌ها بستر تبلیغات تخریبی دشمن می‌شود

ترویج مجازات قضایی، زندان یا اعدام نیست بلکه نگاه ارشادی به مسائل دارد. جوانان ما تحت تأثیر القانات دشمن اشتباه کردند اما فرزندان ما هستند و حالا می‌توانند به آغوش خانواده‌های خود بگردند. سنگوی فراکسیون روحانیون مجلس درباره اظهارات حاشیه ساز برخی مسئولان و نمایندگان مجلس یادآور شد: افرادی که تریبون در اختیار دارند باید متوجه باشند که این تریبون متعلق به ۸۵ میلیون ایرانی است بنابراین باید در اظهارات و صحبت‌های شان بسیار دقت کنند تا مبادا حرفی بزنند که مایه سوءاستفاده دشمن شود.

وی ایجاد آس و ناامیدی در جامعه را خیانت به کشور و نظام خواند و ادامه داد: از نمایندگان مجلس، امام جمعه و حتی رسانه‌ها در جهت افزایش امید جامعه به آینده تلاش کنند. متأسفانه برخی خودی‌ها سخنان انتقادی را مطرح می‌کنند که

جواد آَرین‌منش:

مسائل فرهنگی با شیوه‌های پلیسی به نتیجه نمی‌رسد

«تجربه چهار دهه گذشته نشان داده است که نمی‌شود مسائل فرهنگی را با شیوه‌های پلیسی پاسخ داد و نمی‌شود آنها را به نتیجه رساند که اگر به نتیجه رسیده بود، شرایط کنونی به وجود نمی‌آید



فرهنگی رفته‌ایم، شکست خورده‌ایم.» او ادامه داد: «مسئله حجاب موضوعی کاملاً فرهنگی است اما برخی آن را به مسئله سیاسی و امنیتی تبدیل می‌کنند. مسائل فرهنگی راهکارهای فرهنگی می‌طلبند. اکنون برخی اعضای کمیسیون قضایی مجلس پیشنهادهایی مبنی بر مسدودکردن کارت ملی افراد بی‌حجاب را داده‌اند اما با توجه به مواضع رهبری و رئیس‌جمهور بعید است چنین طرح‌هایی تصویب و اگر تصویب هم شود امکان اجرا وجود داشته باشد. ما قانون طرح حجاب و عفاف را لایحه‌است که داریم و بیش از ۲۰ نهاد مسئولیت داشته‌اند و به نتیجه نرسیده است چه رسد به چنین طرح‌هایی.»

این تحلیلگر مسائل سیاسی همچنین بیان کرد: «جریانی حیات خودش را در شیوه‌های رادیکال و

تَلَنگَر

اسکن مغز قبل از خرید محصولات خودروسازان!



اختصاصی گوپه - وحید حاج سعیدی

دوستان بهتر از حخیر در جریان هستند که در گذشته خلق الله از "دل" برای امور عشقی و معنوی استفاده می کردند و این عضو حیاتی کمتر در امور تجاری و اقتصادی نقش داشت. یعنی قدما برای برخی امور احترام خاصی قائل بودند و خلاف آن عمل نمی کردند و هر چه دلشان می گفت همان راه را می رفتند.

«قولیست خلاف دل در آن توان بست»

و بقیه داستان...

اما الان اوضاع با گذشته تومنی هشت صنار تغییر پیدا کرده است. (خدا کند با حذف صفر از پول ملی این ضرب المثل ها تغییر نکنند!) و کار تا جایی بیخ پیدا کرده است که برخی شرکت ها از اسکن قلب و مغز و اثنی عشر و سایر اعضا و جوارح مشتریان برای فروش محصولات استفاده می کنند. اخیرا هم یک شرکت پیدا شده که قبل از فروش محصولات قلب و مغز مشتریان را اسکن می کند البته به نیت خیر... اصل خبر به روایت درجید:

« کارخانه تولید لوازم خانگی ایکیا تا زمانی که افراد اسکن قلب و مغز نگیرند، یک نوع فرش تولیدی خود را به آنها نمی فروشد! این شرکت برای تولید کالاهای با ارزش هنری بالا و با قیمت پائین، با گروهی از هنرمندان و طراحان مشهور به همکاری می پردازد. دستگاه اسکنر هنری با استفاده از یک همدند الکترونیکی که روی سر قرار می گیرد، امواج مغزی مشتری را می خواند و تشخیص می دهد که مشتری تا چه حد تحت تاثیر فرش قرار گرفته است تا مجوز خرید کالا برایش صادر شود. به این شکل کالاها فقط به مشتریان و علاقه مندان واقعی فروخته خواهند شد!»

