

خبر خوش برای مردم استان قم:

مشکلات روشنایی معابر شهری و کابل انشعاب متقاضیان برق رفع می شود

صفحه ۴

معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم

محور پردیسان به ورجان سال آینده به بهره برداری می رسد

صفحه ۳

شهردار قم:

پارکینگ اولویت اصلی جمکران است

صفحه ۵

خبر خوش استاندار قم برای قمی ها!

دکل های فشارقوی برق در منطقه نیروگاه جمع آوری می شود

صفحه ۲

گزیده خبرها
معاون شهرداری قم: نبود قوانین شفاف منجر به تخلفات شهرسازی شده است صفحه ۵
تلنگر - وحید حاج سعیدی پرداخت مالیات به نیت اموات! صفحه ۶
دو محور تاریخی شهر قم بهسازی می شود صفحه ۸
کافین به افزایش هوشیاری و تمرکز افراد کمک می کند تأثیر مصرف کافئین بر خواب صفحه ۷



سلام قم به ۴۴ سالگی انقلاب اسلامی

مدیرعامل دفتر گردشگری و خدمات مسافرتی آی سودا:

تأسیس ایرلاین اختصاصی و شعبه های خارجی از طرح های توسعه آی سودا است

اما متأسفانه خیابان چهار مردان مقرر شده که در آن افراد غیرمجاز و فاقد مجوز بلیط قطار و هواپیما و مراکز اقامتی را با چندین برابر قیمت به فروش می رسانند و وقتی مسافر به هر دلیلی از سفر انصراف می دهد با استرداد بلیط نمی تواند هزینه خود را دریافت کند، چون غیرقانونی خریداری شده و این ایجاد نارضایتی ها خود بزرگترین ضد تبلیغ برای قم است. که در این موضوع ورود دادستانی و نیروی انتظامی مورد نیاز است.

این فعال حوزه گردشگری ادامه داد: موضوع دیگری که برای ما خیلی گران تمام شده این است که برخی از کارمندان دفتر گردشگری که در ایام کرونا بیکار شدند، امروز در خانه خود بدون اینکه مالیات و اجاره یا هر هزینه دیگری پرداخت کنند، به صورت غیرقانونی مسافرها را جذب می کنند و بر این مورد هم مانند فعالیت و ارائه خدمات گردشگری در سایت های اینترنتی مانند دیوار، نظارتی وجود ندارد و ممکن است بخشی از آن ها کلاهبرداری باشد.

تأسیس ایرلاین اختصاصی از طرح های توسعه آی سودا است

غلامی با اشاره به حضور در نمایشگاه گردشگری عنوان کرد: باتوجه به سابقه خوب و مفید حضور در نمایشگاه که سال گذشته داشتیم، امسال هم با دست پر حضور پیدا می کنیم و از چند سرمایه گذار عراقی، شهرهایمبورگ درکشور آلمان از قدم های بعدی سرمایه گذار برای توسعه و طرح های نیمه تمام است. مدیر آی سودا ادامه داد: تهیه ایرلاین اختصاصی برای آی سودا از اهداف توسعه ما است، همچنین تأسیس هتل آپارتمان در قم و مشهد جزء برنامه هایی است که به دنبال جذب سرمایه گذار برای آن هستیم.

باتوجه به اقامت ۱۵ تا ۲۰ روزه، ارزآوری خوبی را برای کشور رقم زده است.

ارتباط با بیمارستان های خارج از کشور برای جذب توریست درمانی

وی درباره جذب توریست برای درمان عنوان کرد: باتوجه به سفر به کشورهای مختلف بازاریابی داشتیم و چند نفر از کارمندان در کشورهای مختلف حضور دارند و با بیمارستان ها در ارتباط هستیم و باتوجه به اینکه برخی درمان ها و عمل های جراحی در ایران با قیمت پایین تر انجام می شود زمینه جذب توریست فراهم شده است.

غلامی ادامه داد: بیماری های کبد، ریه، چشم، متخصصین کودک و عمل های جراحی زیبایی از جمله اهداف توریست درمانی است.

این فعال حوزه گردشگری ادامه داد: برای ارائه خدمات در حوزه توریسم درمانی با بیمارستان ها و هتل های خاص که مناسب اقامت بیماران است قرارداد داریم، همچنین برنامه گردشگری و سفرهای داخلی در حاشیه درمان برای آن ها پیش بینی شده است.

وی عنوان کرد: برای تسهیل امور توریست هایی که برای درمان به ایران سفر می کنند، طرح گردشگری هوشمند را در آینده کاری خود داریم تا افراد بتوانند در کشور مبدأ و پیش از سفر تمام جزئیات از جمله هتل، بیمارستان و وسیله نقلیه را مشاهده کرده و بتوانند انتخاب کنند که توسعه این کار به گسترش جذب توریست کمک می کند، البته گسترش بیشتر این طرح به سرمایه نیاز دارد.

ارزآوری گردشگری از صنعت نفت و گاز بیشتر است غلامی با اشاره به محدودیت ها و چالش های

سودا با اشتغالزایی مستقیم برای ۱۷ نفر و غیرمستقیم برای ۵۰ نفر، فعالترین دفتر گردشگری استان می باشد.

این فعال حوزه گردشگری با بیان اینکه در حوزه گردشگری و توریسم درمانی از کشورهایی مانند آلمان، فرانسه، کانادا و آمریکا ورودی داشته ایم، گفت: بیشترین ورودی توریسم درمانی برای آی سودا بیان کرد: در ایام کرونا، تنها آژانس بودیم که اجازه فعالیت داشت، و بعد از کرونا تورهای یک تا دو روزه برگزار کردیم که مورد استقبال خوبی قرار گرفت، همچنین یک گروه ستاره شناسی از ایتالیا برای کویرگردی و رصد ستاره ها به مدت سه شب اقامت داشتند.

طراحی تورهای ۲۰ روزه نوروز برای گردشگران عراقی

غلامی اظهار کرد: درصورت لغو تحریم های ظالمانه ایران جزء کشورهایی است که برای گردشگری پتانسیل بالایی دارد، باتوجه به ارزان تمام شدن سفر، توریست های خارجی از سفر به ایران استقبال می کنند.

وی با اشاره به همزمانی نوروز و ماه رمضان در سال جاری عنوان کرد: برای امسال طرح اسکان ۱۰ روزه در قم و مشهد را داریم و به دنبال اجرای تورهای ۲۰ روزه برای زائران عراقی در این دو شهر داریم، همچنین در داخل هم برای جذب گردشگران داخلی از طریق ریلی برنامه داریم.

بهبود اقتصاد کشور با جذب گردشگر سلامت غلامی در ادامه گفت: یکی از مواردی که بر آن تمرکز داریم توریسم درمانی است که باعث شده است. شاهرود و مرکزی دفتر گردشگری و مسافرتی تحت

مدیر دفتر گردشگری و خدمات مسافرتی آی سودا گفت: آی سودا از فعالترین دفاتر گردشگری استان قم است، که مجهز به انحصاری مختلفی در حوزه های توریسم درمانی، صدور بلیط کشتی رانی و هواپیما و همچنین ترانزیت و صدور گواهی نامه بین المللی رادار، جذب گردشگران از طریق هوایی، ریلی، دریایی از دیگر برنامه های پیش روی آی سودا است.

این روزها توسعه پایدار از اهمیت بالایی برخوردار است و در طرح های توسعه و رشد اقتصادی، عنوان پایدار بودن مورد تأکید است.

گردشگری صنعتی است، که به عنوان یکی از ارکان توسعه پایدار، می توان از آن برای رشد اقتصادی بهره برد که نوعی صنعت سبز به شمار می آید و در این بازه زمانی که آلودگی و کم آبی معضلی جدی شده است، توسعه گردشگری از اهمیت دوچندان به شمار می آید که لازم است در برنامه ریزی ها به آن دقت کافی شود.

به سراغ جواد غلامی که یکی از فعالین موفق حوزه گردشگری ایران است رفته و او درباره فعالیت در این عرصه و چالش ها و نقاط موفق صحبت کردیم، او با بیش از بیست سال سابقه فعالیت در حوزه گردشگری و زمینه های مختلف دیگر، امروز توانسته است مدیرعامل مجموعه ای باشد که در حوزه گردشگری در ایران حرف برای گفتن زیاد دارد.

فعالیت به عنوان بهترین دفتر گردشگری استان جواد غلامی با اشاره به پیشینه فعالیت در حوزه گردشگری گفت: از سال ۱۳۷۸ وارد حوزه گردشگری و فعالیت در دفتر مسافرتی شدم و پلکانی از کارمندی ساده بالا آمدم و به صورت تخصصی با گذراندن دوره های مختلف این فعالیت را ادامه دادم.

مدیرعامل دفتر گردشگری و خدمات مسافرتی آی سودا ادامه داد: آی سودا از فعالترین دفاتر گردشگری استان است که مجهز به انحصاری مختلفی در حوزه های توریسم درمانی، صدور بلیط کشتی رانی و هواپیما و همکاری با کانون اتومبیلرانی رادار. جذب گردشگران از طریق هوایی، ریلی، دریایی از برنامه های مهم این شرکت است.

وی عنوان کرد: براساس اعلام اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم، آی



رازینی با روسیه برای تأسیس شعبه آی سودا وی ادامه داد: با کشور روسیه برای فعال شدن نمایندگی رازینی شده و سرمایه گذار هم وجود دارد و امیدواریم در قدم اول شعبه در این کشور را فعال کنیم، شهرهایمبورگ درکشور آلمان از قدم های بعدی هدف ما است. غلامی یادآور شد: مردم عزیز در سراسر ایران برای دریافت مشاوره تلفنی و حضوری از آی سودا می توانند به قم، بلوار محمد امین کوچه ۳ مراجعه و یا با ۰۲۳۲۹۰۲۷۰۰، ۰۲۳۲۹۰۲۵۴۸۰ و ۰۹۱۲۱۵۲۵۴۸۰ تماس بگیرند.

فعال داشتیم که به خاطر تحریم و کرونا هر دو غیرفعال شدند. با داشتن سرمایه گذار می توان مجوز شعبه های خارجی را فعال کرد که به ارزآوری و کارآفرینی چند برابری کمک می کند، زیرا آی سودا برندی شناخته شده است و مخاطبان خاصی از آن برای سفر استفاده می کنند.

فعالیت افراد فاقد مجوز به ضد تبلیغ برای گردشگری تبدیل شده است

وی درباره تورهای غیرمجاز گفت: با پشتیبانی انجمن ها، نظارت ها و برخوردهای خوبی شده است

پیش روی حوزه گردشگری خارجی گفت: برخی توریست های خارجی تمایل دارند با پروازهای خارجی سفر کنند و محدودیت های ناشی از تحریم و سنگین شدن هزینه ها، باعث شده زنجیره ها قطع شود، تحریم به گردشگری بیشتر از هر صنعت دیگر آسیب می زند و این با مقایسه آمار به خوبی قابل اندازه گیری است. مدیرعامل آی سودا تأکید کرد: ارزآوری گردشگری از صنعت نفت و گاز بیشتر است و دنیا این را به خوبی فهمیده و تلاش می کنند، زنجیره را محدود کنند، زیرا برخی گردشگران با حضور در کشور برای

مدیرعامل دفتر گردشگری و خدمات مسافرتی آی سودا با بیان اینکه در حوزه گردشگری و توریسم درمانی از کشورهایی مانند آلمان، ایتالیا، روسیه، فرانسه، کانادا و آمریکا ورودی داشتیم، گفت: بیشترین ورودی توریست درمانی برای ما بود است؛ اما باتوجه به محدودیت تحریمی و ایجاد مشکل در صدور روادید بعد از بازگشت به کشور مبدأ، کاهش ورودی ها را شاهد بودیم.

وی عنوان کرد: در توریسم درمانی مقصد بیشتر مسافران، استان های تبریز، شیراز، تهران و قم است و

نظر آی سودا، فعالیت دارند و یک نمایندگی فعال هم در تهران داریم و با ۱۰ برند برتر کشور رقابت می کنیم. برگزاری تورهای کویرگردی برای گردشگران خارجی

غلامی ادامه داد: در عراق هم آی سودا از آژانس های معتبر و شناخته شده و به نوعی انحصاری هستیم و در بین المللی کردن گواهی نامه ها و صدور مجوز خروج اتومبیل ها هم صفر تا صد کار را پیگیری می کنیم و در عرض دو ساعت، خانواده ها می توانند با ماشین شخصی خودشان به کشورهای دیگر مسافرت

دوره های مختلف این فعالیت را ادامه دادم.

مدیرعامل دفتر گردشگری و خدمات مسافرتی آی سودا ادامه داد: آی سودا از فعالترین دفاتر گردشگری استان است که مجهز به انحصاری مختلفی در حوزه های توریسم درمانی، صدور بلیط کشتی رانی و هواپیما و همکاری با کانون اتومبیلرانی رادار. جذب گردشگران از طریق هوایی، ریلی، دریایی از برنامه های مهم این شرکت است.

