

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران:

### آورد رودخانه‌های مازندران نسبت به پاییز پارسال ۵۶ درصد افزایش یافت

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران گفت: بارندگی‌های خوب پاییز امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش قابل توجهی در آمارهای آبی استان ایجاد کرد و آورد رودخانه‌های استان را نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵۶ درصد افزایش داد. محمدتوقلی/مازندران - حیدر داوودیان در سومین جلسه شورای حفاظت از منابع آب مازندران که در سه سالن ... صفحه ۵

ریس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

### ۶ شهرستان استان سمنان با کمبود شیر خشک مواجه هستند

ریس دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان با اشاره به فراگیری مشکل کمبود شیر خشک در نقاط مختلف کشور، گفت: ۶ شهرستان تحت پوشش این دانشگاه مشکل کمبود شیر خشک دارند. کامران قدس افزود: شیر خشک در داروخانه‌های استان سمنان وجود دارد، اما کافی نیست. وی ادامه داد: با تلاش‌ها و همراهی‌های ... صفحه ۶

معاین استاندار اصفهان خبرداد:

### تأمین مالی سه پروژه تأمین آب استان، مهمترین توافقات نشست وزرای نیرو و کشور

معاین هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان تأمین مالی و توافق به منظور اجرای هرچه سریعتر پروژه های تأمین آب اصفهان را از مهمترین نتایج نشست وزرای کشور و نیرو در اصفهان عنوان کرد. مهران زینلیان با اشاره به سفر اخیر وزیر نیرو و وزیر کشور به اصفهان، گفت: تیم مدیریت استان جمعه بیست و ششم آبان ماه به تهران سفر نمود و در ... صفحه ۴

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم:

### لزوم توجه به گفتمان سازی توسط رسانه‌ها

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم، توجه به لزوم گفتمان سازی توسط رسانه‌ها را مطرح کرد و گفت: ورود رسانه در ابعاد تخصصی موضوعات مختلف می‌تواند منجر به بهبود شرایط و امیدآفرینی شود. به گزارش شهرنیوز، مهدی کلاترزاده در گفت‌وگویی یکی از وجوه جهاد تبیین در بیانات مؤکد رهبر معظم انقلاب اسلامی را ارائه و اطلاع‌رسانی ... صفحه ۲

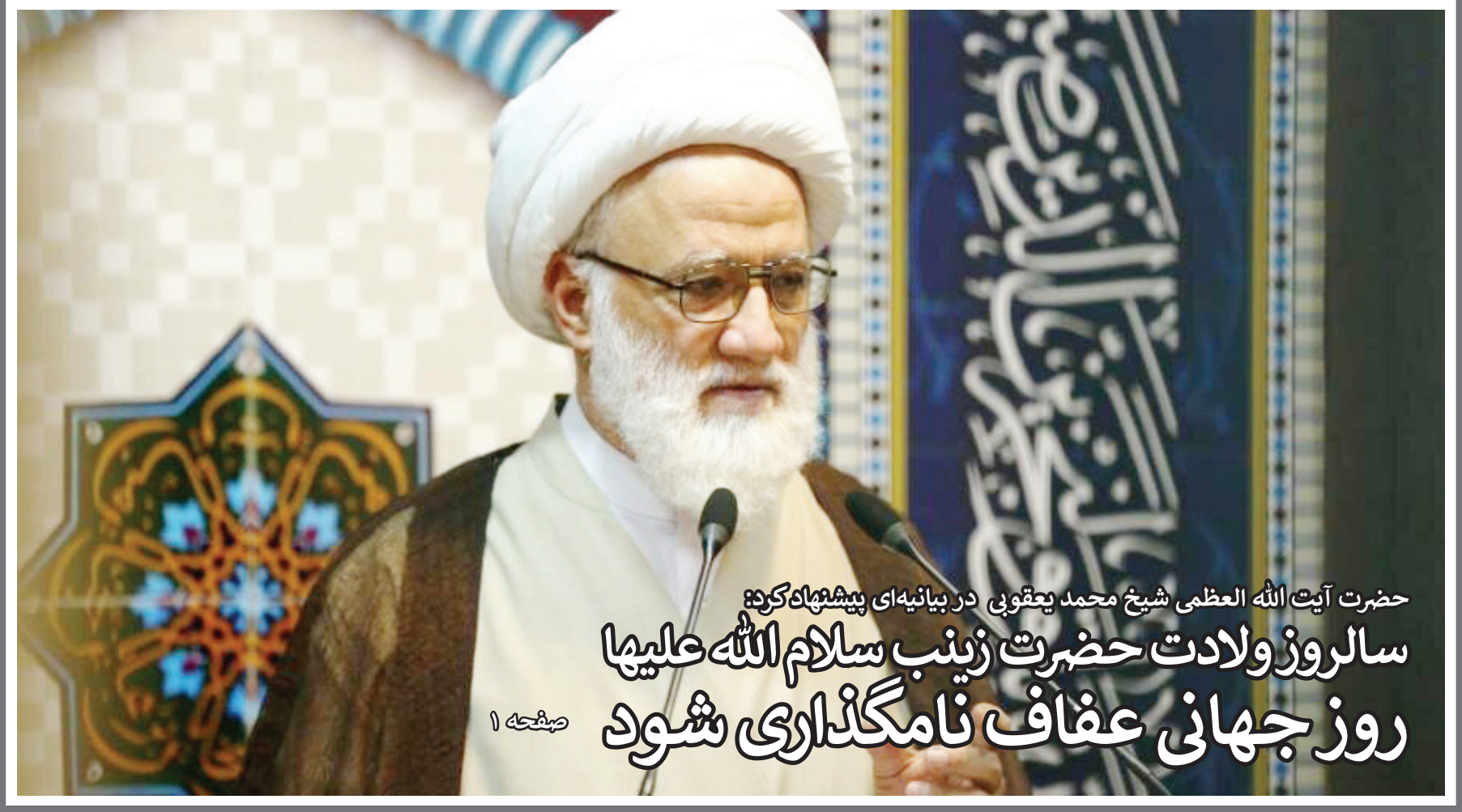
# گویند

سه شنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۲ شمسی / ۷ جمادی الاولی ۱۴۴۵ / ۲۱ نوامبر ۲۰۲۳ میلادی / سال نوزدهم / شماره ۲۲۹۰ / ۸ صفحه / قیمت: ۵۰۰۰ تومان

وب سایت: www.gooyeh-qom.com - پست الکترونیکی: gooyehqom@gmail.com

## بیمارستان ۲۵۰ تخت خوابی الزهرا (ع) ویژه اطفال در قم احداث می‌شود

گزیده‌خبرها
ریس کل دادگستری سمنان پاسخ داد:
<b>رسیدگی به پرونده مرگ ۶ معدنکار دامغانی به کجا رسید؟</b>
صفحه ۶
صبح تا غروب به وقت رابنده رود:
<b>شمارش معکوس وعده‌های وزیر آغاز شد</b>
صفحه ۴
در جلسه شورای شهرسازی چه گذشت؟
<b>تمدید طرح ۵ ساله ترمیم شبکه فرسوده آب و فاضلاب</b>
صفحه ۵
چگونگی برخورد با آدم‌های سمی
<b>آدم‌های سمی چه نشانه‌هایی دارند؟</b>
صفحه ۷
بی‌کفایتی وزارت بهداشت علت عمده کمبود پرستار در کشور
<b>هر سال ۲ هزار پرستار می‌خواهند بروند</b>
صفحه ۸



آخرین تحولات غزه به روایت فرمانده برجسته میدانی مقاومت

### تخیل پیروزی صهیونیست‌ها

فرمانده نیروهای العاصفه: دشمن جنایت‌کار صهیونیستی که به قیمت خون کودکان و زنان تلاش می‌کند به تصویر یک پیروزی تخیلی دست یابد، در مقابل مقاومت، ارتشی شکست خورده است که از دستیابی به کمترین پیروزی عاجز است.

با گذشت چهل و چهار روز از عملیات طوفان الاقصی که شکست سنگین و چندبعدی را به رژیم جعلی، غاصب و جنایت‌کار اسرائیل وارد کرد، ارتش این رژیم همچنان ناتوان از مقابله با نیروهای مقاومت، با کشتار زنان و کودکان به دنبال انتقام و ترمیم وجهه خود است.

در همین خصوص: «ابو صهب» فرمانده نیروهای «العاصفه» شاخه نظامی جنبش انتفاضه فتح در غزه در گفتگوی اختصاصی با «نورنیوز» در غزه گفت: در نوار غزه همه گروه‌های مقاومت فلسطین متحد هستند و ما در نیروهای العاصفه همراه با همه گروه‌های مقاومت فلسطین، با دشمن صهیونیستی مقابله می‌کنیم.

او تصریح کرد: گرچه ارتش اشغال‌گر تلاش می‌کند با تمام قدرت و قساوت در نبرد زمینی پیشروی کند، ولی ما خساراتی سنگین بر آنها وارد کردیم که البته دشمن از ترس تشدید اختلافات داخلی، آن را پنهان می‌کند.

این فرمانده میدانی در مقاومت فلسطین در غزه افزود: دشمن صهیونیستی از روحیه بالای مقاومت هراسان است، اما همه رزمندگان مقاومت به چشم خود می‌بینند که دشمن چگونه در کمین‌های محکم مقاومت گیر می‌افتد و با ناامیدی تانک‌های منهدمش را رها کرده و فرار می‌کند. مطمئناً در روزهای پیش رو آنها ناگزیر می‌شوند تعداد زیادی از کشته‌شدگان خود را آشکار کنند.

ابوصهب گفت: دشمن صهیونیستی در این سرزمین جایی ندارد و ما صاحبان این سرزمین هستیم و به همه آزادگان جهان تأکید می‌کنیم که مقاومت، میدان نبرد را به خوبی مدیریت می‌کند و ما با تمام قوا و قدرت در مقابل دشمن صهیونیستی از ارمان خود دفاع می‌کنیم.

فرمانده نیروهای العاصفه ادامه داد: این دشمن جنایت‌کار که به قیمت خون کودکان و زنان تلاش می‌کند به تصویر یک پیروزی تخیلی دست یابد، در مقابل مقاومت، ارتشی شکست خورده است که از دستیابی به کمترین پیروزی عاجز است.

این فرمانده نیروهای العاصفه در پایان گفت: ما از همه مردم فلسطین در کرانه باختری و سرزمین‌های اشغالی سال ۱۹۴۸ و امت اسلامی و عربی خواستار همبستگی بیشتر از سوی آنها با مردم در نوار غزه هستیم.

### اطلاعیه روزنامه گویه

از آنجایی که مطبوعات و رسانه‌ها پل ارتباطی بین مردم و مسئولان محسوب می‌شوند، روزنامه گویه بر پایه همین رسالت، در نظر دارد ستون { تریبون شهروندان } خویش را مجدداً فعال نماید. تا بر اساس آن مردم بتوانند مشکلات، پیشنهادات و انتقادات خویش را با مقامات ارشد استان در حوزه‌های اجتماعی، فرهنگی و شهری با مسئولان در میان بگذارند. مقامات مسئول هم می‌توانند بر پایه مطالب مطرح شده پاسخ‌های لازم را داده و در اختیار گویه قرار دهند تا در همین ستون چاپ و به اطلاع مردم برسد. از این رو روزنامه گویه شبکه مجازی ایتا را برای این منظور برگزیده است. مسئول این بخش در روزنامه گویه هر مطلبی که مستدل، مستند و همراه با مدارک و آدرس صحیح باشد را منتشر خواهد کرد و پاسخی که مسئولان در اختیار روزنامه گویه قرار می‌دهند نیز در همین ستون منعکس خواهد شد. امید است این ستون مورد استقبال مردم و مسئولان قرار گیرد تا با این تعامل، اندکی از مشکلات و آلام احتمالی مردم کاهش یابد. شماره مورد نظر در ایتا به قرار زیر می‌باشد. ۰۹۱۲۲۵۲۴۶۳۸

حضرت آیت الله العظمی شیخ محمد یعقوبی در بیانیه‌ای پیشنهاد کرد:

### سالروز ولادت حضرت زینب سلام الله علیها روز جهانی عفاف نامگذاری شود

به گزارش «گویه» به نقل از خبرگزاری اهل بیت(ع) - ابنا - آیت الله العظمی حاج شیخ محمد یعقوبی از علمای عراق، سالروز میلاد حضرت زینب کبری دختر امیرالمؤمنین و فاطمه زهرا علیهما السلام در روز پنجم جمادی الاول را به عنوان روز جهانی عفاف انتخاب کرد؛ شخصیتی که عفاف و حجاب را به بهترین شکل به نمایش گذاشت در حالی که در بدترین و سخت‌ترین شرایط و آزار و ستم بعد از شهادت برادرش امام حسین علیه السلام در مجلس عبید الله و یزید قرار گرفته بود.

وی در جمع جوانانی که در دوره آموزشی «آماده سازی جوانان برای آینده» شرکت کرده بودند، خاطرنشان کرد: برنامه و فعالیت‌هایی را برای معرفی کردن عفاف؛ این رفتار اخلاقی و ارزشی و آثار مبارک آن را در ضمن فعالیت‌های خود داشته باشید که آثار بزرگ و شگرفی در زندگی فردی و اجتماعی دارد چرا که در روایتی از امیرالمؤمنین علیه السلام وارد شده است که العفه راس کل خیر و افضل العباده العفاف به این معنا



### پیش‌بینی‌ها محقق شد؛ ایجاد بحران تاب‌آوری در رژیم صهیونیستی

بحران تاب‌آوری نیز روبه‌رو شده است. شبکه ۱۳ رژیم صهیونیستی اخیراً با انتشار گزارش اعلام کرد: هزینه روزانه عملیات نظامی علیه حماس ۲۰۰ میلیون شیکل (معادل ۵۵ میلیون دلار) است و این آمار، بدون احتساب خسارات اقتصادی روزانه ناشی از تعطیلی کارخانه‌ها و شرکت‌ها و آسیب‌های ناشی از موشک باران شهرهای اسرائیل است.

