



خبر

نماینده اسبق مردم قم در مجلس شورای اسلامی درگذشت



حجت‌الاسلام‌المسلمین رضا آشتیانی عراقی نماینده مردم قم در دوره‌های هفتم، هشتم و نهم مجلس شورای اسلامی درگذشت. به گزارش شهر بیست، حجت‌الاسلام‌المسلمین محمدرضا آشتیانی نماینده سابق مردم قم در دوره‌های هفتم، هشتم، نهم و عضو جامعه مدرسین قم در شامگاه جمعه در سن ۸۳ سالگی به رحمت ایزدی پیوست. مرحوم آشتیانی در سال ۱۳۱۹ در خانواده‌ای مذهبی در آشتیان به دنیا آمد و در حدود ۲۰ سالگی دروس مقدمات را در حوزه علمیه آشتیان آغاز کرد. او با به پایان رساندن مقدمات، عازم حوزه علمیه قم شد و شرح لعمه را نزد آیت‌الله شیخ علی پناه آشتیهردی و شب‌زنده‌دار و نیز قوانین را نزد آیت‌الله ستوده فرا گرفت و برای آموختن رسائل به درس آیت‌الله نوری همدانی و آیت‌الله مکارم شیرازی رفت. کفایه را نیز نزد آیت‌الله سلطانی طباطبایی(ره) و آیت‌الله فاضل لنکرانی آموخت. با پایان یافتن دوره سطح به درس خارج فقه و اصول آیت‌الله مکارم شیرازی رفت و یک دوره اصول که حدود ۶ سال به طول انجامید و حدود ۱۵ سال درس فقه را نزد ایشان فرا گرفت. او در طی این سال‌ها به درس امام خمینی(ره) و نیز درس آیت‌الله شیخ مرتضی حائری(ره) می‌رفت و در ایام تعطیل و روزهای پنج‌شنبه و جمعه در جلسات تفسیر آیت‌الله مکارم حاضر می‌شد. از فعالیت‌های مهم مرحوم آشتیانی، شرکت در تدوین تفسیر نمونه بود. کار تدوین و نگارش تفسیر نمونه از سال ۱۳۵۱ آغاز شد. این کار به پیشنهاد آیت‌الله مکارم بود. حجت‌الاسلام آشتیانی به همراه گروهی از فضایی آن روزگار تحت اشراف این مرجع تقلید، کار نگارش این اثر عظیم را آغاز کردند که در سال ۱۳۶۷ به پایان رسید و در ۲۷ جلد در اختیار همگان قرار گرفت. او همچنین در تدوین تفسیر موضوعی قرآن به نام «پیام قرآن» و نگارش تفسیر نهج‌البلاغه مشارکت داشت. وی همچنین سال‌ها معاونت جامعه و مردم جامعه مدرسین و پیش از آن ریاست دانشگاه پیام نور استان قم را بر عهده داشت. مراسم تشییع مرحوم حجت‌الاسلام‌المسلمین آشتیانی، یکشنبه ۴ تیر ساعت ۱۷ از مسجد امام حسن عسکری(ع) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه(س) برگزار می‌شود.

مشارکت بی‌ریای مرحوم آشتیانی در ساخت مدارس خیریه در قم

مدیرکل نوسازی مدارس استان قم از مشارکت بی‌ریای حجت‌الاسلام‌المسلمین آشتیانی در فعالیت‌های خیریه بویژه در عرصه ساخت مدارس خیریه خبر داد: تفت: خیر ارتحال آن عالم، همه ارادتمندان بویژه خیرین مدرسه‌ساز و فعالان این عرصه خطیر را به سوگ نشاندند. است. محمدرضا آشتیانی در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در قم، با اشاره به ارتحال حجت‌الاسلام‌المسلمین محمدرضا آشتیانی اظهار کرد: خیر ارتحال این فقیه عالی مقام و خیر کرامت، همه ارادتمندان آن عالم ربانی بویژه خیرین مدرسه‌ساز و فعالان این عرصه خطیر را به سوگ نشاندند. است. وی اضافه کرد: فعالیت‌های فراوان علمی و فرهنگی آن فقید سفر کرده در کنار حضور باشناط در فعالیت‌های اجتماعی به ویژه قبول مسئولیت ریاست هیئت مدیره مجمع خیرین مدرسه‌ساز، نشانه روح متعالی آن مرد الهی بود. مدیرکل نوسازی مدارس استان قم همچنین با اشاره به فعالیت‌های علمی و سیاسی آن مرحوم خاطرنشان کرد: ایشان از یک سو با تحصیل در حوزه‌های علمیه و در ادامه با عضویت در جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و تدریس علوم آل محمد (ص) و البته نگارش برخی کتب علمی و مشارکت در تدوین آثاری گرانسنگ همچون تفسیر ارزشمند نمونه، شاگردان فراوانی به جامعه اسلامی تقدیم کرد و از سوی دیگر با حضور در چند دوره مجلس شورای اسلامی، تلاش کرد تا نماینده ای فعال و فربه‌بخش برای مردم شریف دیار کریمه اهل بیت (س) باشد. نتایجی از پایان، مشارکت بی‌ریای آن مرحوم در فعالیت‌های خیریه بویژه در جمع بافای خیرین مدرسه‌ساز استان قم را جلوه‌ای دیگر از فعالیت‌های خیرخواهانه آن اسوه نکویی و پارسایی دانست و گفت: اینجانب ضمن عرض تسلیت به خاندان مکرم و همه ارادتمندان و شاگردان آن اندیشمند فرزانه، رحمت و مغفرت الهی را برای ایشان و صبری جمیل و اجری جزیل را برای بازماندگان مستلت می‌نامیم.

پیام تسلیت جامعه مدرسین به دنبال ارتحال حجت‌الاسلام والمسلمین آشتیانی

جامعه مدرسین حوزه علمیه و استاندار قم با صدور پیام‌های جداگانه‌ای درگذشت آیت‌الله محمد رضا آشتیانی نماینده اسبق قم در مجلس شورای اسلامی را تسلیت گفتند. در پیام جامعه مدرسین حوزه علمیه قم آمده‌است: ارتحال خادم قرآن و عترت، عالم خدمتگزار و متعهد، آیت‌الله حاج شیخ محمدرضا آشتیانی موجب تألم و تأثر گردید. ایشان در عمر پر برکت خود در عرصه‌های مختلف علمی، اجتماعی و فرهنگی، خدمات ماندگاری را ارائه کردند و سال‌ها در کسوت نمایندگی مردم قم در مجلس شورای اسلامی پیگیر مطالبات عمومی و تحقق ارزش‌های انقلابی بودند. پیام حاکمیت: سوانح درخشان مبارزاتی در نهضت اسلامی و دفاع مقدس، فعالیت‌های متنوع و مخلصانه در معاونت جامعه و مردم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، ساده زیستی، مردم‌داری، عمل انقلابی و ولایت‌مدارانه و همچنین خدمات علمی و قرآنی آن عالم فربه‌بخش در حوزه و دانشگاه، توشه‌ای ارزشمند برای آن فقید سعید است. فعالیت‌های علمی و پژوهشی ایشان است. پیام حاکمیت: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، رحلت این خدمتگزار صدیق اسلام و انقلاب را به حضرت بقیةالله الاعظم -ارواحنا له الفداء- رهبر معظم انقلاب -مدتله‌العالی-، مراجع عظام تقلید -دامت برکاتهم-، حوزه‌های علمیه، مردم شریف قم و خانواده‌ی محترم ایشان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن عالم مجاهد رحمت و مغفان الهی را مسألت می‌نماید.

سازمان آگهی‌های روزنامه گوپه تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

مدیرکل پزشکی قانونی قم:

قم رتبه دوم کشوری در مصدومان ناشی از تصادف‌ها را دارد



مدیرکل پزشکی قانونی قم با اشاره به رشد چشمگیر مصدومان ناشی از تصادف‌ها گفت: قم رتبه دوم کشوری در مصدومان ناشی از تصادف‌ها را دارد. حمید صدیقی آخا روز شنبه به مناسبت هفته قوه قضاییه در گفت‌وگو با خبرنگاران، افزود: ۱۰ هزار و ۲۴۷ مورد مصدوم تصادف در سال گذشته به پزشکی قانونی قم مراجعه کردند که نسبت به سال ۱۴۰۰، ۱۲ درصد رشد نشان می‌دهد. وی گفت: حدود یک‌سوم پرونده‌های قضایی به پزشکی قانونی ارجاع داده می‌شود که پاسخ‌های آن‌ها در حدود ۲۱ درصد رشد نشان می‌دهد. وی افزود: سال گذشته ۵۱ نفر بر اثر حادثه کار فوت کردند که ۶ درصد رشد نشان می‌دهد. تصدیف و اجرای عدالت بسیار مهم است که در این راستا حدود ۸۵ درصد پرونده‌های ما مربوط به حوزه معاینات بالینی است. صدیقی آخا بیان کرد: در سال گذشته ۳۶ هزار و ۵۱ پرونده در حوزه معاینات بالینی کارشناسی

شد که نسبت به سال ۱۴۰۰ که ۲۳ هزار و ۲۷۳ مورد کارشناسی بود، هشت درصد رشد داشت. وی خاطرنشان کرد: مصدومان نزاع سال گذشته ۱۰ هزار و ۹۸۸ مورد بود که نسبت به سال ۱۴۰۰، ۱۴ درصد کاهش رشد داشتیم. وی ادامه داد: سال گذشته مصدومان ناشی از حادثه کار ۶۹۵ مورد بود که نسبت به سال ۱۴۰۰، ۲۹ درصد کاهش نشان دادیم. مدیرکل پزشکی قانونی قم گفت: فوت‌های مشکوک در سال گذشته، ۱۴۰۶ مورد بود که ۱۲ درصد رشد داشتیم، ۳۴۹ مورد فوتی‌های ناشی از تصادف بود که ۲۱ درصد رشد نشان می‌دهد. وی افزود: سال گذشته ۵۱ نفر بر اثر حادثه کار فوت کردند که ۶ درصد رشد نشان می‌دهد. تصدیف و اجرای عدالت بسیار مهم است که در این راستا حدود ۸۵ درصد پرونده‌های ما مربوط به حوزه معاینات بالینی است. صدیقی آخا بیان کرد: در سال گذشته ۳۶ هزار و ۵۱ پرونده در حوزه معاینات بالینی کارشناسی

بخش آندوسکوپی و کولونوسکوپی بیمارستان شهدای قم افتتاح شد

بخش آندوسکوپی و کولونوسکوپی بیمارستان شهدای قم با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم و سرپرست معاونت درمان این دانشگاه در راستای خدمت‌رسانی به بیماران افتتاح شد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، مهدی مصری در آیین افتتاح بخش آندوسکوپی و کولونوسکوپی بیمارستان شهدا با ابراز خرسندی از افتتاح این بخش، اظهار داشت: خوشحالم که در یک منطقه کم برخوردار به همشهریان عزیز با دستگاه‌های پیشرفته خدمات تخصصی ارائه کنیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: با افتتاح این واحد، بیماران گوارشی که دارای زخم‌های گوارشی و برخی از بیماری‌هایی که ناشی از بیماری گوارشی هستند، مدیریت و غربالگری می‌شوند. وی با تأکید بر اینکه با تشخیص به‌موقع سرطان‌ها عمده این نوع بیماری‌ها قابل‌درمان هستند، گفت: با اضافه شدن متخصصین فلوشیپ به دانشگاه فرصت‌های خوبی در دانشگاه و دو مرکز خیرین سلامت و شهدا به‌منظور ارائه خدمات بهینه به مردم ایجاد می‌شود که شامل فعالیت‌های تشخیصی و درمانی هستند.



استاندار قم:

برنامه‌ریزی برای تولید پوشاک ایرانی اسلامی در اولویت‌های صنعت قم قرار گیرد

صنعتی به لحاظ تجربه و بازارشناسی قرار گیرد. استاندار قم تصریح کرد: ظرفیت‌سنجی و راه‌اندازی بنگاه‌های اقتصادی مستلزم پیش‌بینی زیرساخت این بنگاه‌هاست. باتوجه به موضوع مهم تولید پوشاک ایرانی اسلامی برنامه‌ریزی برای تولید این قبیل پوشاک در اولویت‌های این اداره‌کل قرار گیرد. وی در پایان گفت: تکریم ارباب رجوع و پاسخگویی به موقع به مردم در ادارات به‌صورت جدی مورد تأکید بخش‌های مختلف در دستگاه‌های اجرایی قرار بگیرد. لازم به ذکر است استاندار در مدت حضور خود در اداره کل صمت با تعدادی از مراجعه‌کنندگان به اداره کل گفتگو کردند و علت حضور و مشکلات آنها را جویا شد.