وی عنوان کرد: براساس اعلام اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم، آی

معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم از ۵۰ پروژه جاده ای در قم خبر داد:

محور پردیسان به ورجان سال آینده به بهره برداری می رسد

خرابی ها را به تعویق انداخته و پاسخگوی مردم باشیم. ما نمی توانیم به مردم بگوییم اعتبارات کم است و کار نمی کنیم. این پذیرفته شده نیست و باید با مدیریت و سیاست مردم را راضی نگه داریم و این کار را کردیم.

معاون فنی اداره کل راهداری استان قم در پاسخ به حضور بخش خصوصی و بانک ها در راهداری ابراز کرد: سه آزادراه قم به کاشان، سلفچگان و ساوه و قم به گرمسار بخش خصوصی نگهداری می کند. هزینه ساخت بسیار زیاد است و مردم توان پرداخت عوارض متناسب را ندارند به این خاطر بخش خصوصی خیلی ورود نمی کند. هزینه هایی که شده و عوارضی که تعیین شده پاسخگو نیست. بانک ها مشارکت می کنند اما با توجه به این تورم و عدم سوددهی، بانک ها پای کار نمی آیند. اما بخش خصوصی در سدسازی خیلی موفق بوده به طوری با ساخت سدهای با کیفیت عالی، از مردم پول آب، برق و گاز می گیرد

وی در خصوص واگذاری آمد به بخش خصوصی طبق اصل ۴۴ افزود: تقریباً پروژه های عمرانی راهداری را بخش خصوصی انجام می دهد و هزینه را ما تامین می کنیم. نظارت و نگهداری با اداره راهداری است و اجرا با بخش خصوصی است. کارهای امانی همچون راهداری زمستانی با همکاران راهداری است که در جاده ها حضور می یابند.

زید آبادی در پاسخ به چگونگی بهبود وضعیت موجود راه های قم بیان کرد: اخذ عوارض متناسب یکی از راه های تامین اعتبار است. با این میزان ترافیک، بخش بزرگی از خلا اعتبار با اخذ عوارض متناسب پر می شود و باید این فرهنگ سازی شود. ما ۷۰، ۸۰ هزار ترافیک داریم و اخذ عوارض ۱۵۰۰ تومانی در آزاد راه قم تهران بسیار ناچیز است. اگر عوارض متناسب تعیین شود بخش خصوصی وارد می شود و خودش نیز از راه ها نگهداری می کند.

معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم در پایان اظهار کرد: ما بیش از ۵۰ پروژه داریم و به طور متوسط هر ۱۵ کیلومتر یک کارگاه داریم. از مردم، تردکندگان، انتظار داریم هنگام نزدیک شدن به محدوده کارگاهی صبر، حوصله و تعامل کنند و به هشدارها و پیام های ترافیکی توجه کنند تا همکاران وظیفه خود را به درستی و درخور مردم انجام دهند. ▶

معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم با اشاره به این که تمام مصوبات سفر ریاست جمهوری انجام شده، بیان داشت: برای کمک به اعتبارات استانی و ملی، ۵ هزار تن قیر



۲ تا چهار درصد هزینه اولیه اش برای نگهداری می خواهد و سال اول هزینه نگهداری کمتر، دو درصد و سال آخر ۶ درصد هزینه می شود. بیشتر راه های قم سندش برای سال ها قبل است که حفظ و نگهداری این ها هزینه زیادی می طلبد که اگر چهار درصد فرض کنیم حدود هزار و ۶۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای نگهداری راه های قم نیاز می باشد. اگر بخواهیم وضع موجود را حفظ کنیم، این درحالی است که اعتبار ایلغی اسامال ما ۱۵۰ میلیارد تومان بوده است.

زید آبادی در پاسخ به این که با توجه به این که قم شاهراه مواصلاتی ۱۷ استان و بسیار پرتردد می باشد و این چه تاثیری در اعتبار برای نگهداری از راه ها داشته، افزود: می توان گفت ۸۵ درصد ترافیک کشور در ۱۵ درصد راه کشور عبور می کند و راه حل قم بدون استثنا جزو آن ۱۵ درصد می باشند و باید برای این چاره ای اندیشیده شود و اندیشه ای که شده روی آوردن به کارهای امانی و کم هزینه و زودبازده بوده که بتوانیم کارهای حفاظتی کنیم و وضع موجود را حفظ کنیم و

اتمام رسید. یکسری قراردادهای پروژه هایی که از سال ها قبل مانده بود تعیین تکلیف شد. یکی از آن پروژه ها، نیوجرسی آزادراه ها بود که امسال گاردیل ها برداشته شد و این کار مزایایی دارد که نور ماشین مقابل در شب به چشم راننده نمی افتد و اگر برخوردی با گارد ریل داشته باشد به طرف مقابل نمی خورد. این نیوجرسی ها سال ۱۴۰۱ تکمیل شد.

وی ابراز کرد: راه دسترسی به نمایشگاه بین المللی به اتمام رسید. این کار به دلیل بحث سرمایه گذاری و اقتصادی حساسیت های مسئولان استانی را به همراه داشت که بعد از سه سال و نیم از شروع به پایان رسید. وی همچنین به بخش نرم افزاری اشاره و عنوان داشت: ۱۲ دوربین جدید در سطح جاده نصب شد که عمدتاً نظارت ترافیکی داریم و همکاران امنیتی گاهاً از آن استفاده می کنند.

معاون فنی اداره کل راهداری استان قم، اخذ مجوز برای ساخت اداره راهداری جدید در کنار اداره شهرسازی، اخذ مجوز برای ساخت ادارات شهر جدید کهک و جعفرآباد و انعقاد تفاهم نامه با سازمان برای بهسازی راه های روستایی، و ثبت کمترین شکایات مردمی از راهداری را از اقدامات دیگر بیان کرد. زید آبادی اظهار کرد: اعتبار بهسازی راه های روستایی از استان است و ما برای اولین بار از سازمان طلب کمک کردیم که ۵۰ درصد هزینه را استان و ۵۰ درصد دیگر از سازمان برای بهسازی و ارتقا راه های روستایی پرداخت شود.

معاون فنی اداره کل راهداری استان قم افزود: احداث کارخانه آسفالت در خرم آباد، مسیر دلچیان به سلفچگان در دست اقدام است. این کار می تواند از تامین هزینه های زیاد آسفالت برای پروژه های آسفالتی بکاهد.

وی ادامه داد: دو سامانه مدیریت پل ها و سامانه مدیریت نوسازی راه ها همزمان با سایر استان ها راه اندازی شد. ما با کم ترین هزینه کلیه محورهای استان را فیلمبرداری و نواقص آن ها را مشخص و فایل بندی کردیم. همزمان همکار می تواند با مراجعه به فایل ها، وضعیت راه را ملاحظه کند.

وی ابراز کرد: ایمن سازی راه ها و ورودی پل ها انجام شد و تابلوهای تبلیغاتی با ایجاد خاکریز و با هزینه اندک ایمن شدند.

معاون فنی و راه های روستایی استان قم گفت: محور پردیسان به ورجان چهارخطه در حال اجرا است و ۷۰ درصد پیشرفت داشته و مشروط به تامین اعتبار و کم نبودن اعتبار، موعد مقرر، سال ۱۴۰۲ به بهره برداری می رسد.

فاطمه فراچولو خبرنگار گوین_ همزمان با آغاز دهه فجر، مسئولان اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم با حضور در دفتر روزنامه گوین، با مدیر مسئول روزنامه به گفت و گو پرداختند.

در ابتدا معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم اظهار داشت: مجموعه راهداری بعد از منگ شدن از اداره کل راه و شهرسازی در سال ۹۵، به سازمان حمل و نقل و پایانه ها ملحق شد و اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم شکل گرفت و وظیفه حفظ، نگهداری و بهسازی راه های شهری و ناوگان حمل و نقل مسافری را برعهده دارد. این راه ها سرمایه های ملی و شریان های حیاتی یک کشور هستند که باید به خوبی حفظ شوند. محمدرضا زیدآبادی ادامه داد: استان قم ۷۵۰ کیلومتر راه شریانی و هزار کیلومتر راه روستایی دارد که اداره راهداری وظیفه نگهداری از آن را برعهده دارد.

وی با اشاره به اقدامات شاخص انجام شده در سال جاری افزود: از جمله اقدامات انجام شده روکش آسفالت و بهسازی محورهای شریانی بیش از ۱۴۰ کیلومتر و بهسازی و آسفالت حدود ۱۳۰ کیلومتر از راه های روستایی بوده است.

معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم بیان داشت: تعریض و تعمیرات اساسی بیش از ۹۰ دستگاه پل و ابنیه فنی در سطح راهداری صورت گرفته است. همچنین در این سال بیش از ۵۸ عقد قرارداد منعقد شده است.

زید آبادی تصریح کرد: طول راه اصلی استان ۷۵۰ کیلومتر است و به طور متوسط هر ۱۵ کیلومتر یک کارگاه جاده ای داریم که مشغول به کار هستند.

وی ادامه داد: بیش از ۲۵ کیلومتر روشنایی اجرا کردیم. این بزرگ ترین پروژه روشنایی کشور، محور راهجرد، بود که به بهره برداری رسید.

معاون فنی اداره کل راهداری استان قم عنوان داشت: بیش ترین امار در رفع نقایص حادثه خیز را داشتیم. و ۶۶ نقطه که مصوب سال ۹۵ اسامال به

معاون فنی و راه های روستایی استان قم گفت: محور پردیسان به ورجان چهارخطه در حال اجرا است و ۷۰ درصد پیشرفت داشته و مشروط به تامین اعتبار و کم نبودن اعتبار، موعد مقرر، سال ۱۴۰۲ به بهره برداری می رسد.

فاطمه فراچولو خبرنگار گوین_ همزمان با آغاز دهه فجر، مسئولان اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم با حضور در دفتر روزنامه گوین، با مدیر مسئول روزنامه به گفت و گو پرداختند.

در ابتدا معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم اظهار داشت: مجموعه راهداری بعد از منگ شدن از اداره کل راه و شهرسازی در سال ۹۵، به سازمان حمل و نقل و پایانه ها ملحق شد و اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم شکل گرفت و وظیفه حفظ، نگهداری و بهسازی راه های شهری و ناوگان حمل و نقل مسافری را برعهده دارد. این راه ها سرمایه های ملی و شریان های حیاتی یک کشور هستند که باید به خوبی حفظ شوند. محمدرضا زیدآبادی ادامه داد: استان قم ۷۵۰ کیلومتر راه شریانی و هزار کیلومتر راه روستایی دارد که اداره راهداری وظیفه نگهداری از آن را برعهده دارد.

وی با اشاره به اقدامات شاخص انجام شده در سال جاری افزود: از جمله اقدامات انجام شده روکش آسفالت و بهسازی محورهای شریانی بیش از ۱۴۰ کیلومتر و بهسازی و آسفالت حدود ۱۳۰ کیلومتر از راه های روستایی بوده است.

معاون فنی و راه های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم بیان داشت: تعریض و تعمیرات اساسی بیش از ۹۰ دستگاه پل و ابنیه فنی در سطح راهداری صورت گرفته است. همچنین در این سال بیش از ۵۸ عقد قرارداد منعقد شده است.

زید آبادی تصریح کرد: طول راه اصلی استان ۷۵۰ کیلومتر است و به طور متوسط هر ۱۵ کیلومتر یک کارگاه جاده ای داریم که مشغول به کار هستند.

وی ادامه داد: بیش از ۲۵ کیلومتر روشنایی اجرا کردیم. این بزرگ ترین پروژه روشنایی کشور، محور راهجرد، بود که به بهره برداری رسید.

معاون فنی اداره کل راهداری استان قم عنوان داشت: بیش ترین امار در رفع نقایص حادثه خیز را داشتیم. و ۶۶ نقطه که مصوب سال ۹۵ اسامال به



راهداری قم، شکوفا در گذر ۴۴ سال پس از انقلاب اسلامی

همانطور که اشاره شد موقعیت کریدوری راههای استان قم و وجود کارگاه های صنعتی متعددی که طی سالهای پس از انقلاب در استان راه اندازی شد موجب پویایی صنعت حمل و نقل در بخش تبادل کالا شد. در سال های قبل از انقلاب هم چون دیگر بخش های حمل و نقل جاده ای بخش حمل و نقل کالا محدود و در قالب چند گاراژ و دفتر فاقد وجاهت صنفی، خلاصه شده بود.

طی ۴۴ ساله بعد از پیروزی انقلاب افزون بر ۴۰ باب دفتر شرکت حمل و نقل کالا در استان راه اندازی شد که وظیفه ساماندهی و ارائه خدمات موضوعه در این بخش را برعهده دارند.