هر چند شنیدن این اخبار واکنش هایی متفاوتی به همراه دارد ولی شاید مدیران شرکت خودروسازی مفخم سایپا هم هوس کنند بعد از این هنگام فروش محصولات قلب و مغز مشتریان خود را اسکن کنند که مردم با چه عقلی اقدام به ثبت نام خودرویی می کنند که نوع، رنگ، جنسیت و حتی قیمت نهایی آن مشخص نیست و تازه رئیس پلیس مملکت آنها را ارابه مرگ می نامد و سالانه چند ده هزار نفر را به کام مرگ فرو می کشاند. که البته ما این کار را توصیه نمی کنیم و پیشنهاد می کنیم در مملکت ما به جای اسکن مغز و قلب مشتریان که چاره ای جز خرید این ارابه ها ندارند، قلب و مغز مدیران خودروسازی مملکت را اسکن کنند که در دل آنها چه می گذرد که با جان و مال مردم بازی می کنند و کک شان هم نمی گزد؟! »

به نظر شما اگر مغز و قلب رئیس شرکت سوسیس و کالباس که علناً فرموده بودند: نیاز باشد از گوشت گربه هم برای تولید سوسیس و کالباس استفاده می کنیم! اسکن شود به چه نتایجی می رسیم؟! سوگمندها از این دست شیرین کاری ها و خیانت و مردم کم نداریم. فروش کاکل ذرت به جای زعفران، برگ خشک به جای چای، اسانس و مواد شیمیایی به جای آبیومو، فروش آب کاه به جای آلیومو، افزودن کاکل خروس و روده مرغ به کالباس، ریختن رنگ صنعتی قرمز پای بوتنه هندوانه و ... بخشی از حقه بازی های برخی مدیران شرکت ها است که راست راست راه می روند و به ریش نداشته من و شما لبخند، زهرخند، شکرخند، نیشخند، ریشخند، تلخند و حتی پوزخند می زنند و از اینکه هیچ انجمن صنفی مستقل در مملکت نداریم که مردم را از خرید کالاهای آنها منع کند خوشحالند. در نهایت هم مطمئن هستند این تخلفات آشکار با چاشنی پارتی و مختصری جریمه و در نهایت با ملات مصلحت اندیشی، ماست مالی می شوند!

به نظر شما اگر امیر کبیر خدا بیامرز زنده بود و چنین فجایعی را می دید با زبان پارسی سخت با آنها برخورد نمی کرد؟! فقط یادمان باشد «جز در دل خاک هیچ منزلگه نیست» و این قانون استثناً در مورد همه اجرا می شود و از درویش ستیهنده گرفته تا میلیاردر یارانه گیرنده در برابر آن یکسان هستند!

ارتباط با مدیر مسؤل
۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷

بخندید تا دنیا به شما بخندد! خنده بر هر درد بی درمان دواست! این جملات معروف و مثل های متداولی است که سالیان سال بر سر زبان هاست. خندیدن اثرات زیادی بر سلامت جسمی و روحی افراد دارد؛ به طوری که امروز ثابت شده است خنده در زمان های بحرانی و استرس زا همچون مرهمی، آرامبخش روح و روان افراد است. بخندید تا دنیا به شما بخندد! خنده بر هر درد بی درمان دواست! این جملات معروف و مثل های متداولی است که سالیان سال بر سر زبان هاست. خندیدن اثرات بسیار زیادی در مسیر سلامت جسمی و روحی افراد دارد؛ به طوری که امروزه ثابت شده است خنده در زمان های بحرانی و استرس زا همچون مرهمی، آرامبخش روح و روان افراد است یا در تسکین برخی دردهای جسمی موثر واقع می شود.

قصه داریم درباره معجزات خنده برای سلامتی صحبت کرده و با بهترین فواید خنده، از سلامت قلب گرفته تا کاهش استرس و افزایش خلایق فردی، آشنا شویم.

چرا باید بخندیم؟

اینکه چرا باید بخندیم و یا خندیدن چه فایده های برای سلامتی بدن ما دارد همیشه برای برخی افراد افسرده و غمگین یک سوال بوده است. اما در جواب اینکه چرا باید بخندیم همین کافی است که خنده یک داروی عالی محسوب می شود. حتی مزایای جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی را فراهم کرده و شما را از تفکر منفی دور می کند. وقتی یک نمایش کمدی را تماشا می کنید، شوخی می شنوید یا از بازگو کردن یک داستان خنده دار با دوستان و خانواده لذت می برید، کارهای خوبی برای سلامتی خود انجام می دهید. صدای خنده می تواند هر کسی را خوشحال کند. در حقیقت، به نظر می رسد خنده از بین انواع مختلف رفتارهای انسانی، ذاتی ترین و بی نظیرترین نوع رفتارها است. مردم برای بیان بخشی از احساسات خوب خود می خندند. خنده نه تنها به شما احساس خوبی می دهد بلکه به اطرافیانتان نیز حس بهتری را می بخشد. خندیدن فایده های زیادی برای سلامتی جسمی و روانی بدن ما دارد، از جمله:

خنده داروی قوی است

خنده داروی قوی است. این روش افراد را به طریقی دور هم جمع می کند که باعث تغییرات جسمی و عاطفی سالم در بدن شود. هیچ چیزی به جز خنده

ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی قوی تر از آن چیزی است که بسیاری تصور می کنند. متخصصان تغذیه و محققان به بررسی این موضوع پرداخته اند که آیا چیزی که می خورد می تواند خطر یا علائم افسردگی را افزایش یا کاهش دهد و پاسخ ساده «بله» است.