در یک نگاه کلی می‌توان تبعات مخرب عملیات طوفان الاقصی بر اقتصاد رژیم صهیونیستی را شامل این مواردی چون: اختلال در عملیات نفتی، گازی و پالایشگاه، توقف صادرات و واردات از طریق بنادر، توقف پروژه‌های عمرانی بزرگ چون شهرک‌سازی، کمبود بودجه ناشی از استقرار برای مصارف جنگی، کاهش شدید نیروی کار، سقوط بورس، کاهش امنیت غذایی، کاهش ارزش شیکل (واحد پولی رژیم صهیونیستی)، آسیب به خطوط انتقال نفت و گاز، کاهش سرمایه‌گذاری خارجی، توقف ورود گردشگران خارجی به سرزمین‌های اشغالی و کاهش درآمد توریسم و گردشگری، خسارت به بخش کشاورزی به دلیل توقف عملیات کشاورزی در مناطق جنگی، کمبود و نایابی کالاهای اساسی و کاهش شدید نرخ بهره‌وری در بخش‌های دولتی عنوان کرد.

بر همین اساس روزنامه صهیونیستی «تایمز اسرائیل» از قول مؤسسه اعتبارسنجی «استاندار اند پورز» اعلام کرد که چشم‌انداز اعتباری رژیم صهیونیستی از وضعیت «ثبات» به وضعیت «منفی» کاهش یافته است. این مؤسسه دلیل کاهش رتبه اعتباری رژیم صهیونیستی را آثار عملیات طوفان الاقصی بر اقتصاد این رژیم اعلام و پیش‌بینی کرد که جنگ بیشتر از سه تا شش ماه ادامه نخواهد یافت.

مجموعه عوامل ذکر شده در کنار بحران‌های سیاسی و اجتماعی رو به مزاید در سرزمین‌های اشغالی نشان می‌دهد که دولت اسرائیل بدون دستیابی به اهداف اعلامی، عملاً با بحران تاب‌آوری روبه‌رو شده و اتخاذ تصمیم جدید برای کاهش تعداد سربازان ذخیره و خارج کردن برخی از آنها از وضعیت آماده باش در ارتش نیز با این هدف انجام شده است.

از آغاز عملیات طوفان الاقصی که دور جدیدی از درگیری‌های نظامی شدید میان مقاومت فلسطین و رژیم صهیونیستی را رقم زد، موضوع تاب‌آوری هریک از طرفین در یک جنگ طولانی، همواره یکی از اصلی‌ترین موضوعات مورد توجه کارشناسان امور راهبردی بوده است.

پایگاه خبری المیادین به نقل از رسانه‌های اسرائیلی گزارش داد که نهاد امنیتی این رژیم در حال بررسی امکان کاهش تعداد سربازان ذخیره و خارج کردن برخی از آنها از وضعیت آماده‌باش در ارتش است. رژیم صهیونیستی در آغازین روزهای دور جدید درگیری‌ها میان این رژیم و مقاومت فلسطین حدود ۳۶۰ هزار سرباز ذخیره ارتش را از سراسر جهان برای حضور در جبهه‌های جنگ فراخواند که بزرگترین فراخوان از زمان جنگ اکتبر ۱۹۷۳ است.

بر اساس گزارش‌های منتشر شده اکنون بیش از ۸ درصد از نیروی کار رژیم اشغالگر قدس به عنوان سرباز در جبهه‌های جنگ حضور دارند.

سایت انگلیسی فایننشال تایمز پیشتر با اشاره به اخبارات هفگفتی که جنگ غزه از هفتم اکتبر به اقتصاد رژیم اشغالگر اسرائیل وارد کرده نوشت: تقاضا به‌طور کلی در اسرائیل کاهش یافته و شرکت‌ها درهای خود را بسته‌اند، هویزه پس از اینکه مصرف‌کنندگان و کارگران برای سربازی به نیروهای احتیاط ارتش فراخوانده شدند شرکت‌ها از کارمندانشان تخلیه شده‌اند.

حدود چهل روز قبل و پس از آغاز عملیات طوفان الاقصی که دور جدیدی از درگیری‌های نظامی شدید میان مقاومت فلسطین و رژیم صهیونیستی را رقم زد موضوع تاب‌آوری هریک از طرفین درگیری در یک جنگ طولانی، همواره یکی از اصلی‌ترین موضوعات مورد توجه کارشناسان امور راهبردی بوده است.

اگرچه دولت اسرائیل با فراخوان صدها هزار نیروی ذخیره ارتش تلاش کرد تا با پیگیری راهبرد جنگ پرشدت و کوتاه مدت ضمن جبران شکست اولیه، اهداف تعیین شده شامل نابودی حماسی و آزادی کامل اسرا را محقق سازد اما اکنون با گذشت بیش از چهل روز از آغاز جنگ و تحمل خسارت‌های سنگین انسانی و مالی به هیچ‌یک از اهداف تعیین شده دست نیافته و با

## خبر

استاندار قم:

## بیمارستان ۲۵۰ تخت خوابی الزهرا (ع) ویژه اطفال در قم احداث می‌شود



استاندار قم گفت: بیمارستان خرمی به طور کامل پاسخگوی نیاز مردم قم نیست و بیمارستان ۲۵۰ تخت خوابی الزهرا (ع) ویژه اطفال در قم با مشارکت دولت و بخش خصوصی ساخته می‌شود.

سیدمحمد آقامیری استاندار قم ۲۸ آبان‌ماه به مناسبت «روز پرستار» در جمع پرستاران بیمارستان خرمی حضور یافت و در حاشیه این بازدید، اظهار کرد: بر اساس نظرات کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی قم، بیمارستان خرمی به طور کامل پاسخگوی نیاز مردم قم نیست.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری قم، وی افزود: در گذشته مصوب شده بیمارستان ۲۵۰ تخت خوابی الزهرا(ع) ویژه اطفال در قم با مشارکت دولت و بخش خصوصی ساخته شود، در این جلسه نیز مصوب کردیم بیمارستان خرمی در کارگروه مولدسازی اسنان فروخته شود و اعتبار به‌دست آمده را برای ساخت بیمارستان ۲۵۰ تخت‌خوابی هزینه کنیم.

آقامیری تصریح کرد: البته تا زمانی که بیمارستان ۲۵۰ تخت‌خوابی الزهرا(ع) تکمیل نشده، بیمارستان خرمی موظف به خدمت‌رسانی به مردم قم خواهد بود.

استاندار قم در پایان با بیان اینکه پروژه‌های عمرانی ما باید پاسخگوی نیاز مردم باشند، عنوان کرد: در بحث برطرف کردن مشکلات و نیازهای مردم به‌دنبال این نیستیم که آیا این پروژه صرفه اقتصادی دارد یا خیر. برای ما مهم این است که مشکل و مطالبات مردم حل شود.

## ضرورت توجه به تامین نیروی پرستار متناسب با جمعیت قم

رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان قم گفت: قم جایگاه ویژه ای دارد و شهر زائریذیری است و مسئولان باید از جنبه تامین نیروی انسانی پرستار در این شهر، نگاه ویژه ای داشته باشند.

ابراهیم رضایی رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: پرستاری، امروز به یک حرفه علمی و تخصصی تبدیل شده و هم اکنون ۱۶ رشته در مقطع کارشناسی ارشد داریم و ایران در آسیا حرف اول در این حوزه مقالات آموزشی را می‌زند.

وی بیان داشت: ۲۰ درصد دانشگاه‌های کشور، جذب دانشجوی رشته پرستاری دارند و پرستاری به سمتی رفته که تخصصی شده که باید به این رشته با دید تخصصی نگاه کرد.

رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم ابراز داشت: یکی از اصول اولیه هر حرفه‌ای، تأمین شرایط مالی صاحبان آن حرفه است تا آنان بتوانند فارغ از مسائل و دغدغه‌های معیشتی به رسالت خود به خوبی عمل کنند.

وی بیان داشت: پرستاران با وجود تمام سختی‌ها در جهت خدمت به بیماران همه توان خود را می‌گذارند و آنان باید قدر و اهمیت کار خود را بدانند، چرا که سلامت جامعه و بیماران به دست آنان است.

رضایی افزود: در بخش نیروی انسانی مشکلاتی وجود دارد و هم اکنون ۷۰ میلیون پرستار در دنیا کمبود داریم که در ایران نیز این کمبود نیروی انسانی وجود دارد و استان قم در رده‌های آخرین و در ردیف سه استان پایین قرار دارد.

رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه شهر قم جایگاه خاصی دارد و سالانه شاهد حضور زائران و مسافران بسیاری در مناسبت‌های مختلف هستیم افزود: شهر قم مأموریت‌ها و جایگاه ملی دارد و مسئولان باید از جنبه تأمین نیروی انسانی پرستار به این شهر نگاه ویژه ای داشته باشند.

رضایی گفت: موضوع شیوع کرونا موجب شد تا در کشورهای مختلف، نیاز به پرستار بیشتر شود و همین امر موجب بروز مهاجرت پرستاران هم شد.

در سال ۱۴۰۱ تعرفه گذاری پرستاری اجرایی شد

وی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۱ تعرفه گذاری پرستاری اجرایی شد که اجرای آن بار مالی زیادی داشت افزود: البته این طرح فقط حمایت مالی نیست و موضوع اصلی موجب خواهد شد که بیماران نیز خدمات بهتری دریافت کنند و این امر به سلامت جامعه کمک می‌کند.

رضایی گفت: تعرفه گذاری خدمات پرستاری همانند نهالی است که تازه کاشته شده و ممکن است در ابتدای کار مشکلاتی داشته باشد و همه درخواست‌های پرستاران را پوشش ندهد.

رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم ادامه داد: هم اکنون پرستاران در بیمارستان‌ها خدمات زیادی ارائه می‌دهند و امیدواریم مسؤولان در این زمینه توجه داشته باشند و بیمه‌ها نیز در این زمینه باید کمک کنند.

رضایی عنوان داشت: ۱۰۰ نفر از پرستاران در قم تحت عنوان یک شرکت در قم فعالیت دارند و اگر کسی بخواهد شرکت خدمات پرستاری داشته باشد می‌توانند از علوم پزشکی مجوز بگیرد.

وی عنوان داشت: در شش ماهه اول سال جاری تحول خوبی در بخش پرستاری ایجاد و منابع خوبی جذب و اضافه کار و کارانه سال قبل پرداخت شد.

## بازدید اعضای کارگروه پسماند استان از پروژه‌های مدیریت پسماند قم

اعضای کارگروه مدیریت پسماند استان از محدوده‌های " چاله کوره یزخانه های جاده کاشان" و "مجمتع پردازش پسماند البرز" ، بازدید و به بررسی پروژه‌های حوزه مدیریت پسماند پرداختند.

به گزارش واحد خبر سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم، رئیس و اعضای کارگروه مدیریت پسماند متشکل از معاون امور عمرانی استانداری، فرماندار قم، مدیرکل محیط‌زیست، معاونین و مدیران شهرداری قم به دنبال بررسی موضوعات مربوط به حوزه مدیریت پسماند، از محدوده‌های " چاله کوره یزخانه های جاده کاشان" و "مجمتع پردازش پسماند البرز" ، بازدید کردند .

اعضای کارگروه در این بازدید با حضور در محدوده گودهای ایجاد شده توسط کوره‌های آجرپزی، نسبت به بررسی وضعیت منطقه جهت تخلیه پسماند‌های عمرانی ساختمانی به بحث و گفت‌وگو پرداختند.

اعضای کارگروه مدیریت پسماند در ادامه با حضور در مجتمع پردازش پسماند البرز ، از بخش‌های مختلف این مجموعه و نحوه‌ی فعالیت آن بازدید کردند .

# خبر

رئیس انجمن مراکز مشاوره و خدمات کارآفرینی به تعداد بالای شرکت‌های دانش بنیان در قم اشاره کرد؛

## «قم» در راه تبدیل شدن به قطب هوش مصنوعی

ظرفیت‌های استان قم برای رسیدن به قله هوش مصنوعی در کشور بالا است. وجود پیام رسان ملی ایتا و پلتفرم باسلام و شرکت‌های دانش بنیان متنوع و ورود جدی حوزه‌های علمیه به مباحث مرتبط با هوش مصنوعی از جمله ظرفیت‌های قم در موضوع هوش مصنوعی است. البته حصول این مهم نیازمند داشتن برنامه‌ای منسجم و یکپارچه می‌باشد. برنامه‌ای که سهم عملیاتی هر یک از ذی‌نفعان این موضوع را به صورت مشخص بیان نماید.

**با ورود قم به موضوع هوش مصنوعی و ظرفیت گردشگر پذیر بودن قم چه مزیت‌هایی برای این استان در این موضوع به وجود می‌آید؟**
یکی از راهبردهای اصلی صنعتی استان قم گردشگری و راهبرد دیگر فناوری اطلاعات است. طبیعی است ترکیب این دو راهبرد (صنعتی گردشگری و فاوا) می‌تواند برکات فراوانی را برای استان داشته باشد. وقتی پای هوش مصنوعی در گردشگری باز شود، طبیعتاً با محتوای دسته بندی شده و کیفی در این موضوع رو به رو خواهیم شد.



**فعالیت دانشگاه‌های با رتبه بالا در قم سبب شده است دانشجویان خوبی در حوزه هوش مصنوعی داشته باشیم**

این مسئله نیاز به برنامه‌ریزی منسجم خواهد داشت. صرفاً بیان تأثیرات مثبت هوش مصنوعی بر گردشگری نمی‌تواند برای ما راهگشا باشد. برای تحقق این موضوع می‌بایست نقشه راهی علمی و منسجم داشته باشیم و سنجه‌های مشخصی را در کوتاه و میان مدت تعیین نماییم.