استاندار قم در بازدید از اداره‌کل صمت استان قم گفت: باتوجه به موضوع مهم تولید پوشاک ایرانی اسلامی برنامه‌ریزی برای تولید این قبیل پوشاک در اولویت‌های این اداره‌کل قرار گیرد. به گزارش ایسنا، سیدمحمدتقی شاهچراغی همزمان با آغاز دهه تولید و تجارت از اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان قم بازدید به‌عمل آورد. حضور در محل میز خدمت و پاسخگویی، معاونت‌های اداره‌کل، دبیرخانه بررسی مشکلات واحدهای تولیدی و طرح‌های سرمایه‌گذاری استان و اداره طرح و برنامه و نشست صمیمی با شورای مدیران اداره کل جمله برنامه‌های بازدید استاندار قم بود. شاهچراغی در در نشست مدیران اداره‌کل با اشاره

ذوالنوری نماینده مردم قم:

رفتارهای ناشایست استانداران و فرمانداران با نمایندگان پسن‌دیده نیست

به تهنایی نمی‌توانند مشکلات حوزه انتخابیه را حل کنند. تا امروز همین نمایندگان مرجع بودند، هر جا مسئولان نمی‌توانند مشکلات را برطرف کنند آنها با ایثار، تلاش و کوچک کردن خودشان و نشستن پشت کردن خودشان نیز برای مردم عزت است لذا امروز چنین برخوردی در خور شأن مجلس و دستگاه‌های اجرایی نیست لذا ما منتظر برخورد جدی وزیر کشور نسبت به این موضوع هستیم و نمایندگان باید نتیجه را به صورت عینی مشاهده کنند بنابراین خواهش ما این است که این مسئله پیگیری شود. ذوالنوری افزود: نکته دیگر اینکه با توجه به اینکه دولت لایحه برنامه هفتم کشور را به مجلس تقدیم کرده است نمایندگان عضو کمیسیون تلفیق امروز ساعت ۱۳ در کمیسیون تلفیق حضور به هم رسانند تا انتخابات هیأت رئیسه کمیسیون هر چه سریعتر انجام شود تا مجلس ورود موثر خود را داشته باشد و بتواند شهادت بخورد تا شاهد تأخیر در بررسی و تصویب لایحه برنامه هفتم نباشیم.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: همچنین تشکر می‌کنم از رئیس مجلس و اعضای هیأت رئیسه محترم، تا وقت مکفی برای نطق‌های عقب افتاده نمایندگان در نظر بگیرند و ما با نطق‌های انباشته شده مواجه نشویم و نمایندگان بتوانند تذکرات خود را به موقع داشته باشند.



خبر

رفع مشکلات مردم مهم‌ترین دغدغه شورا در تدوین شیوه‌نامه ماده ۱۰۱ است

امراللهی رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر قم گفت: مهم‌ترین دغدغه شورا تسهیلگری و رفع مشکلات مردم در ماده ۱۰۱ است که به دو بخش بافت فرسوده و تاریخی بیشترین توجه شده است. به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر قم، مهندس روح‌اله امراللهی در نود و یکمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اهمیت تدوین شیوه‌نامه ماده ۱۰۱ اصلاحیه قانون شهرداری‌ها اظهار داشت: این شیوه‌نامه برای نخستین بار تدوین‌شده است. وی مهم‌ترین دغدغه شورا را تسهیلگری و رفع مشکلات مردم در ماده ۱۰۱ دانست و افزود: مهم‌ترین دغدغه شورا تسهیلگری و رفع مشکلات مردم در ماده ۱۰۱ است.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: در این شیوه‌نامه، ساختمان‌های مسکونی در بافت فرسوده که قبل از سال ۱۳۹۰ ساخته شده باشند، از پرداخت سهم خدمات معاف گردیدند. امراللهی خاطرنشان کرد: شورا تلاش کرده این شیوه‌نامه تسهیل‌گری داشته باشد و مشکلات مردم را حل کند و در مناطق مرحوم و کم برخوردار پروژه‌های بیشتری اجرا شود و این مناطق توسعه پیدا کند.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر قم در ادامه اجرای طرح‌های بازآفرینی شهری در منطقه ۵ رایگی از مطالبات جدی مدیریت شهری و مردم دانست و تأکید کرد: معابر در منطقه ۵ باید بازگشایی شود و نباید به‌پردیف بودجه فضای سبز و گردشگری منطقه نیز لطمه‌ای وارد شود. امراللهی تصریح کرد: باید توسعه منطقه ۵ و محدود جمع‌کران در اولویت قرارگرفته و ما انتظار بیشتری از شهرداری داریم.

پیشنهاد شهرداری قم برای ساختار اداری روابط عمومی شهرداری کلان‌شهرها ارائه شد

سی و یکمین نشست کمیته ارتباطات و امور بین‌الملل مجمع شهرداران کلان‌شهرهای ایران با ارائه پیشنهاد شهرداری قم برای ساختار اداری روابط عمومی شهرداری‌های کلان‌شهرها برگزار شد. به گزارش شهرنیوز، سی و یکمین نشست کمیته ارتباطات و امور بین‌الملل مجمع شهرداران کلان‌شهرهای ایران به میزبانی مرکز ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تهران برگزار شد.

در این نشست مهدی کلانتر زاده، مسئول کارگروه راهبردی و توسعه کمیته ارتباطات و امور بین‌الملل مجمع شهرداران کلان‌شهرهای ایران، ساختار اداری پیشنهادی روابط عمومی شهرداری‌های کلان‌شهرهای ایران را ارائه کرد. در این ساختار ارائه شده، شرح وظایف ادارات کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری‌های کلان‌شهرهای ایران به‌صورت پیشنهادی تدوین و ارائه شده است. از دیگر بخش‌های این نشست، بیان مطالبات ادارات کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری‌های کلان‌شهرهای کشور بود.

سی و یکمین نشست کمیته ارتباطات و امور بین‌الملل مجمع شهرداران کلان‌شهرهای ایران به دنبال ایجاد الگوی جدیدی از این کمیته برای ایفای نقش راهبردی در حوزه‌های اطلاع‌رسانی، ارتباطات، امور بین‌الملل و ... در شهرداری‌های کلان‌شهرهای کشور است. یکی دیگر از مسائل مطرح‌شده در این نشست، مباحث بودجه‌ای ادارات کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری‌های کلان‌شهرهای کشور است. برنامه دیگر این نشست انتصاب رئیس جدید کمیته‌ارتباطات و امور بین‌الملل مجمع شهرداران کلان‌شهرهای ایران و مسئولین کارگروه‌ها بود. تقویت حوزه تعاملات میان دولت، مجلس و شهرداری‌ها با توجه به رسالت‌های روابط عمومی از دیگر موضوعاتی بود که در این نشست مطرح شد. شهرداری‌های اصفهان، یزد، شیراز، قم، زنجان، کرج، تهران، زاهدان، قزوین، بندرعباس، همدان، تهران و اردبیل اعضای کمیته ارتباطات و امور بین‌الملل مجمع شهرداران کلان‌شهرهای ایران را تشکیل می‌دهند.

مدیر منطقه شش شهرداری قم

اتمام پروژه لوله‌گذاری آب خام فضای سبز با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال

مدیر منطقه ۶ از اتمام پروژه لوله‌گذاری آب خام و بارانی فضای سبز منطقه با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال خبر داد. احمد ترکمن با اعلام این خبر افزود: بیش از ۲۸ هزار متر لوله گذاری در فضای سبز موجود در شوارع و معابر منطقه شش صورت گرفته که با اجرای این پروژه، از آبیاری آب خام و بارانی بهره‌مند خواهند شد. وی در ادامه بیان داشت: این طرح از پاییز سال گذشته آغاز و در بهار سال جاری به اتمام رسیده و بیش از ۳۰ میلیارد ریال هزینه برداشته است. مدیر منطقه ۶ شهرداری قم افزود: این طرح در بلوارهای حمزه سیدالشهدا، سوم خرداد، بعثت و خیابان نظامی گنجوی، زیتون، نوبنباد، گلشن، جاده جعفریه و ... اجرا شده و با تلاش کارکنان خدوم خدمات شهری و فضای سبز از نظر اجرایی در مبحث آب خام در بین مناطق هشتم‌گانه رتبه‌ی قابل‌قبولی را دارا می‌باشیم.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

خانه‌های فناور محیط زیست در قم تشکیل می‌شود

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم با اشاره به تشکیل خانه‌های فناوری محیط زیست در استان قم تصریح کرد: تشکیل این مجموعه‌های علمی و پژوهشی، نقش بسیار مؤثری در تحقق اهداف و رفع معضلات و چالش‌های زیست محیطی دارد. سید رضا موسوی مشکینی در نخستین جلسه کارگروه تشکیل خانه‌های فناور محیط زیست که با حضور نمایندگان دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی استان قم برگزار شد، گفت: تشکیل این مجموعه‌های علمی و پژوهشی، نقش بسیار مؤثری در تحقق اهداف و رفع معضلات و چالش‌های زیست محیطی دارد. وی بر ضرورت همکاری و مشارکت جهت راه‌اندازی خانه‌های فناور محیط زیست در قم تأکید کرد و گفت: ایجاد صرف‌فصل‌ها و واحدهای درسی در مقاطع مختلف تحصیلی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای افسار مختلف، از جمله اقدامات این اداره کل در راستای آگاهی‌بخشی زیست محیطی در جامعه است. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم در پایان تصریح کرد: امیدواریم با حضور نخبگان حوزوی و دانشگاهی در عرصه حفظ و حراست از محیط زیست، بتوانیم آموزش و فرهنگ‌سازی زیست محیطی به ویژه از منظر آموزه‌های دینی و اخلاقی و همچنین مقابله با چالش‌های مهمی از جمله پدیده گرد و غبار را با جدیت پیگیری کنیم.



## خبر

در دیدار اعضای انجمن صنایع برق استان با رئیس اتاق بازرگانی اصفهان مطرح شد:

## برنامه اتاق دهم برای تربیت کارشناسان مجرب صادراتی



رئیس اتاق بازرگانی اصفهان در دیدار با اعضای انجمن صنایع همگن برق و الکترونیک استان، از برگزاری دوره‌های آموزشی شغل‌محور و تربیت کارشناسان مجرب صادراتی در چهار سال آینده از سوی اتاق اصفهان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، امیر کشتانی رئیس پارلمان بخش خصوصی اصفهان در این جلسه با بیان اینکه دوره‌های آموزشی اتاق بازرگانی طبق نیازسنجی از صنایع برگزار می‌شود، اظهار داشت: صرف‌فصل‌های آموزشی طبق این نیازسنجی تدوین شده و اسنادی آموزشی انتخاب می‌شوند. در اتاق دهم تأکید زیادی بر آموزش داریم و آموزش‌های اتاق بازرگانی اصفهان قرار است شغل‌محور باشد.

وی با اشاره به برنامه‌های اتاق دهم افزود: در دنیا صادرات قواعدی دارد که در کشورمان کمتر از این رموز بهره می‌بریم و با کمبود کارشناسان صادرات بین‌المللی مواجه هستیم؛ بنابراین تربیت کارشناس صادرات یکی از برنامه‌های مهم ما است.

کشتانی اقدامات اتاق دهم در راستای افزایش شفافیت را برشمرد و درباره برگزاری نمایشگاه صنعت برق اصفهان بیان کرد: این نمایشگاه باید با حضور پرشورتر فعالان صنعت برق استان و با در نظر گرفتن رویدادهای جنبی مطلوب در خلال آن برگزار شود و اتاق اصفهان آمادگی همراهی در این زمینه را دارد.

تشکیل کمیته تجهیزات برق در کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی اصفهان مزگان آید.، عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان نیز ضمن اشاره به تشکیل کمیته تجهیزات برق ذیل کمیسیون صنایع گفت: امیدوارم با تشکیل این کمیته تخصصی بتوانیم چالش‌های این صنعت را احصا و برطرف کنیم و صدای فعالان از این حوزه باشیم. خوشبختانه واحد آموزش اتاق بازرگانی بسیار فعال بوده و آمادگی داریم طبق درخواست‌های فعالان صنعت برق، نسبت به برگزاری دوره‌های آموزش اقدام کنیم.

رئیس شورای عالی بانوان اتاق بازرگانی اصفهان با اشاره به فعالیت‌های گسترده بانوان کارفرین عضو اتاق و شکل‌گیری این شورا، بر لزوم بهره‌مندی از توانایی‌های بانوان در اتاق دهم تأکید نمود.

پیشرفت‌های کشور در حوزه صنعت برق
رئیس موسسه رضایی، دبیرکل اتاق بازرگانی نیز اصفهان را سرزمین خلاقیت در حوزه برق دانست و بیان کرد: اصفهان به دلیل اینکه کریدور انتقال انرژی شمال به جنوب کشور محسوب می‌شود و به دلیل وجود صنایع بزرگ با مصرف برق بالا، مهم‌ترین استان کشور در این صنعت است و قدمت صنعت برق در اصفهان حداقل به یکصد سال می‌رسد. صنعت برق در تولید خدمات شبکه‌های توزیع به خودکفایی رسیده و همچنین سه شرکت موفق به بومی‌سازی و ساخت سیستم‌های کنترل شده‌اند. ایران توان صادرات خدمات مهندسی به کشورهای همسایه را دارد و از وجود مشاوران، پیمانکاران و سازندگان قدرتمند بهره می‌برد. همچنین لزوم تسهیل و رفع موانع صادرات، مشکلات ارزی و گمرکی، چالش‌های تأمین مواد اولیه و سرمایه در گردش واحدهای تولیدی، لزوم ایفای تعهدات و بدهی‌های بخش دولتی به شرکت‌های خصوصی صنعت برق، درخواست برای دعوت از فعالان صنعت برق استان به جلسات با هیئت‌های خارجی، چالش‌های رفع تعهد ارزی، بهره‌گیری از ظرفیت‌های اتاق اصفهان در حوزه بین‌الملل، اعلام آمادگی انجمن برای همراهی با اتاق دهم و لزوم ارائه آموزش‌های تخصصی به فعالان صنعت برق، از جمله مباحثی بود که از سوی رئیس و اعضای انجمن صنایع همگن برق و الکترونیک استان مطرح شد.