به نقل از هلث نیوز، دیگانت دبو، محقق این بررسی در کالیفرنیا اظهار کرد: رژیم غذایی ممکن است تاثیر قابل توجهی در پیشگیری و درمان افسردگی داشته باشد و اولین اثرات آن روی اشتهاست.

وی می گوید: افسردگی می تواند اشتها را افزایش یا کاهش دهد و روشن شده که حالت های خلقی منفی باعث می شود غذاهای سرشار از قند، چربی و یا نمک ترجیح داده شود.

مشکل این است که مصرف مکرر این غذاها با ارزش غذایی اندک منجر به دریافت کمتر مواد غذایی توصیه شده و یا ضروری مانند ویتامین های گروه B، روی، فولات یا منیزم شود. بدن شما به این مواد مغذی نیاز دارد تا در سطوح بهینه باشد و به ساخت مواد شیمیایی مغز کمک کند که همین موضوع باعث می شود احساس بهتری داشته باشید و کمتر افسرده شوید.

در حالی که رابطه علت و معلولی بین غذا و خلق و خوی نسبتاً ساده به نظر می رسد اما یک ارتباط پیچیده بین مغز و روده وجود دارد.

متخصصان تغذیه می گویند: مطالعات نشان داده که میکروبیوتای روده، یعنی تعداد زیادی باکتری که در داخل روده زندگی می کند و به طرق مختلف به سلامت کلی کمک می کنند، در افراد

بخندید که خنده بر هر درد بی درمان دواست

خنده سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند

مورفین کار می کنند. همچنین، خندیدن می تواند شما را از فکر درد و رنج دور کند. همچنین مشخص شده است که خنده باعث از بین رفتن چرخه اسپاسم درد مشترک در برخی از اختلالات عضلانی می شود. هنگامی که از هر نوع درد جسمی رنج



خواب و بی خوابی نشان داده است که خنده به بهبود الگوی خواب کمک می کند، که برای درمان بی خوابی مفید باشد. خندیدن، دیافراگم، شکم، سیستم تنفسی و حتی شانه ها را ورزش می دهد.

به همین دلیل است که عضلات شما بعد از یک خنده راحت و آرامش بیشتری دارند. علاوه بر این، خنده های شدید، مردم نفس های عمیق می کشند که به رفع انسداد مجاری تنفسی کمک می کند و باعث استنشاق و اکسیژن دریافتی می شود.

هم اکنون، همراه با ورزش بدنی خود، برای گذراندن یک تمرین داخلی کامل، مدتی را به خندیدن با دوستان خود اختصاص دهید. یک خنده خوب دلچسب تنش جسمی و استرس را برطرف می کند و پس از آن تا ۴۵ دقیقه عضلات شما را آرام می کند.

خنده استرس را کاهش می دهد خنده یک شکل عالی برای کاهش استرس است و باعث کاهش سطح هورمون های استرس مانند کورتیزول و اپی نفرین می شود. در عین حال، خنده باعث افزایش سطح هورمون های تقویت کننده سلامتی خواهد شد. به علاوه، خنده یک تمرین کامل برای عضلات و گردش خون را تحریک می کند.

این به نوبه خود به کاهش برخی از علائم جسمی استرس خواهد کرد.

دفعه بعد که استرس داشتید، فقط چند نمایش کمدی را مشاهده کنید، به زودی احساس بهتری خواهید داشت. خنده کیفیت خواب را بهبود می بخشد

آیا مواد غذایی خطر افسردگی را کاهش می دهد؟

افسردگی در ۲۵ تا ۳۵ درصد کاهش متفاوت است.

اگر افسردگی دارید، آنچه می خورد ممکن است علائم را بهبود بخشد یا آن را بدتر کند. میا سین، متخصص تغذیه این بررسی، می گوید: رژیم غذایی غنی از غذاهای با کیفیت بالا که مواد مغذی قابل توجهی از جمله ویتامین ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها را فراهم می کند، ممکن است به تغذیه مغز و محافظت از آن در برابر رادیکال های آزاد یا استرس اکسیداتیو کمک کند.

بسیاری از مواد غذایی از جمله غلات کامل، آجیل و مغز، روغن زیتون، ماهی و لبنیات کم چرب می توانند خطر افسردگی قوی تر از آن چیزی است که ممکن است تصور می کنند. متخصصان تغذیه و محققان به بررسی این موضوع پرداخته اند که آیا چیزی که می خورد می تواند خطر یا علائم افسردگی را افزایش یا کاهش دهد و پاسخ ساده «بله» است.

به نقل از هلث نیوز، دیگانت دبو، محقق این بررسی در کالیفرنیا اظهار کرد: رژیم غذایی ممکن است تاثیر قابل توجهی در پیشگیری و درمان افسردگی داشته باشد و اولین اثرات آن روی اشتهاست.

وی می گوید: افسردگی می تواند اشتها را افزایش یا کاهش دهد و روشن شده که حالت های خلقی منفی باعث می شود غذاهای سرشار از قند، چربی و یا نمک ترجیح داده شود.

مشکل این است که مصرف مکرر این غذاها با ارزش غذایی اندک منجر به دریافت کمتر مواد غذایی توصیه شده و یا ضروری مانند ویتامین های گروه B، روی، فولات یا منیزم شود. بدن شما به این مواد مغذی نیاز دارد تا در سطوح بهینه باشد و به ساخت مواد شیمیایی مغز کمک کند که همین موضوع باعث می شود احساس بهتری داشته باشید و کمتر افسرده شوید.