**آیا شرکت‌های دانش بنیان قم به موضوع هوش مصنوعی ورود کرده‌اند؟**

شرکت‌های فناوری قم ورود خوبی به موضوع هوش مصنوعی کرده‌اند. فعالیت دانشگاه‌های با رتبه بالا در قم سبب شده است دانشجویان خوبی در حوزه هوش مصنوعی داشته باشیم و این مسئله به دانش بنیان‌ها نیز راه پیدا کرده است.

**به نظر شما با خطرانی که از هوش مصنوعی مطرح می‌شود چه باید کرد؟**

هوش مصنوعی مثل همه فناوری‌ها تهدیداتی خواهد داشت. در اینجاست که پیوند میان علوم انسانی و فناوری اطلاعات اثر بخش خواهد بود. پرداختن به موضوع اخلاق فناوری و فلسفه فناوری در اینجا می‌تواند راهگشا باشد. در نزدیک به سه هزار سال پیش که تکنولوژی در نهایت بیل و کلنگ بود فیلسوفانی چون ارسطو به بررسی مفهوم فلسفه فناوری پرداختند.

فارابی به عنوان یکی از متفکرین اسلامی بحث‌هایی در موضوع صناعات و فناوری را در قرن چهارم مطرح کرده است. اما ما در هزار سوم با وجود رشد و توسعه بزرگ فناوری هنوز ورود جدی به این موضوع نداریم و گاه حتی آن را نیاز نمی‌بینیم! برای اینکه هم از فرصت‌های این فناوری بهره ببریم و هم از مضرات آن در امان باشیم باید پیوسته‌ای فلسفی برای هوش مصنوعی تدوین نماییم.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم تاکید کرد:

## لزوم توجه به گفتمان سازی توسط رسانه‌ها

بی‌طرفانه آن می‌تواند اسباب بسیاری از اتفاقات خوشایند برای رشد و توسعه باشد و رسانه‌ها می‌بایست به‌نوعی داعیه‌دار این فضای گفتمانی باشند.

وی رسانه‌ها را بازوان اطلاع‌رسانی دستگاه‌ها و نهادهای توصیف کرد و افزود: ارتباط و تعامل ۲ سوبه مردم و مسئولین از دیگر مباحثی است که رسانه‌ها می‌توانند در آن نقشی مؤثر ایفا کنند و واسطه‌های

برای بیان نظرات مردم به خدمتگزاران خود باشند. مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم جشنواره‌ها و رویدادهای رسانه‌ای را آورده‌گاهی برای ارتقای سطح کمی و کیفی تولید محتوای رسانه‌ای استان مجالی اثرگذار برای تلاش بیشتر و حرفه‌ای اصحاب خبر و رسانه برای مشارکت در زمینه تولید محتوای رسانه‌ای قم در نظر گرفته است تا در این آورده‌گاه خود را مورد ارزیابی قرار دهند.

کلانترزاده همچنین ظرفیت‌های گسترده و



## ۴۸ هزار نفر عضو کتابخانه‌های عمومی استان قم هستند

کتابخانه عمومی آیت‌الله خامنه‌ای برگزار شد، با اشاره به دیدار مقام معظم رهبری با کتابداران در ۹ تیر ۱۳۹۰ گفت: رهبر انقلاب در این دیدار خواستار ایجاد برنامه‌های مطالعاتی برای قشرهای مختلف شده است.

معاون اجتماعی فرهنگی و زبارت استاندار قم عنوان کرد: تک تک کتابداران ماموریت دارند تا بر چگونگی و چه خواندن مخاطبان و تعیین سلیقه آنها برنامه‌ریزی کنند.

وی اظهار کرد: کتابداران و متولیان امر کتاب به صورت هنرمندانه، نسل جوان

را به مطالعه و کتابخوانی سوق دهند.

معاون استاندار قم بیان کرد: امروز نهاد کتابخانه‌های عمومی در استان قم، ۴۲ کتابخانه با مجموعه مشارکت‌ها با ۱۱۱ کارمند دارد که به بیش از ۴۸ هزار عضو کتابخانه خدمت‌رسانی می‌کنند.

مقیمی با بیان اینکه مجموعه‌های فرهنگی قم پشتوانه نهاد کتابخانه‌های عمومی استان هستند، گفت: همه دستگاه‌های فرهنگی مکلف و موظف به حمایت از نهادهای کتابخانه‌های عمومی برای اجرای برنامه‌های کتابخوانی و ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی هستند.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: تاریخ نشان داده است، هرقوت ملت ما، محکم‌تر و مقتدرتر در برابر جبهه کفر ایستاده، پیشرفت و توسعه ایران اسلامی و آرامش درونی جامعه بیشتر بودو است.

## www.gooyeh-qom.com

## خبر

## کمبود ایستگاه آتش نشانی در منطقه پردیسان قم

مدیر منطقه هشت شهرداری قم گفت: منطقه پردیسان طی سال‌های اخیر با رشد قابل توجهی از جمعیت روبه‌رو بوده است و در راستای پیشگیری از حوادث، نیازمند افزایش ایستگاه‌های آتش‌نشانی و خدمات ایمنی در این منطقه هستیم.

علیرضا مظفری با اشاره به ویژگی‌های منطقه پردیسان اظهار کرد: منطقه پردیسان با دارا بودن ۲۵۷۸ هکتار مساحت، در حال حاضر ۲۵۰ هزار نفر جمعیت دارد.

وی با اشاره به اینکه مساحت کل فضای سبز ۳۳۸ هکتار است، افزود: در حال حاضر ۲۷ بوستان ۲۶۰ زمین بازی کودکان، ۲۶۵ مورد مجموعه ورزشی در منطقه پردیسان وجود دارد و ۷۰ تن زباله در شبانه‌روز از سطح منطقه جمع‌آوری می‌شود.

مدیر منطقه هشت شهرداری قم تصریح کرد: سه ایستگاه آتش‌نشانی در شهرک پردیسان وجود دارد و با توجه به افزایش جمعیت شهرک، در راستای افزایش ایمنی شهروندان و مجتمع‌ها، تعداد ایستگاه‌های آتش‌نشانی در منطقه مناسب نیست.

مظفری با بیان اینکه در تلاش هستیم تا با همکاری سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی به تعداد ایستگاه‌های موجود در پردیسان اضافه کنیم، تصریح کرد: از دیگر مشکلات اساسی منطقه می‌توان به نبود پیاده‌روهای مناسب در پردیسان اشاره کرد و شهرداری قم در مسیر حل این مشکل، ۷۰درصد بودجه پروژه‌های عمرانی نیاز آینده را صرف احداث شبکه معابر و پیاده‌راه کرده است. وی ادامه داد: با مسوله کمسیون ماده ۵، زمین‌های واقع در خیابان‌های ۱۶ متری و بالاتر قابلیت صدور پروانه را دارد و شهروندان می‌توانند برای زمین‌هایی با کاربری تجاری پروانه اخذ کنند.

مدیر منطقه ۴ قم خبر داد:

## رشد ۵۰ درصدی تحقق بودجه منطقه ۴ شهرداری قم

## رفت‌وروب شبانه‌روزی ۶۶۰ هکتار در سطح منطقه

مدیر منطقه چهار شهرداری قم با اشاره به افزایش ۵۰ درصدی تحقق بودجه این منطقه، گفت: تعداد پروژه‌های عمرانی در منطقه چهار افزایش قابل‌توجهی داشته است.

علیرضا اقبالیان در گفت‌وگو با خبرنگار شهرنیز، با اشاره به جمعیت منطقه چهار شهر قم اظهار کرد: در سطح منطقه چهار قم ۵۷ هزار خانوار زندگی می‌کنند و جمعیت کل منطقه بیش از ۲۱۶ هزار نفر است.

وی افزود: منطقه چهار با ۳ هزار هکتار وسعت کل و ۲۱۶ هزار نفر جمعیت منطقه یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین مناطق در بین مناطق هشت‌گانه شهری است.

مدیر منطقه چهار شهرداری قم خاطر‌نشان کرد: منطقه چهار مرز مشترک با مناطق یک، دو، سه، هفت و هشت دارد و نسبت به سال گذشته از نظر تعداد پروژه‌های عمرانی در سال جاری رشد ۲،۵ برابری داشته است.

وی درباره بودجه درآمدی منطقه تصریح کرد: سال جاری بودجه درآمدی منطقه هزار و ۵۲۰ میلیارد تومان تخمین زده شده که در شش‌ماهه نخست سال، ۹۶ درصد درآمد نقدی و ۲۵۰ درصد غیرنقدی تحقق‌یافته است و ما شاهد رشد ۵۰ درصدی تحقق بودجه نسبت به سال گذشته هستیم.

وی ادامه داد: ماهانه ۳۴۱۰ تن زباله از سطح منطقه و در منازل جمع‌آوری و خیابان‌های سطح منطقه با مساحتی بالغ‌بر ۶۶۰ هکتار نظافت و رفت‌وروب می‌شود.

مدیر منطقه چهار شهرداری قم با تأکید بر ضرورت رفت‌وروب شهر و خدمات شهری گفت: خدمات شهری و رفت‌وروب با هزینه ثابت ماهانه شش میلیارد تومان، انجام می‌شود.

## کاهش عرض مسیرهای ترافیکی قم براساس آئین‌نامه طراحی راه‌های شهری

مدیرکل مطالعات و برنامه‌ریزی حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: در راستای اجرای آئین‌نامه طراحی راه‌های شهری، عرض بعضی بلوارهای شهر قم کاهش پیدا می‌کند.

حامد خسروی با اشاره به اجرایی شدن آئین‌نامه طراحی راه‌های شهری که به شهرداری‌ها ابلاغ‌شده اظهار کرد: بلوار امام علی (ع) یکی از محورهای ترافیکی منطقه پردیسان است که در زمان شکل‌گیری این منطقه در دهه‌های پیش‌ساخته شده است.

وی افزود: طی سال‌های اخیر به دلیل افزایش سرعت و نایمنی بلوار، آمار تصادفات افزایش پیدا کرد و در سال ۱۴۰۰ سه نفر در یک تصادف جان باختند. مدیرکل مطالعات و برنامه‌ریزی حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تصریح کرد:

بازدید میدانی در همین خصوص با حضور دادستان شهر قم، رئیس پلیس راهور و نمایندگان شهرداری از این بلوار صورت گرفت و مقرر شد شهرداری قم اقدامات لازم نسبت به ایمن‌سازی این مسیر را در دستور کار قرار دهد.

خسروی با اشاره به ابلاغ آئین‌نامه جدید از وزارت راه و شهرسازی، اضافه کرد: شهرداری قم باهدف ایمن‌سازی بلوار امام علی (ع) و عمل به آئین‌نامه وزارت راه و شهرسازی اقداماتی از قبیل کاهش عرض بلوار و نصب دوربین‌های کنترل سرعت در دستور کار قرار داد.

رئیس اداره ایمنی راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم:

## طرح خط‌کشی یک‌هزار و ۷۰۰ کیلومتر از راه‌های استان قم آغاز شد

رئیس اداره ایمنی راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم گفت: با اعتباری بالغ بر ۱۸۷ میلیارد ریال، طرح خط‌کشی راه‌های این استان به طول یک‌هزار و ۷۰۰ کیلومتر آغاز شد.

سید حسن خلیلی‌نیا قالب عملیاتی این پروژه گسترده را احیای خطوط امحا شده و اجرای خطوط تازه دانست و اظهار داشت: اولویت اصلی در احیا و اجرای خطوط ترافیکی جاده‌ای در این طرح، محورهای شریانی و اصلی است که به‌صورت خط سرد ونقوش اجرایی‌شود.

وی درخصوص بازه زمانی پروژه، گفت: در صورت مساعد بودن شرایط جوی و فراهم بودن دیگر شرایط اجرایی خطوط ترافیکی جاده‌ای، تا پایان تابستان سال ۱۴۰۳ شاهد اجرای کامل آن خواهیم بود.

وی یادآور شد: خطوط ترافیکی نقشی بسیار مهم در هدایت ترافیک به‌ویژه در طول شب و روزهای بارشی مه‌گرفتگی راه‌ها دارد، به همین دلیل سعی عوامل فنی بر اجرای خطوط در سطح راه‌هایی است که به‌تازگی آسفالت شده و فاقد خط هستند.

خلیلی نیا افزود: باتوجهبه رصد برخی راه‌های برون‌شهری استان، محورهای شریانی که خطوط ترافیکی آنها امحا و یا به دلیل اجرای روکش آسفالت، فاقد خط هستند تا پیش از شروع بارندگی‌ها، نسبت به اجرای خط‌کشی آنها اقدام شود.

درحوزه راهداری استان قم ۲ هزار کیلومتر راه شامل ۲۱۲ کیلومتر آزادراه، ۳۳۲ کیلومتر بزرگراه، ۱۵۴ کیلومتر راه اصلی، ۱۵۰ کیلومتر راه فرعی و یک‌هزار کیلومتر راه رد ستواری وجود دارد.



## خبر

معاون استاندار اصفهان خبرداد:

## تأمین مالی سه پروژه تأمین آب استان، مهمترین توافقات نشست وزرای نیرو و کشور



معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان تأمین مالی و توافق به منظور اجرای هرچه سریعتر پروژه های تأمین آب اصفهان را از مهمترین نتایج نشست وزرای کشور و نیرو در اصفهان عنوان کرد.