از نکات قابل توجه، تعداد چشم گیر ناوگان عمومی حمل و نقل جاده ای کالا در استان است که به بیش از سه هزار و ۳۲۰ دستگاه رسیده و زمینه اشتغال چهار هزار و ۷۵۰ نفر را فراهم آورده است.

همچنین احداث و راه اندازی چهار باب مرکز معاینه

احداث و در حال فعالیت هستند. احداث ۱۰ باب مسجد در سطح راه های استان قم از دیگر فعالیت هایی است که بعد از انقلاب صورت گرفته است.

در سال های پیش از انقلاب، برای ارائه خدمات سفر به زائران و مسافران، تنها چند گاراژ و دفتر ساده حمل و نقل مسافر در استان قم وجود داشت که در مرکز شهر واقع شده بود و از منظر نامناسبی برخوردار بود.

احداث و بهره برداری از ۴۹ شرکت حمل و نقل جاده ای مسافر(اعم از اتوبوس، مینی بوس و سواری کرایه)، احداث یک باب پایانه مسافری اتوبوسی(کوثر) و احداث ۹ باب پارک سوار در زمره خدماتی است که بعد از انقلاب در حوزه حمل و نقل ارائه شده است.

آگاهی از این موضوع که یک هزار و ۷۰۰ نفر راننده در بخش ناوگان عمومی برون شهری مسافر در استان قم به فعالیت مشغولند و اینکه استان دارای ۷۲۰ دستگاه انواع ناوگان مسافر می باشد می تواند از رشد چشمگیر صنعت

شهری دارند و در مواقع خاص، می توان از آن ها برای اسکان موقت مسافران در راه مانده استفاده کرد، با وجود این نقش مهم، به ویژه برای استانی که راه های آن کریدور ارتباطی ۱۷ استان با مرکز کشور است، در پیش از انقلاب تنها دو راهدارخانه سنبل آباد و راهجرد قرار داشته که بعد از انقلاب این رقم به هشت باب راهدارخانه افزایش یافته است.

با پیش از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، اماکن خدماتی بین راهی در قالب جایگاه های سوخت و رستوران ها به ارائه خدمات اقدام می کردند که فارغ از عدم نظارت مکفی بسیار محدود و از نظر امنیت اجتماعی فاقد وجاهت بودند.

هرچند در دهه نخست انقلاب اسلامی به دلیل وقوع جنگ تحمیلی، احداث اماکن خدماتی بین راهی که متناسب با شرایط روز باشد به تعویق افتاد اما در دهه های ۷۰، ۸۰ و به تبع آن در دهه ۹۰، با وجود تحدید منابع مالی ناشی از تحریم ها، افزون بر ۷۶ باب

برخوردار است دارای راه دسترسی و جاده آسفالت شده اند و مسیر دیگر روستاها نیز در آستانه آسفالت شدن است.

از نکاتی که در امر توسعه راه های استان قم باید به آن ها توجه داشت احداث آزادراه های قم- کاشان و قم- گرمسار است که نقشی ارزنده در تسهیل سفرهای برون شهری و افزایش ضریب ایمنی راه ها دارند.

از مهم ترین فاکتورها در امر ارتقای زیرساخت های حمل و نقل جاده ای، تامین ویژه راه هاست که این مهم معطوف عواملی از جمله احداث راهدارخانه و پاسگاه های پلیس راه است.

طی سال های پیش از انقلاب اسلامی، محورهای جاده ای استان قم فاقد پاسگاه های پلیس راه بوده اما طی بازه زمانی ۲۴ ساله از سال ۱۳۵۹ تا سال ۱۳۸۳ یک باب قرارگاه و چهار باب پاسگاه پلیس راه در سطح راه های استان احداث شده است.

راهدارخانه ها به دلیل ضرورت استقرار عوامل راهدار

انقلاب اسلامی ایران زمینه ساز شکوفایی در ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شد که در این، بین راهداری قم نیز در گذر ۴۴ سال از پیروزی انقلاب اسلامی با انجام طرح های مختلف در خدمت رسانی به مردم، شکوفایی را به خود دیده است.

محمد جهانگیریان- خیرگزاری ایرانی قم: استان قم به دلیل موقعیت خاص راه های آن که عامل اتصال ۱۷ استان با مرکز کشورند، از اهمیت ویژه ای برخوردار است، با این وجود طی بازه زمانی ۵۰ ساله قبل از انقلاب اسلامی، طول راه های دسترسی آن تنها ۳۴۲ کیلومتر بوده که پس از انقلاب با جهشی افزون بر پنج برابر به بیش از یک هزار و ۸۰۴ کیلومتر رسیده است.

طول آزادراه های قم تا قبل از انقلاب اسلامی ۶۲ کیلومتر بوده که پس از انقلاب به ۲۲۹ کیلومتر افزایش یافته است.

در پیش از انقلاب اسلامی هیچ بزرگراهی در استان احداث نشده بود اما پس از انقلاب افزون بر ۲۴۰ کیلومتر بزرگراه در سطح استان احداث شده است. طول راه های آسفالت روستایی استان قبل از وقوع انقلاب اسلامی تنها ۱۵۴ کیلومتر بوده که این میزان پس از انقلاب به ۶۶۵ کیلومتر افزایش یافته است.

باید توجه داشت طی سالهای بعد انقلاب اسلامی محورهای فرعی و روستایی متعددی در سطح استان قم احداث شده که می توان به محور قم- قنات به طول هشت کیلومتر، قم- جعفریه به طول ۳۰ کیلومتر، قم- نیناز به طول ۴۰ کیلومتر (که ۲۰ کیلومتر آن به صورت چهار خطه و دارای هفت دستگاه پل می باشد) اشاره کرد.

در حال حاضر طول راه های روستایی آسفالت استان قم ۶۶۰ کیلومتر، بین مزارع ۲۲۵ کیلومتر و راه های شوسه آن ۶۵ کیلومتر است.

یاباد به یاد داشت که بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، ۲۴۴ روستای استان قم که از جمعیت بالای ۲۰ خانوار



فنی خودرو، از دیگر اقدام هایی است که بعد از پیروزی انقلاب در استان قم صورت گرفته است. ▶

حمل و نقل جاده ای مسافر در سال های پس از انقلاب در قم خبر دهد.



مجمع خدماتی بین راهی در استان قم جهت احداث، موافقتنامه اصولی گرفته اند که از این مجموع، ۲۴ باب

و پلیس راه، به خصوص در ایام سرد و برفی سال، نقشی اساسی در تامین ایمنی راه ها و تسهیل سفرهای برون

خبر

روند آزادی زندانیان قمی
مشمول عفو رهبر معظم انقلاب
آغاز شد

با حضور دادستان قم در کانون اصلاح و تربیت، روند آزادی زندانیان قمی مشمول عفو رهبر معظم انقلاب آغاز شد. به گزارش مهر، حجت الاسلام حسن غریب دادستان قم در اردوگاه حرفه آموزی و کاردرمانی و کانون اصلاح و تربیت استان حاضر شد و ضمن دیدار با متهمین و محکومین حوادث اخیر، زندانیانی را که مشمول عفو رهبر معظم انقلاب بودند را از زندان آزاد کرد. بر اساس این گزارش روند بررسی پرونده دیگر زندانیان قمی واجد شرایط عفو مقام معظم رهبری با دستور مقامات قضائی استان به سرعت در حال بررسی است تا زمینه آزادی آنان نیز فراهم شود.

افتتاح دو مدرسه خیریه در
دهمین روز دهه فجر در قم

دو مدرسه خیریه حضرت علی بن موسی الرضا(ع) و رئیس ابراهیمی در چهل و چهارمین سالگرد جشن پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی به همت اداره کل نوسازی مدارس استان قم در روستای علی آباد انقلاب شهرستان جعفرآباد این استان افتتاح شد. افتتاح مدارس خیرساز با حضور استاندار قم، رئیس ستاد بانوان خیر مدرسه‌ساز کشور، جمعی از مسئولان از جمله دست اندرکاران سازمان نوسازی مدارس کشور و استان قم و همچنین جمعی از خیرین مدرسه‌ساز جمع شنبه در جعفرآباد برگزار شد. احمدرضا اجتهادی مدیرکل نوسازی مدارس استان قم در این مراسم اظهار کرد: احداث بخش خیریه‌ساز این دو مدرسه در ماه‌های ابتدایی سال ۱۴۰۰ با سرمایه‌گذاری خیرین گرانقدر حاجیه خانم معصومیان، حاجیه خانم اسدیگلو و خانواده مرحوم حاج باقر رئیس ابراهیمی و با همکاری بسیج سازندگی سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم آغاز و پس از آن با تأمین اعتبار لازم از محل ردیف ملی محرومیت زدایی، تکمیل احداث آن‌ها توسط اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم در بهمن ماه ۱۴۰۰ دنبال شد.

وی خاطر نشان کرد: بر این اساس، احداث دو مدرسه همجوار سه کلاس امام علی بن موسی الرضا (ع) و شش کلاس مرحوم رئیس ابراهیمی در تابستان سال جاری به اتمام رسیده و این دو مدرسه برای سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ تقدیم دانش آموزان روستای علی آباد انقلاب شهرستان جعفرآباد شد. اجتهادی افزود: این دو مدرسه همجوار در مجموع ۹ کلاس دارند و در زمینی به مساحت مجموع ۲ هزار و ۳۵۲ مترمربع و زیربنایی در حدود ۹۰۰ مترمربع احداث شده‌اند، ضمن آن که بخش‌هایی مانند سالن، نمازخانه مشترک با زیربنای ۱۰۰ مترمربع، کارگاه و فضاهای اداری و جنبی هم برای آن‌ها در نظر گرفته شده است.

همایش بزرگ دوچرخه سواری در
قم برگزار شد

همزمان با دهه فجر همایش دوچرخه سواری با حضور صدها نفر از نوجوانان و جوانان قمی برگزار شد. همزمان با دهه مبارک فجر، همایش بزرگ دوچرخه سواری با عنوان جوان امید به انقلاب امروز برگزار شد. در این همایش صدها نوجوان و جوان قمی از سه مسیر میدا، میدان نبوت، میدان مفید و میدان امام خمینی به مقصد بیت تاریخی امام راحل (ره) رکاب زدند. این برنامه به همت گروه جهادی رشد و با مشارکت دستگاه‌های مختلف اجرایی استان برگزار شد.

۸ مدال رنگارنگ ارمنان تیم
ووشو بانوان قم

بانوان ووشو کار قم در مسابقات ووشو قهرمانی بانوان کشور و انتخابی تیم‌های ملی خوش درخشیدند. رقابت‌های ووشو قهرمانی بانوان کشور و انتخابی تیم‌های ملی اعزامی به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۳ در هانگژو و قهرمانی جهان که به میزبانی دانشگاه آزاد علوم تحقیقات با حضور ۳۳ تیم آغاز شده بود، با معرفی نفرات برتر خاتمه یافت. در پایان رده بندی نهایی بخش تیمی این پیکارها به شرح زیر اعلام شده است:

۱. اصفهان با ۶ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز
۲. تهران ۴ طلا و ۴ برنز
۳. مازندران با ۳ طلا
۴. قم با ۲ طلا، ۵ نقره و یک برنز
۵. کرمانشاه و خوزستان با یک طلا

مدال آوران استان
پریسا حیدری برنز
فاطمه جزینی یک طلا و نقره
مصومه طهماسبی یک طلا و نقره
مریم سادات هاشمی سه نقره
نفرات اعزامی ساندا
نازنین وثیقی
فاطمه نایج
رحانه سلمان پور
پریسا حیدری
نفرات اعزامی تالو
فاطمه جزینی چانگ جوان، گوئن شو
مریم سادات هاشمی نن جوان، نن دانو، نن گوئن
مصومه طهماسبی تایچی جوان، تایچی جین
مصومه شفانی چانگ جوان، جین شو
مری ساندا الهام جلیلی
سرپرست ستاره عبیدی
نفرات برتر به اردوی تیم ملی که اردیبهشت ماه سال آینده در آکادمی ووشو برگزار خواهد شد، دعوت شدند.

امیرآبادی نماینده مردم قم در مجلس:

در جنگ رسانه‌ای به دشمن باختیم



روایت مختلف مطرح شد تصریح کرد: از آغاز انقلاب این جنگ رسانه‌ای را همیشه داشته‌ایم، یک سری جاها هم باختیم، بعضا خود ما مسئولان هم با حرف‌هایی که نباید می‌زدیم به این جنگ کمک کرده‌ایم. امیرآبادی فراهانی در آیین جشن پیروزی انقلاب اسلامی در مسجد چهارمردان قم افزود: در این جنگ رسانه‌ای، برای بی‌اثر کردن نقشه دشمن، روایتگری به موقع و سریع نداشته‌ایم. وی یادآور شد: در موضوع هک کردن پمپ بنزین‌ها، رسانه ملی به سرعت مردم را آگاه کرد، ولی در قصه فوت خانم امینی، برنامه دشمن اجرا شد. امیرآبادی با تأکید بر اینکه مساله حجاب جزء احکام دین است و همه به آن اعتقاد داریم گفت: همه نیروهای انقلابی و حزب‌اللهی بدانند آن کسی که ضعف حجاب دارد و یا شل حجاب است، مخالف و ضد انقلاب نیست، نباید تصور کنیم که این خانم‌ها عقیف نیستند، باید دقت داشته باشیم، در عین حال نیز محکم بایستیم تا احکام الهی با روش‌های درست اجرا شود.