در حالی که رابطه علت و معلولی بین غذا و خلق و خوی نسبتاً ساده به نظر می رسد اما یک ارتباط پیچیده بین مغز و روده وجود دارد.

متخصصان تغذیه می گویند: مطالعات نشان داده که میکروبیوتای روده، یعنی تعداد زیادی باکتری که در داخل روده زندگی می کند و به طرق مختلف به سلامت کلی کمک می کنند، در افراد

اگر در لذت بردن از خواب آرام شبانه مشکل دارید، خنده یکی از بهترین داروهای است که می توانید امتحان کنید. خندیدن باعث می شود بدن ملاتونین بیشتری تولید کند و به شما کمک می کند زودتر عصبانیت را برطرف کرده و دیگران را ببخشید.

توانایی خندیدن به راحتی و به طور مکرر منبع فوق العاده ای برای غلبه بر مشکلات، تقویت روابط شما و حمایت از سلامت جسمی و عاطفی است. از همه بهتر، این داروی بی قیمت سرگرم کننده، رایگان و کاربرد آسانی دارد.

در زمان کودکی، روزانه صدها بار می خندیدیم. اما در بزرگسالی زندگی جدی تر و خنده کمتر اتفاق افتاد. اما با جستجوی فرصت های بیشتر برای شوخ طبعی و خنده، می توانید سلامت عاطفی خود را بهبود ببخشید. روابط خود را تقویت کنید و حتی به عمر خود بیفزایید.

خنده یک تمرین داخلی محسوب می شود

خندیدن یک روند ساده است، با این وجود بهترین روش تمرین داخلی می باشد. خندیدن، دیافراگم، شکم، سیستم تنفسی و حتی شانه ها را ورزش می دهد.

به همین دلیل است که عضلات شما بعد از یک خنده راحت و آرامش بیشتری دارند. علاوه بر این، خنده های شدید، مردم نفس های عمیق می کشند که به رفع انسداد مجاری تنفسی کمک می کند و باعث استنشاق و اکسیژن دریافتی می شود.

هم اکنون، همراه با ورزش بدنی خود، برای گذراندن یک تمرین داخلی کامل، مدتی را به خندیدن با دوستان خود اختصاص دهید. یک خنده خوب دلچسب تنش جسمی و استرس را برطرف می کند و پس از آن تا ۴۵ دقیقه عضلات شما را آرام می کند.

خنده استرس را کاهش می دهد

خنده یک شکل عالی برای کاهش استرس است و باعث کاهش سطح هورمون های استرس مانند کورتیزول و اپی نفرین می شود. در عین حال، خنده باعث افزایش سطح هورمون های تقویت کننده سلامتی خواهد شد. به علاوه، خنده یک تمرین کامل برای عضلات و گردش خون را تحریک می کند.

این به نوبه خود به کاهش برخی از علائم جسمی استرس خواهد کرد.

دفعه بعد که استرس داشتید، فقط چند نمایش کمدی را مشاهده کنید، به زودی احساس بهتری خواهید داشت. خنده کیفیت خواب را بهبود می بخشد

افسردگی در ۲۵ تا ۳۵ درصد کاهش متفاوت است.

اگر افسردگی دارید، آنچه می خورد ممکن است علائم را بهبود بخشد یا آن را بدتر کند. میا سین، متخصص تغذیه این بررسی، می گوید: رژیم غذایی غنی از غذاهای با کیفیت بالا که مواد مغذی قابل توجهی از جمله ویتامین ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها را فراهم می کند، ممکن است به تغذیه مغز و محافظت از آن در برابر رادیکال های آزاد یا استرس اکسیداتیو کمک کند.

بسیاری از مواد غذایی از جمله غلات کامل، آجیل و مغز، روغن زیتون، ماهی و لبنیات کم چرب می توانند خطر افسردگی قوی تر از آن چیزی است که ممکن است تصور می کنند. متخصصان تغذیه و محققان به بررسی این موضوع پرداخته اند که آیا چیزی که می خورد می تواند خطر یا علائم افسردگی را افزایش یا کاهش دهد و پاسخ ساده «بله» است.

به نقل از هلث نیوز، دیگانت دبو، محقق این بررسی در کالیفرنیا اظهار کرد: رژیم غذایی ممکن است تاثیر قابل توجهی در پیشگیری و درمان افسردگی داشته باشد و اولین اثرات آن روی اشتهاست.

وی می گوید: افسردگی می تواند اشتها را افزایش یا کاهش دهد و روشن شده که حالت های خلقی منفی باعث می شود غذاهای سرشار از قند، چربی و یا نمک ترجیح داده شود.

مشکل این است که مصرف مکرر این غذاها با ارزش غذایی اندک منجر به دریافت کمتر مواد غذایی توصیه شده و یا ضروری مانند ویتامین های گروه B، روی، فولات یا منیزم شود. بدن شما به این مواد مغذی نیاز دارد تا در سطوح بهینه باشد و به ساخت مواد شیمیایی مغز کمک کند که همین موضوع باعث می شود احساس بهتری داشته باشید و کمتر افسرده شوید.