مهران زینلیان با اشاره به سفر اخیر وزیر نیرو و وزیر کشور به اصفهان، گفت: تیم مدیریت استان جمعه بیست و ششم آبان ماه به تهران سفر نمود و در جریان این سفر با وزیر کشور، جمعی از معاونین وزارت نیرو و وزارت کشور دیدار و وضعیت استان را مجدداً برای ایشان تشریح و مطالبات مردمی از دولت سیزدهم در این خصوص را تبیین نمود. وی بیان کرد: در این جلسه مشکلات طرح‌های تأمین آب استان اصفهان مطرح و موارد حول محور حوضه آبریز زاینده‌رود تشریح شد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان خاطرنشان کرد: باتوجه به فضای شکل گرفته، از وزیر کشور دعوت کردیم تا در اسرع وقت به همراه وزیر نیرو و معاونین به اصفهان سفر کنند و ضمن تشریح وقایع اخیر برای نمایندگان و اصناف مرتبط، طرح‌های تأمین آب استان نیز بار دیگر مطرح و درخصوص آنها به جمع‌بندی عملیاتی دست یابیم.

وی افزود: خوشبختانه وزیر کشور نیز قول مساعد دادند تا در راستای تأکید ریاست محترم جمهوری نسبت به بررسی این موضوع و به احترام مردم اصفهان، در سریع ترین زمان ممکن این سفر رقم بخورد؛ از این رو روز شنبه بیست و هفتم آبان ماه در استانداری اصفهان میزبان وزیر نیرو و وزیر کشور و جمعی از معاونین بودیم.

زینلیان اظهار کرد: در این نشست که بیش از ۵ ساعت به طول انجامید، نمایندگان صنف کشاورزان استان، صاحب‌نظران و اساتید و جمعی از نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی و اعضای شورای شهر به بیان مطالبات خود پرداختند و وضعیت واقعی استان را به لحاظ زیست محیطی، کشاورزی، معیشتی، فرونشست و ... مجدداً تشریح کردند. وی ادامه داد: در این جلسه با توجه به ضرورت جریان کسری تابلوی منابع و مصارف زاینده رود و ضرورت جریان کسری آب شرب اصفهان بزرگ و عدم تعرض به مخابه‌ها که منجر به فرونشست شدید زمین و مشکلات عدیده زیست محیطی و از بین رفتن معیشت کشاورزان شده است، تصمیماتی اتخاذ شد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری افزود: جلسه دیگری نیز پس از این نشست با حضور اعضای شورای تأمین استان برگزار شد که در مجموع توافقاتی میان مسئولان استان و وزرای کشور و نیرو حاصل شد. وی ادامه داد: براین اساس مقرر شد پمپاژ آب تونل سوم کوهرنگ طرف سه ماه آینده انجام شود.

تشکیل کمیته‌ای مشترک میان دو استان اصفهان و چهارمحال و بختیاری برای بررسی طرح بن-بروجن زینلیان تصریح کرد: همچنین مقرر شد کمیته‌ای مشترک میان دو استان اصفهان و چهارمحال و بختیاری شکل بگیرد و تیمی از استان اصفهان از طرح بن بروجن بازدید و عدم بهره‌برداری آب در مصارف غیرشرب را بررسی نماید. وی اظهار کرد: با موافقت وزیر نیرو و همراهی وزیر کشور مقرر شد، عملیات اجرایی پروژه سد کوهرنگ ۳ از ابتدای سال ۱۴۰۳ آغاز گردد که همچنین این طرح تأمین مالی قابل توجهی را از وزارت کشور دریافت کرد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری تصریح کرد: در این سفر مصوبات قبلی شورای عالی آب مجدداً مورد تأکید قرار گرفت و مقرر شد تا اجرایی شدن تمامی موارد، پیگیری توسط وزارت نیرو و سایر ذی مدخلان صورت پذیرد. وی متذکر شد: با توجه به قول مساعد وزیر نیرو به منظور پمپاژ تونل کوهرنگ ۳ از سه ماه آینده، مقرر شد حقوق زاینده‌رود از حوضه کوهرنگ ۳ طبق مصاهنگی های جدید از فصل بارشی امسال به طور کامل محقق گردد.

رئیس کل دادگستری اصفهان خبرداد:

## تخلفات انتخاباتی گزارش شده در اصفهان در حال بررسی است



رئیس کل دادگستری استان اصفهان با اشاره به وصول تعدادی گزارش از تخلفات انتخاباتی گفت: درستی یا نادرستی موارد گزارش شده در حال بررسی دقیق است.

حجت‌الاسلام والمسلمین اسدالله جعفری روز دوشنبه در چهارمین نشست ستاد پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی در دادگستری اصفهان افزود: این گزارش‌ها در کمیته‌های زیرمجموعه بطور دقیق بررسی می‌شود و در صورت صحت، اقدام قانونی در ۲ بخش ارسال گزارش به ستاد انتخابات و در صورت رسیدن به حد جرم، پیگیری قانونی توسط مرجع قضایی انجام خواهد شد. وی تصریح کرد: هماهنگی بین هیأت نظارت بر انتخابات، ستاد انتخابات و مراجع مرتبط با استعلامات از جمله نهادهای قضایی، اطلاعاتی، انتظامی و امنیتی در استان مطلوب است.

رئیس ستاد پیشگیری از جرائم انتخاباتی اصفهان با بیان اینکه همه اعضا با تلاش جهادی در حال انجام وظایف قانونی خود در زمینه انتخابات هستند، گفت: هدف همه دست‌اندرکاران از برگزاری هرچه بهتر و باشکوه‌تر انتخابات، اعتلای نظام جمهوری اسلامی است زیرا انتخابات مظهر جمهوریت نظام است که مردم در راس آن قرار دارند.

وی قانون را معیار پیگیری در ستاد پیشگیری از جرائم انتخاباتی عنوان کرد و گفت: همه مسئولان دست اندرکار و داوطلبان انتخابات باید خود را ملزم به رعایت قانون کنند و در صورت وقوع تخلف، مراجع نظارتی ضمن رسیدگی، اقدام لازم را انجام خواهند داد.

حجت‌الاسلام جعفری اظهار امیدواری کرد که با انسجام و هماهنگی بین نهادهای نظارتی و اجرایی و رعایت قانون و اخلاق توسط داوطلبان و هواداران آنها، انتخابات پیش رو، با سلامت و پرشور برگزار خواهد شد. این نشست با موضوع انجام وظایف قانونی نامزدهای انتخابات مجلس شورای اسلامی و تبلیغات زودهنگام، با حضور اعضای ستاد انتخابات استان در دادگستری اصفهان برگزار شد.

انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی همزمان با ششمین دوره مجلس خیرگان رهمی ۱۱ اسفند سال جاری برگزار می‌شود.

## اصفهان

صبح تا غروب به وقت زاینده رود؛

## شمارش معکوس وعده‌های وزیر آغاز شد



وی ادامه داد: از آن جهت که پمپاژ آب در کوهرنگ سه بدون وجود سد نیز امکان پذیر است، مقرر شد در زمستان جاری به محض آنکه آب به میزان کافی داشته باشد، آب از محل تونل کوهرنگ سه پمپاژ شود تا بخشی از تعهدات وزارت نیرو انجام شود.

نماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: همچنین برای احداث سد و آزاد سازی اراضی برای آن نیز، مقرر شد منابع مالی لازم تخصیص داده و مشکلات موجود رفع شود.

طبیانی اضافه کرد: در مورد نظرات‌ها نیز بحث‌هایی صورت گرفت، ما

اکنون نمی‌دانیم در بالا دست چه اتفاقی می‌افتد و حتی همین ۱۷ یا ۱۸ میلیون متر مکعبی که وزیر کشور اعلام کرد از طریق تونل بن بروجن انتقال داده می‌شود نیز مشخص نیست واقعاً به همین میزان اکتفا می‌کنند و یا آب انتقالی بیش از این خواهد بود.

**مقرر شد کمیته مشترک نظارت بر برداشت‌های بالادست با محوریت وزارت کشور تشکیل شود**

وی ادامه داد: از این رو مقرر شد کمیته مشترک نظارت بین دو استان



اصفهان و چهار محال و بختیاری با هدف نظارت هر یک از طرفین بر برداشت‌های طرف مقابل با محوریت وزارت کشور و همکاری وزارت نیرو شکل بگیرد. واقعیت آن است که در موضوع برداشت‌های بالادست به ویژه برداشت‌های غیر مجاز و غیر رسمی و یا افزایش‌هایی که مازاد بر سهم‌های تابلو منابع و مصارف، در برانه‌های بهره برداری اعمال شده است؛ بحث‌های جدی وجود دارد. حتی رتیش حوضه آبریز زاینده رود نیز اعلام کرده است که ۶۰۰ میلیون متر مکعب آب در بالادست زاینده رود برداشت می‌شود که ۴۰۰ میلیون متر مکعب بیشتر از عدد مقرری است که در منابع و مصارف حوضه آبریز زاینده رود تعیین شده است.

نماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: این میزان برداشت‌های بالادست در مقایسه با ۱۷ یا ۱۸ میلیون متر مکعب آبی که از طریق تونل بن بروجن انتقال داده می‌شود، ۲۰ برابر بیشتر است. بنابراین اگر بتوانیم با نظارت جدی از برداشت‌های غیر رسمی و غیر مجاز بالادست جلوگیری کنیم، استان چهار محال و بختیاری نیز می‌تواند بر برداشت‌های استان اصفهان نظارت کند، اما در استان اصفهان که در پایین دست حوضه واقع شده است، آبی وجود ندارد که بتوانیم به طور غیر مجاز برداشت کنیم.

**مصوبات جلسه شب گذشته امیدوار کننده بود**

طبیانی اضافه کرد: مهم‌ترین مسئله ما موضوع تونل بهشت آباد بود که مقرر شد مسائل این تونل با جدیت توسط وزیر کشور با محوریت این وزارتخانه دنبال شود تا هر چه سریع‌تر این پروژه از بن بست خارج شود. وی ادامه داد: البته نیاز است که مصوبات جلسه شب گذشته به طور مستمر پیگیری شود. به نظر من جمع بندی جلسه شب گذشته خوب بود، البته عالی و مورد توقع ما نبود، قطعاً نماند کننده هم نبود و امیدوارم با پیگیری جدی تر بتوانیم مسئله موجود را زودتر بر ریل اصلاح بازگردانیم. نماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی در مورد ضمانت اجرایی این وعده‌ها گفت: پیش از این ما فقط با وزیر نیرو طرف بودیم اما شب گذشته وزیر کشور هم به همراه وزیر نیرو در اصفهان حضور یافت، وزیر کشور عملاً مسئول امنیت کشور بوده و شب گذشته تعهداتی برای اصفهان متقبل شد. از طرفی رتیش جمهوری مستقیم این مأموریت را به وزیر کشور محول کرده بود تا برای حل مسئله زاینده رود اقدام کند. از این رو می‌توان به ضمانت اجرایی این وعده‌ها امیدوار بود.

طبیانی اضافه کرد: البته به نظر من همه این وعده‌ها نیازمند پیگیری نمایندگان، مسئولان استان، رسانه و مردم است. اگر فکر کنیم با یک سفر که وزرا به اصفهان داشته و مصوبات جلسه شب گذشته مشکل رفع شود، اشتباه کردیم، همه این وعده‌ها باید با جدیت پیگیری شده تا به سرانجام مناسبی برسد.

وی تصریح کرد: میزان آب پمپاژی از کوهرنگ سه با توجه به ریزش‌های جوی مشخص خواهد شد بنابراین در صورت جلسه شب گذشته عدد مشخصی برای آن تعیین نشد. ما بنا داشتیم حداقل ۶۰ میلیون متر مکعب برداشت از کوهرنگ سه به صورت پمپاژ اتفاق افتد، البته باید توجه داشت اگر نظارت پایین دست روی بالادست اتفاق نیفتد ممکن است همین آبی که از کوهرنگ سه پمپاژ می‌شود نیز در طول مسیر برداشت شود، اگر هرج و مرج باشد هیچ آبی نصیب سد زاینده رود نمی‌شود.

نماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: اگر فقط یک دستاورد از جلسه شب گذشته داشته باشیم و وزیر کشور مدیریت کند تا نظرات‌های دو طرف بر عملکرد ما منطقه‌ای دو طرف رخ دهد، بسیاری از مشکلات زاینده رود قابل حل است.

طبیانی خاطرنشان کرد: آب پمپاژی از کوهرنگ سه در آبگری جمع نمی‌شود و جریان آب تاکنون به میزانی که پمپاژ شود وجود ندارد، البته

پیگیر هستیم که هر میزانی امکان دارد پمپاژ انجام شود، منظمیزم جریان آب به میزان مناسب برسد تا بتوان پمپاژ آب را انجام داد.

زاینده رود حال ناخوشی دارد، همدلی مدیران، کشاورزان، نجیبگان و جریان‌های مختلف برای زاینده رود موید نگرانی همگانی درباره این شاهرگ حیات‌ی فلات مرکزی ایران است، وزیر نیرو در جلسه دیروز گفت پشتیبان یکدیگر باشیم و برای وعده‌ها شمارشگر بگذاریم و امروز شمارش معکوس عمل به وعده‌ها آغاز شده است.

### خبر

## تحلیلی از شاخص‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی استان اصفهان

معاون فناوری و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان گفت: تحلیل شاخص‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی و سنجش شرایط موجود جامعه برای تدوین و اجرای سیاست‌ها و برنامه‌ریزی‌های توسعه‌ای نیازمند اطلاعات صحیح، دقیق به هنگام و منطبق با استانداردهای آماری است.

سید علی قرشی نوش‌آبادی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: گزیده شاخص‌ها و نماگرهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی استان اصفهان به منظور آگاهی مسئولان و برنامه‌ریزان از اطلاعات آماري به هنگام و همچنین تهیه سری زمانی شاخص‌های فصلی موجود، تهیه و منتشر می‌شود.