## آغاز فصل جدید مشارکت و تعامل در دوره ششم مدیریت شهری اصفهان



مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: در دوره ششم مدیریت شهری و بر پایه شعار «اصفهان من، شهر زندگی»، فصلی جدیدی از مشارکت و تعامل با حضور پرشور و شمربخش توسعه‌دهندگان شهر در تمام بخش‌ها آغاز شده است.

به گزارش روابط عمومی شهرداری اصفهان، مسعود حیدری در دیدار با مدیر بانک قرص‌الحسنه رسالت اسنان اصفهان با تأکید بر مشارکت‌های بین نهادی برای تعالی شهر و شهروندان اظهار کرد: هریک از نهادهای دولتی و غیردولتی در شهر اصفهان دارای توان، ظرفیت‌های متنخص به خود هستند که اگر با هم‌افزایی یکدیگر و در راستای منافع عمومی و با هدف ایجاد و ارائه خدمات بهتر به شهروندان به تعامل و تفاهم برسند، اتفاقات بسیار خوبی را در تمام بخش‌های شهر رقم خواهند زد و همه از منافع حاصل از آن منتفع می‌شوند.

وی با بیان اینکه در زمانی از عصر مدیریت شهری واقع شدیم که ادبیات جدیدی از دیپلماسی شهری را پیش‌روی مدیران قرار داده است، ادامه داد: آنچه که در کانون این دیپلماسی مستتر است و اساس شکل‌گیری یک ارتباط بین شهری را ممکن می‌سازد، «مشارکت» یا در نظر گرفتن منافع و رشد و تعالی مادی و معنوی طرفین است.

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان با بیان اینکه مشارکت فعالان اقتصادی در حوزه‌های مختلف همواره عاملی برجسته برای تداوم رشد همه‌جانبه هر شهر به‌شمار می‌رود، تصریح کرد: در این میان شهرداری‌ها، یکی از نهادهای عمومی با توان خدماتی بالا و با ظرفیت‌های متعدد است که قادر هستند با بهره‌گیری از تمام قابلیت‌ها و ویژگی‌های آن شهر ضمن ایجاد زمینه‌های مساعد و فراهم آوردن بستری مناسب برای جلب مشارکت بخش خصوصی در راستای ارزش‌افزایی و بهره‌مندی از تمام ظرفیت‌های بخش خصوصی در زمینه توسعه پایدار شهری گام بردارند.

حیدری خاطرنشان کرد: در دوره جدید مدیریت شهری و بر پایه شعار «اصفهان من، شهر زندگی» فصلی نو از مشارکت و تعامل با حضور پرشور و شمربخش توسعه‌دهندگان شهر در تمام بخش‌ها آغاز شده است که امیدواریم در راستای این تعامل و همبستگی، توسعه همگرا و فرجامی نیک را برای شهرمان پدید آوریم.

# استان ها

تعریض بزرگراه شهید خرازی مصوبه شورای ترافیک شهر را دارد

## درخواست مکتوب رئیس پلیس راهور اصفهان برای اصلاح هندسی مسیر

بزرگراه شهید خرازی کلان‌شهر اصفهان تبدیل به یکی از گرهِهای کور ترافیکی این شهر شده که در بیشتر ساعات شبانه‌روز زیر حجم ترافیک انبوه خودروهاست، موضوعی که مدیریت شهری را مجاب کرده تا در تابستان امسال این بزرگراه کلیدی را تعریض کند.



۱۴۰۱ در نامه‌ای به شهرداری اصفهان خواستار اضافه شدن فضای سبز موجود در این مسیر به سطح سواره‌رو شده بود.

**تعریض بزرگراه شهید خرازی نتیجه مطالعات ترافیکی و با درخواست مکتوب رئیس پلیس راهور شهرستان اصفهان است**

حسین حق‌شناس، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان در گفتگو با ایما می‌گوید: بزرگراه آغاز شود و گمترین تداخل با ترافیک عبوری تندرو و در روزهای عادی سال، هزاران نفر از شهروندان در سفر رفت و برگشت هنگام تردد از این بزرگراه در ترافیک ناشی از آن به‌ویژه در ساعات اوج معطل می‌شوند.

وی می‌افزاید: مطالعات ترافیکی بزرگراه شهید خرازی و بررسی‌های کارشناسی و میدانی، راهکارهای بلندمدت با زمان اجرای طولانی مانند احداث رینگ چهارم ترافیکی و کوتاه مدت و کم هزینه مانند تعریض بزرگراه در مقطعی از آن با حذف فضای سبز را پیشنهاد داده است.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان با بیان اینکه احداث رینگ چهارم ترافیکی در شرق اصفهان در حال اجرا است اما در قسمت غرب بسیار زمان بر بوده و نیازمند تعامل بین شهری و آزادسازی در شهرستان‌های خمینی شهر و درچه و احداث پل‌های غیرهمسطح روی زاینده رود است، ادامه می‌دهد: در صورت احداث در سال‌های آینده، تقاضای عبوری شهر اصفهان که حالت کم‌ربندی ی دارد پاسخگو است و همچنان تقاضای جنوب به شمال و شمال به جنوب تولید از مناطق داخل شهری اصفهان از بزرگراه شهید خرازی تردد خواهند کرد.

وی تأکید می‌کند: اهمیت تعریض مقطعی از بزرگراه شهید خرازی بین رمپ‌های ورودی و خروجی بزرگراه قرار داشته و در معرض تداخل وسایل نقلیه است در کاهش تأخیر به میزان ۲۵ درصد و کاهش صف وسایل نقلیه و آلودگی هوا و مصرف سوخت ناشی از آن مؤثر است.

حق‌شناس تصریح می‌کند: در نامه شماره ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ مورخ ۱۴۱۳/۰۲/۱۹/۹۳۲ رئیس پلیس راهور شهرستان اصفهان (نامه پیوست) حذف فضای سبز بزرگراه خرازی و اضافه شدن به سواره‌رو به صورت مکتوب درخواست شده است.

وی با بیان اینکه پروژه تعریض بزرگراه شهید خرازی مطابق درخواست رئیس پلیس شهرستان اصفهان و با توجه به مطالعات ترافیکی بزرگراه شهید خرازی در شورای ترافیک شهر اصفهان در تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ مورخ و مصوب شده است، اظهار می‌کند: پس از تصویب طرح در سال ۱۴۰۱، جزئیات طراحی عمرانی در شورای سیاست گذاری طرح‌های عمرانی شهرداری تصویب و بودجه مورد نیاز انجام آن برای انجام در سال ۱۴۰۲ در شورای اسلامی شهر مصوب شد؛ بار دیگر در شورای ترافیک شهر اصفهان مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰ بر اهمیت تعریض بزرگراه شهید خرازی از طریق حذف فضای سبز و احداث پل صاحب روضات تأکید شد. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان می‌گوید: پیرو این مصوبه، جلسه و بازدید با حضور

شهردار اصفهان:

### تعریض بزرگراه شهید خرازی شبانه انجام می‌شود

◀ شهردار اصفهان گفت: عملیات تعریض بزرگراه شهید خرازی به دلیل تردد بالا در این محور از ساعت ۲۳:۰۰ تا ۵:۰۰ اجرایی خواهد شد تا اختلالی در روند ترافیک روز ایجاد نشود. به گزارش روابط عمومی شرداری اصفهان، علی قاسم‌زاده در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» اظهار کرد: بودجه مصوب شهرداری در سال جاری حدود ۲۳ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده است که حدود ۷۰ درصد این رقم، عمرانی است و برای توسعه و بهبود شهر هزینه می‌شود.

وی با بیان اینکه ۶۴ درصد از ۷۰ درصد بودجه عمرانی شهرداری نیز به حوزه حمل‌ونقل اختصاص دارد، افزود: اجرای پروژه‌های حمل‌ونقلی به روان‌سازی ترافیک شهری کمک بسزایی می‌کند.

شهردار اصفهان با بیان اینکه پروژه‌های حمل‌ونقلی از جنس بزرگراه و اجرای تقاطع در گلوگاه‌های شهر است، تصریح کرد: این پروژه‌ها به‌تدریج در شهر کلید می‌خورند، در این راستا از مردم درخواست می‌شود با مجموعه شهرداری همکاری کنند تا این طرح‌ها که در روان‌سازی ترافیک تأثیر بسزایی دارد، با سرعت بالا و کیفیت مطلوب اجرا شود.

وی با اشاره به عملیات تعریض بزرگراه شهید خرازی گفت: اجرای بعضی پروژه‌ها به دلیل حساسیت از ساعت ۲۳:۰۰ تا ۵:۰۰ اجرایی می‌شود، در این راستا عملیات تعریض بزرگراه شهید خرازی نیز به دلیل تردد بالا در این محور از ساعت ۲۳:۰۰ تا ۵:۰۰ صبح اجرایی خواهد شد تا اختلالی در روند ترافیک روز ایجاد نشود.

قاسم‌زاده ادامه داد: ترافیک در بزرگراه شهید خرازی از ساعت ۲۳:۰۰ به سمت

### خبر

محمد جوانبخت، معاون وزیر نیرو:

## نمی‌توان یک شبه برای صنایع تصمیم گرفت



اصفهان- معاون آب و آبفا و وزارت نیرو و مدیرعامل شرکت مدیریت منابع آب ایران گفت: نمی‌توان یک شبه برای صنایع تصمیم گرفت چرا که معیشت افراد زیادی به آنها وابسته است.

به گزارش روابط عمومی استانداری اصفهان، محمد جوانبخت ظهر شنبه در نشست با نمایندگان کشاورزان اصفهان در استانداری اصفهان اظهار داشت: باید توجه داشت که معیشت چندین هزار نفر وابسته به صنایع است و نمی‌توان یک شبه برای این‌ها تصمیم گرفت؛ در مسئله صنایعی که در این منطقه در گذشته شکل گرفتند انتقال آب از دریا راه‌گشاست.

وی ادامه داد: از نظر وزارت نیرو، سباسب باید به آبخوان برگردد؛ در وزارت نیرو کسی جاهل به این موضوع نیست اما وقتی یک صنعتی وجود دارد که آب‌های سطحی را می‌گیرد و آبخوان را تخلیه می‌کند باید با سباسب نیاز آبی آن را برطرف کرد تا آب‌های سطحی و زیرزمینی بیشتر صیانت شود. مدیرعامل شرکت مدیریت منابع آب ایران تصریح کرد: با برنامه‌ای که وزارت نیرو دارد، می‌توان به افق‌های آینده امیدوارانه نگاه کرد و روند را به سمت مثبت پیش برد و برداشت‌هایی ی رویه را کنترل کرد.

جوانبخت افزود: مشکلات تدوین جدول منابع و مصارف را می‌پذیریم و از این پس لازم است این جدول با مشارکت و نظر مصرف‌کنندگان تدوین شود. این مقام وزارت نیرو با بیان اینکه در مسئله آب موضوع پنهانی نداریم، ابراز داشت: ابتدای سال زراعی کنونی (مهر ۱۴۰۲) موجودی مخزن به کمتر از ۱۴۰ میلیون مترمکعب هم رسید و فقط و فقط این حجم را برای سازه سد حفظ کرده بودیم زیرا سد زاینده‌رود سد بستی- دو قوسی است و حجم پایه دارد که اگر این عدد به کمتر از ۱۱۰ میلیون مترمکعب برسد دچار مشکلات سازه‌ای می‌شود.

جوانبخت با بیان اینکه در آن مقطع بین ۳۰ تا ۴۰ میلیون مترمکعب آب برای برنامه‌ریزی واسدشیم و پاییز بسیار خشکی در پیش‌بود، افزود: خوشبختانه با بارش‌هایی که در زمستان رخ داد، رویکرد وزارت نیرو تغییر کرد و برای کشاورزی آب رهاسازی شد. جوانبخت افزود: ما باید دنبال راه حل باشیم و راهکارهای بر مبنای نرم افزاری، اصلاحی و سازگاری مدیریت مصرف و تقاضا باید مد نظر باشد ضمن اینکه راهکارهای تجهیز و سیسج منابع هم در دستور کار است. معاون استاندار اصفهان:

پروژه انتقال آب دریا به اصفهان پیشرفت خوبی داشته است همچنین مهران زینلیان معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار اصفهان نیز در این جلسه گفت: پروژه انتقال آب دریا پیشرفت خوبی داشته و امید است پروژه‌های تأمین آب از جنوب استان و طرح‌هایی که از سال‌ها قبل وعده داده شده بود و مصوب وزارت نیرو است با عزم دوستان حل شود تا حداقل بخشی از مشکلات را در یک زمان کوتاه رفع کنیم.

وی اضافه کرد: وزارت نیرو کارهای بزرگ‌تر را انجام دادند و امید است با همتی که وجود دارد مسئله آب اصفهان نیز حل شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار اصفهان تصریح کرد: فروشنت و حوادثی که مشابه فرچاله‌ای که دو هفته پیش در بزرگراهی در اصفهان اتفاق افتاد و هر روز در این شهر شاهد هستیم از تبعات بی آبی است. زینلیان افزود: مام همت استان این است که در کنار دوستان وزارت نیرو هر کار لازم است انجام شود تا مسائل آبی استان را حل کنند و امید است حضورشان امروز در اصفهان منشأ خیر و برکت باشد.

معاون وزیر کشور:

## ۸۰ هزار پروژه نیمه تمام عمرانی در کشور وجود دارد



اصفهان - معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور گفت: ۸۰ هزار پروژه نیمه تمام عمرانی در کشور وجود دارد و باید با مولدسازی آنها را نتیجه رساند.