در حالی که رابطه علت و معلولی بین غذا و خلق و خوی نسبتاً ساده به نظر می رسد اما یک ارتباط پیچیده بین مغز و روده وجود دارد.

متخصصان تغذیه می گویند: مطالعات نشان داده که میکروبیوتای روده، یعنی تعداد زیادی باکتری که در داخل روده زندگی می کند و به طرق مختلف به سلامت کلی کمک می کنند، در افراد

خون در اطراف صورت می رشود و شما را جوان تر و سالم تر نشان می دهد. به علاوه، یک خنده خوب باعث بهبود سلامت جسمی و عاطفی می شود. وقتی سالم باشید مطمئناً جوانتر از سن خود به نظر خواهید رسید. بنابراین، به جای جستجوی محصولی برای جوان تر به نظر رسیدن، به دنبال دلایل بیشتر خندیدن باشید. اما اطمینان حاصل کنید که پوست خود را سالم و مرطوب نگه دارید تا از خطوط خنده جلوگیری کند.

خنده سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند

اگر سیستم ایمنی ضعیفی دارید، می توانید با دز خنده منظم آن را بهبود ببخشید. چندین بررسی ثابت کرده است که خنده می تواند با افزایش تعداد آنتی بادی های ضد عفونت و همچنین سلول های T در خون، سیستم ایمنی بدن را بهبود بخشد.

سیستم ایمنی قوی تر برابر با مقاومت بهتر در برابر بیماری ها و بیماری ها است، بنابراین احتمال ابتلا به سرفه، سرماخوردگی و سایر عفونت ها کمتر خواهد بود. بنابراین وقت آن رسیده که روز خود را با دز خنده سالم شروع کنید تا سالم بمانید.

خنده شما را پرنرژی می کند

خنده همچنین می تواند به ذهن و بدن شما انرژی ببخشد. هنگام خندیدن، هوا از ریه ها خارج می شود و این باعث می شود نفس های عمیق بکشید. این باعث افزایش جریان اکسیژن در اطراف عضلات و اندام های بدن می شود و در نتیجه انرژی بیشتری تولید می شود. افزایش انرژی همچنین به معنای بهبود هوشیاری، خلایق و حافظه است.

برای سالم نگه داشتن سطح انرژی خود، باید به طور منظم ورزش بدنی انجام دهید و خنده را در برنامه روزانه خود بگنجانید.

در کنار این فواید سلامتی، خنده می تواند زندگی اجتماعی شما را نیز بهبود بخشد و روابط شما را روان برقرار کند. به علاوه، چون خنده رایگان است و بهترین دارو است، می توانید از آن لذت ببرید تا آنجا که می خواهید.

توانایی خندیدن، بازی کردن و سرگرمی تنها باعث لذت بیشتر زندگی نمی شود، بلکه به شما در حل مشکلات، ارتباط با دیگران و تفکر خلاقانه تر نیز کمک می کند. افرادی که شوخ طبعی و بازی در زندگی روزمره خود گنجانده اند، درمی یابند که این امر موجب تجدید روحیه آنها و روابط آنها می شود. / فارس ▶

دکتر زرگر:

آمریکایی‌ها نمی‌خواهند روسیه در هیچ نقطه‌ای رقیب فعال آن‌ها باشد

گسترش نفوذ چین موجب نگرانی آمریکایی‌ها شده است چین به عنوان تنها رقیب سرسخت آمریکا باقی می‌ماند آمریکایی‌ها اجازه نمی‌دهند تکنولوژی چین جهانی شود دولت‌مدان آمریکا می‌خواهند جوی ایجاد کنند تا جلوی نفوذ گسترده چین در جهان را بگیرند

یک استاد دانشگاه و کارشناس مسائل اقتصاد سیاسی می‌گوید: آمریکایی‌ها چندین سال است که در سیاست خارجی خود چین را یک رقیب می‌بیند که برای منافع جهانی آمریکا مخرب است و باید در جایی جلوی چین را بگیرند. مساله تایوان بهانه ای برای آمریکا است با وجود اینکه آمریکاییها قول داده اند که هیچ‌گاه روابط نزدیکی با این کشور برقرار نکنند و به تایوان سلاح نفرروشند اما روابط را با تایوان تشدید کرده اند و چین را آنجا هم تحریک می‌کنند به گونه ای که اقدامی انجام دهد و با در مجموع ابزارهایی داشته باشند تا چین را در داخل مرزهای خود مهار کنند و اجازه ندهند تا بتواند نفوذ خود را گسترش دهد و او را سرگرم می‌کردند و برایش سرگرمی دیپلماتیک ایجاد می‌کنند تا چین از حصار خود بیرون نیاید و خطری برای هژمون آمریکا ایجاد نکند. دکتر علی اصغر زرگر در گفت و گو با شفقنا در پاسخ به این سوال که تنش‌ها که بین چین و آمریکا در جریان است چقدر جدی است و چه اهدافی پشت این تنش صورت می‌گیرد؟ اظهار داشت: اصل قضیه پیشرفت اقتصادی و نظامی و گسترش نفوذ چین است که موجب نگرانی آمریکایی‌ها شده است. آمریکایی‌ها چند سالی است که می‌گویند باید قدرت چین را به طریقی محدود کنیم. جالب است که در این راستا توجه آن‌ها از مناطق بحران در جهان به آسیای جنوب شرقی و کشور