وی افزود: معاونت آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان بر اساس الگوی واحد از سوی مرکز آمار ایران، اقدام به تهیه شاخص‌های آماری با دوره زمانی سه‌ماهه کرده و برای دسترس شهروندان منتشر می‌کند که تأثیر مثبتی در بهبود تصمیم‌گیری مدیران و سیاست‌گذاری برنامه ریزان خواهد داشت.

معاون فناوری و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان، تصریح کرد: شاخص کل بهای کالاها و خدمات مصرفی خانوارهای شهری در تابستان ۱۴۰۲ نسبت به زمان مشابه در سال گذشته ۵۱.۲ درصد(۵۱ میز ۲ دهم) افزایش داشته که سهم آشامیدنی‌ها، ۶۰، پوشاک و کفش ۴۶، مسکن، آب، برق و گاز ۵۰ و میلمان و لوازم خانگی نیز ۳۸.۷ درصد بوده است.

قرشی نوش‌آبادی گفت: شاخص کل بهای کالاها و خدمات مصرفی خانوارهای شهری در بخش بهداشت و درمان ۲۸.۵(۴۸ میز ۵ دهم)،در حوزه حمل و نقل ۴۵.۴، در گروه ارتباطات ۲۰، در حوزه تفریح و امور فرهنگی ۲۶.۶ و در گروه رستوران و هتل، ۷۲.۹ درصد افزایش داشته است.

وی افزود: نماگرهای حیاتی در تابستان ۱۴۰۲ به گزارش اداره کل ثبت احوال استان اصفهان نیز، تولد یا ۱۳۸۶۱ نفر دو درصد کاهش، ازدواج با ۴۸۷۳ نفر، ۱۰۰۱ درصد کاهش و میزان طلاق با ۲۲۰۷ واقع، ۰.۲ درصد کاهش نسبت به سه ماه دوم سال ۱۴۰۱ داشته است.

معاون فناوری و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان، افزود: نرخ مشارکت اقتصادی در استان اصفهان در تابستان سال جاری ۰.۷ درصد رشد داشته است که نرخ مشارکت مردان ۵ دهم و نرخ مشارکت زنان نیز ۰.۳ درصد بوده است و نرخ مشارکت در مناطق شهری و روستایی به ترتیب ۷ دهم و ۶ دهم درصد رشد داشته است.

قرشی نوش‌آبادی، اظهار کرد: نرخ بیکاری در استان اصفهان کاهش ۱.۷ درصدی داشته است که برای مردان رقم ۱.۴ و برای زنان نیز ۳.۱ درصد کاهش بوده است و کاهش نرخ بیکاری برای مناطق شهری ۱.۶ و در روستاها نیز ۲.۷ را نشان می‌دهد.

وی تصریح کرد: گزارش اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری نشان می‌دهد که در تابستان امسال ۵۳۹ هزار و ۳۷۶ نفر از آثار تاریخی استان اصفهان دیدن کرده‌اند که ۵.۳ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه در سال گذشته است.

معاون فناوری و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان، تأکید کرد: تفکیک گردشگران نیز نشان می‌دهد که تعداد گردشگران داخلی با ۵۰۴ هزار و ۵۱۷ نفر افزایش ۳.۸ درصد و تعداد گردشگران خارجی با رقم ۴۳۱ هزار و ۸۵۹ نفر با ۳۴.۷ رشد همراه بوده است.

قرشی نوش‌آبادی، افزود: نماگرهای جهاد کشاورزی در تابستان امسال روند افزایشی داشته است که تولید گوشت فرمز، ۸دهم، تولید شیر ۶ دهم، تولید گوشت مرغ ۴۳.۸، تولید مرغ تخم ۲۸.۴ و تولید آبزیان نیز ۵۲.۴ رشد بوده است.

وی گفت: آمار تصادف‌های برون شهری به گزارش فرماندهی نیروی انتظامی استان اصفهان با رقم ۸۶۷۴ فقره تصادف نسبت به تابستان سال گذشته ۸۴.۵ درصد افزایش داشته است که خوشبختانه تعداد تلفات و مجروحان به ترتیب ۱۳ و ۳۴ درصد کاهش داشته است. معاون فناوری و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان، تصریح کرد: نماگر اداره کل بهزیستی استان اصفهان نشان می‌دهد که در تابستان امسال ۱۱ هزار و ۶۷ خانوار اجتماعی و ۵۰ هزار و ۹۶۲ خانوار توان‌بخشی از مستمری این سازمان استفاده کرده‌اند که نسبت به سال قبل به ترتیب ۱.۵ و ۳۶.۷ درصد رشد داشته است.

وی تأکید کرد: همچنین تعداد افراد مستدری‌بگیر در گروه خانوارهای اجتماعی ۲۹ هزار و ۴۹۰ و در گروه توان‌بخشی ۶۶ هزار و ۹۹۸ نفر بوده است که به ترتیب نشان از ۶ درصد و ۳۷ درصد رشد نسبت به تابستان سال ۱۴۰۱ دارد.

قرشی نوش‌آبادی، اظهار کرد: مراکز بهزیستی استان اصفهان پذیرای ۴۹۵ نفر از کودکانی می‌سپرست بودند که نسبت به سال قبل ۸.۶ درصد افزایش دارد. معلولان دریافت کننده خدمات مستمر توان‌بخشی نیز با رقم ۷۸ هزار و ۱۳۸ نفر به نسبت ۳۳.۴ درصد رشد داشته است.

معاون فناوری و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اصفهان، گفت: تعداد مستمری‌بگیران تحت پوشش کمیته امداد استان اصفهان با رقم ۲۳۸ هزار و ۱۱ نفر به میزان ۱.۸ درصد کاهش یافته‌اند، اما تعداد خانوارهای با سرپرست زن ۱۴ درصد افزایش به عدد ۶۴ هزار و ۷۶۶ نفر رسیده است در حالی که این رقم در بهار امسال ۵۴ هزار و ۴۵۵ خانوار بوده است.

وی افزود: نمایه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان در حوزه تولید کتاب روند منفی داشته است که تعداد عنوان کتاب منتشر شده با ۲۴۴ عنوان ۲۲ درصد، تعداد شمارگان کتاب با ۳۸۸ هزار جلد ۳۸ درصد، تعداد عنوان کتاب تألیفی با ۳۶۰ عنوان یا ۳۵ درصد و کتاب‌های ترجمه شده با رقم ۶۴ عنوان بیش از ۶۴ درصد نسبت به تابستان ۱۴۰۱ کاهش داشته است.

## اصفهان زیرساخت های کامل برای جذب توریست را ندارد



ایزدی؛ رئیس کمیسیون گردشگری و صنایع دستی پارلمان بخش خصوصی اصفهان گفت: اصفهان با بسیاری از شهرهای دیگر خواهر خوانده است اما زیرساخت هایی که برای جذب توریست باید آماده شود هنوز فراهم نشده است. مرگان ایزدی با اشاره به اینکه اقتصاد تک محصولی نفت هیچ وقت نمی تواند کشور را از بحران نجات دهد و بهترین جایگزینی پاک برای آن صنعت گردشگری و صنایع جانبی آن مانند صنایع دستی است، اظهار کرد: حرفه صنایع دستی علاوه بر درآمدی داخلی با توجه به امکان خوب صادراتی اشتغالزایی مناسبی نیز در بی دارد؛ صنعتی که هنر اصفهان را به به جهان معرفی می کند و ارزآوری و ارزش افزوده خوبی در بی دارد.

وی افزود: منابع طلای سیاه یعنی نفت روزی به پایان خواهد رسید اما سرمایه پاک توریسم می تواند روز به روز رشد کند و مبانی و رویکردهای جدیدی در ارتباط با آن مطرح باشد.

رئیس کمیسیون گردشگری و صنایع دستی پارلمان بخش خصوصی اصفهان با اینکه صنعت گردشگری بخش های مختلفی مانند توریسم روستایی، سلامت، مذهبی، ماجراجویی، تجارت، فرهنگی، غذایی، ورزشی و غیره را در بر می گیرد، بیان کرد: اصفهان با بسیاری از شهرهای دیگر خواهر خوانده است اما زیرساخت هایی که برای جذب توریست باید آماده شود هنوز به شکل کامل فراهم نشده است.

## خبر

همزمان با سی‌ویکمین دوره هفته کتاب در مازندران

## برپایی نمایشگاه کتاب ساری با عرضه ۵۰۰۰ عنوان کتاب

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران اعلام کرد: به مناسبت سی‌ویکمین دوره هفته کتاب و کتابخوانی در راستای ترویج فرهنگ مطالعه نمایشگاهی با حضور نهادهای فرهنگی عضو ستاد، ۱۵ ناشر استانی، ۳ کتابفروشی از شهرستان ساری و نمایندگی ناشران کشوری، نمایشگاه کتاب ساری برپا شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، احسان آهنگر تصریح کرد: کتاب در عصر گسترش رسانه‌های الکترونیکی و سایر وسایل ارتباط جمعی همچنان به عنوان یک رسانه پایا و ماندگار مطرح و نقش آن در توسعه فرهنگی کشورها امری پذیرفته شده و اجتناب‌ناپذیر است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران تأکید کرد: کتاب به عنوان یک کالای فرهنگی همواره موجب رخدادهای فرهنگی عظیم در سطح ملی و بین‌المللی شده است.

وی افزود: برگزاری نمایشگاه کتاب به عنوان فراگیرترین رویداد فرهنگی، نمایانگر مشارکت وسیع مردمی در رشد و توسعه همه‌جانبه کشور از طریق ترویج فرهنگ کتابخوانی است.

آهنگر عنوان کرد: به مناسبت سی‌ویکمین دوره هفته کتاب و کتابخوانی در راستای ترویج فرهنگ کتاب خوانی نمایشگاهی با حضور نهادهای فرهنگی عضو ستاد، ۱۵ ناشر استانی، ۳ کتابفروشی از شهرستان ساری و نمایندگی ناشران کشوری به شرح زیر برپا شد:

(انتشارات آبرنگ - آتیسبا - آتون - قدیانی - افق - بنفشه - سایه گستر - نشر چشمه - نسل نو اندیش - کوله پستی - نشر ایثار - بنفشه - پرتغال - ملیکان - خیلی سبز - میتکران - کاج - خوارزمی - منتشران - الگو - مهرسلا)
انتشارات کتاب کودک و نوجوان: هویا - باژ - کتابسرای تندیس - افق - پیدایش - مهرسا - فاطمی - زعفران - صابرین - کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان - دیبایه - کتاب پرنده - فرهنگ و هنر.

انتشارات کتاب‌های آموزشی - نشر مجازی - نشر نی - خوارزمی - نشر نون - نگاه - پیام عدالت - معین.

انتشارات کتاب بزرگسال: چشمه - قفقوس - پراک-نون-فرهنگان- درس‌وایوسا

آهنگر در پایان گفت: علاقه‌مندان می‌توانند جهت بازدید نمایشگاه از تاریخ ۲۷ آبان‌ماه تا ۵ آذرماه، از ساعت ۹ صبح تا ۱۳ و عصرها از ۱۵ تا ۱۹ در مجتمع فرهنگی هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی حضور یابند.

مدیرعامل آیفامازندران خبر داد:

## ارسال گزارش اسناد ارزیابی کیفی و آگهی فراخوان سرمایه‌گذاران برای تولید کود کشاورزی از لجن تصفیه خانه‌های فاضلاب

مدیرعامل آب وفاضلاب مازندران از ارسال گزارش اسناد ارزیابی کیفی و آگهی فراخوان سرمایه‌گذاران جهت تولید کود کشاورزی از لجن تصفیه خانه های فاضلاب در سطح استان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی آب وفاضلاب مازندران، مهندس یهزاد برارزاده با بیان اینکه این اقدام در راستای استفاده بهینه از عواید حاصل از اجرای طرح های فاضلاب در سطح استان و به منظور سرمایه‌گذاری در بخش تولید کود از لجن تصفیه خانه های فاضلاب انجام می‌شود، افزود: پس از انجام فاز تحقیقاتی و حصول نتایج مطلوب، قرارداد مطالعات مدیریت لجن تصفیه خانه های فاضلاب استان با مشاور منعقد شد.

وی ادامه داد: پس از تهیه گزارش نهایی و اسناد ارزیابی کیفی و آگهی فراخوان سرمایه‌گذاران توسط مشاور، این اسناد برای بررسی و تایید نهایی به شرکت مهندسی ایفا کشور ارسال شد که پس از تایید نهایی از سوی شرکت مهندسی آب وفاضلاب کشور، آگهی فراخوان در روزنامه درج و از سرمایه‌گذاران دعوت می‌شود تا در این مزایده شرکت کنند.

مدیرعامل آیفامازندران خاطرنشان کرد: پیش‌بینی می‌شود با اجرای این طرح روزانه حدود ۱۴ تن کود بیولوژیکی جهت استفاده در کشاورزی از تصفیه‌خانه فاضلاب ساری تولید شود.

## ضرورت توجه ویژه به رعایت مصرف ایمن و بهینه گاز با توجه به شروع فصول سرد سال

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران با توجه به شروع فصل سرد سال، بر رعایت نکات ایمنی در استفاده از وسایل گاز سوز و مصرف بهینه گاز طبیعی تأکید کرد.
قاسم مایلی رستمی مدیرعامل این شرکت، با اشاره به شروع فصول سرد سال از کسب مشترکین خواست تا با رعایت مصرف ایمن و بهینه در استفاده از وسایل گازسوز و مصرف بهینه گاز، همه هم میهنان در سراسر کشور بتوانند به صورت مستمر و ایمن از این نعمت خدادادی بهره مند شوند.