به گزارش ایرنا، مهدی جمالی نژاد پیش از ظهر شنبه در آئین افتتاحیه پردیس سینمایی مهر گلدشت، با بیان اینکه مشاهده به نتیجه رسیدن پروژه‌های عمرانی کشور بسیار لذتبخش است، اظهار داشت: کشور اکنون تبدیل به یک کارگاه عمرانی شده است، پروژه‌های عمرانی ما محدود به قلعه‌هایی که برای افتتاح در نظر گرفته‌ایم نیست و همیشه پروژه‌های عمرانی علیرغم فشارهای دشمنان در حال پیشرفت با سرعت و موفقیت هستند.

وی ادامه داد: شهردار گلدشت یکی از شهرداران بسیار خلاق و نوآور و خدمت و اقدامات جهادی بسیار خوبی با همراهی شورای شهر گلدشت داشته است، پروژه‌های خوب در حال انجام قرار نیست کند بشود، مولد سازی کاری ارزشمندی است و اگر قرار است ۸۰ هزار پروژه برسانیم و این یک خدمت ماندگار از دولت است.

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور ابراز امیدواری کرد پروژه‌های توسعه زیرساخت‌های حوزه هنری در سطح کشور با قدرت ادامه پیدا کند و گفت: می‌توانیم شهرهای مرکز هربخش را برای احداث سالن‌های مشارکتی در نظر گرفت. شهر گلدشت یک باغ شهر است و در وزارت کشور برای برندیگن شهرها ظرفیت شهرها را در نظر گرفته‌ایم و برای احیای باغ شهر گلدشت و احیای برند این شهر نیازمند یک اهتمام ویژه هستیم و اطمینان دارم آقای فردوسی شهردار گلدشت می‌تواند این کار را انجام دهد و ای کاش مدیرانی مانند وی را می‌شد برای کشور تکثیر کرد.

وی به چند بُعدی بودن پروژه‌های عمرانی شهر گلدشت اشاره کرد و افزود: تنها پروژه فرهنگی در این شهر به ثمر نرسیده است و شاهد هستیم پروژه‌های عمرانی مختلف و مهمی نظیر میدان میوه و تره‌بار این شهر نیز به ثمر رسیده است و این نشان دهنده تلاش و مدیریت جهادی شهردار شهر گلدشت است.



خبر

رییس پلیس راه مازندران خبر داد:

ترافیک در محورهای مازندران روان شد



رییس پلیس راه مازندران وضعیت تردد خودروها در جاده‌های ارتباطی این استان در زمان حاضر را روان اعلام کرد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ یدالله جهان‌تاب اظهار داشت: ترافیک خودرو در محورهای کندوان، هراز و کیاسر عادی و روان گزارش شده است. وی، وضعیت تردد خودروها در دیگر جاده‌های ارتباطی مازندران را عادی و روان و سطح جاده‌ها در محورهای کندوان و هراز را نیز خشک اعلام کرد و با اشاره به تعطیلی روز گذشته، از مسافران و گردشگران خواست ضمن رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، از هرگونه عجله و شتاب در رانندگی خودداری کنند. وی با اشاره به اعلام هواشناسی مازندران مبنی بر استقرار شرایط پایدار جوی و تثبیت دما تا پایان روز جاری، از احتمال افزایش تردد خودرویی در جاده‌های این استان خبر داد و با بیان اینکه میل سفر به این خطه شمالی کشور در روزهای تابستان در هفت روز هفته قوت دارد، اظهار داشت: رانندگان در هنگام سفر، ضمن رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی باید از هرگونه عجله و شتاب خودداری کنند تا سفری امن و ایمن را برای خود و دیگران رقم بزنند.

رییس پلیس راه مازندران همچنین با اشاره به افزایش سفر در هفته‌های آینده به دلیل تعطیلات تابستانی، افزود: با توجه به مدیریت مصرف برق در ارتباط با سفرهای مردم و نحوه ورود مسافران و گردشگران به این استان نیز در روزهای آینده تصمیم‌گیری و از طریق رسانه‌ها اعلام خواهد شد. سرهنگ جهان‌تاب در عین حال از آمادگی پلیس راه مازندران برای اجرای طرح محدودیت‌های ترافیکی ویژه تعطیلات سفرهای تابستانه خبر داد و گفت: در ماه پیش رو همانند سال‌های گذشته مأموران پلیس علاوه بر مبادی اصلی ورودی استان در محورهای هراز، کندوان، سوادکوه، کیاسر و گلوه‌گاه و در مجموع در ۵۷ نقطه ورودی استان مستقر خواهند شد.

مرکز کنترل ترافیک پلیس راه مازندران با شماره ۲۱۸۲۴۴۳۴ و ۲۱۸۲۴۴۲۰ با پیش شماره ۰۱۱ به طور شبانه روز آماده پاسخگویی در خصوص وضعیت راه‌های استان است.

مازندران ۱۰ هزار و ۷۰۰ کیلومتر راه اصلی و فرعی دارد که سه محور چالوس، هراز، سوادکوه را به پایتخت و جاده کیاسر مازندران را به سمنان متصل می‌کند.

رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران:

۱۲۰ میلیارد تومان برای حمایت از شرکت‌های دانش بنیان مازندران مصوب شد



رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران گفت: ۱۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای حمایت از شرکت‌های دانش بنیان باهدف افزایش بهره‌وری و تولید در استان تصویب شد.

فرج الله فتح الله پور روز شنبه در گفت و گو با خبرنگاران افزود: ۱۰ درصد اعتبارات عمرانی دستگاه‌های اجرایی استان طبق قانون باید در حوزه دانش بنیان هزینه شود که در این راستا ادارات موظف به تحقق این امر است.

وی خاطر نشان کرد: ۱۲۰ میلیارد تومان برای طرح‌های دانش بنیان در شورای برنامه ریزی استان تصویب شد که با همراهی مدیران برای تخصیص این اعتبارات تلاش خواهیم کرد.

رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران گفت: دستگاه‌های اجرایی استان موظف به خرید تجهیزات آزمایشگاهی از شرکت دانش بنیان هستند و در دستور کارشنکی این موضوعات در تخطفات اداری بررسی خواهد شود. فتح‌الله پور افزود: رشد اقتصادی هشت درصدی برای استان پیش بینی شده که پنج درصد آن از محل سرمایه‌گذاری و سه درصد هم از محل بهره‌وری است که به عنوان مثال جهاد کشاورزی از محل سرمایه‌گذاری ۳.۵ میلیون و در حوزه بهره‌وری هم یک میلیون تن میزان تولیدات محصولات کشاورزی استان باید افزایش یابد.

وی ادامه داد: رونق فعالیت شرکت‌های دانش بنیان برای اشتغال آفرینی و تنوع دادن به تولیدات نیازمند حمایت دستگاه‌های اجرایی به ویژه بانک‌ها در ارایه تسهیلات است.

رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران با اعلام این که تا پایان سال جاری ایجاد حدود ۵۰ هزار شغل پایدار جدید در حوزه‌های مختلف کشاورزی، صنعتی و گردشگری برای استان هدفگذاری شده و تعهد محسوب می‌شود، تأکید کرد: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده حدود ۳۰ درصد از مشاغل پایدار جدید باید با حمایت از شرکت‌های دانش بنیان محقق شود.

وی خواستار ورود جدی شرکت‌های دانش بنیان به بخش کشاورزی به عنوان محور اصلی توسعه مازندران شد و افزود: برای ادامه سال جاری برای ورود شرکت‌های دانش بنیان به بخش کشاورزی برنامه داریم و در همین راستا تسهیلاتی برای افزایش تولید در بخش کشاورزی با محوریت نقش آفرینی شرکت‌های دانش بنیان در نظر گرفته شده است.

فتح‌الله پور با تأکید بر این نکته که استانداری برای راه اندازی مراکز رشد و فناوری در تمامی شهرستان‌های استان آمادگی دارد، گفت: تمامی دستگاه‌های اجرایی باید برای رونق و رشد اقتصادی هشت درصدی در استان پای کار بیایند و در گام نخست باید تمامی زیرساخت‌ها برای ورود آسان دانش بنیان‌ها به اقتصاد مازندران فراهم شود.

طبق آمارهای رسمی در استان مازندران ۲ هزار و ۷۰۰ واحد تولیدی و صنعتی وجود دارد. سهم صنعت از مجموع اشتغال‌های موجود در مازندران ۳۰ درصد است.

سازمان آگهی‌های روزنامه گوبه  
تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

کلید برق صنایع زیر پای خوش نشین‌ها

بابابرقی‌ها ترمز تولید را کشیدند!

ساری- هنوز گرمای سوزان تابستان شروع نشد، کابوس کارخانه‌ها و واحدهای تولیدی مازندران در پی کاهش سهمیه‌های برق آغاز شد و بابابرقی‌ها با نشان دادن کارت زرد به صنایع، ترمز تولید را کشیدند.



تابستان و زمستان برای واحدها و کارخانه‌های تولیدی مازندران فصل‌های خوبی نیستند، در زمستان گاز به سراغ آنها می‌رود و هنوز از تبعات ناشی از قطع گاز خارج نشدن در تابستان برق به سراغ آن‌ها می‌رود.

وقتی صحبت از مدیریت مصرف انرژی می‌شود، ناخودآگاه دست‌های دستگاه‌های خدمات‌رسان، روی کلید برق صنایع و کارخانه‌ها فشار می‌دهند و این وضعیت درحالی است که ویلاها و خانه‌های خوش‌نشین زیادی در مازندران وجود دارد که کولرها و اسپیلیت‌های آن در روزهای پیاپی هفته و تعطیلات روشن است اما متولیان امر بیش از بیش از دیگران به سراغ کارخانه‌ها و واحدهای تولیدی می‌روند و انتظار دارند تا میزان مصرف و سهمیه برق خود را کاهش دهند.

بخش صنعت مازندران یک درصد مشترکان برق استان را تشکیل می‌دهد ۲۰ درصد برق و انرژی را مصرف می‌کند اما جواز ۹۹ درصد مشترکان را می‌کشد و این بخش در فصل‌های گرما و تابستان مجبور است ظرفیت تولید را کاهش دهد تا به نوعی از بار پیک برق کاسته شود.

کارخانه چوب و کاغذ تنها کارخانه تولیدکننده کاغذ چاپ و تحریر در مازندران به شمار می‌رود و پیش از شروع فصل گرما متولیان برق به سراغ این کارخانه رفتند و از آنها خواستند تا سهمیه برق خود را از ۳۵ مگاوات به ۲۱ مگاوات کاهش دهند.

این کارخانه که برای تولید کاغذ مورد نیاز کشور و جلوگیری از خروج ارز و واردات گام برداشته است، سال گذشته نیز با کاهش سهمیه برق و خاموشی بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان ضرر متحمل شد و امسال نیز از چند روز گذشته برای کاهش سهمیه برق هشدار گرفت و مجبور شد یک خط تولیدی خود را خاموش کند.

بیم‌بیکاری کارگران با خاموشی برق کارخانه‌ها خاموشی برق واحدهای صنعتی و تولیدی در شرایطی که نوسانات نرخ ارز و تأمین مواد اولیه سختی‌های زیادی را برای آنان ایجاد کرده است، گرفتاری‌های این واحدها را مضاعف کرده است، از سوی دیگر بیم‌بیکاری کارگران را افزایش داده است.

یک کارگر یک کارخانه صنعتی در مازندران با اظهار اینکه ایام تابستان و زمستان محدودیت مصرف انرژی مشکلاتی را برای کارخانه‌های تولید ایجاد می‌کند، افزود: این مسئله سبب می‌شود تا مدیران کارخانه‌ها در این فصل‌ها چاره‌ای جز تعدیل نیرو نداشته باشند.

وی که در یک کارخانه تولیدی مشغول کار است، در گفتگو با خبرنگار ما افزود: به دلیل کاهش سهمیه برق از چند روز پیش به برخی از کارگران برای تصفیه اخراج اعلام شده است و این رنجی است که هر سال دستگاه‌های خدمات‌رسان نظیر برق و گاز و کارگران ایجاد می‌کنند.

این کارگر با عنوان این که قطع و خاموشی برق واحدهای تولیدی هر ساله مشکلات زیادی را ایجاد می‌کند، یادآور شد: در سالی که به رشد تولید نامگذاری شده باید برنامه‌ریزی جدی را در این حوزه صورت داد.

چراغ کارخانه کاغذسازی خاموش شد  
کارخانه چوب و کاغذ از جمله کارخانه‌هایی است که در لیست خاموشی و

نخستین فرزند از نسل جدید کشتی‌های روسی در بندر نوشهر پهلو گرفت

نوشهر- نخستین فرزند از نسل جدید کشتی‌های جدید تجاری روسیه که قادر به حمل هشت هزار تن محموله غلات است، در بندر نوشهر پهلو گرفت.

به گزارش استانداری مازندران، نخستین فرزند از نسل جدید کشتی‌های تجاری روسیه در بندر نوشهر پهلو گرفت که به اعتقاد کارشناسان نتیجه دیپلماسی اقتصادی دولت سیزدهم در حوزه روابط خارجی بوده که گام به گام به بار می‌نشیند و با ادامه این روند؛ آینده نویدبخشی را برای کشور و استان مازندران رقم خواهد زد. با کاهش سطح تراز آب دریای خزر و در پی آن کاهش ظرفیت بارگیری کشتی‌های تجاری در این دریا، کشور روسیه اقدام به طراحی و ساخت کشتی‌های نسل جدید کرده که نخستین فرزند آن هفته گذشته در بندر نوشهر پهلو گرفت.