حرف‌هایی که نباید می‌زدیم به این جنگ کمک کرده‌ایم. وی افزود: دولت قبل به مدت سه سال، ارز ۴۲۰۰ تومانی را به واردات کالا اختصاص داد، ولی چون این مقدار ارز را نداشته از بازار خریداری کرده، و این عامل اصلی بی‌ارزش شدن پول کشور است. وی همچنین یادآور شد: هر چقدر بانک مرکزی به دولت پول بدون پشتوانه بدهد، منجر به کاهش ارزش ریال در مقابل ارزهای خارجی می‌شود، این رقم قابل توجهی است به همین جهت دولت فعلی بنا گذاشته، بخش عمده‌ای از درآمد نفتی یعنی

ایجاد کرد.

میدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم افزود: با پیگیری‌های انجام‌شده در حدود ۱۰۰ کیلومتر کابل انشعاب در هفته گذشته و با عقد قراردادی تهیه ۴۰ کیلومتر کابل تک فاز و سه فاز انشعاب برق وارد انبار شرکت شد که با در نظر گرفتن اولویت تاریخ ثبت درخواست، در تلاش هستیم با سرعت مشکلات نصب انشعاب‌های متقاضیان برق را حل کنیم. وی رفع خاموشی‌های معابر شهری را مهم دانست و بیان کرد: به دنبال پایش و رصد انجام‌شده و با هدف افزایش ایمنی و رضایت شهروندان، خاموشی‌های معابر سطح شهر که تعدادی حدود هشت هزار مورد است، فعلا با تحویل ۲۰۰۰ لامپ و طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده رفع و بهسازی می‌شود. وی با توجه به بروز مجدد خاموشی به

خبری خوش برای مردم استان قم:

مشکلات روشنایی معابر شهری و کابل انشعاب متقاضیان برق رفع می‌شود

جهت سوختگی لامپ‌ها و یا موارد مشابه، ابراز امیدواری کرد که ان‌شاءالله بتوانیم زمان رفع خاموشی‌های موجود را به روزرسانی کرده و فاصله گزارش خاموشی تا رفع آن را به کمترین زمان ممکن برسانیم. صادقی در پایان ضمن تشکر از هم استانی‌ها در خصوص رعایت الگوی مصرف برق و گاز عنوان کرد: برق و گاز از سرمایه‌های نسل‌های آینده هستند، لذا با مصرف هوشمندانه انرژی و با خاموش کردن یک لامپ و کاهش یک درجه دمای منازل، به صرفه‌جویی در مصرف برق و گاز کمک نماییم تا بتوانیم محیطی گرم و روشن را به سایر هموطنان هدیه کنیم.

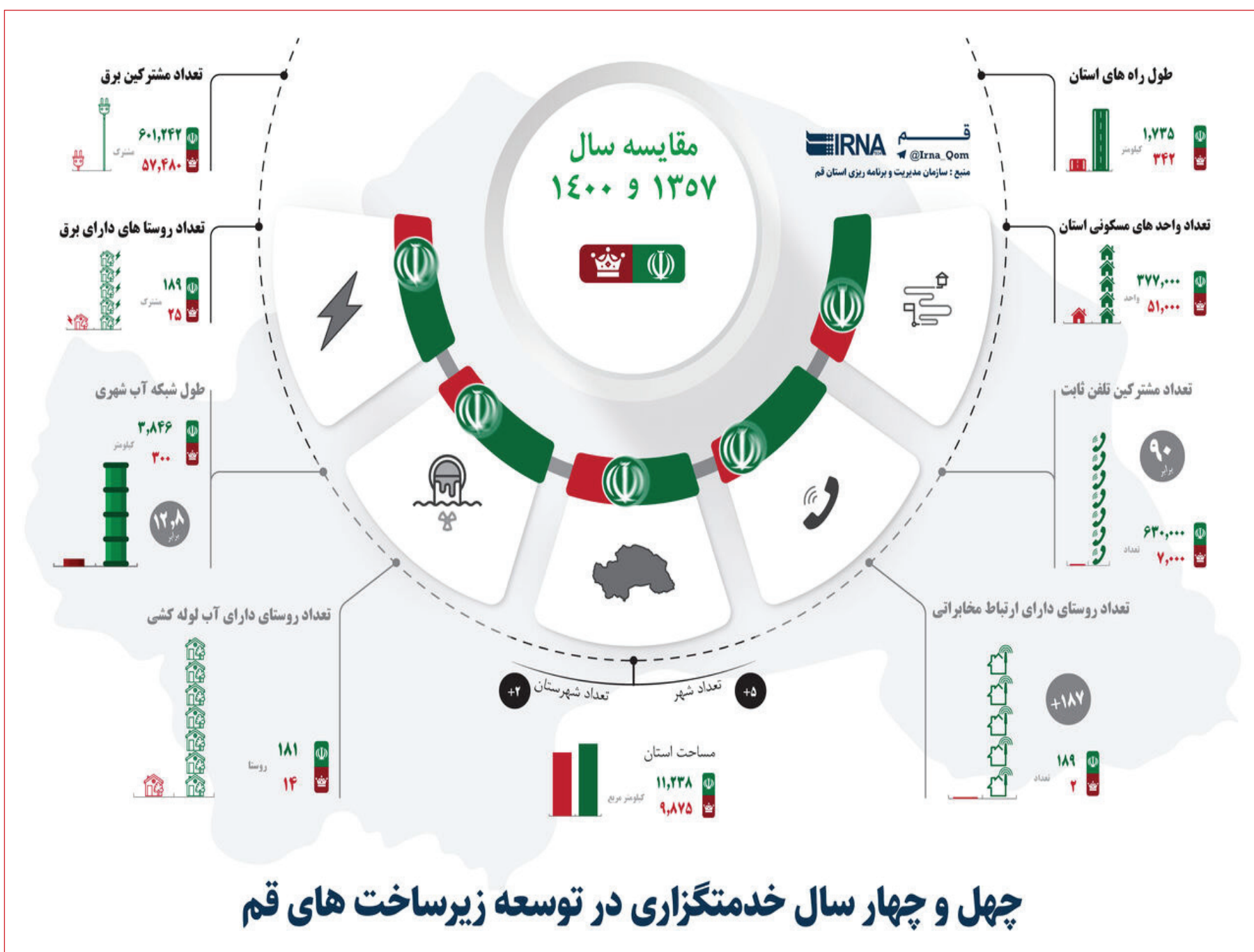
دستورکار قرار گرفت که امروز ۱۹ بهمن‌ماه، ۴۰ کیلومتر کابل تک فاز و سه فاز انشعاب برق وارد انبار شرکت شد که با در نظر گرفتن اولویت تاریخ ثبت درخواست، در تلاش هستیم با سرعت مشکلات نصب انشعاب‌های متقاضیان برق را حل کنیم. وی رفع خاموشی‌های معابر شهری را مهم دانست و بیان کرد: به دنبال پایش و رصد انجام‌شده و با هدف افزایش ایمنی و رضایت شهروندان، خاموشی‌های معابر سطح شهر که تعدادی حدود هشت هزار مورد است، فعلا با تحویل ۲۰۰۰ لامپ و طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده رفع و بهسازی می‌شود. وی با توجه به بروز مجدد خاموشی به



میدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم افزود: با پیگیری‌های انجام‌شده در حدود ۱۰۰ کیلومتر کابل انشعاب در هفته گذشته و با عقد قراردادی تهیه ۴۰ کیلومتر کابل تک فاز و سه فاز انشعاب برق وارد انبار شرکت شد که با در نظر گرفتن اولویت تاریخ ثبت درخواست، در تلاش هستیم با سرعت مشکلات نصب انشعاب‌های متقاضیان برق را حل کنیم. وی رفع خاموشی‌های معابر شهری را مهم دانست و بیان کرد: به دنبال پایش و رصد انجام‌شده و با هدف افزایش ایمنی و رضایت شهروندان، خاموشی‌های معابر سطح شهر که تعدادی حدود هشت هزار مورد است، فعلا با تحویل ۲۰۰۰ لامپ و طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده رفع و بهسازی می‌شود. وی با توجه به بروز مجدد خاموشی به

اینفوگرافیک | ۴۴ سال خدمتگزاری در توسعه زیرساخت‌های قم

بر اساس آمار ارائه شده از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی قم، با وجود افزایش ۴.۵ برابری جمعیت این استان در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۵۷، استان قم در همه حوزه‌های زیر ساختی نسبت به سال ۱۳۵۷ رشد شتابنده‌ای داشته‌است.



چهل و چهار سال خدمتگزاری در توسعه زیرساخت های قم

خبر

راه اندازی خط گردش اتوبوس ویژه پردیسان قم در سال ۱۴۰۲

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم از راه‌اندازی خط گردش اتوبوس ویژه پردیسان قم در سال ۱۴۰۲ خبر داد.

به گزارش شهرنیوز، سید امیرعباس صفوی در هفتاد و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، به موضوع تعیین نرخ کرایه اتوبوس‌ها اشاره کرد و اظهار داشت: اضافه شدن خطوط پوششی و گردش در منطقه پردیسان، با استفاده از تجربه ۱۰ ساله ناوگان اتوبوس‌رانی در این منطقه بوده است.

وی با بیان اینکه مدت‌زمان سفر زیاد، یکی از علل اضافه شدن خط پوششی در پردیسان بوده است، ابراز کرد: این خط تمام محلات پردیسان را به هم وصل و خطوط چهارگانه را نیز به هم وصل می‌کند. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تأکید کرد: با اضافه شدن خط پوششی در پردیسان، زمان سفر به داخل شهر نیز کاهش پیدا کرده و این خط پوششی بیش از ۹۰ درصد منطقه پردیسان را با حداقل هزینه پوشش می‌دهد.

نارضایتی رانندگان تاکسی از عدم افزایش کرایه‌ها بر اساس تورم در قم

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم گفت: رانندگان تاکسی از عدم افزایش کرایه‌ها بر اساس تورم ناراضی هستند. به گزارش شهرنیوز، سید مجتبی سبحانی ثابت در هفتاد و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، با اشاره به افزایش نرخ تاکسی‌ها اظهار داشت: با اجرای طرح ترمیمی، در سال آینده دوباره مجبور به افزایش قیمت‌ها هستیم.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم افزود: باید افزایش نرخ تاکسی‌ها اسفند به اسفند اجرا شود، زیرا این افزایش به‌هم‌ریختگی در این حوزه ایجاد می‌کند و در سال آینده با افزایش تورم نارضایتی برای رانندگان ایجاد می‌کند و نمی‌توانیم دوباره افزایش قیمت نیز داشته باشیم.

رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای شهر قم تأکید کرد: افزایش کرایه حمل‌ونقل عمومی باید بر مبنای تورم باشد

رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای اسلامی شهر قم بر اهمیت توجه به افزایش کرایه حمل‌ونقل عمومی بر مبنای تورم تأکید کرد. به گزارش شهرنیوز، محسن محرری در هفتاد و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، با اشاره به افزایش دهم‌رحله‌ای نرخ تاکسی و اجرای طرح ترمیمی اظهار داشت: افزایش قیمت‌ها باید بعد از سال داشته باشیم تا وضعیت تورم مشخص شود، تا افزایش قیمت منصفانه انجام شود. وی با تأکید بر اجرای نرخ ترمیمی برای بهای کرایه تاکسی‌ها افزود: این تعیین نرخ تاکسی‌ها با تورم امسال محاسبه می‌شود، در صورتی که سال آینده را از هم‌اکنون محاسبه کنیم این افزایش بها باید به‌صورت دهم‌رحله‌ای مانند سنوات گذشته انجام شود.

عضو شورای اسلامی شهر قم تصریح کرد: در افزایش دستمزد رانندگان، مانند افزایش تمام پرسنل ۲۵ درصد باشد و به‌صورت یکپارچه این افزایش قیمت انجام شود.

افزایش ارائه خدمات درمانی به پرسنل در درمانگاه سیدالشهدا شهرداری قم

رئیس کمیسیون برنامه‌بودجه شورای اسلامی شهر قم از ارائه تخفیف در حوزه درمان برای پرسنل شهرداری در سه بخش پزشکی عمومی، پزشکی تخصصی و تزریقات خبر داد. به گزارش شهرنیوز، حسین صابری در هفتاد و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، اظهار داشت: درخواست ارائه تخفیف در حوزه درمان برای پرسنل شهرداری در سه بخش مورد بررسی قرار گرفته است. وی افزود: در بخش اول قیمت ویزیت پزشک عمومی با ۱۰۰ درصد تخفیف، در بخش دوم پزشک متخصص با ۲۰ درصد تخفیف و بخش سوم تزریقات با ۳۰ درصد تخفیف مطرح شده است.