وی، با تأکید بر اینکه، اولین نکته مهمی که باید به آن توجه داشت عملکرد صحیح سیستم های گرمایشی گاز سوز است،گفت: مشترکین از باز بودن کامل مسیردودکش و عدم مسدودی مسیر آن اطمینان حاصل نمایند، همچنین استفاده از لوله بخاری فلزی غیرآکاردونوی، شیلنگ مخصوص گاز به طول حداکثر یک متر و ۲۰ سانتی‌متر، بست استاندارد برای اتصال شیلنگ به وسیله گازسوز و کلاهک H برای دودکش ها و عدم استفاده از دودکش مشترک برای چند وسیله گاز سوز به جهت پیشگیری از نشت گاز، به منظور جلوگیری از حوادث گازگرفتگی و آتش سوزی ضروری است.

مایلی رستمی ، در ادامه افزود: بعد از روشن کردن وسیله گازسوز یا بخاری حتماً از گرم بودن بالاترین نقطه لوله دودکش مطمئن شوید، اگر لوله دودکش سرد باشد علامت خطر است و بیانگر مکش معکوس گاز سمی CO و عدم خروج آن از دودکش می باشد که ممکن است عواید خطرناک جانی را در بر داشته باشد.

وی همچنین تصریح کرد: گاز CO (مونو اکسید کربن) گازی خطرناک، بی بو و بی رنگ و بسیار سمی است که انسان نمی تواند وجود آن را با حواس پنجگانه خود حس کند و بسیار سریع جذب خون شده، منجر به گازگرفتگی و فلج عضلات و نهایتاً فوت می شود.

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران با توجه به ضرورت رعایت دمای رهاه ۱۸ تا ۲۱ درجه گفت: در خانه هایی که از سیستم حرارت مرکزی استفاده می کنند، کنترل موتورخانه نیز ضروری است و بایستی سیستم موتورخانه بوسیله متخصصین مورد بازبینی قرار گرفته و در صورت ناقص کار کردن، عبی های آن رفع و تنظیم گردد. مایلی رستمی، افزود: برای صرفه‌جویی در مصرف گاز طبیعی بایستی موتورخانه و لوله های رفت و برگشت های گرم در سیستم های حرارت مرکزی را عایق کاری نمود تا از هدر رفت انرژی جلوگیری نمائیم که این مهم توسط شرکت گاز استان مازندران به صورت رایگان در حال اجراست.

وی، افزود: صرفه جویی در مصرف گاز ضمن کمک به اقتصاد خانواده و کاهش مبالغ قبوض گاز بپناه و صرفه جویی مالی، مانع افت فشار گاز در نقاط سردسیر و جلوگیری از اعمال محدودیت مصرف در صنایع عمده و موجب اشتغال‌زایی بیشتر در واحدهای تولیدی خواهد شد و این امر با استفاده از پوشش مناسب زمستانی در منزل، رعایت دمای رهاه ۲۱- ۱۸، کم کردن یک وسیله گازسوز و گرمایشی در منزل، قراردادن درجه حرارت آب گرم و موتورخانه روی درجه ۵۰-۴۰، خاموش کردن و بستن سیستم گرمایشی فضاهای بلااستفاده، و تنظیم موتورخانه محقق خواهد شد.

## مازندران

## ماجرای سقوط و جان باختن یک بانو از پُل موزیرج بابل چه بود؟



جان باختن یک بانوی ۲۵ ساله بابلی بر اثر سقوط از شکاف های کنار پُل موزیرج این شهر به داخل رودخانه بابلرود و همچنین نحوه ساماندهی و مرمت غیراصولی این راه ارتباطی بعد از این اتفاق تلخ، موجهی از اعتراض ها را در شبکه های اجتماعی مازندران در ۲۴ ساعت گذشته به همراه داشت.

یک بانوی ۲۵ ساله بابلی روزهای اخیر در هنگام عبور از پل موزیرج شهر بابل به دلیل شکاف های عمیق کنار پل سقوط کرده و جان باخت که این اتفاق تلخ در شبکه های اجتماعی مورد توجه کاربران قرار گرفت. پل موزیرج که در منطقه غربی شهر بابل واقع شده از جمله پل های مهم ارتباطی در مسیر جاده اصلی بابل به آمل است. شهروندان بابلی در ۲۴ ساعت گذشته با انتشار عکس و فیلم از شکاف های عمیق کنار پل موزیرج اعتراض خود را از این نقص فنی و جان باختن یک شهروند و نحوه غیراصولی اصلاح و بازسازی آن اعلام کردند.

در پی بروز این حادثه سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران با صدور پیامی از آغاز بررسی ابعاد ماجرا خبر داده و گفته با متخلفین برخورد قانونی خواهد شد.

از طرف دیگر صبح امروز حسین بیژنی رییس شورای اسلامی شهر بابل با صدور پیامی ضمن ابراز تسلیت به خانواده این بانوی بابلی بیان داشت، ”مراتب اندوه و شرمندگی خود را به عنوان خدمتگزار مردم شریف بابل به نمایندگی از اعضای محترم شورای اسلامی شهر به دلیل بروز حادثه نشت گرفته از سائها غفلت و سهل انگاری سازندگان، کارفرمایان، ناظران و نگهداران پل محل اتفاق ابراز داشته و امیدوارم شهردار محترم، مسئولین و همکاران شهرداری با دقت نظر در خور وظیفه و استفاده از نظر کارشناسان خیره، نسبت به شناسایی عامل یا عاملین حادثه و دلایل قصور و کوتاهی منجر به آن و نیز سهل انگاری افرادی که می‌بایست بازدید نوبه ای از پل های شهر را به منظور رفع معضلات

در جلسه شورای شهر ساری چه گذشت؟

### تمدید طرح ۵ ساله ترمیم شبکه فرسوده آب و فاضلاب

در جلسه شورای شهر ساری مقرر شد تا با پایان یافتن طرح پنج ساله ترمیم شبکه فرسوده آب و فاضلاب، این طرح پنج سال دیگر تمدید شود.

هفتاد و هشتمین جلسه شورای اسلامی شهر ساری عصر امروز به صورت علنی در صحن شورا با حضور اصحاب رسانه برگزار شد.

نخستین دستور کار جلسه هفتاد و هشتم به طرح نامه توافق فی مابین شهرداری و بهروز دهقان در خصوص تعیین حق‌السهم شهرداری باز می‌گشت که به یک زمین ملکی در بلوار کشاورز اختصاص داشت.

اعضای شورا پس از بحث و تبادل نظر با چهار رای موافق از هفت عضو حاضر

با این طرح موافقت و به تصویب رسید.
دومین دستور کار جلسه به نامه‌ای با موضوع بازسازی شبکه فرسوده آب و فاضلاب شهر ساری باز می‌گشت که اعضای شورا جهت تشریح موضوع خواستار حضور حسن‌زاده رئیس آب و فاضلاب شهرستان در صحن علنی شورا شدند و بررسی این دستور به جلسه آینده موکول شد.

دقایقی پس از این تصمیم، رئیس آب و فاضلاب شهرستان ساری در صحن

### مشکل ۱۵ ساله ساماندهی زباله در سوادکوه شمالی رفع شد

حجت الاسلام والمسلمین اکبری با اشاره به ورود مرجع قضایی شهرستان و برگزاری جلسات متعدد با مسئولان مرتبط برای حل و فصل مشکل مذکور، تصریح کرد: تدارک عرصه لازم جهت دفن بهداشتی

و اصولی زباله، هدایت شیرابه، نظارت بر ورود و خروج خودروهای حمل زباله و محصور کردن مکان پیش‌بینی شده با سیم خاردار به منظور جلوگیری از ورود احشام، از جمله اقداماتی بوده که با بازدیدهای مکرر



سرپرست معاونت عمرانی استانداری اعلام کرد:

### کنترل ۶۰ میلیون مترمکعب سیلاب بابلرود در سد آیت‌الله صالحی مازندرانی

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران از کنترل ۶۰ میلیون مترمکعب سیلاب بابلرود در مخزن سد آیت‌الله صالحی مازندرانی خبر داد.
احمد توکلی در شورای حفاظت منابع آب مازندران با بیان اینکه ۱۶۲ میلیون متر مکعب آرد رودخانه‌های مازندران در آبان امسال بود، اظهار کرد: آرد رودخانه‌های مازندران در آبان امسال در قیاس با آبان پارسال با ۴۴ درصد مثبت بود اما در قیاس با پازه زمانی دراز مدت ۱۱ درصد عقب ماندگی دارد.

وی از آرد ۲۳۶ میلیون مترمکعبی آب رودخانه‌های مازندران از ابتدای سال آبی امسال خبر داد و افزود: این میزان آرد در قیاس با پارسال با ۵۶ درصد افزایش همراه بود اما ۱۰ درصد در قیاس با دراز مدت کاهش دارد.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران

### خبر

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران:

### آورد رودخانه‌های مازندران نسبت به پاییز پارسال ۵۶ درصد افزایش یافت



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران گفت: بارندگی‌های خوب پاییز امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش قابل توجهی در آمارهای آبی استان ایجاد کرد و آورد رودخانه‌های استان را نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵۶ درصد افزایش داد .

محمدتوکلی/مازندران- حیدر داوودیان در سومین جلسه شورای حفاظت از منابع آب مازندران که در سالن شهید باهنر استانداری مازندران برگزار شد، گفت: از ابتدای سال آبی تا کنون ۵۰ میلیون متر مکعب آب در سدهای استان مترمکعب آورده رودخانه‌های استان بود که نشان می‌دهد ۱۶۲ میلیون متر مکعب بود که ۴۴ درصد نسبت به آبان پارسال افزایش و ۱۱ درصد نسبت به مدت مشابه درازمدت کاهش نشان می‌دهد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطرنشان کرد: از ابتدای سال آبی ۳۳۶ میلیون مترمکعب آورد رودخانه‌های استان بود که نشان می‌دهد نسبت به سال گذشته ۵۶ درصد افزایش و نسبت به درازمدت حدود ۱۰ درصد عقب ماندگی داریم . به عبارتی دیگر آمارها نشان می‌دهد که با وجود بارندگی‌های خیلی خوبی که داشتیم هنوز نسبت به دوره درازمدت عقب هستیم.

داوودیان افزود: در حال حاضر کل آب ذخیره شده در سدهای استان ۱۳۵ میلیون مترمکعب است که ۳۰ درصد پرشدگی مخازن سدهای در حال بهره‌برداری استان را نشان می‌دهد . از ظرفیت ۴۰۵ میلیون متر مکعبی آب‌بندان‌های استان نیز در حال حاضر ۶۱ میلیون متر مکعب پر است.

به گفته مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران در حال حاضر سد شهید رجایی ۲۳ میلیون متر مکعب، سد گلورد ۵۰۷ میلیون متر مکعب و سد البرز ۷۷ میلیون متر مکعب آب ذخیره شده دارند.

وی با اشاره به ضرورت ساخت چند سد دیگر برای افزایش توان مهار

آب‌های سطحی در استان گفت: در حال حاضر چهار سد در حال اجرا در استان داریم که شامل سدهای هراز، گلورد، زارم‌رود و سجادرود است . البته عملیات اجرایی سد سجادرود هنوز آغاز نشده، اما با تکمیل همه مراحل مقدماتی و مطالعاتی، این سد آماده آغاز عملیات اجرایی است و در صورتی که منابع مالی تامین شود می‌توانیم ادامه کار را داشته باشیم.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطرنشان کرد: مطالعات سد کسلیان و سد آرزارد پایان یافته و در استان نیز ادارات کل منابع طبیعی و حفاظت محیط زیست این مطالعات را تایید کردند، اما در سطح ملی این دو دستگاه با مشکلاتی مواجه شدیم که پیگیر رفع مشکل هستیم.

محرومیت مازندران از زیرساخت‌های مهار آب سطحی

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار مازندران نیز در این نشست با بیان



اینکه توان مازندران برای مهار آب‌های سطحی باید افزایش یابد، اظهار کرد: مازندران سومین استان پربراش کشور است، اما میزان سرمایه‌گذاری انجام شده در مازندران برای مهار آب‌های سطحی اما با این ظرفیت بارندگی همخوانی ندارد . نتیجه نیز این شده که رقم بهره‌مندی مردم مازندران از آب‌های سطحی کمتر از ۱۲ درصد است .

احمد توکلی اظهار کرد: به دلیل نبود زیرساخت‌های مهار آب‌های سطحی آب شیرین و بی‌کربنی که به لطف خدا نصیب مازندران می‌شود، اما به سرعت به دریا می‌رسد و به آب شور تبدیل می‌شود.

وی افزود: در حوزه آب استان به هم‌افزایی و همراهی همه دستگاه‌ها نیاز داریم . این‌که هر دستگاه یک برنامه مستقل داشته باشد منطقی نیست . معاون عمرانی استاندار تصریح کرد: امسال در عباس‌آباد یک‌هزار و ۸۰۰ میلیمتر بارندگی داشتیم، اما در همین شهرستان برای تأمین آب آشامیدنی با مشکل مواجهیم . این نشان می‌دهد که ما در زیرساخت‌ها عقب هستیم.

توکلی با بیان این‌که باید طرح‌های مرتبط با مهار آب‌های سطحی در استان با سرعت بیشتری دنبال شود، اظهار کرد: اگر به سمت مدیریت و مهار آب‌های سطحی و اجرای طرح‌های ایخوان‌داری و آبخیزداری نرویم باید همیشه منتظر وقوع حوادثی مانند سیل‌های اخیر در استان باشیم. وی افزود: خوشبختانه همین هفته دستورالعملی ابلاغ شد که هیئت دولت به استان‌ها اختیار عمل داد تا در حوزه کارگروه‌های زیربنایی تصمیم‌های عملیاتی اتخاذ شود . یعنی خروجی‌های شورای حفاظت منابع آب استان می‌تواند به مرحله اجرا برسد . باید از این ظرفیت به بهترین شکل استفاده کنیم.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: تمام تلاش‌مان باید در استان این باشد که آب مازندران را تنظیم کنیم . تمام مطالعات باید در زمینه تنظیم و استفاده بهینه از آب رقم بخورد . ضمن این همه ما در کنار هم نباید این اجازه را بدهیم که از سرشاخه‌های سرازیر شده به مازندران آب برداشت شود.