کشتی نیکولای اورلو (Nikolay Orlov) که کمتر از چهار ماه پیش ساخته شده بود؛ برای نخستین بار در روز سه شنبه ۲۳ خرداد ماه در بندر نوشهر پهلو گرفت. این کشتی با ۱۴۰ متر طول و ۱۷ متر عرض، قادر به حمل هشت هزار تن محموله غلات (حدود ۲ برابر کشتی‌های فعال در دریای خزر) است.

کشتی نیکولای اورلو در نخستین سفر دریایی خود به بندر نوشهر از مبدأ بندر آستاراخان، حامل پنج هزار و ۱۴۷ تن غلات بود در حالی که بسیاری از کشتی‌هایی که در دریای خزر تردد می‌کنند با همین میزان آبخور، حداکثر قادر به بارگیری بین سه هزار و تا سه هزار و ۵۰۰ تن غلات هستند.

طراحی و ساخت کشتی‌ها با آبخور کمتر و بارگیری بیشتر، یکی از روش‌های جلوگیری از خسارت و زیان‌های اقتصادی به صنعت کشتیرانی در آب‌های بسته (دریاچه‌ها) و رودخانه‌های قابل کشتی‌رانی است.

بندر نوشهر یکی از مهمترین بنادر اقتصادی و تجاری ایران و نزدیکترین بندر به پایتخت تهران است که سالانه حجم زیادی کالا از کشورهای حاشیه دریای خزر از



خبر

نماینده نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس:

سهم تعاون در فعالیت اقتصادی افزایش یابد



نماینده نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس گفت: با توجه به تأثیر و نقش مهم نهاد تعاونی در اقتصاد ایران خواستار افزایش سهم تعاون در فعالیت اقتصادی هستیم.

محمدعلی محسنی‌بندی نماینده مردم شریف شهرستان‌های نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی در سومین جلسه شورای هماهنگی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران که به میزبانی مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان در بیمارستان رازی چالوس برگزار شد با قدردانی از اقدامات و تلاش‌های دستگاه‌های زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مازندران در خدمت‌رسانی به مردم، اظهار کرد: بیش از هر زمان دیگری نیاز به هماهنگی بین دستگاهی داریم.

محسنی‌بندی با اعلام اینکه جامعه هدف زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیازمند حمایت و پشتیبانی بیشتر هستند، تصریح کرد: رابطه رفاه با درآمد و اقتصاد مردم ارتباط مستقیم دارد.

وی خواستار حمایت از تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران در استان شد و افزود: اشتغال پایدار مهم است و نیازمند توجه بیشتر است.

نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه تعاونی‌ها نقش مهمی در شکوفایی اقتصادی ایفا می‌کنند، بیان کرد: تعاون در فعالیت اقتصادی هاستیم.

مدیر کل و رییس شورای هماهنگی تعاون کار و رفاه اجتماعی مازندران: دو طرح کالا برگ الکترونیک و اجرای سند توسعه بخش تعاون در استان مازندران با جدیت در حال پیگیری است.

علی باقری ادامه داد: در سال گذشته با پشتکار و تلاش بی‌وقفه همکاران توانستیم رتبه اول روابط کار و ارزیابی و عملکرد را در کشور کسب کنیم.

کاطمی نیا مدیر درمان تأمین اجتماعی مازندران در این جلسه گزارش کاملی از عملکرد چند ماهه مجموعه مدیریت درمان استان ارائه کرد.

در ادامه این نشست مدیران عضو شورای هماهنگی مدیران کل دستگاه‌های تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و معاونین مربوطه حاضر در جلسه گزارشی از برنامه‌های دستگاه خود درباره افزایش همکاری و هم‌افزایی بین دستگاهی و همچنین پیشنهادهایی در راستای رسیدن به اهداف ملی و مرتبط با وظایف این شورا ارائه کردند.

رییس سازمان جهاد کشاورزی مازندران اعلام کرد:

افزایش ۴۲ درصدی خرید تضمینی گندم در مازندران



عنايتی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران از خرید حدود ۸۰ هزار تن گندم از کشاورزان و افزایش ۴۲ درصدی آن خبر داد. به گزارش روابط عمومی جهاد کشاورزی مازندران، حسن عنايتی در گفتگویی از خرید ۷۹ هزار و ۵۵۰ تن گندم تاکنون به صورت تضمینی از کشاورزان

گندم استان خبر داد و اظهار داشت: این میزان خرید، ۴۲ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: ۹۵ درصد خرید گندم استان معادل ۷۵ هزار و ۴۵۰ تن توسط کارخانجات آرد و سیلو و ۵ درصد خرید گندم استان معادل ۴۱۰۰ تن توسط شرکت‌های تعاون روستایی انجام شده است. وی افزود: بیشترین خرید معادل ۳۱ درصد خرید استان در بهشهر، ۲۵ درصد خرید معادل ۲۰ هزارتن در گلوه‌گاه و ۱۳ درصد خرید معادل ۱۰ هزارتن مربوط به نکا است و ۳۱ مرکز خرید در استان کار خرید گندم را انجام می‌دهند. بیش از ۵۵ هزار هکتار مزارع گندم در مازندران وجود دارد و پیش‌بینی می‌شود امسال ۱۱۰ هزار تن گندم در استان خریداری شود.

سرپرست صندوق ضمانت صادرات ایران:

تعرّفه صادرات ۸۰۰ قلم کالا به بازارهای اوراسیا و روسیه نصف شده است

برهانی، سرپرست صندوق ضمانت صادرات ایران گفت: طبق توافق‌های صورت گرفته در قالب اتحادیه اوراسیا، تعرفه صادرات واردات ۸۰۰ قلم کالا به بازارهای اوراسیا و روسیه تقلیل یافته و نصف شده است.

سید امیر برهانی عصر چهارشنبه در کارگروه صادرات مازندران با بیان این که مازندران از نظر تفاهم‌نامه با صندوق ضمانت صادرات ایران در کشور پیشرو است، گفت: ظرفیت صندوق ضمانت صادرات برای تجار و بازرگانان به خوبی تشریح نشده است.

وی با اشاره به مکانیزم‌های اعتبار سنجی صندوق ضمانت برلی صادرات و اعتبارسنجی مشتریان خارجی گفت: از طریق اعتبار سنجی‌ها باید هزینه‌ها را کاهش دهیم.

برهانی از تجار و بازرگانان خواست قبل از انجام صادرات از خدمات اعتبارسنجی صندوق ضمانت ایران برای تجارت استفاده کنند و گفت: صندوق ضمانت صادرات تجارت خارجی در بخش‌های بیمه‌نامه خارجی و نیز فعالیت‌های خوبی دارد و موجب تضمین صادرات و تجارت خارجی و جلوگیری از خسارت می‌شود.

سرپرست صندوق ضمانت ایران با بیان اینکه برخی از پروژه‌های استان مازندران فراملی است، تصریح کرد: اتفاقات خوبی در دولت سیزدهم در حوزه تجارت خارجی رخ داده است و پس از دو سال تلاش و رایزنی ورود به بازارهای اوراسیا و اتحادیه اوراسیا در حال رسیدن به توافق تعرفه ترجیحی در این بازار هستیم.

برهانی با اشاره به این که طبق توافق در قالب اتحادیه اوراسیا تعرفه ۸۰۰ قلم کالا برای ما تقلیل یافته و نصف شده است از آن به عنوان یک فرصت برای توسعه تجارت ایران یاد کرد.

وی با بیان اینکه در عرصه اقتصادی و دیپلماتیک اقتصادی گام خوبی در پیش گرفته شده است، گفت: این دیپلماسی در همه عرصه نمایان است و با کشورهای روسیه، اندونزی، بلاروس و صربستان موفق به عقد قرارداد شدیم.

آقایان مسئول:

## درختان شهر شاهرود تشنه جرعه‌ای آب، درختان شهر را دریابید

اگر شهرداری شاهرود به‌لحاظ قانونی، مسئولیت فضای سبز شهر را عهده‌دار است پس چرا به درختان به‌عنوان عامل حیات‌بخش توجهی نمی‌شود؟ علیرضا رحیمیان- خبرنگار «گوپه» در شاهرود/ مدتی است که شاهرود با بحران کم‌آبی مواجه شده‌است و این بحران سال‌هاست که دست از سر شهر برنداشته و همچنان مسئولان ذیربط طبق چاره‌جویی امر و ارائه راهکارهای زیرساختی همیشه از سهم فضای سبز شهر بدون جایگزین منابع آبی استفاده کرده و دریغ از این موضوع که همه در این مواقع فراموش می‌کنند درختان، ریه‌های شهر هستند که این روزها با تحمل کم‌آبی خواسته و ناخواسته این معضل را بر شاخه‌های بزرگ و کوچک خود بر دوش کشیده تا شاید کم‌آبی روزمره شهروندان شاهرودی را التیام بخشد و زندگی خود را به خطر نیندازند! آقایان مسئول یادمان نرود شاهرود را با فضای سبزش می‌شناسند... امروز این فضای سبز تشنه جرعه‌ای آب است، درختان شهر را دریابید...

به بهانه روز صنعت و معدن صورت می‌گیرد:

## بهره برداری از ۹ پروژه صنعتی و معدنی در استان سمنان

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان سمنان از افتتاح ۹ پروژه صنعتی و معدنی این استان با سرمایه‌گذاری بیش از ۲۴ هزار میلیارد ریال در استان سمنان خبر داد.

به گزارش سازمان صمت سمنان، یادگار احمدی با اعلام این خبر اظهار کرد: این ۹ طرح صنعتی و معدنی همزمان با دهه تولید و تجارت و روز صنعت و معدن در استان افتتاح می‌شوند که با بهره‌برداری از این واحدها برای حدود یک‌هزار نفر شغل مستقیم ایجاد می‌شود.

وی از افتتاح خط تولید جدید انواع دارو ضد سرطان در شرکت رویان دارو سمنان خبر داد و تصریح کرد: این طرح با سرمایه‌گذاری بالغ بر ۴۶۶۰ میلیارد ریال، ظرفیت تولید سالانه ۲۲ میلیون عدد انواع داروی ضد سرطان را دارد که با راه اندازی این طرح زمینه اشتغال حدود ۱۵۰ نفر ایجاد خواهد شد.

عضو کارگروه اشتغال استان، از راه اندازی یک واحد راکد در شهر سمنان خبر داد و خاطر نشان کرد: شرکت کاشی سمند که در حدود ۱۳ سال تعطیل بوده است اکنون با نام جدید کاشی هفت آسمان به بهره برداری خواهد رسید و به چرخه تولید باز خواهد گشت و با ظرفیت تولید سالانه ۵ میلیون متر مربع کاشی ساختمانی معمولی دیواری و کاشی ساختمانی کفی لعاب دار و با سرمایه‌گذاری حدود چهار هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال، زمینه اشتغال ۱۸۰ نفر را فراهم کرده است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان سمنان از افتتاح واحد تولیدی صنایع فروآلیاژ پارس دامغان خبر داد و تصریح کرد: این واحد تولیدی با سرمایه‌گذاری حدود ۸۷۶۰ میلیارد ریال ظرفیت تولید سالانه ۵۰ هزار تن فروسیلیسیم با سیلیکون بیش از ۵۵ درصد وزنی را خواهد داشت که با راه اندازی این واحد زمینه اشتغال حدود ۳۰۰ نفر فراهم خواهد شد.

احمدی ادامه داد: شرکت تولیدی و معدنی شهاب بلورین پویا گرمسار از دیگر طرح های قابل افتتاح است که با سرمایه گذاری بالغ بر یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال در زمینه تولید نمک خوراکی تصفیه شده بیدار و بدون ید به ظرفیت سالانه ۶۰ هزار تن فعالیت دارد که با راه اندازی این واحد ۱۱۹ نفر مشغول به کار خواهند شد.

وی اضافه کرد: بهره برداری از واحدهای تولیدی توسعه عمران پرکوک کومش، سنگ کاران نوین سمنان، روغن موتور رهروان کومش، پولاد فراور کاه و الباف ارغوان گستر سپید از دیگر طرح های اعلام افتتاح در استان می باشد که برای راه اندازی این طرح ها در حدود ۵ هزار میلیارد ریال سرمایه گذاری صورت گرفته است و ۲۵۰ نفر مشغول به کار خواهند شد.

## سرمایه‌گذاری ۲ میلیارد ریالی برای تأسیسات توزیع برق سمنان

سرپرست مدیریت توزیع برق شهرستان سمنان از سرمایه‌گذاری ۲ میلیارد ریالی برای تأسیسات توزیع برق این شهرستان خبر داد و گفت: طرح تعویض کابل‌های خودنگهدار برای تمام مناطق سمنان پیش‌بینی شده است.

به گزارش روابط عمومی توزیع برق سمنان، حسین حافظی، سرپرست مدیریت توزیع برق سمنان صبح امروز در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: طرح تبدیل یک هزار و ۶۳۰ متر شبکه فشار ضعیف هوایی سیمی منطقه شهرک جانبازان سمنان به کابل خودنگهدار در مدیریت توزیع برق شهرستان سمنان به انجام رسید.

وی افزود: پیشگیری از سرقت سیم مسی، تعویض پایه‌های فرسوده، کاهش تلفات شبکه توزیع برق، رفع کانون‌های خطر احتمالی ارتقای تاب‌آوری شبکه و کسب رضایت‌مندی مشترکان منطقه از جمله اهداف اجرایی این طرح به شمار می‌رود.

سرپرست مدیریت توزیع برق سمنان گفت: این طرح با صرف هزینه‌ای بالغ بر ۲ میلیارد و ۴۵ میلیون ریال توسط اکیپ اجرایی برق سمنان و به مدت یک هفته به انجام رسیده است.