رئیس کمیسیون برنامه‌بودجه شورای اسلامی شهر قم تصریح کرد: با اجرای این تخفیف درآمد درمانگاه به علت افزایش مراجعات بیشتر شده و در مجموع کاهش درآمدی برای درمانگاه نخواهد داشت.

وی سپس به لایحه تخفیف عوارض دانشگاه آزاد پرداخت و بیان کرد: با توجه به موارد و مانعی که در جهت پرداخت وجود داشته و مورد تأیید است کمیسیون ۲۵ درصد تخفیف در نظر گرفته و به آن رای داده است.

سازمان آگهی‌های روزنامه گوچه

تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

شهردار قم:

پارکینگ اولویت اصلی جمکران است

درخواست برای بهسازی مسیرهای دسترسی به جمکران



معاون وزیر کشور:

جمکران به یک شهرک زیارتی تبدیل می‌شود

ساخت‌های مورد نیاز زائران در این محدوده فراهم می‌کند و به همین دلیل این برنامه مختص شهر قم نیست و نیازمند برنامه ریزی کشوری هستیم. معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور افزود: برای اولین بار وزارت کشور به موضوع برگزاری جشن نیمه شعبان قم ورود کرده و امیدواریم بتوانیم با بهره‌گیری از تجربه اربعین اقدامات لازم صورت گیرد.

جمالی‌نژاد عنوان داشت: برنامه داریم تا منطقه جمکران به یک شهرک مذهبی و زیارتی تبدیل شود و در یک برنامه ریزی کوتاه مدت و بلند مدت کلیه امکانات مورد نیاز برای زائران از جمله زائرسراهای ارزان قیمت، فضای سبز مناسب، سرویس‌های بهداشتی، بیمارستان و مرکز درمانی و سایر زیر

نیازمند در جلسه شورای شهر قم مطرح کرد:

کرایه پایین سبب کاهش تاکسی و متقاضی تاکسی‌داری در قم شده است

مردم نیز با توجه به پایین بودن نرخ تاکسی نسبت به تاکسی‌تلفنی تمایل استفاده از آن را بیشتر دارند. کرایه تاکسی‌ها در قم بر مبنای مسافت طی شده دریافت شود

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر قم نیز در جلسه شورای شهر قم با توجه به اختلاف‌نظرها در مورد افزایش نرخ تاکسی‌ها اظهار داشت: باید نرخ تاکسی‌ها نیز بر اساس مسافت تعیین شود تا مشکلات نرخ‌گذاری را بتوانیم ساماندهی کنیم.

روح‌الله امرالهی استفاده از ساختار مسافت در شهرهای دیگر را مطرح کرد و افزود: در بسیاری از کلان‌شهرها نرخ کرایه تاکسی بر اساس مسافت طی شده تعیین می‌شود و به‌صورت غیرثابت نرخ‌گذاری شود تا کسانی که می‌خواهند مسیر کوتاه بروند مجبور به پرداخت هزینه کامل مسیر نشوند.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر قم تأکید کرد: اجرای نرخ یکسان عامل نارضایتی مردم بوده و با اجرای طرح مسافت

معاون شهرسازی شهردار قم:

نبود قوانین شفاف منجر به تخلفات شهرسازی شده است

با شفافیت انجام شود و قانون به‌صورت کامل به جزئیات بپردازد. وی خاطرنشان کرد: در بعضی از موارد به علت نبودن شفافیت، نه تنها عامل تخلف در حوزه شهرسازی شده بلکه همچنین نمی‌توانیم عوارض مشخص و معینی دریافت کنیم.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم اضافه کرد: در بعضی از موارد حتی عنوان تخلف آن در وزارت کشور نیز وجود نداشته و نیاز به بازنگری و تغییر عنوان دارد تا بتوانیم جلوی تخلفات

معاون فنی شهردار قم خبر داد:

اعتبار ۴۴ میلیارد تومانی برای اجرای مسیر اتوبوس تندروی بلوار آیت‌الله بروجردی (ره)

حد فاصل میدان نماز تا خیابان مولفه در پردیسان ۱۰ کیلومتر است افزود: عرض بلوار آیت‌الله بروجردی ۷۰ متر است که در مرحله نخست احداث این مسیر روی بخش سواره‌روها تمرکز کردیم و آن را به بهره‌برداری رساندیم. حلوایی‌زاده در ادامه از بهره‌برداری مسیر اتوبوس تندرو این بلوار همزمان با ۴۴مین سالگرد پیروزی انقلاب و ایام دهه فجر خبر داد اظهار داشت: پس از بهره‌برداری از مسیر سواره‌رو و با دو سال تأخیر وارد بحث بی‌آرتی شدیم چرا که هم‌نیز به این مسیر وجود داشت و هم عدم احداث آن موجب نفوذ آب و شستگی در روکش مسیر سواره‌رو می‌شد.

وی همچنین به طولانی بودن مسیر و موقعیت خاص جغرافیایی آن که شامل تپه ماهورها و شیب‌های متفاوت است اشاره کرد و گفت: بنابراین دلیل به دنبال نوعی روسازی خاص بودیم چرا که اگر تمهیدات فنی اندیشیده نمی‌شد، در فصل گرما قطعا با فیتبیل شدن و یا موج دار شدن آسفالت مواجه می‌شدیم که با این تمهید، در این مدت راه اندازی، هیچ گونه مشکلی ایجاد نشد و روکش مجددی نیز انجام نشده است.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم در این خصوص افزود: برای ساخت مسیر اتوبوس تندرو نیز همین حساسیت‌ها وجود داشت: از طرفی اتوبوس‌های مخصوص این خطوط هم دو کابینه و سنگین بوده و به همین خاطر تلاش کردیم از همان مصالح حساس

با تثبیت سیمان استفاده کنیم. حلوایی زاده هزینه ساخت این مسیر را ۴۴ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: حدود ۵ سانتی‌متر رویه آسفالتی در مسیر انجام شده که حدود ۱۳ هزار تن آسفالت، ۳۲۰۰ متر مکعب بتن و ۲۰ هزار متر مکعب سیمان مصرفی ما بوده است. وی همچنین در پایان به یک سره بودن مسیر اشاره کرد و گفت: به دلیل اینکه در حال حاضر دو طرف آن خارج از محدوده است توقیفی در مسیر انجام نمی‌شود و ایستگاهی دیده نشده است اما اگر پروژه‌های بین‌مسیر مثل بیمارستان نور افتتاح می‌شد، فضای سبز و بی‌آرتی در مسیر دیده شد، وی با بیان اینکه کل مسیر مفید اتوبوس تندرو

جمکران آماده‌سازی کنیم. وی با بیان اینکه در گذشته پیگیری‌هایی برای این موضوع انجام شد، عنوان کرد: به دلیل عدم وجود زمین‌های دولتی تاکنون این اقدام به نتیجه نرسیده است.

دکتر سقائیان‌نژاد از احداث مرکز آتش‌نشانی در مسیر بلوار پیامبر اعظم (ص) یاد کرد و گفت: این مرکز از نظر تجهیزات دچار مشکلاتی است که برای تهیه آن‌ها نیازمند حمایت وزارت کشور هستیم.

وی با اشاره به اینکه ۲۰۰ چشمه سرویس بهداشتی سیار برای این مسیر داریم، خاطرنشان کرد: علاوه‌بر این چشمه‌ها ضرورت تأمین ۲۰۰ چشمه سرویس بهداشتی ثابت نیز وجود دارد.

استان‌های معین فراخوان زده شود تا امکانات خود در این بخش را به قم ارسال کنند.



افزایش درآمد تاکسی‌ها نیز کمک می‌کند، تا تاکسی‌ها بتوانند از مسیرهای طولانی بهای درستی دریافت کنند.

اهمیت پیش‌بینی تمهیدات حمایتی برای استفاده افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی از ناوگان عمومی

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم نیز در این جلسه با اشاره به افزایش بهای نرخ کرایه اتوبوس در سال آینده اظهار داشت: در منطقه پردیسان افرادی تحت پوشش کمیته امداد هستند، که نیاز به مساعدت در این مورد دارند.

مصطفی ملایی خاطرنشان کرد: اگر برای شهرداری این امکان وجود دارد، به تعدادی از این افراد کارت بلیت رایگان داده تا بتوانیم بخشی از مشکلات مالی این گروه را برطرف کنیم.

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم تصریح کرد: شهرداری در مورد مساعدت می‌تواند بررسی را انجام دهد و البته همه میدانیم نرخ‌گذاری‌ها با کمترین هزینه‌ها در نظر

مانده است و در بعضی از موارد نتوانسته‌ایم با مالک به توافق برسیم و ارزش تجاری و برند بودن بعضی از املاک مانع پیشرفت پروژه و تملک شده است.

مدیر منطقه هفت شهرداری قم تأکید کرد: برای تملک از اراضی ۴۸ هکتاری به‌عنوان معوض استفاده‌شده و در تلاش هستیم پلاک‌های باقی‌مانده با کمترین تنش و مشکل انجام شود و همین مذاکرات و رفت و آمدها باعث طولانی شدن پروسه تملک و آزادسازی عرصه شده است.

با تثبیت سیمان استفاده کنیم. حلوایی زاده هزینه ساخت این مسیر را ۴۴ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: حدود ۵ سانتی‌متر رویه آسفالتی در مسیر انجام شده که حدود ۱۳ هزار تن آسفالت، ۳۲۰۰ متر مکعب بتن و ۲۰ هزار متر مکعب سیمان مصرفی ما بوده است. وی همچنین در پایان به یک سره بودن مسیر اشاره کرد و گفت: به دلیل اینکه در حال حاضر دو طرف آن خارج از محدوده است توقیفی در مسیر انجام نمی‌شود و ایستگاهی دیده نشده است اما اگر پروژه‌های بین‌مسیر مثل بیمارستان نور افتتاح می‌شد، فضای سبز و بی‌آرتی در مسیر دیده شد، وی با بیان اینکه کل مسیر مفید اتوبوس تندرو

به گزارش شهرنیوز سیدمرتضی سقائیان‌نژاد در جلسه ستاد تسهیل زائرین نیمه شعبان که در مسجد مقدس جمکران برگزار شد، اظهار کرد: زائران مسجد جمکران تنها محدود به ایام نیمه شعبان و سه شبانه‌شبها نمی‌شوند و امکانات پایداری باید برای این مکان فراهم شود. وی با اشاره به اینکه اگر زیرساخت‌های منطقی در جمکران فراهم نشود با مشکلات متعددی مواجه خواهیم بود، مطرح کرد: یکی از نیازهای اساسی جمکران بحث پارکینگ است.

شهردار قم ادامه داد: زمین‌های اطراف مسجد جمکران که دارای مالکین خصوصی هستند را می‌توان تملک کرد تا پارکینگ‌هایی را برای مسجد مقدس

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور با اشاره به اینکه وزارت کشور برای نخستین بار به مسئله برگزاری جشن‌های نیمه شعبان در قم ورود کرده گفت: برنامه داریم تا منطقه جمکران به یک شهرک مذهبی و زیارتی تبدیل شود.

به گزارش شهرنیوز، مهدی جمالی‌نژاد در حاشیه برگزاری ستاد تسهیلات زائران و به ایام نیمه شعبان در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: برگزاری باشکوه و گسترده مراسم نیمه شعبان مهم است که در راستای برگزاری این مراسم تلاش داریم تا از تجربه ستاد اربعین برای ارائه خدمات بهتر به زائران نیمه شعبان استفاده کنیم.

وی عنوان داشت: در این مراسم بسیاری از

عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: هزینه پایین تاکسی‌ها باعث شده این شغل به‌صورت شغل جانبی نگاه شده و امروز با کمبود تاکسی در شهر مواجه هستیم.

به گزارش شهرنیوز، نرجس نیازمند در هفتاد و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، با اشاره به درخواست اعضای شورای شهر بر افزایش تعداد اتوبوس‌ها در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه در مسیر جمکران و پردیسان اظهار داشت: در منطقه پردیسان نیز برای روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه نیاز به افزایش ناوگان داریم.

وی افزایش بهای کرایه تاکسی‌ها را مورد توجه قرار داد و اذعان کرد: هزینه پایین تاکسی‌ها باعث شده این شغل به‌صورت شغل جانبی نگاه شده و امروز با کمبود تاکسی در شهر مواجه هستیم.

عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر قم تأکید کرد: اگر کرایه تاکسی‌ها به‌صورت دهم‌رحله‌ای باشد، تمایل رانندگان برای کار با تاکسی بیشتر می‌شود و

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم گفت: در بعضی از موارد به علت نبودن شفافیت، نه تنها عامل تخلف در حوزه شهرسازی شده بلکه همچنین نمی‌توانیم عوارض مشخص و معینی دریافت کنیم.