توکلی تصریح کرد: وقتی هنوز در مازندران مشکلات آب آشامیدنی و کشاورزی را حل نکردیم، نباید منابع آبی استان را از دست دهیم . مگر این‌که ابتدا حق استان از منابع آبی تامین شود و مازاد بر نیاز استان در اختیار سایر استان‌ها قرار بگیرد .

وی افزود: اصلاح الگو کشت نیز یکی از مسائلی است که باید در زمینه مدیریت منابع آب مورد توجه قرار گیرد . انتظار می‌رود جهاد کشاورزی در این حوزه عملکرد برجسته‌تر و جدی‌تری داشته باشد.

معاون امور عمرانی استاندار مازندران اظهار کرد: رودخانه‌ها ما باید سازه‌های تنظیمی داشته باشند . ضمن این که پاکسازی سدهای ترشک‌گیر نیز باید در زمان مناسب انجام شود.

توکلی در اظهارات خود به مسائلی مانند ضرورت تکمیل سد هراز، حل معضل زباله عمارت، اطلاع‌رسانی به موقع پیش از وقوع سیل در سطح گسترده، کاهش برداشت آب از منابع زیرزمینی و انجام اقدامات لازم برای پیشگیری از فرورفتن در مازندران نیز تأکید کرد.

در این نشست تعدادی از مسئولان دستگاه‌های عضو شورای حفاظت منابع آب از جمله هواشناسی، جهاد کشاورزی و منابع طبیعی نیز به بیان آخرین اقدامات انجام شده در راستای مصوبات جلسه پیشین شورای حفاظت از منابع آب که ۲۸ تیر امسال برگزار شده بود پرداختند.

## خبر

قیمت اقلام مصرفی در استان سمنان اعلام شد

## نیم کیلوگرم پنیر ۸۱ هزار تومان!



واحد بازرسی و نظارت استان سمنان قیمت کالاها و اقلام اساسی مورد نیاز مردم در بازارهای این استان را اعلام کرد که طی آن ۵۰۰ گرم پنیر روزانه به قیمت عجیب ۸۱ هزار تومان رسیده است.

واحد بازرسی و نظارت استان سمنان قیمت اقلام و کالاهای اساسی در آخرین روزهای مهرماه ۱۴۰۲ را اعلام کرد که طی آن برنج طارم اعلی ۹۰ هزار تومان، برنج داخلی هاشمی-مازندران ۸۸ هزار تومان و برنج پاکستانی باسماتی ۶۷ هزار تومان قیمت دارد.

برنج تایلندی غیر از هومالی کیلو گرم ۱۸ هزار تومان، برنج هندی ۱۱۲۱ کیلو گرم ۶۵ هزار تومان، نخود داخلی (درجه یک) کیلو گرم ۶۸ هزار تومان، لوبیاچیچی داخلی (درجه یک) کیلو گرم ۸۳ هزار تومان، لوبیا فرمز داخلی (درجه یک) کیلو گرم ۷۴ هزار تومان، لوبیا سفید داخلی (درجه یک) کیلو گرم ۸۵ هزار تومان و لپه داخلی (درجه یک) کیلو گرم ۶۰ هزار تومان قیمت گذاری شده است.

میوه ها گران شد

در بنشن تفاوت قیمت محسوسی را شاهد نیستیم به صورتی که عدس (درجه یک) کیلو گرم ۶۲ هزار تومان عرضه می شود اما در زمینه میوه ها شاهد افزایش چشم گیر قیمت در دو هفته اخیر هستیم به نوعی که سیب زرد (درجه یک) گرید وزنی هر عدد ۱۸۰ گرم کیلو گرم ۴۵ هزار تومان، سیب قرمز (درجه یک) گرید وزنی هر عدد ۱۸۰ گرم کیلو گرم ۴۲ هزار تومان، قیمت گذاری شده در صورتی که بررسی ها نشان می دهد طی دو هفته اخیر قیمت سیب کیلوگرمی ۱۰ هزار تومان بالا رفته است.

موز- (درجه یک) وارداتی از کیلو گرمی ۶۷ هزار تومان در دو هفته قبل به ۷۵ هزار تومان در هفته جاری افزایش قیمت داشته است.
گوچه فرنگی کیلو گرم ۴۴ هزار تومان قیمت گذاری شده در صورتی که در ابتدای آبان ماه ۱۷ هزار تومان قیمت گذاری شده بود و انار کیلو گرم ۲۵ هزار تومان، سیب زمینی کیلو گرم ۱۵ هزار و ۵۰۰ تومان و پیاز زرد کیلو گرم ۱۴ هزار و ۵۰۰ هزار تومان قیمت دارد که در سه قلم آخر شاهد کاهش ۱۵ درصدی قیمت ها بوده ایم.

نانگی گرید وزنی هر عدد ۷۰ کیلو گرمی ۱۹ هزار تومان در ابتدای ماه به ۲۵ هزار تومان افزایش یافته و پرتقال تامسون شمال گرید وزنی هر عدد ۲۲۰ گرم کیلو گرم با کاهش قیمت، ۱۵ هزار تومان، پرتقال تامسون جنوب گرید وزنی هر عدد ۲۲۰ گرم کیلو گرم ۵۲ هزار تومان فروخته می شود.
در بازارهای استان سمنان لیموترش که تا ابتدای همین ماه ۲۳ هزار تومان قیمت داشت حالا ۳۸ هزار تومان فروخته می شود.

گوشت گوساله گران شد

در بازارهای استان سمنان همچنین خرما مضافتی بم کیلو گرم ۸۵ هزار تومان قیمت گذاری شده است و گوشت گوساله کیلو گرم ۵۰ هزار تومان قیمت دارد.
طبق این قیمت گذاری گوشت گوسفندی- شقه کیلو گرم ۴۴۰ هزار تومان، گوشت گوسفندی ران گرم داخلی کیلو گرم ۴۴۰ هزار تومان، گوشت گوساله (مخلوط) کیلو گرم ۵۲۰ هزار تومان، گوشت گوساله ران گرم داخلی کیلو گرم ۵۲۰ هزار تومان فروخته می شود در صورتی که گوشت گوساله همین دو الی سه هفته گذشته ۴۰ هزار تومان ارزان تر بود.

گوشت مرغ (تازه) بدون تغییر کیلو گرم ۷۶ هزار و ۸۰۰ تومان، تخم مرغ داخلی شانه ۱۱۶ هزار تومان و گوچه یکروزه راس چهار منگی قطعه ۲۴ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت گذاری شده که دو هفته قبل ۱۹ هزار تومان بود. از سوی دیگر مرغ زنده (درب مرغداری) کیلو گرم ۵۴ هزار تومان، گوسفند زنده کیلو گرم ۱۹۰ هزار تومان، گوساله زنده کیلو گرم ۱۹۵ هزار تومان قیمت دارد.

پنیر ۵۲۰ گرمی تتراپک روزانه بسته بندی قیمت باور نکردنی ۸۱ هزار تومان عرضه می شود. شیر استریل ۱ لیتری پاکتی پرچرپ لیتر ۲۴ هزار تومان شیرخام درب و داخلی کیلو گرم ۱۷ هزار و ۲۵۰ تومان، شیر بطری یک لیتری کم چرب (پگاه) بطری یک لیتری ۲۴ هزار تومان، کره پاستوریزه ۱۰۰ گرمی (پگاه) بسته ۳۲ هزار تومان، کره پاستوریزه ۵۰ گرمی (پگاه) بسته ۱۹ هزار و ۹۰۰ هزار تومان، شکر یک کیلوویی بسته ۳۶ هزار تومان و شکرسفید کیلو گرم ۲۹ هزار تومان قیمت گذاری شده و قند شکسته کیلو گرم ۴۵ هزار تومان فروخته می شود.

قیمت ثابت چای و روغن

چای خارجی دو غزال بسته ۵۰۰ گرمی ۲۴۹ هزار و ۶۰۰ تومان، چای خارجی (احمد عطری) بسته ۵۰۰ گرمی ۲۴۹ هزار و ۶۰۰ تومان، چای ساده گلستان بسته ۵۰۰ گرمی ۲۴۹ هزار و ۶۰۰ تومان، چای شکسته درجه یک قلمه داخلی کیلو گرم ۱۴۰ هزار تومان، چای شکسته درجه دو قلمه داخلی کیلو گرم ۸۵ هزار تومان قیمت دارد و روغن نباتی جامد ۵ کیلوویی ۳۲۱ هزار و ۵۰۰ تومان فروخته می شود همچنین روغن ۱۶ کیلوگرمی بهشهر حلب ۱۶ کیلوویی ۸۱۷ هزار تومان قیمت دارد.
روغن مایع آفتابگردان معمولی ۸۱۰ گرمی لادن بطری ۸۱۰ گرمی و روغن مایع سرخ کردنی معمولی ۸۱۰ گرمی بهار بطری ۸۱۰ گرمی ۵۰ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت گذاری شده است.
صابون گلنار ۱۳۰ گرمی- عدد ۱۳۰ گرمی ۱۱ هزار و ۶۰۰ تومان، مایع ظرفشویی پرل ۳۷۵۰ گرمی ۳۷۵۰ گرمی ۱۵۳ هزار تومان، مایع ظرفشویی پرل ۱ لیتری ۴۵ هزار تومان، مایع دستشویی AVE طرح S ۵۰۰S گرمی ۴۰ هزار و ۲۰۰ تومان، پودر دستی ناز ۵۰۰ گرمی بسته ۲۳ هزار و ۵۰۰ تومان، پودر پرسیل ماشینیی لوندر ۳۶۰۰-۵۰۰ گرمی ۵۰۰ گرمی ۳۰ هزار و ۸۰۰ تومان، پودر پرسیل دستی لوندر ۳۶۰۰-۵۰۰ گرمی ۵۰۰ گرمی ۳۰ هزار و ۷۰۰ تومان، پوشک بچه مای بیبی سیز چهار بسته ۳۴ عددی بسته ۱۶۶ هزار تومان و پوشک بچه مولفیکس سائیز بسته ۳۴ عددی بسته ۱۵۵ هزار تومان قیمت گذاری شده است.
تک ماکارون بسته ۷۰۰ گرمی ۲۷ هزار تومان، زر ماکارون بسته ۷۰۰ گرمی ۲۷ هزار تومان و تن ماهی سیلانه روغن معمولی قوطی ۱۸۰ گرمی ۷۵ هزار تومان قیمت گذاری شده است.
رب گوجه فرنگی تیرک ۸۰۰ گرمی قوطی ۸۰۰ گرمی ۵۵ هزار تومان و رب گوجه فرنگی یک و یک ۸۰۰ گرمی قوطی ۸۰۰ گرمی ۵۹ هزار تومان قیمت گذاری شده و اصناف نباید بیش از این میزان اقلام را به فروش برسانند.

# سازمان آگهی‌های روزنامه‌گوچه

تلفن:۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

# سمنان

# گام‌های امیدبخش مدیران ارشد استان سمنان در پایتخت و لزوم اطلاع‌رسانی بهتر

حمل‌ونقل ریلی گفت و گو کرد.

هاشمی هشتم آبان ماه در روزی پرکار به همراه سیدبایسر حسن پور مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان سمنان با عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و معاونانش دیدار کرد.

استاندار سمنان در برنامه کاری دیگر این روز، با حمیدرضا خان‌محمدی معاون عمرانی وزیر و رییس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور به منظور پیگیری موضوعات مهم استان گفت و گو کرد.

استاندار سمنان همچنین در دهمین همایش ملی پدافند غیرعامل کشور با شعار «ایران پایدار، به وسعت ایمان، به بلندای امید» در سالن همایش های بین المللی صدا و سیما در تهران با حضور سرلشکر محمد باقری رییس ستاد کل نیروهای مسلح و رییس کمیته دائمی پدافند غیر عامل کشور، مجتبی ذوالنور نایب رییس مجلس شورای اسلامی، سردار غلامرضا جلالی، رییس سازمان پدافند غیرعامل و جمعی از مسوولان لشکری و کشوری، به دلیل اهتمام ویژه به حوزه پدافند غیرعامل، به عنوان استاندار نمونه در بین استانداران معرفی و تجلیل شد.

اسماعیل طحان ناساری مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری سمنان، فرمانداران گرمسار و مهدیشهر و روسای منتخب کارگروه های ۱۱ گانه شورای پدافند غیر عامل استان نیز در این آیین حضور داشتند.

استاندار سمنان هشتم آبان ماه با غلامرضا صالحی رییس و جمعی از معاونان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی دیدار کرد و پیگیر مشکلات این حوزه از مسوولان ملی شد.

با سردار جلال الدین آبرومند جانشین قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) در تهران دیدار کرد که در این سفر کاری سردار سرتیپ دوم پاسدار منصور شوقانی فرمانده سپاه قائم(عج) استان سمنان، محمد حمیدی معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار و جمعی از مدیران کل ستادی و اجرایی استان نیز حضور داشتند.

امید می‌رود با تدوین یک پیوست رسانه‌ای و تعامل هر چه بیشتر مسئولان و رسانه‌های استان سمنان، دیدارها و نشست‌های مهم مسئولان ارشد استان در تهران برای پیگیری مطالبه‌های مردمی و رفع چالش‌های اساسی این خطه با رویکردی مناسبت‌تر بازگو شود و از این طریق علاوه بر عمل به فرمایش‌های رهبر معظم انقلاب در راستای ایجاد تبیین و حرکت در مسیر سیاست‌های دولت سیزدهم در حوزه رسانه و اطلاع‌رسانی، زمینه امیدافزینی هر چه بیشتر در بین احاد مردم دارالمرحم فرامه شود.