## فعالیت سامانه‌های هوشمند حمل‌ونقل در جاده‌های سمنان

رئیس مرکز مدیریت راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان سمنان گفت: سامانه‌های هوشمند حمل‌ونقل از قبیل دوربین‌های نظارت تصویری، سامانه‌های ترددشمار، سامانه توزین در حال حرکت و سامانه‌های ثبت تلفخ در جاده‌های استان سمنان فعال هستند.

محمدحسین فیروزچائیان، رئیس مرکز مدیریت راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان سمنان صبح امروز در گفت‌وگو با خبرنگاران، از تردد یک میلیون و ۷۱۷ هزار انواع وسیله نقلیه در محورهای ورودی استان در خردادماه سال جاری خبر داد و اظهار کرد: متوسط تردد ساعتی در محورهای ورودی استان در این ماه دو هزار و ۱۹۱ تردد در ساعت بوده است.

رئیس مرکز مدیریت راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان سمنان گفت: با توجه به آمار احصاشده از سامانه‌های هوشمند، دوشنبه ۱۵ خردادماه سال جاری پرترددترین روز در این بازه زمانی بوده است. فیروزچائیان سهم تردد وسایل نقلیه سنگین در محورهای ورودی استان سمنان در این مدت ۲۱ درصد عنوان کرد و افزود: سامانه‌های هوشمند حمل‌ونقل از قبیل دوربین‌های نظارت تصویری، سامانه‌های ترددشمار، سامانه توزین در حال حرکت و سامانه‌های ثبت تلفخ در جاده‌های استان سمنان فعال هستند و از این طریق، وضع ترافیکی و همچنین رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی در محورها مورد کنترل و پایش قرار می‌گیرد. وی عنوان کرد: رتبه تردد محورهای ورودی استان دوازدهم کشوری بوده و پرترددترین محور در این بازه زمانی، محور شریف‌آباد - ایوانکی با تردد روزانه ۲۲ هزار و ۷۱۲ تردد وسایل نقلیه بوده است.

# استان ها

قطعی برق کشاورزان استان سمنان را گرفتار کرد

## صدای پای آب نمی‌آید

سمنان- قطعی برق چاه‌های کشاورزی به دلیل مدیریت مصرف برق مشکلاتی برای کشاورزان ایجاد و سبب بروز نارضایتی‌های در بین این قشر در استان سمنان شده است.

مصرف برق است تا مثلاً صنعتگران نسبت به کشاورزان معترض نشوند. به عبارت دیگر دولت بهانه‌ای برای قطع یا مدیریت مصرف برق در صنعت و معدن هم داشته باشد در حالی که ما شاهد هستیم بخش‌های اداری و حتی روشنایی‌های خیابان‌های شهری و روستایی استان سمنان از ساعتی به تاریکی شب تا حتی دو ساعت بعد از طول خورشید هم روشن و برق مصرف می‌کند.

سهم کشاورزی از مصرف برق چقدر است؟ از یک سو کشاورزان حرف منطقی می‌زنند و اعلام می‌کنند که با قطعی برق مخالف نیستند اما حداقل می‌توان از قبل به آنها اعلام کرد از سوی دیگر مسئولان شرکت برق هم صحبت بی راهی ندارند آنها نیز اعتقاد دارند اگر نتوانند مصرف برق و مدیریت کرد با بحران روبرو خواهیم شد در نتیجه نیاز به یک عزم همگانی از سوی همه اقشار جامعه است.

روشنی دیگر سکه اما مصرف آب چاه‌ها است تحقیقات خبرنگار مهر نشان می‌دهد که شرکت توزیع برق استان سمنان در حال حاضر به هفت هزار و ۳۱۰ مشترک کشاورزی خدمات ارائه می‌کند که دو هزار و ۸۷۷ مشترک مربوط به چاه آب کشاورزی است و ۱۵ درصد سهم مصرف انرژی نیز به این بخش اختصاص دارد پس در واقع میزان قابل توجهی برق صرف چاه‌ها می‌شود لذا این طور هم نیست که چاه‌ها هیچ اثری نداشته باشد.

اما از جمله مهمترین ایرادات که کشاورزان به این طرح می‌گیرند این است که تقویم و نوبت آبیاری نیز بر هم می‌خورد برای مثال اگر فرد شماره یک در روز سه ساعت آب از یک چاه دارد و فرد شماره دو سه ساعت بعد از فرد شماره یک از استفاده می‌کند لذا طبق به ترتیب همین شکل نوبت‌ها را پس و پیش و در نتیجه برای کشاورزان مشکل ایجاد می‌کند در واقع به گفته کشاورزان چاه‌های کشاورزی استان سمنان این روزها در هفته ۱۴ ساعت آب ندارند

در نتیجه کشاورزان می‌بایست با هم بر سر ۱۴ ساعت کمبود آب توافق کنند که این دربار چاه‌هایی با دو آلی سه مالک شاید امکان پذیر باشد اما بعضاً ۵۰ یا ۷۰ کشاورز از یک چاه بهره‌گیری می‌کنند لذا این کار عملی نیست. البته اظهار نظر کشاورزان منتقدان نیز دارد برای مثال برخی صاحب نظران عقیده دارند که کشاورزان اگر الگوی کشت مبتنی بر وضعیت کنونی خشکسالی در استان سمنان را رعایت کرده و به سراغ کشت محصولات بر آب بر مانند صیفی‌جات، هندوانه خربزه پونجه ... نمی‌فرستند، درگیر آبیاری‌های پنج روز به پنج روز و نیاز به چاه‌های کشاورزی نمی‌شدند. چنانچه در مصرف برق استان داشته باشند آن می‌تواند درست باشد که از قبل به کشاورزان اعلام شود به هر صورت باید دید که آیا مسئولان ارشد استان سمنان برای رونق رفت و آمد این مشکل اقدامی خواهند کرد یا خیر؟

باید پای کار باشند و قدری از مواضع خود کوتاه بیایند تا بیک مصرف سبزی شود اما از شانس بد کشاورزان بیک مصرف دقیقاً با زمان برداشت بهاره و ابتدای تابستان آنها همراه شده است.

سید محمد حسینی نژاد مدیرعامل برق استان سمنان در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، با بیان اینکه ۲۰ درصد انرژی صرف بخش کشاورزی



می‌شود، گفت: مصرف برق سالانه در سراسر استان سمنان حتی شش درصد هم بیشتر نیز می‌شود از سوی دیگر در بخش کشاورزی عدم مصرف از ۱۱ الی ۱۸ درصدی است و می‌شود که در سایر ساعات روز کلاً برق چاه‌ها رایگان است. این امر تنها مختص به کشاورزی نیست بخش اداری در ساعات اداری ۳۰ و در ساعات غیر اداری موظف به کاهش ۶۰ درصد انرژی شده‌اند همچنین در صنعت نیز محدودیت شامل سه الگوی کاهش ۳۰ درصدی در سه ماه، ۶۰ درصدی در دو ماه و ۹۰ درصدی در یک ماه لحاظ خواهد شد.

**قطعی برق چاه‌ها مشکل کم برقی را حل نمی‌کند**  
یک کارشناس کشاورزی در گفتگو با خبرنگار مهر ضمن انتقاد از قطع برق چاه‌های کشاورزی بیان کرد: تمام چاه‌های کشاورزی استان سمنان بر روی هم‌دیگر شاید اندازه برق مورد نیاز کامپیوترهای ادارات کل استان سمنان را نیز نداشته باشند لذا فشار آوردن به کشاورزان نمی‌تواند راهکار مسائلی باشد.

محدثقی رضوانی با بیان اینکه اگر تمام چاه‌های کشاورزی استان سمنان همگی باهم خاموش شوند مشکل برق استان سمنان حل نخواهد شد گفت: ما بخش‌های مصرف کننده بسیاری داریم که ده‌ها برابر چاه‌های کشاورزی استان سمنان بر مصرف می‌کنند لذا به نظر نمی‌رسد که اصلاً چاه‌های کشاورزی تأثیر آن چنانچه در مصرف برق استان داشته باشند آن هم به گونه‌ای که مصرف آنها سبب خاموشی گسترده در این استان شود. وی افزود: بیشتر به نظر می‌رسد که دولت به دنبال جلب مشارکت همگانی برای مدیریت

دست خبرنگار مهر رسیده آورده است: بدیهی است بدون مصوبه قانونی، هیئت دولت هم مجاز به اخذ چنین تصمیمی نیست لذا تصمیم به قطع برق دو روز در هفته و هر روز به میزان هفت ساعت بدون تعامل و مصالحه با مشترک مربوطه خارج از عرف حقوقی و رعایت حقوق شهروندی است به رقم و خسارات ناشی از این قطعی اما بخش کشاورزی کمافی سابق نسبت

است همچنین سطح اراضی تحت کشت صغی نیز بسیار فراوان است لذا اهمیت دارد که شما بتوانید محصول را به موقع و درست آبیاری کنید وگرنه کل مزرعه خراب می‌شود. وی با بیان اینکه آبیاری به تنهایی اهمیت ندارد بلکه استمرار و رعایت تاریخ آبیاری نیز اهمیت فراوانی دارد، می‌افزاید: وقتی چاه‌های آب دو روز در هفته فعالیت نمی‌کند و از سوی دیگر وارد تنش آبی و گرمایی شدید می‌شوم قطعاً ضرر هنگفتی به کشاورزی وارد می‌شود که کمترین آن نابودی محصولات است.

**طرح باید سال آتی اجرا می‌شد**  
کار تا جایی بالا گرفته که حتی امام جمعه میامی هم در خطبه‌های نماز جمعه نسبت به این امر اعتراض کرد و گفت بسیاری از اراضی کشاورزی در شهرستان میامی تحت کشت صغی‌جات و هندوانه قرار دارد که قطع آب چاه‌ها سبب نرسیدن آب به این اراضی و خشک شدن محصولات می‌شود.

حجت الاسلام محمد عزیزی در خطبه‌های اخیر نیز صغی‌جات بیشترین میزان مصرف آب کشاورزی را به خود اختصاص داده و اگر در روزهای پایانی محصول به صورت مستمر آبیاری نشود کل زراعت سال زراعی جاری زارعان و باغداران از بین خواهد رفت. از سوی دیگر این روزها فصل برداشت گندم اراضی روغنی و برخی علوفه‌ها است محصولاتی که کشاورزان می‌گویند قبل از برداشت می‌بایست آبیاری شود و گرنه زمان برداشت محصول دچار خلل و تغییر خواهد شد این موضوع می‌تواند در کیفیت کار کشاورزان اثر منفی بگذارد و حتی هزینه‌های برداشت محصول را هم افزایش دهد چرا که بسیاری وقت‌ها کمباین و ادوات کشاورزی کرایه می‌شوند اما مجبور به پرداخت کنسلی هستند.

در واقع صحبت کشاورزان به اصطلاح «آب آخر» محصول است که کمک می‌کند تا محصول برای برداشت نهایی آماده شود. کشاورزان عقیده دارند که با طرح مدیریت مصرف مشکلی ندارند و هرگز ضرورت کنترل مصرف برق و مدیریت مصرف را نمی‌بینند

کمیته صحت کشاورزان به این موضوع اشاره کنایه‌آمیز خانه کشاورز به این موضوع است که چاه کشاورزی مهمترین ابزار کار کشاورزان است که در نبود آن کار کشاورزی و برداشت محصولات با اختلال روبرو می‌شود به عبارت دیگر اگر کارکنان اداره برق می‌توانند بدون انرژی برق کار کنند کشاورزان می‌توانند

محمد حسین عابدی: یکی از تصمیمات اداره توزیع برق استان سمنان در راستای مدیریت مصرف منابع قطع مقطعی برق چاه‌های کشاورزی است. طبق اعلام توزیع برق استان سمنان چاه‌های کشاورزی می‌بایست ساعتی در روز خاموش باشد تا بتوان چرخه مصرف برق را ساماندهی کرد. از سوی دیگر کشاورزان در این طرح کشاورزی اداره برق می‌توانند در بقیه ساعات روز به صورت رایگان برق مصرف کنند. اما کشاورزان می‌گویند که هفت ساعت در روز به صورت میانگین برق چاه‌های کشاورزی خاموش است، در نتیجه کشت محصولات کشاورزی با مشکل زیادی روبرو شده است.

**گلایه کشاورزان**  
گلایه کشاورزان این است که اگر قرار بود این طرح اجرا شود می‌بایست از قبل از سال کشاورزی یعنی مثلاً ۱۰ ماه قبل ابلاغ و اطلاع رسانی می‌شد تا برخی از کشاورزان محصولاتی مانند سیفی را کشت نکنند چرا که این روزها صغی‌جات بیشترین میزان مصرف آب کشاورزی را به خود اختصاص داده و اگر در روزهای پایانی محصول به صورت مستمر آبیاری نشود کل زراعت سال زراعی جاری زارعان و باغداران از بین خواهد رفت.

گندم اراضی روغنی و برخی علوفه‌ها است محصولاتی که کشاورزان می‌گویند قبل از برداشت می‌بایست آبیاری شود و گرنه زمان برداشت محصول دچار خلل و تغییر خواهد شد این موضوع می‌تواند در کیفیت کار کشاورزان اثر منفی بگذارد و حتی هزینه‌های برداشت محصول را هم افزایش دهد چرا که بسیاری وقت‌ها کمباین و ادوات کشاورزی کرایه می‌شوند اما مجبور به پرداخت کنسلی هستند.