به گزارش شهرنیوز، مجید متین فر در هفتاد و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، به موضوع درآمد‌های شهرداری و عوارض‌ها پرداخت و اظهار داشت: در عوارض باید محاسبات

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم از تکمیل و بهره‌برداری از سامانه اتوبوس تند رو در مسیر بلوار آیت‌الله بروجردی: حذف‌اصل تقاطع نماز تا پردیسان، در ایام دهه مبارک فجر خبر داد.

عباس حلوایی‌زاده با اشاره به مرحله چهارم افتتاح پروژه‌های کلان شهری در قم و روند انجام زیر ساخت‌های پروژه مسیر اتوبوس تندروی بلوار آیت‌الله بروجردی (ره) گفت: پس از طراحی مسیر بلوار آیت‌الله بروجردی در سال ۱۳۹۴، به دلیل اینکه یک بخشی از مسیر خارج از محدوده شهری بود، کلیه مقاطع عرضی مثل سواره‌رو، پیاده‌رو، و یا مسیر دوجرخه، فضای سبز و بی‌آرتی در مسیر دیده شد، وی با بیان اینکه کل مسیر مفید اتوبوس تندرو

تَنگر

پرداخت مالیات به نیت اموات!



اختصاصی گوچه - وحید حاج سعیدی

این ماجرای مالیات هم کم دارد برای خودش سری بین سرها پیدا می کند و اگر با همین روند ادامه بدهد در کنار آلودگی هوا، صنعت خودروسازی، قیمت گذاری خودرو، رتبه بندی فرهنگیان، تعرفه گذاری خدمات پرستاری، افزایش نرخ دلار و سکه و ... چکش خور ملسی پیدا می کند و در رنکینگ موضوعات پر تکرار در رسانه ها صاحب جایگاه قابل توجهی می شود!

لاکردار جا برای ریگلاژ و آچار کشی هم فراوان دارد. از مالیات دو میلیون تومانی طلا فروش ها و آهن فروش ها و فرار های مالیاتی شرکت های صوری گرفته تا اجاره کارت خوان توسط اطبای پاکدست و وکلای محترم... بماند که امسال مالکان خانه های خالی و صاحبان خودروها و خانه های لوکس هم اصلاً با پیامک های تهدید آمیز اداره مالیات حال نکردند و تنها دو سه نفرشان به نیت اموات، سر جمع چهار و نیم میلیارد تومان به حساب اداره مالیات واریز کردند که هزینه همان پیامک ها هم در نیامد!

ناگفته نماند به همان اندازه که پولدار ها و چهار درصدی در برابر پرداخت مالیات مقاومت می کنند و معتقدند «مردم افکن تر این غول بیابانی نیست» دولت هم اصرار عجیبی روی مالیات نگرتن از اغنیا دارد تا جایی که اصلاً چهار میلیارد و هشتصد تومان را پول حساب نمی کند و بی خیال گرفتن مالیات از این مبلغ درآمدی شده است. یعنی دولت حاضر است پول بدون پشتوانه چاپ کند، سود بانکی را بالا ببرد، تورم و نقدینگی را نجومی کند ولی از اغنیه مالیات نستاند و منتقد است کسی که در سال ۵ میلیارد درآمد دارد مالیاتش خوردن ندارد ولی معلمی که در سال ۱۲۰ میلیون تومان هم درآمد ندارد، مالیاتش را باید به نیت تبرک و تبیین قبل از پرداخت حقوقش برداشت کرد.

البته حساب سلبریتی ها علی حده است و امسال دولت روی مالیات سلبریتی ها حساب ویژه ای باز کرده است و شمشیر را برایشان از رو بسته و حتی در تهران یک اداره به همین منظور راه اندازی کرده است. معاون وزیر اقتصاد در مورد شناسایی مالیات سلبریتی ها عنوان کرد: سلبریتی ها مانند سایر مودیان ما هستند و بر اساس میزان درآمدی که دارند مشمول مالیات می شوند. منظور ادامه داد: اداره کلی در تهران فقط برای مالیات سلبریتی ها راه اندازی شده و همه قراردادهای این افراد را بررسی و شناسایی می کنند.

ظاهراً معاون وزیر اقتصاد خبر ندارد که در قراردادهای فوتبالیست ها و هنرپیشه ها و سلبریتی ها و ... پرداخت مالیات گردن پدر داماد است و از کیسه مردم می رود. یعنی اگر قرار باشد از حساب شخصی این عزیزان پرداخت شود، به همان اندازه روی قرارداد می آوردند تا نه سیخ بسوزد و نه دسته سیخ!

فقط خدا کند بعد از راه اندازی این اداره یک وقت دوستان هوس نکنند وزارت مالیات ویژه سلبریتی ها راه اندازی کنند و در هر استان یک اداره کل و در هر شهرستان یک اداره... خدا به خیر بگذراند...

ارتباط با مدیرمسئول
۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب قم از جذب ۲۶۵ میلیارد تومان برای اجرای پروژه های بخش آب و فاضلاب قم خبر داد.

به گزارش مهر، حسن بختیاری بعد از ظهر شنبه در مراسم بهره برداری از پروژه های آب شهری و روستایی قم اظهار داشت: پروژه خط انتقال شهر قنوت به بیش از ۱۰ هزار متر تکمیل و مورد بهره برداری قرار گرفته است.

بختیاری بیان داشت: شهر قنوت و تعداد ۸ روستای اطراف این منطقه با مشکلات کمی و کیفی آب شرب مواجه بودند که با اجرای پروژه خط انتقال، شاهد برطرف شدن مشکل آنان خواهیم بود.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب قم بیان داشت ۴۳۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات سفر ریاست

جمهور به استان قم برای اجرای این پروژه جذب شده است.



مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب قم خبر داد:

جذب ۲۶۵ میلیارد تومان برای اجرای پروژه های بخش آب و فاضلاب قم

برای شهر دستجرد مورد بهره برداری قرار گرفت افزود: شهر دستجرد در سال های اخیر توسعه و گسترش یافته که برای تأمین آب شرب آن نیازمند این پروژه ها بودیم.

وی گفت: آبرسانی به ۱۵ روستای قمرد، آغاز احداث ۶ مخزن ذخیره در روستاهای قم، توسعه و اصلاح بیش از ۸۰ کیلومتر شبکه و خطوط انتقال آب، بهسازی مخازن شهری و روستایی و اصلاح شبکه های فاضلاب را از جمله اقدامات انجام شده در طول یک سال گذشته بوده است.

مدیر عامل شرکت آبفای قم ادامه داد: در طول این مدت حدود ۲۶۵ میلیارد تومان در راستای اجرای پروژه های مختلف حوزه آب و فاضلاب جذب اعتبارات داشیم.

بختیاری ابراز داشت: این پروژه در خرداد ماه سال جاری آغاز به کار کرد و امروز در ایام الله دهه فجر شامل بهره برداری آن هستیم.

وی ابراز داشت: احداث و تکمیل مخزن ۲۰۰۰ متر مکعبی جعفریه نیز از دیگر پروژه های افتتاح شده است و تلاش می شود حجم و تعداد مخازن ذخیره آب در سطح استان افزایش پیدا کند چرا که این امر می تواند به تأمین و پایداری آب کمک کند.

مدیر عامل شرکت آبفای قم گفت: این پروژه از ۶ ماه قبل آغاز به کار کرد که با وجود تمامی مشکلات موجود و همت همکاران ما در ابفا این پروژه نیست به اتمام رسید.

بختیاری در ادامه با بیان اینکه مخزن ذخیره ۷۰۰ متر مکعبی و همچنین ۲۲۰۰ متر خط لوله

مدیرکل ثبت احوال قم:

۹۵۴ هزار کارت هوشمند ملی در قم صادر شده است



وی با بیان این که بیش از ۹۲ درصد کارت ها نیز تحویل متقاضیان شده است، ادامه داد: در حال حاضر ۷۲ هزار کارت در دفاتر پیشخوان خدمات دولت موجود و به تدریج در حال توزیع است.

به گفته تیموری، با پیگیری که از طریق سازمان ثبت احوال انجام شد برای همه متقاضیانی که تا پایان دی برای دریافت کارت هوشمند ملی ثبت نام کرده اند، کارت صادر شده است.

وی تصریح کرد: حدود ۱۰ هزار نفر از شهروندان استان قم که بالای ۱۵ سال سن دارند، به هر دلیلی تاکنون برای دریافت کارت هوشمند ملی ثبت نام نکرده اند که قطعاً در مسیر ارائه خدمات سازمان های دیگر خلل ایجاد می شود و برای خودشان نیز مشکلاتی ایجاد خواهد شد.

وی از این دسته از شهروندان تقاضا کرد: برای ثبت نام کارت هوشمند ملی به دفاتر پیشخوان و ثبت احوال مراجعه کنند تا برای احراز هویتشان مشکلی ایجاد نشود.

مدیرکل ثبت احوال قم گفت: تاکنون ۹۶۰ هزار نفر از مردم این استان معادل ۹۹ درصد جامعه هدف برای دریافت کارت هوشمند ملی ثبت نام کرده اند و از این تعداد برای حدود ۹۵۴ هزار نفر کارت صادر شده است.

منوچهر تیموری در گفتگو با ایرنا، با بیان این که صدور کارت هوشمند ملی از اهداف تحقق دولت الکترونیک است، افزود: در استان قم ۹۷۰ هزار نفر بالای ۱۵ سال سن واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی هستند.

سید امیر طباطبایی از فیلمسازان قم:

سینما در اولویت مسئولان فرهنگی قم باشد

اسلامی قم تدبیری شود تا هنرجویان سینما در خود رشد کنند نه اینکه برای کار کردن مجبور به خروج از شهر شوند. این مستندساز قمی افزود: در این سال ها هرکسی از قم خارج شد پیشرفت کرد در حالی که اگر جریان تولید فیلم در قم رونق می گرفت، بسیاری از استعداد های قمی در داخل این شهر می ماندند.

عنایتی همچنین با تأکید بر اینکه متولی اصلی فرهنگ و هنر و سینما در قم باید اداره کل فرهنگ و ارشاد باشد، گفت: متأسفانه بعضاً جشنواره هایی برگزار می شود که بر مبنای خط کشی های سلیقه ای به فیلمسازان مطرح و مهم این شهر بی توجهی می شود.

وی افزود: ما اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی را متولی برگزاری رخدادهای سینمایی می دانیم و هنرهای که می خواهد در حوزه سینما فعالیت داشته باشد یا جشنواره برگزار کند باید به محوریت اداره ارشاد فعالیت کند تا از رفتارهای سلیقه ای عده ای پرهیز شود.

ها ممنوع همچنین حسن عنایتی یکی از پیشکسوتان سینمای قم در حاشیه برگزاری چهل و یکمین جشنواره فیلم فجر در قم اظهار کرد: جشنواره فجر متعلق به انقلاب و بهانه خوبی برای توجه بیشتر به سینما و تأثیر هنر هفتم است.

وی تصریح کرد: یکی از اتفاقات خوب این سال ها اکران فیلم های جشنواره در استان هاست و فیلمسازان استانی نیز از حلاوت این جشن انقلابی با تماشای فیلم های جشنواره بهره مند می شوند.

این پیشکسوت سینمای قم با اشاره به ظرفیت غنی قم در حوزه سینما گفت: حضور هنرجویان سینما در جشنواره فرصت خوبی است تا با تماشای فیلم ها و مطالعه و نقد و تبادل نظر رشد کنند.

عنایتی افزود: سینمای ایران در آینده توسط همین هنرجویان ساخته خواهد شد و باید توجه ویژه ای به نسل جدید سینما داشت.

وی تصریح کرد: امیدوارم در دوره فعلی مدیریت اداره کل فرهنگ و ارشاد

بزرگ سینمای ایران، فرصتی فراهم شده است که جوانان به ویژه «فیلم اولی ها» خودشان را نشان دهند و این اتفاق بسیار خوب برای سینمای ایران است که جوانان بتوانند توانایی شان را به مخاطب ثابت کنند.

این کارگردان قمی در پاسخ به این پرسش که آیا استان قم این ظرفیت را دارد که سالانه یک فیلم سینمایی بلند در جشنواره فیلم فجر داشته باشد، گفت: شاید سالانه یک فیلم خیلی دور از دسترس باشد، اما این توانایی در بین هنرمندان استان قم هست که چند سال یکبار فیلم شایسته ای در جشنواره فجر داشته باشند، به شرط اینکه سینما جزو دغدغه و اولویت مدیران فرهنگی استان قم قرار بگیرد.

این مدرس سینما خاطرنشان کرد: هنرمندان استان قم بضاعت و توانایی این امر را دارند و امیدوار هستیم که مسئولان استانی نیز از این مسئله حمایت کنند.

خط کشی های سلیقه ای در جشنواره

آغاز شد و دو روز پس از برگزاری آیین اختتامیه در تهران به پایان می رسد و این اتفاق خوبی نیست.