روسیه در هیچ نقطه‌ای رقیب فعال آن‌ها صورت آشکار نشان دهنده این است که روسیه را محدود می‌کنند و نمی‌خواهند روسیه در هیچ نقطه‌ای رقیب فعال آن‌ها

باشد. با این اوصاف چین به عنوان تنها رقیب سرسخت آمریکا باقی می‌ماند. باید از این زاویه به اختلافات آمریکا و چین نگاه کرد. بنابراین آمریکایی‌ها سعی دارند از نظر صنایع الکترونیک و استراتژیک و جهانی اقتصاد آمریکا را به کشور برخورد کنند و اجازه نمی‌دهند تکنولوژی چین جهانی شود و کشور های دیگر مورد استفاده قرار بدهند. از این رو تحت عناوین مختلف از جمله اینکه از این تکنولوژی در جاسوسی استفاده می‌شود مانع ایجاد می‌کنند تا چین از نظر قدرت نرم در آمریکا و اروپا محدود شود.



زرگر با بیان اینکه مساله بعدی قدرت سخت چین است که در آن حوزه هم چالش وجود دارد گفت: امریکایی‌ها

چین هم در منطقه خلیج فارس حضور پیدا می‌کند چینی‌ها دیر یا زود بازوهای قدرتمند خود را در اقیانوس هند و حوزه دریای عمان و خلیج فارس گسترش خواهند داد

آمریکاییها با توجه به آسودگی خیال از جانب روسیه بیشتر بر حوزه چین متمرکز شده اند

بارها به دنبال بهانه گشته اند تا در اطراف چین برخورد های نظامی ایجاد کنند و از قدرت نظامی چین تست بگیرند لذا موضوعی که در آمریکا اتفاق افتاد و بایدن مجوز زدن بالون را صادر کرد و بالون در هوا منفجر شد، این مساله از همین زاویه قابل تحلیل است. دولت‌مدان آمریکا می‌خواهند جوی ایجاد کنند تا جلوی نفوذ گسترده چین در جهان را بگیرند زیرا منافع آمریکا را در خطر می‌بینند. وی تصریح کرد: در همین راستا چین هم در منطقه خلیج فارس حضور پیدا می‌کند و با کشوری مثل عربستان

سعودی قراردادهای دراز مدت می‌بندد و چند برابر آن تجارت و سرمایه گذاری امریکایی‌ها در خلیج فارس سرمایه قرار داده اند.

سایت العربی الجدید

تقابل و رقابت چهار کشور در میدان آفریقا

محکومیت جنگ روسیه در اوکراین و موضعگیری‌های رئیس اتحادیه آفریقا قرارداد ویژه‌ای را به کشورهای این قاره به ویژه در مورد گندم روسیه و اوکراین ارائه کرد. پوتین برای تأمین گندم مورد نیاز کشورهای آفریقایی اعلام آمادگی کرد و در توافق روسیه-ترکیه قاره آفریقا ۱۴ درصد گندم روسیه را که از طریق ترکیه صادر می‌شود، به دست آورد. در حالی که غرب تلاش می‌کرد روسیه را در جهان منزوی کند، برخی کشورهای معتبر قاره آفریقا در جریان سفر وزیر خارجه روسیه به این قاره که تابستان گذشته انجام شد و شامل چهار کشور آفریقایی از جمله مصر بود، برای او فرش قرمز پهن کردند. سفر لاوروف به آفریقا نشان داد مسکو هنوز از قدرت دیپلماتیکی که بتواند غرب را در نفوذ به دولت‌های آفریقایی به چالش بکشند، برخوردار است. در مقابل آمریکا تعهد داد مبلغ ۱.۳ میلیارد دلار را به رفع بحران گرسنگی در قاره آفریقا اختصاص می‌دهد و آنتونی بلینکن، وزیر خارجه این کشور چندین سفر به آفریقا انجام داد و تلاش کرد موضعگیری‌های کشورهای آفریقایی را نرم کند، همچنین آمریکا لیندا توماس گرینفیلد، نماینده خود در سازمان ملل را مامور کرد تا مسیر لاوروف را دنبال کرده و اقدامات دیپلماتیک روسیه را بی‌اثر کند.

لاوروف به هشت کشور آفریقایی از جمله مراکش انجام شد. یلن در سفر خود به زامبیا روسیه و چین را با هم هدف قرار داد و در اظهاراتی طولانی و شفاف به اقدامات مالی چین در آفریقا پرداخت و با اشاره به وام‌های چین به برخی کشورهای این قاره که برخی کارشناسان آنها را یک چهارم تولید ناخالص داخلی این کشورها برآورد کردند، آنها را اقدامات اقتصادی توصیف کرد که به همه زیان وارد کرد. این اظهارات وزیر خزانه‌داری آمریکا در زامبیا که در حال مذاکره مجدد با چین درباره بدهی شش میلیارد دلاری‌اش است، بازتاب گسترده‌ای داشت، چین بزرگترین شریک تجاری آفریقا است که ارزش کل معاملات آن در سال ۲۰۲۱ به ۲۵۴ میلیارد دلار رسید و این چهار برابر تجارت میان آمریکا و آفریقا است. موضوع مهمی که باید به آن پرداخت، این است که بیشتر کشورهای قاره آفریقا روابط خوب با هر سه طرف اصلی رقابت در این قاره یعنی آمریکا، چین و روسیه را تأیید می‌کنند و به نفع آنها نیست که وارد بازی بزرگ رقابت شوند چراکه ارتباط با هر یک از این کشورها منافی را برای آنها تأمین کرده و منفعت مشترکی دارد.