در واقع صحبت کشاورزان به اصطلاح «آب آخر» محصول است که کمک می‌کند تا محصول برای برداشت نهایی آماده شود. کشاورزان عقیده دارند که با طرح مدیریت مصرف مشکلی ندارند و هرگز ضرورت کنترل مصرف برق و مدیریت مصرف را نمی‌بینند کمیته صحت کشاورزان به این موضوع اشاره کنایه‌آمیز خانه کشاورز به این موضوع است که چاه کشاورزی مهمترین ابزار کار کشاورزان است که در نبود آن کار کشاورزی و برداشت محصولات با اختلال روبرو می‌شود به عبارت دیگر اگر کارکنان اداره برق می‌توانند بدون انرژی برق کار کنند کشاورزان می‌توانند

**قطعی برق وجاهت قانونی ندارد**  
محمدحسین ختکال دبیر هیئت اجرایی خانه کشاورز استان سمنان در مکاتباتی با مدیرعامل توزیع برق استان سمنان اعلام کرده است «مسئند به مصوبه هیئت دولت تصمیم به قطع برق چاه‌های کشاورزی در ساعات پیک مصرف از پانزدهم خرداد ماه اعلام پانزدهم شهریورماه سال ۱۴۰۲ اعلام می‌گردد، نظر به اینکه نبرد اشتراک برق کشاورزی بر اساس قرارداد مکتوب انجام شده قطع برق خارج از حواذت غیر مترقیه توسط شرکت توزیع برق وجاهت قانونی ندارد.

وی در این نامه که یک نسخه آن هم به رئیس شبکه دامپزشکی شاهرود اضافه کرد: این اداره در راستای رسالت خود با عنوان تهیه غذا سالم از مزرعه تا سفره خانوار، گام‌های موثری برداشته است. خدمات‌رسانی به مردم مناطق محروم در دستور کار است

وی با اشاره به اینکه خدمت‌رسانی در مناطق دور دست میزان فرآورده‌های خام دامی با همکاری و بازرسی مشترک کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی، اداره صنعت، معدن و تجارت و جهاد کشاورزی انجام شد.

وی به راه‌اندازی ۲ کشتارگاه دام جدید طی سال گذشته در شاهرود اشاره کرد و گفت: نظارت و بازرسی‌های بهداشتی مستمر از این ۲ کشتارگاه و ساماندهی کشتار روستایی در دستور کار کارشناسان شبکه دامپزشکی شهرستان است.

گلی با بیان اینکه پیشگیری از همه‌گیری بیماری‌های مشترک بین انسان و دام از راهبردهای مهم شبکه دامپزشکی شهرستان شاهرود است، ادامه داد: طرح تشدید بازرسی‌های بهداشتی مشترک با همراهی سایر دستگاه‌های نظارتی در راستای عرضه و توزیع فرآورده‌های خام دامی سالم در عید نوروز و ماه مبارک رمضان اجرایی شد.

## هفت تن فرآورده‌های خام دامی در شاهرود معدوم شد

بزرگ و کوچک شهرستان به سبب اجرای به موقع طرح واکسیناسیون وجود ندارد.

گلی با بیان اینکه به محض گزارش مردمی وجود یک مورد بیماری کارشناسان بی‌درنگ به محل اعزام می‌شوند، افزود: کارشناسان پس از شناسایی کانون آلوده با انجام اقدام‌های لازم از همه‌گیری بیماری جلوگیری می‌کنند.

رئیس شبکه دامپزشکی شاهرود به بیماری‌های دامی از جمله تب برقی، آبله شارین و تب مالت اشاره کرد و ادامه داد: واکسیناسیون دام‌ها در چندین نوبت طی سال به صورت پوشش کامل در شهرستان انجام می‌شود.

**دامی واکسیناسیون به موقع تا ۸۰ درصد بیماری‌های دامی را کاهش داد**  
وی با بیان اینکه واکسیناسیون تب برقی چهار بار در سال انجام می‌شود، تصریح کرد: یکی از مهمترین عواملی که موجب شده تا ۸۰ درصد این بیماری‌ها را به مانند سال های گذشته نداشته باشیم، انجام به موقع واکسیناسیون است.

گلی با اشاره به اینکه اردوهای جهادی با اولویت مناطق کم برخوردار و محروم با اعزام همکاران دامپزشک انجام می‌شود، ابراز کرد: در این اردوهای جهادی خدماتی

رئیس شبکه دامپزشکی شاهرود اضافه کرد: این اداره در راستای رسالت خود با عنوان تهیه غذا سالم از مزرعه تا سفره خانوار، گام‌های موثری برداشته است. خدمات‌رسانی به مردم مناطق محروم در دستور کار است

وی با اشاره به اینکه خدمت‌رسانی در مناطق دور دست میزان فرآورده‌های خام دامی با همکاری و بازرسی مشترک کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی، اداره صنعت، معدن و تجارت و جهاد کشاورزی انجام شد.

وی به راه‌اندازی ۲ کشتارگاه دام جدید طی سال گذشته در شاهرود اشاره کرد و گفت: نظارت و بازرسی‌های بهداشتی مستمر از این ۲ کشتارگاه و ساماندهی کشتار روستایی در دستور کار کارشناسان شبکه دامپزشکی شهرستان است.

گلی با بیان اینکه پیشگیری از همه‌گیری بیماری‌های مشترک بین انسان و دام از راهبردهای مهم شبکه دامپزشکی شهرستان شاهرود است، ادامه داد: طرح تشدید بازرسی‌های بهداشتی مشترک با همراهی سایر دستگاه‌های نظارتی در راستای عرضه و توزیع فرآورده‌های خام دامی سالم در عید نوروز و ماه مبارک رمضان اجرایی شد.

گلی با اشاره به اینکه اردوهای جهادی با اولویت مناطق کم برخوردار و محروم با اعزام همکاران دامپزشک انجام می‌شود، ابراز کرد: در این اردوهای جهادی خدماتی



رئیس کل دادگستری استان سمنان: جرایم خشن در استان سمنان ۱۰ درصد کاهش یافت

چون واکسیناسیون، بیماریابی، آموزش و ترویج سمپاشی و همچنین خدمات دارویی و درمانی ارابه می‌شود. به گفته وی، ساخت و مرمت حمام‌ها کند به طور مستمر در مناطق کم برخوردار و محروم شهرستان در دستور کار است.

**بیماری تب کریمه در شاهرود وجود ندارد**  
رئیس شبکه دامپزشکی شاهرود با بیان اینکه بیماری تب کریمه بین دام‌های این شهرستان وجود ندارد، گفت: با نظارت‌های مستمر، کنترل و آموزش‌های لازم به دامداران، تاکنون موردی از بیماری تب خونریزی دهنده کریمه در شهرستان شاهرود گزارش نشده است.

وی با اشاره به اینکه مردم با خیال آسوده از لاشه دارای مهر بهداشتی شبکه دامپزشکی استفاده کنند، ابراز کرد: چنان چه در قصابی و یا هر مکان دیگری لاشه‌ای بدون مهر و تاییدیه بهداشتی یافتند، به دامپزشکی گزارش دهند تا اقدام لازم صورت پذیرد.

گلی با بیان اینکه مردم گوشت مورد نیاز خود را از فروشگاه‌های معتبر و دارای جواز کسب تهیه کنند، تصریح کرد: گوشت گوسفند تازه کشتار شده باید تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری شود سپس از آن استفاده گردد. ▶

مدیرکل عشایری سمنان:

## ۳۰ هزار دانش آموز سمنانی آموزش‌های سواد آبی را فراگرفتند

در این راستا، با بهره‌گیری از ظرفیت کتاب «انسان و محیط زیست»، آموزش‌های سواد آبی برای پایه یازدهم پیاده‌سازی شد.

وی با تأکید بر اینکه باید از طریق آموزش، فرهنگ استفاده بهینه از منابع آبی نهادینه شود، گفت: وضع منابع آبی به ویژه آب‌های زیرزمینی به خاطر



خشک‌سالی‌های متعدد مناسب نیست و از این رو، ارائه آموزش‌ها در حوزه آب امری بسیار حائز اهمیت است. رئیس گروه احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی شرکت آب منطقه‌ای سمنان با تأکید بر اینکه باید مدیریت مصرف را سرلوحه خود قرار دهیم، افزود: باید فرزندانمان را به گونه‌ای تربیت کنیم که مدیریت مصرف را در زندگی رعایت کنند.

رئیس گروه احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی شرکت آب منطقه‌ای سمنان گفت: ۳۰ هزار دانش‌آموز سمنانی آموزش‌های سواد آبی را فراگرفتند و این طرح همچنان ادامه می‌یابد. به گزارش فارس، عباسعلی محمدی، رئیس گروه احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی شرکت آب منطقه‌ای استان سمنان تاکنون در پیشبرد آموزش‌های سواد آبی در قالب طرح «داناب» جزو استان‌های برتر و پیشگام در کل کشور بوده است.

وی خاطرنشان کرد: در سال تحصیلی اخیر هم بر اساس تفاهم‌نامه منعقدشده با آموزش و پرورش، این طرح اجرایی شد و نزدیک به ۳۰ هزار دانش‌آموز متوسطه اول و پنج هزار دانش‌آموز در پایه یازدهم زیرپوشش آموزش‌های سواد آبی قرار گرفتند.

رئیس گروه احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی شرکت آب منطقه‌ای سمنان با بیان اینکه این دانش‌آموزان با مسائل آب به ویژه مباحث مرتبط با آب‌های زیرزمینی بیشتر آشنا شدند، گفت: طرح‌های سواد آبی در ۲ مقطع متوسطه اول پایه هفتم هشتم و نهم در قالب طرح داناب (طرح ملی دانش‌آموزی نجات آب) برگزار شد. محمدی با اشاره به اینکه آموزش‌های سواد آبی برای پایه یازدهم به روش دیگری ارائه شد، تصریح کرد:

رئیس کل دادگستری استان سمنان:

## جرایم خشن در استان سمنان ۱۰ درصد کاهش یافت

رئیس کل دادگستری استان سمنان گفت: طی سه ماه ابتدای سال ۱۴۰۲ به نسبت مدت مشابه سال قبل وقوع جرایم خشن مانند قتل، آدم‌ربایی و ... در استان ۱۰ درصد کاهش یافته است.

به گزارش روابط عمومی دادگستری سمنان، محمد جعفر عبدالهی در گفتگویی، ضمن اشاره به اقدامات صورت گرفته در دستگاه قضائی برای مجازات بازدارنده و مطابق قانون با جرایم خشن، ابراز کرد: مبارزه با وقوع جرایم خشن مشتمل بر آدم‌ربایی، قتل، سرقت مسلحانه، تجاوز به عنف همواره از تأکیدات دستگاه قضائی استان است.

وی با بیان اینکه در خصوص رخ دادن این نوع جرایم در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ در استان سمنان شاهد دو درصد کاهش بودیم، افزود: طی سه ماه ابتدای سال ۱۴۰۲ به نسبت مدت مشابه سال قبل وقوع جرایم خشن مانند قتل، آدم‌ربایی و ... در استان ۱۰ درصد کاهش یافته است.

در برخورد قاطع با سارقان رئیس کل دادگستری استان سمنان با بیان اینکه در برخورد قاطع و عبرت‌آموز با جرایم علیه اموال شامل سرقت، خیانت در امانت و جرایمی از این قبیل، در سال گذشته نسبت به سال ۱۴۰۰ به میزان شش درصد کاهش را شاهد بوده‌ایم، گفت: در سه ماهه



کل استان سمنان

## اجتماعی

۱۰ نکته مهم فرزند پروری

### این موارد نکات کلیدی برای تربیت کودک است



دیگران از بدگویی و توضیح راجع به رفتارهای نامطلوب کودکان بپرهیزید.

مهارت گوش دادن را به کودکان آموزش دهید

مهارت گوش دادن را به کودک آموزش دهید، برای او کتاب بخوانید و اگر کودکان به سن مدرسه رفتن رسیده از او بخواهید برای شما کتاب بخواند. این کار به تقویت فن بیان نیز کمک

به کودکان قدرت انتخاب دهید

به کودکان انتخاب مخصوصا بچه‌هایی که وارد سن مدرسه شده‌اند قدرت انتخاب دهید، مثل انتخاب رنگ لباس و یا چیدمان اتاق، کارهای شخصی این کودکان را به آنها آموزش دهید مثل مسواک زدن، بستن بند کفش و یا غذا خوردن. نیازی نیست کودکان بزرگتر را امداد کنترل کنید، در مواقعی که خطری متوجه کودکان نیست می‌توان اجازه داد بچه‌ها تجربه کنند. فرزند شما باید کار منطقی که شما از او می‌خواهید را انجام دهد، در عین حال اجازه بدهید نظر و احساساتش را بیان کند. همیشه پذیرای نظرات فرزندتان خود باشید.

به دیگران اجازه اظهار نظر منفی درباره ظاهر کودکان ندهید

به عنوان والدین، به اطرافیان کودک که با او در تماس و ارتباط هستند از قبل یادآوری کنید که در مورد ویژگی‌های ظاهری کودک نکته منفی یا ناراحت‌کننده‌ای به خود کودک نگویید و اگر موضوعی وجود دارد با شما در میان بگذارند.

به صحبت‌های کودکان گوش دهید

همیشه به صحبت‌های کودکان گوش دهید و خصوصا اگر در جمع هستید به کودک بی‌توجهی نکنید. اگر امکان توجه به صحبت‌های او را ندارید ضمن توضیح شرایط، از او بخواهید در زمانی دیگر موضوع را با شما در میان بگذارد. همچنین جلوی

پرورش و رشد کودک یکی از تجارب شگفت‌انگیزی است که والدین می‌توانند تجربه کنند اما مسیر تربیت فرزند به قدری پریچ و خم است که ممکن است بسیاری از اوقات احساس سردرگمی و کلافگی کنید.