این فیلمساز قمی افزود: فیلم ها در سالیان گذشته هماهنگ با جدول اکران تهران نمایش داده می شد ولی متأسفانه این تأخیر برگزاری در جشنواره امسال باعث می شود که نقدها و قضاوت هایی که از رسانه ها و شبکه های تلویزیونی درباره فیلم ها پخش می شود، مردم را نسبت به دیدن برخی از فیلم ها مردد کند و شور و هیجان جشنواره را تحت تأثیر قرار دهد.

طباطبایی در خصوص میزبانی قم برای نهمین بار از جشنواره فیلم فجر نیز گفت: به هر حال اینکه جشنواره به وسعت تمام کشور در حال برگزاری است به عنوان یکی از ویژگی های مثبت جشنواره فیلم فجر تلقی می شود و در واقع جشنواره «برای همه مردم ایران» است و این اتفاق خوبی است.

وی اضافه کرد: ویژگی دیگر جشنواره امسال این است که در غیاب نام های

چشم انتظار حضور فیلمسازان قمی در جشنواره فجر هستیم

وی خاطرنشان کرد: در دوره های پیشین این جشنواره حتی از استان قم، افرادی نامزد دریافت سیمرغ در بخش های طراحی صحنه و صدا شدند و این اتفاق خوبی برای استان ماست.

مدیر انجمن سینمای جوان استان قم بیان کرد: همین حالا سه فیلمساز تراز اول استان قم را می شناسم که فیلمنامه هایی را در دست دارند که بارها به قارایی مراجعه کرده اند، اما ساخت فیلم نیازمند بودجه، پشتیبانی و حمایت است.

این فیلمساز قمی با تأکید بر ضرورت کمک و حمایت مسئولان استانی، تصریح کرد: سه سال قبل سیمرغ جشنواره فیلم فجر، در بخش «فیلم کوتاه» به سعید نجاتی فیلمساز قمی تعلق یافت.

ابوذر در پایان سخنان خود گفت: نمایش فیلم های جشنواره فیلم فجر در قم در سال های اخیر که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم صورت می گیرد، قابل تقدیر و تشکر است و این اتفاق خوبی است که قمی ها نیز همزمان با سایر استان ها امکان دیدن این فیلم ها را دارند.

چهل و یکمین جشنواره فیلم فجر در قم از ۱۷ تا ۲۴ بهمن ماه در سینماهای ونوس، تربیت و بازار شهر برگزار می شود.

فیلم نیز بسط دهید.

ابوذر اضافه کرد: در این دوره و با در دوره های گذشته جشنواره فیلم فجر، شاهد حضور دانشمختران انجمن سینمای جوان استان قم نیز به عنوان عوامل فیلم ها در بخش های گوناگون بوده ایم.



مدیر انجمن سینمای جوان استان قم با اشاره به استقبال خوب مردم قم از جشنواره فیلم فجر، گفت: جای فیلم های تولیدی استان قم در این جشنواره خالی است و هنوز هم چشم انتظار این هستیم که مسئولان استان، نقشه راهی را در این زمینه طراحی کنند.

به گزارش شهر بیست، رضا ابوذر در حاشیه برگزاری چهل و یکمین جشنواره فیلم فجر در قم در گفت و گویی با اشاره به استقبال خوب مردم قم از جشنواره فیلم فجر، گفت: جای فیلم های تولیدی استان قم در این جشنواره خالی است و هنوز هم چشم انتظار این هستیم که مسئولان استان، نقشه راهی را در این زمینه طراحی کنند.

وی تصریح کرد: هنرمندان قمی در این زمینه فیلمنامه آماده دارند، منتهی مسئله، مسئله بوجه و حمایت مالی است تا ان شاء الله بتوانیم در جشنواره فیلم فجر سال آتی، فیلمی از استان قم داشته باشیم.

مدیر انجمن سینمای جوان استان قم با اشاره به توانمندی های دانشمختران انجمن های سینمای جوان در سراسر کشور گفت: ۱۲ فیلم از ۲۴ فیلم جشنواره امسال از دانشمختران انجمن سینمای جوان ایران است که این مسئله را می توانیم در سایر عوامل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

بهرام فامرینی بزرگوار علی ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۱۸/۷۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۱۲۸ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۳۴۴۶ - ۱۳۹۴/۵/۲۹ - ۱۶۱۷۶ (م الف ۱۶۱۷۶)

۹- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۵۶۸۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۱۴ خانم ملکه نجفی مطولیان فرزند رستم ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۲۲۱ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از سیدضیاءالدین رضوی و سید رضا رضوی و محمد قلیچی. (م الف ۱۶۱۷۷)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضای موعده مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه دو قم تسلیم و رسیدن آن را اخذ و ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آنرا به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند بر اساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. (گویه و اقتصاد پویا)

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳

تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

عباس پور حسینی حجت آبادی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم

مهناز بزدانی روشن فرزند مراجعلی ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۴ فرعی از ۲۲۶۶ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از رضا حمایان صفحه ۳۲۸ دفتر ۲۰۴. (م الف ۱۶۱۵۹)

۵- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۶۰۳۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۳۹۲ خانم نفیسه اردلان اصل فرزند علی اصغر ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۸/۱۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۸۲۵ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از ابوالفضل و مصطفی و منصوره و اعظم شهرت همگی شریفی و سرور اقدس سیدامیری از وراث سیدرضا شریفی صفحات ۲۶، ۴۲ و ۲۴۱ دفتر ۱۹۰۲۷۸. (م الف ۱۶۱۷۴)

۷- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۵۰۶۳۰۰۰۲۰۱۵۰۶۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۲۴ خانم مصطفی الله رضا فرزند دلاله ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۷۴۳ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از احمد بختیاری صفحه ۱۷۵ دفتر ۴۱۹. (م الف ۱۶۱۷۵)

۸- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۵۷۷۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۸۲۲

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروضی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور بر اساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تأیید نموده اند.

۱- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۸۸۵۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۴۰۰ رقیه نوروزی فرزند عزیزکرم در قسمتی از ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۹۷۲ و ۱۹۷۳ اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۱۹۷۳ اصلی تبدیل شده واقع در بخش دو ثبت قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از فاطمه امینی صفحه ۶۷ دفتر ۴۰. (م الف ۱۶۱۵۷)

۲- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۵۷۸۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۹ ارشد تقی زاده فرزند اورج ششادنگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت ۱۱۳/۱۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۹۷۲ اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۱۹۷۳ اصلی تبدیل شده واقع در بخش دو ثبت قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از صفر بادی و اعظم فرجی صفحه ۸۶ دفتر ۵۲۲. (م الف ۱۶۱۵۸)

۴- رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۵۷۲۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۲۰۶۷ خانم

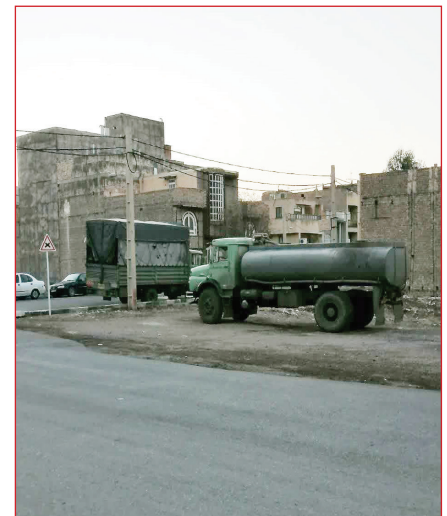
قانون به مالکانی که اجازه هیچ اقدامی از جدول گذاری زمین تافروش را ندهند چه حکمی می کند؟

◀ مطبوعات و رسانه ها پل ارتباطی بین مردم و مسئولان محسوب می شوند، روزنامه گوچه بر پایه همین رسالت، ستون { تریون شهروندان} را فعال کرده است تا بر اساس آن مردم بتوانند مشکلات، پیشنهادات و انتقادات خویش را با مقامات ارشد استان در حوزه های اجتماعی، فرهنگی و شهری در میان بگذارند. مقامات مسئول هم می توانند بر پایه مطالب مطرح شده پاسخ های لازم را داده تا در همین ستون چاپ و به اطلاع مردم برسد. از این رو روزنامه گوچه

پلتفرم اینتا را برای این منظور برگزیده است. مسئول این بخش در روزنامه گوچه هرمطلبی که مستدل، مستند و همراه با مدارک و آدرس صحیح باشد را منتشر خواهد کرد و پاسخی که مسئولان در اختیار روزنامه گوچه قرار می دهند نیز در همین ستون منعکس خواهد شد. امید است با این تعامل، اندکی از مشکلات و آلام احتمالی مردم کاهش یابد. شماره مورد نظر در اینتا به قرار زیر می باشد. ۰۹۱۲۲۵۲۴۶۳۸

برخی از ساکنین خیابان سعدی واقع در بلوار ۱۵ خرداد با ارسال این تصویر گله و شکایت خود را از شهرداری ابراز داشتند. در این خیابان که بیست متری می باشد قسمتی از مسیر جدول بندی نشده و تبدیل به پارکینگ ماشین های سنگین از مناطق مختلف گردیده و زمین ساخته نشده هم که بسیار وسیع می باشد و متعلق به یک مالک هست محل تخلیه نخاله و ته مانده میکسر های بتن گردیده. مسئولین می گویند مالک اجازه جدول بندی نمی دهد! این در حالی است که بعد از تقاطع وصال

این خیابان جدول بندی دارد و زمین هم متعلق به همان مالک است، ضمن این که آیا قانون به مالک اجازه می دهد نه اجازه جدول گذاری بدهد و نه زمین را برای ساخت بفروشد و تا ابد همین طور آن را رها کند؟ آیا اگر این زمین در برخی مناطق دیگر شهر بود مسئولین امر همین طور بی تفاوت سالیها از کنارش می گذشتند و راه حلی برایش پیدا نمی کردند؟! ساکنین منطقه منتظر پاسخ و اقدام عاجل در این زمینه از سوی مسئولین مربوطه هستند. ▶



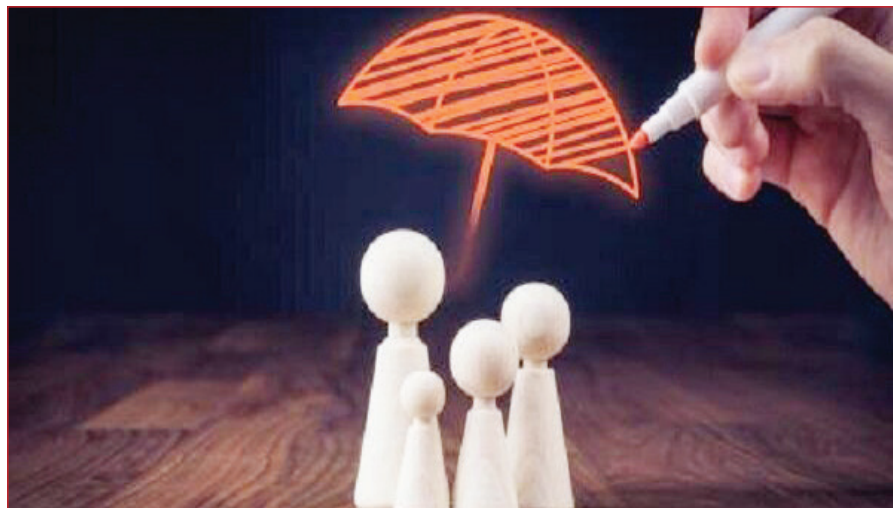
سرپرست اداره کل بهزیستی استان قم گفت:

● ۳۴ هزار و ۵۰۰ نفر تحت پوشش سازمان بهزیستی استان قم هستند ●

سرپرست اداره کل بهزیستی استان قم گفت: در حال حاضر ۳۴ هزار و ۵۰۰ نفر تحت پوشش سازمان بهزیستی استان قم هستند. سید صادق میره ای پنجشنبه شب با گرامیداشت دهه فجر و اشاره به اقدامات این سازمان اظهار کرد: به نمایندگی از مجموعه عظیمی از کارکنان و شرکای اجتماعی سازمان بهزیستی که به صورت غیر دولتی و با مجوز سازمان به ارائه خدمات عام المنفعه می پردازند در خدمت جامعه هدف هستیم. سرپرست اداره کل بهزیستی استان قم افزود: سازمان بهزیستی، یک سازمان خدماتی در حوزه اجتماعی است که به دلیل ماهیت کاری که دارد از خدمات سازمانی آن قبل از تولد و دوران جنینی آغاز می شود و تا دوران سالمندی در مسیر خدمت رسانی ادامه دارد.