آفریقایی‌ها نگران تکرار تجربه‌های گذشته در سطح آمریکا و آفریقا را در واشنگتن برگزار کرد و این نقطه عطف مهمی در استراتژی آمریکا علیه روسیه و چین بود. ۴۹ کشور از مجموع ۵۴ کشور آفریقایی در این اجلاس حضور پیدا کردند، تعداد کشورهای شرکت‌کننده در این اجلاس شاخص مثبتی برای آمریکایی‌ها جهت آغاز مشارکتی ویژه است. اجلاس سران آفریقا و آمریکا با وجود اهمیتش به تعویق افتاد. در حالی که این دومین اجلاس سران دو طرف پس از اجلاس سال ۲۰۱۴ بود که توسط باراک اوباما، رئیس‌جمهور پیشین آمریکا برگزار شد، چین از سال ۲۰۰۰ هر سه سال همایش همکاری چین-آفریقا را برگزار می‌کند و این انجمن راهکار مهمی برای تقویت منافع دیپلماتیک و تجاری چین محسوب می‌شود.

اساسا آنچه آمریکا را بیشتر از حضور روسیه در قاره آفریقا نگران می‌کند، حضور چین است و به همین دلیل آمریکا در پایان اجلاس سران تعهد داد ظرف سه سال آتی دستکم ۵۵ میلیارد دلار را در این قاره سرمایه‌گذاری کند و این مبلغ بالاتر از تمامی طرح‌های سرمایه‌گذاری چین در این قاره است که حدوداً ۴۰ میلیارد دلار برآورد می‌شود و زاین نیز تعهد داد مبلغ ۳۰ میلیارد دلار را به سرمایه‌گذاری‌ها در این قاره اختصاص دهد. آمریکا در اجلاس یاد شده به عنوان مقدمه‌ای برای سفر آتی جو بایدن، رئیس‌جمهوری این کشور به کشورهای جنوب صحرای آفریقا، تعهد داد مبلغ دو میلیارد دلار را برای کمک به تقویت امنیت غذایی در قاره آفریقا اختصاص دهد.

سفر وزیر خزانه‌داری آمریکا به سنگال، زامبیا و آفریقای جنوبی و سفر گرینفیلد به کنیا، غنا و موزامبیک برای همکاری با آنها بر اساس مصوبات اجلاس و تلاش برای پیشی گرفتن از سفر ماه جاری



رقابت میان ابرقدرت‌ها در دوره جنگ سرد هستند که به زبان آنها تمام شد، زیرا آنها از یکی از طرف‌های نظامی درگیر حمایت کردند، نمونه نزدیک آن فشار آمریکا بر کشورهای آفریقایی در سال گذشته برای محکومیت جنگ روسیه بود اما بیشتر آنها پاسخی نداده و موضع بی‌طرفی داشتند و این به موضعگیری چین نزدیکتر بود. در آفریقا اعتقاد بر این است که دیپلماسی آمریکا در این قاره زمانی مؤثرتر خواهد بود که آنها را در برابر دو گزینه با آمریکا یا دیگران قرار ندهد. برخی محافل دیپلماتیک غربی بر این باور هستند که این منطق نمی‌تواند در برابر جنگ منافع و نفوذی که مبتنی بر بلوک‌های متضاد است، تاب بیاورد و اگر روابط

گفت و گو - اختصاصی گوچه

علیرضا حسن زاده، مدرس کشوری فن بیان و سخنرانی: فن بیان ترکیبی از علم و هنر است شخصیت ما توسط بیان ما به دیگران معرفی می‌شود



امروزه علوم متعددی در حال یادگیری و گسترش می‌باشند که یکی از آن‌ها نحوه تعامل برقرار کردن افراد با یکدیگر و تأثیرات آن بر ابعاد مختلف زندگی است.

از این رویکرد که فن بیان نامیده می‌شود می‌توان علاوه بر ارائه بهتر مطلب، به درک شایسته و قابل فهمی از طرف مقابل نیز دست یافت.

فن بیان ترکیبی از علم و هنر است همه ساله در مراکز آموزشی فن بیان در سراسر دنیا و کتاب‌های آموزش فن بیان این علم منتشر و گسترش پیدا می‌کند.

امروزه در دنیا اساتید زیادی در این حوزه فعال هستند. از اساتید بین المللی فن بیان می‌توان به استاد تی جی واکر، کریس اندرسون، کارماین گالو اشاره کرد و از اساتید کشور خودمان نیز می‌توان از استاد محمد پیام بهرامپور، استاد علیرضا وارسته و استاد قریبا علومی نام برد.