دکتر امین ماهورام متخصص روان پزشکی به ۱۰ نکته مهم فرزند پروری در تربیت کودکان اشاره کرد.

در صورت فریاد کودک گفت و گو را ادامه ندهید

به کودک فقط یک بار بگویید اگر موقع صحبت کردن فریاد بزن، من این گفت و گو را ادامه نخواهم داد. در صورتی که همچنان در حال داد زدن بود صحبت را ادامه ندهید. هنگام صحبت، کودک باید به چهره شما نگاه کند به او بگویید موقع صحبت کردن باید به چهره هم نگاه کنید، بنابراین استفاده از تبلت و موبایل یا تماشای تلویزیون ممنوع است.

در جمع کردن سفره از کودک مشارکت بخواهید

به کودک آموزش دهید بعد از خوردن غذا تشکر کند و در جمع کردن سفره هر چند محدود مشارکت داشته باشد، بعد از مشارکتش از او تشکر کنید.

آزار همکلاسی‌ها را جدی بگیرید

والدین به این موضوع توجه کنند که اگر کودک همکلاسی دارد که آزارش می‌دهد حتما این موضوع را پیگیری کنند.

در این موقعیت خشمگین شوید

### تفاوت خشم با پرخاشگری

خشم هیجان است و پرخاشگری جلوه های رفتاری

خشم زمانی پدیدار می‌شود که از حقوق خود محروم شویم یا با توهین، بی‌احترامی، دستکاری، استثمار یا بی‌عدالتی مواجه شویم. خشم نشان می‌دهد که چیزی درست نیست و با شخصی ناعادلانه رفتار شده است.

خشم ما را به سمت اهداف مان سوق می‌دهد

خشم به ما انگیزه می‌دهد تا اهداف و پاداش‌های مورد نظر خود را دنبال کنیم. وقتی آنچه را که می‌خواهیم به دست نمی‌آوریم، خشم ایجاد می‌شود که نشان می‌دهد از اهداف خود دور شده‌ایم. به ما انرژی می‌دهد و ما را وادار می‌کند تا برای رسیدن به اهداف خود اقدام کنیم.

در این یازده موقعیت حتما خشمگین شوید

خشم از ارزش‌های ما محافظت می‌کند

خشم به عنوان یک شاخص ارزش و تنظیم‌کننده عمل می‌کند. خشم زمانی فعال می‌شود که ارزش‌های ما با موقعیت ما هماهنگ نباشد. این ما را از آنچه که برای آن دفاع می‌کنیم آگاه می‌کند و ما را تشویق می‌کند تا برای تغییر وضعیت و تطبیق مجدد آن با ارزش‌های خود اقدام کنیم.

خوش‌بینی را القا می‌کند

به طرز شگفت‌انگیزی، خشم می‌تواند خوش‌بینی را به همراه داشته باشد. زیرا ما را تشویق می‌کند تا به جای تمرکز بر آسیب، سوء استفاده یا گرفتن نقش قربانی، روی آنچه امیدواریم به دست آوریم تمرکز کنیم. مکانیسم خشم به سمت آنچه است که دست‌یافتنی باشد نه اینکه غیرممکن باشد. به این ترتیب، ما به هنگام خشم نسبت به توانایی خود برای تغییر احساس مثبتی داریم.

خشم منجر به خودسازی می‌شود

خشم می‌تواند ما را بهتر کند. بیشنی نسبت به عیوب و کاستی‌های ما می‌دهد. اگر به طور سازنده نگاه شود، می‌تواند منجر به خودسازی شود. اگر بدانیم چه چیزی ما را عصبانی می‌کند، می‌توانیم روی این محرک‌ها کار کنیم تا واکنش خود را بهبود ببخشیم.

احساس خشم ظرافت عاطفی را افزایش می‌دهد

افرادی که هوش عاطفی بالایی دارند در مقابل خشم مقاومت و سرکوب نشان نمی‌دهند. در عوض، آنها از خرد خشم برای افزایش رفاه خود استفاده می‌کنند. در نتیجه این افراد انعطاف‌پذیری و ظرافت عاطفی بیشتری دارند و پاسخ آنها سازگار تر است.

در این یازده موقعیت حتما خشمگین شوید

پذیرش خشم احساسات عمیق‌تر را آشکار می‌کند

خشم در حالت خام خود مانع از لمس احساسات دردناک‌تر شما می‌شود. هنگامی که به خود اجازه دادیم به طور سازنده احساس خشم کنیم، می‌توانیم عمیق‌تر بنگریم تا احساسات دردناک خود را بهتر پردازش کنیم.

خشم به ما انگیزه می‌دهد تا خود عمیق‌تری پیدا کنیم

خشم می‌تواند بیشنی را نسبت به خودمان فراهم کند. این لایه بالایی بخش بسیار عمیق‌تر و پنهان خود است. به همین دلیل است که ردیابی رد خشم و کاوش برای یافتن منبع آن مهم است. ما تنها پس

### مهمترین نکات تغذیه‌ای برای فصل تابستان

پرانرژی و پرچرب استفاده شود و مصرف غذاهای فراوری شده که نمک پنهان دارد باید به حداقل برسد. وی افزود: مصرف نمک، غذاهای شور و تنقلاتی مانند چیپس شور و آجیل شور را باید در تابستان محدود کرد و بیشتر از آجیل خام استفاده کرد.



پودر هسته سنجد، غضروف‌سازاست

### خواص « سنجد » برای سلامت بدن

می‌کند و هم نیسان و آزالیمر را کاهش می‌دهد و هم موجب تیزهوشی نوزاد شیرخوار می‌شود.

سنجد برای ترمیم شکستگی و ترک استخوان، بی‌نظیر است و در درمان پوکی استخوان - به‌عنوان چهارمین عامل مرگ‌ومیر در جهان - اثرات



از رفع انسدادی که منجر به خشم می‌شود، می‌توانیم خود را از رنجی که گاهی ایجاد می‌کند رها کنیم. اگر به خشم به درستی پاسخ داده شود، می‌تواند سازنده باشد و نقش مفیدی در زندگی ما داشته باشد. علاوه بر تمایلات محافظتی خود، انگیزه و عملی را فراهم می‌کند که به ما قدرت می‌دهد تا به اهداف خود برسیم و خودمان را بهتر کنیم. ما را وارد می‌کند تا اشتباهاتی را که در زندگی خود می‌بینیم اصلاح کنیم. همان طور که ارسطو گفته است: «ما باید با شخص مناسب و به میزان مناسب و در زمان مناسب و برای رسیدن به هدف درست و به روش صحیح خشمگین باشیم. هر چند که این کار آسان نیست و نیاز به تمرین دارد». / علی سلیمی خیرانلان

**کارگاه هشتم**

**مدیریت**

**مدرس: سرکار خانوم سعیده کبیری**

**روانشناس و مشاور خانواده**

**سر فصل های دوره**

- ✓ ماهیت خشم
- ✓ تفاوت خشم و پرخاشگری
- ✓ ضرورت کنترل خشم
- ✓ انواع بروز خشم
- ✓ علت های بروز خشم
- ✓ آگار و پیامدهای خشم

سیب ترش، آلبالو، گوجه‌سبز، انار، هلو، زردآلو، هندوانه و گریپ‌فروت را در فصل گرما برای بدن بسیار مفید دانست. وی مصرف سالادها مثل کاهو و خیار را در تابستان مفید برشمرد و تأکید کرد: بهتر است برای چاشنی سالاد از سس خانگی به جای سس‌های کارخانه‌ای استفاده کرد و از ترکیب ماست، روغن زیتون، آب لیمو یا آب نارنج و اندکی نمک و فلفل سیاه سس دلخواه خود را تهیه کنید. خوردن ترشی نیز در فصل گرما مفید است البته به شرطی که خیلی تند نباشد. وی همچنین بر مصرف میزان کافی آب و لبنیاتی مانند دوغ و ماست تأکید کرد.

این متخصص تغذیه با اشاره به ارجحیت مصرف گوشت سفید نسبت به گوشت قرمز در فصل گرما، گفت: گوشت سفید (مرغ و ماهی) به خصوص ماهی که دارای پد، آهن، روی، سلنیوم، منیزیم و اسید چرب ضروری امگا۳ است برای فصل تابستان بسیار مناسب است، البته به شرطی که خیلی سرخ نشده و ادویه‌جات تند نیز به آن اضافه نشود. گوشت سفید پخته‌شده در روغن زیتون، در مقابل استفاده در فصول مختلف متفاوت است، غذاهای مورد استفاده در فصول مختلف نیز باید متفاوت باشد؛ در غیر این صورت فرد بیمار خواهد شد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، او در خاتمه سخنان خود به افراد توصیه کرد: در فصل گرما ضمن استراحت کافی، مصرف مایعات و آب فراوان و استفاده کمتر از روغن‌ها و چربی‌ها را در نظر داشته باشید. / ایسنا ▶

شکلات، شیرینی‌های طبیعی (عسل، کشمش، مویز) و میوه‌های شیرین (مانند انجیر، نارگیل، موز، خربزه، آناناس) زیاده‌روی کرد. این متخصص تغذیه، افزود: در تابستان باید از مصرف افراطی گوشت قرمز به دلیل داشتن انرژی، کلسترول و چربی زیاد پرهیز کرد و گوشت پرندگانمانند کبک و بلدرچین نیز با حداکثر تنوع و حداقل مقدار مصرف شوند. وی خاطرنشان کرد: با گرم شدن هوا به تدریج نیاز بدن به کالری کم می‌شود و باید از مصرف غذاهای با چربی و انرژی بالا پرهیز کرد. بنابراین باید غذاهایی مانند فسفجان، گردو و کنجد در این فصل کمتر مصرف شود.

وی توصیه کرد: در فصل تابستان بیشتر از غذاهایی نظیر آب دوغ خیار، ماست، کمی نان، سبزیجات خنک مانند خیار، کاهو، کدو خورشکی (سبزی)، گشنیز، اسفناج، ماست و اسفناج استفاده شود. رضایی غذاهای پختنی و آبپز را از جمله غذاهای مناسب فصل گرما برشمرد و توصیه کرد که در این فصل کمتر از کباب و یا غذاهای سرخ شده استفاده شوند. وی، آش، سوپ، خورش سبزیجات حاوی سبزی سرخ نشده، کمی حبوبات و گوشت، کمی ترشی شامل غوره، آب‌غوره، آبلیمو، لیمو و نارنج، بویژه سوپ جو و آش جو را به دلیل خنک بودن در فصل گرما بسیار مفید دانست و آنها را از بهترین غذاها برای رفع عطش و حرارت بدن عنوان کرد. این متخصص تغذیه، مصرف مرکبات و میوه‌های ترش و شیرین مانند زرشک و آب زرشک، شادوت، تمشک،

– خاصیت ضدالتهابی دارد و التهابات معده و روده را می‌زاید

– ضداسهال و قیاض است؛ جوشانده برگ سنجد، بهترین دارو برای اسهال کودکان است

– پودر هسته سنجد در درمان التهاب‌های حاد و مزمن کاربرد دارد و آرتروز را درمان می‌کند

– ضد تب و درد است

– بادشکن و ضدنفخ است

– مقوی قلب است

– سردردهای سرد، سوداوی و بلغمی را تسکین می‌دهد

– پودر هسته آن، غضروف‌ساز بوده و برای ترمیم مفاصل و کمردرد می‌توان آن را با شیر میل کرد

– از گل آن برای التیام زخم استفاده می‌شود

– کم‌کالری و مقوی معده است

– خواص معجزه‌آسای « سنجد » برای سلامت‌بدن

– از دیگر فواید سنجد می‌توان به این موارد اشاره کرد:

– بهترین دارو برای رفع کمبود ویتامین C و K در بدن است

– دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی است

– پودر هسته سنجد در درمان التهاب‌های حاد و مزمن کاربرد دارد و آرتروز را درمان می‌کند. ▶

معجزه‌آسایی دارد؛ می‌توان گفت همه بیماران مبتلا به پوکی استخوان از سنجد، غافل بوده‌اند! در مکتب طبی ابن‌سینا، آسیاب‌شده سنجد با هسته آن درمان ساده، عالی و بی‌خطر برای آرتروز، روماتیسم و پوکی استخوان است.

**پودر سنجد را چگونه تهیه و مصرف کنیم**

اگر می‌توانید، خودتان تعدادی سنجد تازه را با پوست و گوشت و هسته آسیاب کنید اما اگر آسیاب ندارید یا نگران هستید، هسته سنجد، آسیاب شما را خراب کند، می‌توانید پودر سنجد آماده تهیه کنید. یک قاشق غذاخوری پودر را در یک لیوان شیر، بریزید و با یک قاشق غذاخوری عسل آن را شیرین کنید و روزانه یک وعده از آن را با غذا یا میان‌وعده میل کنید. با ۱۴ روز خوردن این معجون ساده، معجزه آن را مشاهده کنید؛ ۷۰ یا ۷۲ روز مصرف آن، مکمل درمانی بسیار مناسبی برای مبارزه با پوکی استخوان و آلزایمر است.

**خواص معجزه‌آسای « سنجد » برای سلامت‌بدن**

از دیگر فواید سنجد می‌توان به این موارد اشاره کرد:

– بهترین دارو برای رفع کمبود ویتامین C و K در بدن است

– دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی است