وی گفت: در واقع با این رویکرد پرونده های مددکاری افراد تحت پوشش سازمان بهزیستی را در سطح شهر توزیع کرده ایم تا دسترسی آسان باشد، به غیر از این دو مرکز مددکاری دولتی در دو نقطه شهر، یک مرکز شیرخوارگاه و یک مرکز نگهداری دختران و زنان در معرض آسیب نیازمند خدمات روانشناسی فعال است که تماما با دستور مراجع

وی تصریح کرد: در راستای دسترسی به خدمات آسان و ارزان تر مشاوره بهزیستی، مرکز حضوری مشاوره را از شهروندان افتتاح کرده ایم که رشد خوبی داشته و ۵۵۰ نفر از افراد جامعه از این طریق مشاوره گرفته اند و به صورت مشاوره با پزشکان با تعرفه های دولتی از خدمات استفاده می کنند. میرنی خاطر نشان کرد: یکی دیگر از مباحث



قضایی افراد معرفی و ترخیص می شوند. میرنی افزود: از جمله خدماتی که در سازمان بهزیستی ارائه می شود خدمات مشاوره است، با توجه به نیاز روز جامعه و آسیب های اجتماعی، رسالت بهزیستی ارتقای آگاهی جامعه و خانواده در خصوص معضلات است.

وی با اشاره به خدمات در معاونت پیشگیری بیان کرد: بخشی نیز به نام پیشگیری از آسیب های اجتماعی با ارائه خدمات مشاوره و برگزاری کلاس های پیشگیری از آسیب های اجتماعی در ۱۵ سرفصل شامل اعتیاد و مشکلات خانوادگی و آسیب های مسائل جنسی به ارائه خدمات می پردازند. سرپرست اداره کل بهزیستی استان قم عنوان کرد: تامین معیشت خانوار تحت پوشش و اشتغال و مقابله با آسیب های اجتماعی از سرفصل خدمات است، همچنین سه خط تلفنی در خصوص مشاوره شامل خط شناخته شده ۱۲۳ جهت خدمات مشاوره و کودک آزاری و همسر آزاری و پیگیری مددکاری و خط ملی اعتیاد با شماره ۰۹۶۲۸ و خط مشاوره ۱۴۸۰ در خدمت مردم است.

مربوط به مددکاری و درمان و توانبخشی می پردازند.

میرنی در مورد اشتغال عنوان کرد: سهمیه اشتغال ۱۴۱۳ نفر در سال جاری بوده که ۷۰ درصد تحقق یافته و نسبت به سال قبل که تعداد ۸۴۰ نفر بودند تعهد ما دو برابر شده است، همچنین تسهیلات تبصره ۱۶ شامل مبلغ ۱۴۱ میلیارد تومان در سال جاری برای ۱۴۰۰ نفر دارای مهارت و گواهی تا ۱۵۰ میلیون تومان و کارمزد ۴ درصد بوده است.

وی بیان کرد: مشوق های شغلی در پراخت سهم بیمه کارفرمایی ویژه معلولان و و پرداخت تسهیلات قرض الحسنه معلولان و زنان سرپرست و تسهیلات اشتغال برای بهبودیافتگان از اعتیاد در نظر گرفته شده است.

سرپرست اداره کل بهزیستی استان قم تصریح کرد: یکی از موضوعات مهم عمر بالای ساختمان های مراکز است، همچنین کمپ های فاقد استانداردی به فعالیت می پردازند که در تلاش هستیم برای تمدید مجوزها، هدایت به سمت بهسازی یا تغییر محل برای کمپ های غیر استاندارد بروند، البته مرکز نوید سلامت که اخیرا فاز نخست آن افتتاح شد استانداردهای لازم را دارد.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به اهداف دولت همه مخاطبین نیاز به مسکن در قالب نهضت مسکن ثبت نام کردند تا بتوانند از کمک های بلاعوض بهره مند شوند، همچنین افراد دارای زمین نیز کمک های بلاعوض برای ساخت و ساز دریافت می کنند. میرنی گفت: ۴ هزار و ۱۰۰ نفر در طرح نهضت مسکن ثبت نام کردند که ۱۵۰۰ نفر واجد شرایط بودند و از این میان ۵۰۰ نفر برای جانمایی پروژه انتخاب شده اند، متأسفانه کمک های بهزیستی کافی نیست و پیشنهاداتی در افزایش کمک های بلاعوض وجود دارد، در سال ۱۴۰۱ صد میلیون تومان تسهیلات بلاعوض و برای خانواده های دارای ۲ معلول ۲۰۰ میلیون تومان در نظر گرفته شد و از تسهیلات ۴۰۰ میلیونی نیز سود بانکی کاهش می یابد.

وی در پایان یادآور شد: از خیرین ارجمند تقدیر و تشکر می کنیم، اعتماد آنها در حمایت از بهزیستی در تامین نیازها بسیار ارزشمند است، در این راستا در جهت مشارکت خیرین کد دستوری. # ۹۰۹۰ * ۷۲۴ و شماره کارت ۶۳۶۷۹۵۷۰۷۶۱۸۲۵۸۸ در نظر گرفته شده است. ▶

در پی حوادث اخیر در برخی مدارس قم،

● جلسه پاسخگویی مدیران قم به والدین تعدادی از دانش آموزان برگزار شد ●



جلسه پاسخگویی مدیران ارشد قم به تعدادی از دانش آموزان در پی وقوع حوادثی در برخی مدارس استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی استانداری قم، به دنبال وقوع حوادثی در تعدادی از مدارس قم و با درخواست جمعی از اولیا دانش آموزان، جلسه ای برای تشریح اقدامات و پیگیری های صورت گرفته با حضور مدیران ارشد استان برگزار شد.

در این جلسه احمد حاجی زاده معاون سیاسی و امنیتی استانداری قم، علیرضا رحیمی مدیرکل آموزش و پرورش و مجید محبی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قم حضور داشتند و والدین دانش آموزان سوالات خود را مطرح و از روند اقدامات صورت گرفته مطلع شدند.

اجتماعی

کافئین به افزایش هوشیاری و تمرکز افراد کمک می کند تأثیر مصرف کافئین بر خواب

اختصاصی گوچه - مترجم: معصومه ربیع نیا
مصرف کافئین ممکن است هوشیاری و تمرکز را افزایش دهد؛ اما کافئین چگونه بر خواب تأثیر می گذارد؟ بسیاری از مردم به دنبال یک فنجان نوشیدنی کافئین دار برای شروع روز خود هستند؛ خواه یک فنجان قهوه، چای یا نوشیدنی انرژی زا باشد. کافئین محرکی است که می تواند در ساعات بیداری به افزایش هوشیاری و تمرکز افراد کمک کند.

بر اساس پژوهشی در سال ۲۰۱۳ در مجله علوم خواب، مصرف متعادل کافئین می تواند مدت زمان به خواب رفتن را افزایش دهد و بر کیفیت خواب تأثیر منفی بگذارد.

در اینجا، به بررسی دقیق تر چگونگی ارتباط کافئین با مغز و اثرات آن بر خواب خواهیم پرداخت. کافئین چگونه بر مغز تأثیر می گذارد؟

دکتر پیتر پولوس، متخصص اختلالات خواب در نیوجرسی، گفت: کافئین پرمصرف ترین محرک در جهان است و تأثیر آن بر مغز می تواند بر حس و حال روز، حافظه، هوشیاری و خواب تأثیر بگذارد.

کافئین به پیام های بین مغز و بدن سرعت می بخشد. لوری لیدلی، بنیان گذار و رئیس مرکز خواب در آریزونا، می گوید: به دلیل خواص محرک کافئین، بسیاری از مردم از نوشیدنی های حاوی کافئین برای شروع روز خود استفاده می کنند تا به افزایش هوشیاری آنها کمک کند. وی افزود: «مصرف کافئین جایگزین خواب نیست؛ اما می تواند موقتاً در طول روز سطح انرژی را بالا ببرد.» این تأثیر می تواند به دلیل تعامل کافئین با آدنوزین، ماده شیمیایی که احساس خواب آلودگی را افزایش می دهد، باشد. طبق پژوهشی در سال ۲۰۱۷ در مجله Planta Medica، کافئین به گیرنده های آدنوزین در مغز متصل شده و مانع اتصال آدنوزین به این گیرنده ها می شود، در نتیجه افراد ممکن است به طور موقت پس از مصرف کافئین احساس بیداری و هوشیاری بیشتری کنند. با این حال، استفاده طولانی مدت از کافئین ممکن است بدن را وادار به عملکرد بیشتری در این زمینه کند. طبق پژوهشی در سال ۲۰۲۲ در مجله علوم خواب، آزمایش های حیوانی نشان داده است که مغز در پاسخ به مصرف همیشگی کافئین، گیرنده های آدنوزین بیشتری تولید می کند. مشخص نیست که این موضوع را تا چه حد می توان به انسان تعمیم داد؛ اما قطعاً می تواند توضیح دهد که چرا مصرف کنندگان دائمی کافئین اغلب نیاز به مصرف مقادیر بیشتری کافئین برای بازتولید همان میزان اثرات دارند.

کافئین همچنین باعث آزاد شدن انتقال دهنده های عصبی محرک می شود. پولوس می گوید: «وقتی کافئین به جای آدنوزین بر گیرنده ها می نشیند، می تواند مغز را نسبت به ترشح دوپامین، هورمونی که به شما احساس رضایت و انگیزه می دهد، کنش پذیر و حساس کند.» همچنین باعث می شود مغز آدرنالین تولید کند که احساس نشاط را تحریک می کند.

کافئین چگونه بر خواب تأثیر می گذارد؟ لیدلی گفت: الگوی خواب افراد با توجه به ویژگی بدن، سلامت و سن آنها متفاوت است، اما همه افراد دارای یک چرخه شبانه روزی مشابه در بدن هستند که به صورت ژنتیکی به طوع و غروب خورشید پاسخ می دهد، که کافئین می تواند این چرخه طبیعی خواب و بیداری را مختل کند و بر خواب تأثیر بگذارد.

بر اساس بررسی های مجله علوم خواب در سال ۲۰۲۲، سطح آدنوزین معمولاً در شب بالاتر است، به این معنا که افراد هنگام خواب، احساس خواب آلودگی می کنند. مصرف کافئین، آدنوزین را مهار می کند، که می تواند افراد را بیش از حد هوشیار کند و زمان به خواب رفتن را به تأخیر اندازد.

مصرف کافئین در طول روز، باعث کاهش متابولیت هورمون ملاتونین در شب می شود. مسئولیت این هورمون تنظیم ریتم شبانه روزی بدن و چرخه خواب است که مصرف کافئین و کاهش ملاتونین، موجب اختلال در خواب شبانه می شود.

اثرات کافئین بر خواب می تواند تا مدت زیادی بعد از نوشیدن آخرین جرعه قهوه باقی بماند. لیدلی می گوید: زمانی که کافئین وارد بدن می شود، برای چندین ساعت باقی می ماند، کافئین حدوداً نیمه عمری ۵ تا ۶ ساعت درون بدن دارد. یعنی حدود ۶ ساعت طول می کشد تا نیمی از اثرات کافئین از بین برود. پژوهشی در سال ۲۰۱۳، اثرات مصرف کافئین را در سه گروه از شرکت کنندگان بررسی کرد که در آن گروهی از افراد ۶ ساعت، گروهی دیگر ۳ ساعت و گروهی بلافاصله قبل از خواب کافئین مصرف کردند. نتایج نشان داد حتی آنهایی که ۶ ساعت قبل از خواب کافئین مصرف کرده بودند، درست یک ساعت کامل از میزان خوابشان کم شد. لیدلی می گوید: «به دلیل مدت زمانی که طول می کشد تا کافئین

از بدن شما خارج شود، توصیه می شود بعد از شام و قبل از خواب، کافئین مصرف نکنید، یا زمانی که بخاطر بی خوابی در رختخواب غلط می زیند، و زمان خواب نیمروزی از مصرف آن خودداری کنید.» اما مصرف کافئین نه تنها بر مدت زمان خواب تأثیرگذار است، بلکه کیفیت خواب را نیز مختل می کند. پولوس می گوید: «مطالعات نشان می دهد مصرف کافئین زمان خواب با موج آهسته را کاهش می دهد، که مرحله خواب عمیق و آرامی است که باعث می شود صبح ها احساس شادابی و هوشیاری داشته باشیم.» میزان واکنش فرد به کافئین تحت تأثیر عواملی از جمله سن، سوخت و ساز و ژنتیک است. یک بررسی در سال ۲۰۱۷ نشان داد که افراد با افزایش سن نسبت به خواص محرک کافئین حساس تر می شوند، در حالی که تفاوت های بین افراد همسن می تواند مربوط به تفاوت های ژنتیکی در آزادسازی آدنوزین باشد.

قدرت تحمل در برابر دارو نیز عامل دیگری است. پولوس گفت: «افرادی که کافئین کمتری مصرف می کنند نسبت به عوارض جانبی حساس تر هستند که می تواند باعث تأخیر در زمان به خواب رفتن آنها شود. در حالی که افرادی که همیشه قهوه می نوشند هنگام به خواب رفتن با چنین چالشی مواجه نمی شوند.»

منبع: livescience