علیرضا حسن زاده، مدرس و مربی فن بیان و سخنرانی و نویسنده کتاب تمومش کن از مدرسان کشوری فن بیان است که دارای مدرک سرتیفیکیت فن بیان و ارتباطات از آکادمی mpt اتریش است. او درباره فن بیان و کاربرد ها و مختصات این علم معتقد است:

توانایی صحبت کردن در هر زمان، مکان و هر شرایطی متناسب با مخاطب با بالاترین تأثیر فن بیان نام دارد. فن بیان در سراسر زندگی ما تأثیر بسزایی دارد: در مکالمات روزمره، در تدریس، سخنرانی، فروش، مشاوره دادن، دفاعیه یک وکیل، ارائه پایان نامه و... در ضمن باید گفت: حدود ۹۹ درصد افراد دارای صدای خوبی هستند اما چون صدای خود را تقویت نکرده اند و روش صحیح تولید صدا را فراموش کرده اند دارای یک صدای معمولی و خام هستند و تجربه نشان داده است که اکثر افراد از صدای خود راضی نیستند زیرا هنوز صدای پرورش یافته خود را شنیده اند، اگر با تمرین اصولی صداسازی صدای خود را پرورش دهند به صدای خود علاقه مند خواهند شد. درست است که جنس و رنگ صدای هر شخص منحصر به فرد و غیر قابل تغییر است اما میزان طنین صدا، برد و رسایی صدا، شفافیت صدا و... قابل رشد می‌باشد.

دستیابی به اصول و فنون این رویکرد نیازمند آگاهی از یک سری مقدمات است. یکی از مهمترین مهارت‌هایی که در فن بیان بسیار حائز اهمیت است صداسازی است، هنگامی که صدای خود را به صورت اصولی و صحیح پرورش میدهم میتوانیم لحن های مختلف را اجرا کنیم، به بیان خود فراز و فرود دهیم، صدایمان بعد از صحبت طولانی خسته نشود، صدایمان بسیار شفاف و واضح به گوش مخاطب برسد و...

صداسازی تشکیل شده از آموزش های تئوری و تمرین عملی می‌باشد که در بخش تئوری به شناخت دستگاه تولید صوت، دستگاه تنفس، تنفس دیافراگمی و... و در بخش عملی به تقویت طنین صدا، اصلاح جای درست صدا، تقویت عضله دیافراگم، تقویت زرناورها یا تشدید کننده های صدا و... پرداخته می‌شود.

تقویت هوش کلامی به ما کمک می‌کند که بتوانیم پشت سر هم کلمه بسازیم و بیان کنیم این یعنی بتوانیم مفاهیمی که در ذهن داریم را با بهترین کلمات و به صورت روان به مخاطب منتقل کنیم بدون اینکه حرف کم بیاریم یا زیاد از جایزکن ما مثل !، آم، در واقع، فی الواقع و... استفاده کنیم.

مخاطب شناسی در بحث مخاطب شناسی ما با توجه به شناختی که نسبت به روحیات، فضای ذهنی، میزان دانش و... مخاطب بدست می‌آوریم محتوا و نحوه اجرای خود را متناسب با آن ارائه می‌کنیم که این باعث تأثیرگذاری هر چه بیشتر در مخاطب می‌شود.

در واقع اگر یک شخص دوست، همکار، همسر و... خود را به طور صحیح بشناسد و متناسب با هر یک ارتباط برقرار کند می‌تواند ارتباطات حرفه ای و پایداری را شکل دهد.

زبان بدن زبان بدن زبانی مشترک بین تمام انسان‌ها می‌باشد، حتی وقتی یک انسان به دنیا می‌آید با زبان بدن خود با والدین و اطرافیانش صحبت می‌کند.

بخش عظیمی از تأثیرگذاری در ارتباطات توسط زبان بدن اتفاق می‌افتد که در این زمینه پروفیسور آلبرت مراهیان که یک محقق در زمینه ارتباطات هستند یک پژوهشی دارند که نتیجه آن به این شکل است: میزان اثرگذاری زبان بدن در روابط عاشقانه ۵۵ درصد، لحن ۲۸ درصد می‌باشد و کلمات تنها ۷ درصد از این اثرگذاری را به خود اختصاص می‌دهند. (توجه شود که این درصد‌ها برای میزان «اثرگذاری» می‌باشد نه میزان انتقال پیام)

مهارت‌های دیگری از جمله شخصیت شناسی، پیکربندی محتوا، استفاده از ابزار و تکنولوژی برای انتقال قدرتمند محتوا و... در فن بیان وجود دارند که بیان آنها از حوصله ی این نوشتار خارج است. در پایان به این نکته اشاره می‌کنم که بنده به عنوان مربی فن بیان و صداسازی باور دارم که اگر من توانسته ام مهارت‌های ارتباطی خود را ارتقاء دهم قطعاً بقیه ی افراد هم می‌توانند این کار را بکنند به شرط اینکه خود را باور کنند و تحت نظر یک استاد حرفه ای فن بیان آموزش اصولی ببینند و تمرین کنند.

گفت و گو از وحید حاج سعیدی