رییس کل دادگستری سمنان پاسخ داد:

## رسیدگی به پرونده مرگ ۶ معدنکار دامغانی به کجا رسید؟

دامغان تحت پیگیری قضایی قرار گرفته و در نهایت قرار جلب به دادرسی قطعی برای متهمان صادر شده است.

وی با اشاره به اتهام متهمان در کیفرخواست صادره گفت: ارتکاب بزه تسبیب

در قتل غیرعمدی تعداد ۶ نفر از کارگران معدن ناشی از بی‌احتیاطی و بی‌مبالائی در پرونده محرز شده است و هر یک از متهمان به میزان تقصیر ناشی از عدم نظارت مفید و مستمر، عدم نظارت در حین و عدم نظارت و پایش گاز در محل کار کارگران مجرم شناخته شده‌اند.

وی ادامه داد: در کیفرخواست برای ارتکاب اعمال مجرمانه متهمان از محاکم



آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ قرار جلب به دادرسی سه نفر از مسئولان این معدن صادر شد.

رییس کل دادگستری استان سمنان تصریح کرد: شرایط نایمن محیط کار، کافی نبودن تجهیزات ایمنی و حفاظت کارگران، عدم پایش کافی و موثر ریسک محیط کار، عدم بکارگیری و حضور مداوم نیروی متخصص در تونل محل وقوع حادثه، از جمله مواردی بوده که باید از سوی شرکت معدن زغال سنگ البرز شرقی تأمین می‌شده که با وقوع این حادثه، از سوی دادسرای عمومی و انقلاب

## ۶ شهرستان استان سمنان با کمبود شیرخشک مواجه هستند

شیرخشک موضوع کشوری است و در رازی‌ها و تلاش‌ها، اقداماتی برای تأمین و افزایش تولید شیرخشک در دست انجام است.

طبق گزارش‌ها با توجه به افزایش ظرفیت تولید شیرخشک در کشور و انجام واردات آن، شیرخشک با ثبت کل ملی در «سامانه تیتک» سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی توزیع می‌شود و از سوی سازمان غذا و دارو برای اعمال آن در سامانه از سوی داروخانه ها نظارت وجود دارد و در غیر این صورت، سهمیه شیرخشک داروخانه متخلف قطع می‌شود.

خانواده ها از طریق ثبت کدملی و استعلام از سامانه بیمه سلامت مجاز هستند ۱۲ قوطی

## خبر

## تناقض گویی‌های محیط‌زیست درباره علت مرگ خرس‌ها



تناقض‌گویی‌های مدیران محیط‌زیست استان سمنان درباره علت مرگ ۲ قلاده خرس قهوه‌ای در محن شاهرود همچنان ادامه دارد.

شاهرود- ۱۲قلاده خرس قهوه‌ای در روزهای گذشته در حومه محن در شهرستان شاهرود جان خود را از دست دادند.

از همان ابتدا، سخنان ضد و نقیضی درباره علت مرگ خرس‌ها در فضای مجازی و رسانه‌های استان و کشور منتشر شد و حتی پای این خبرها را به رسانه‌های بیگانه نیز کشاند.

مسلم عراقی، سرپرست اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان شاهرود ابتدا در گفت‌وگو با یکی از خبرنگاری‌ها، رسماً اعلام کرد که «یکی از خرس‌های قهوه‌ای بر اثر تصادف و دیگری نیز به علت نزاع با خرس نر دیگر و عفونت ناشی از زخم تلف شده است».

این در حالی است که بهرام‌علی ظاهری، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان که چندین روز در قبال مرگ این ۲ خرس قهوه‌ای سکوت پیشه کرده بود و پاسخی به خبرنگاران نمی‌داد، بعدتر با رد گفته‌های سرپرست منصوب خود در اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان شاهرود، سخنان متفاوتی بر زبان آورد.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان در گفت‌وگویی با یک خبرنگاری، تصادف را عامل تلف شدن ۲ قلاده خرس قهوه‌ای در محن شاهرود عنوان و تأکید کرد که «عامل تلف شدن ۲ خرس قهوه‌ای طی چند روز گذشته در منطقه محن شاهرود، تصادف با خودرو بوده است».

حال باید دانست که اگر علت واقعی مرگ یکی از خرس‌ها، «تصادف» بوده است، چطور سرپرست اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان شاهرود به‌طور رسمی، علت مرگ را «نزاع با خرس نر دیگر و عفونت ناشی از زخم» اعلام کرده است؟

هنوز مشخص نیست که سرپرست اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان شاهرود بنا به چه شواهدی، علت مرگ یکی از خرس‌های قهوه‌ای را نزاع با خرس نر دیگر عنوان می‌کند و مدیرکل آن، از تصادف سخن به میان می‌آورد؟ شایهتی، یک کنشگر زیست‌محیطی می‌گوید: اگر یک مدیر سازمان حفاظت محیط‌زیست که حتماً تخصص و فعالیت حرفه‌ای در شغل خود دارد، این‌گونه درباره علت مرگ خرس‌ها نادرست به نتیجه می‌رسد، آیا انتظار نمی‌رود که فعالان مجازی و اهالی محلی، دلایلی همچون «مرگ با شلیک گلوله» را مطرح کنند؟ گرچه این احتمال هنوز با انتشار مستندات کالبدشکافی رد نشده است. از طرف دیگر، اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان هنوز مستندات شفافی درباره علت تلف شدن این ۲ خرس قهوه‌ای ارائه نداده است و رسانه‌ها منظر انتشار مستندات ادعاهای مطرح‌شده هستند.

مسأله انجام بیپوشی یا عدم نیاز به بیپوشی خرس قهوه‌ای نیز پیش‌تر از سوی مدیران اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان به شکلی متناقض مطرح شده بود که در رسانه‌ها بسیار حاشیه‌ساز شد.

آن زمان نیز سرپرست اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان شاهرود که در شهرستان محل وقوع حادثه مدیریت می‌کند، گفته بود «لازم بود که این حیوان بیپوش شود».

این در حالی است که اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان در اطلاعیه‌ای که با تأخیر صادر کرد، آورده بود «هر همه کارشناسان واضح و مبrehن است که گرهنه بیپوشی برای حیات‌وحش (خرس زخمی) که دارای استرس شدید بوده و خوی وحشی‌گری آن نیز به‌واسطه تصادف جاده‌ای تشدید شده است، نتایج مطلوبی نداشته…»

تناقض‌گویی‌های مدیران حفاظت محیط‌زیست استان سمنان در حالی ادامه می‌یابد که شماری از کارشناسان محیط‌زیست و دلسوزان حیات‌وحش همچنان معتقدند که باید پاسخ روشنی درباره علت مرگ این ۲ خرس قهوه‌ای همراه با مستنداتی که مردم و مخاطبان را اقناع کند، در اختیار رسانه‌ها قرار گیرد.
کشناس ارشد علوم ارتباطات و دانشگاه علامه طباطبائی عقیده دارد: جدای از گمانه‌زنی‌ها و خبرهای اولیه این قبیل حوادث که در سایه سکوت رسانه‌های مدیران مرتبط در رسانه‌ها راه می‌یابد، خوب است سازمان حفاظت محیط‌زیست بداند که اگر بدون بررسی کارشناسی و انتشار مستندات واقعه درباره علت مرگ خرس‌های قهوه‌ای سخنان ضد و نقیضی در رسانه‌ها مطرح کند، در نهایت اعتماد عمومی را نسبت به این سازمان و موضع‌گیری‌های آنی مدیران آن در وقایع احتمالی کاهش خواهد داد.

او تأکید می‌کند: بهتر است مدیران سازمان حفاظت محیط‌زیست بدانند که در مواقع خبرساز این‌چنینی باید خبرهایی علمی، دقیق و متفن، با اتکا به مستندات علمی و پشتوانه‌های منطقی به مخاطبان ارائه دهند.

به‌رحال، امروز دوستداران محیط‌زیست و حیات‌وحش همچنان منتظرند تا تصاویر و ویدیوهای متقنی درباره ادعاهای سازمان حفاظت محیط‌زیست درباره دلایل مرگ ۲ قلاده خرس قهوه‌ای در محن منتشر شود و به شبهات موجود بین فعالان حوزه محیط‌زیست پایان دهد.

محمدجعفر عبداللهی، رئیس کل دادگستری استان سمنان نیز چندی پیش به دادستان شاهرود دستور داده بود تا مدارک و مستندات موجود اعم از وضع جسمی خرس‌ها، صحت عمل، میزان امکانات ضروری جهت بیپوشی، تجهیزات لازم و مکان مناسب برای انتقال گونه‌های حیات‌وحش اسبیدبده را بررسی کند و چنانچه سهل‌انگاری‌ای پیش‌آمده باشد، برخورد قانونی با خاطیان انجام شود.

رئیس اداره محیط زیست شاهرود:

## شکار چیان منطقه شکار ممنوع تپال شاهرود در تله ماموران گرفتار شدند

رئیس اداره محیط زیست شاهرود از دستگیری شکارچیان منطقه شکار ممنوع تپال خبر داد و گفت: اینکه یک راس کل تازه شکار شده کشف و ضبط شده است.

مسلم عراقی ضمن بیان اینکه در پی گزارش‌های واصله مبنی بر وجود شکارچیان در منطقه شکار ممنوع تپال موضوع در دستور کار رسیدگی قرار گرفت، ابراز داشت: اکثیی از ماموران یگان حفاظت محیط زیست خیلی سریع به منطقه

اعزام و راه‌های خروجی کنترل شدند.

وی ضمن بیان اینکه متخلفان قصد جا به جایی لاشه را با خودرو داشتند که مورد شناسایی واقع شدند، افزود: طی عملیات تعقیب و گریز سرانجام خودرو متوقف شد.

رئیس اداره محیط زیست شاهرود ضمن بیان اینکه متخلفان دستگیر شدند، ابراز داشت: با دستور دادستان متخلفان می‌بایست سلاح‌های خود را تحویل می‌دادند.

عربی ضمن بیان اینکه مجدد مأموران به اتفاق متخلفان برای یافتن اسلحه راهی منطقه شدند، تصریح کرد: اسلحه دست ساز مخفی شده در کوهستان کشف و تحویل عوامل اجرایی محیط زیست شد.

وی افزود: از متخلفان لاشه یک راس کل وحشی تازه شکار شده کشف و ضبط شده است.


<sup>[1]</sup> شکارچیان منطقه شکار ممنوع تپال شاهرود در تله ماموران گرفتار شدند

چگونگی برخورد با آدم های سمی

## آدم های سمی چه نشانه هایی دارند؟

۴. مسائل حل نشده

به نظر می رسد افرادی که مسائل حل نشده زیادی در ذهن دارند در زندگی افراد تلخ و تندخویی هستند و به دلیل مسائل روانی حل نشده در گذشته خود؛ مانند غم و اندوه، عصبانیت و رنجش، به دیگران پرخاش می کنند.

**نشانه های افراد سمی**

**معصومه ربیع نیا**
آیا در زندگی با افراد سمی (toxic people) برخورد داشته اید؟ تصور کنید یکی از اعضای خانواده شما بدبین است، یا دوستی دارید که همیشه انرژی های منفی به سمت شما می فرستد. آیا در این گونه موارد احساس ناامیدی می کنید؟ آیا همیشه می توان افراد سمی را نادیده گرفت؟ ممکن است این فرد، رئیس، همکار یا یکی از اعضای خانواده شما باشد، در چنین مواردی، قطع رابطه امکان پذیر نیست. وجود چنین افرادی در زندگی اجتناب ناپذیر است، پس باید مکالمات و رفتار با آنها را هوشمندانه مدیریت کنید. بنابراین، نشانه های افراد منفی نگر را بشناسید و نحوه برخورد با آدم های سمی را یاد بگیرید.

**چرا افراد به آدم های سمی تبدیل می شوند؟**

سمی بودن در افراد ممکن است دلایل مختلفی داشته باشد و معمولاً تأثیر متقابلی از عوامل مختلفی، مانند تجربیات شخصی در این موضوع دخالت دارد. این دلایل در افراد مختلف متفاوت است و گاهی اوقات برخی از افراد به دلیل تجربه های خاصی که آنها را به این مسیر هدایت کرده، نمی توانند سمی نباشند.
**در اینجا دلایل سمی بودن برخی از افراد ارائه شده است:**

۱. ضربه های روحی و روانی در گذشته
افرادی که در گذشته خود نوعی آسیب روانی را پشت سر گذاشته‌اند، عبور از آن و پذیرش خسارت هایی که در زندگی متحمل شده اند، برایشان دشوار است. در این افراد سمی بودن به یک مکانیسم مقابله ای و ابزاری برای محافظت از آنها تبدیل می شود تا مجبور نشوند دوباره مسائل گذشته را تجربه کنند.
۲. عزت نفس پایین
افرادی که عزت نفس پایینی دارند اغلب تمایل دارند دیگران را تحقیر کنند تا احساس خوبی نسبت به خود داشته باشند. دست انداختن دیگران و تحقیر کردن آنها، احساس بی کفایتی خودشان را جبران می کند و اعتماد به نفس آنها را بالا می برد.
۳. اختلالات شخصیتی
اختلالات یا اختلالات شخصیتی؛ مانند «اختلال شخصیت خودشیفته» که «اختلال شخصیت مرزی» ممکن است رفتار سمی داشته باشند که مانع برقراری روابط سالم آنها می شود.

افرادی که هرگز در زندگی پیشرفت نمی‌کنند، معمولاً عادت دارند که دیگران را به خاطر شکست‌های خود سرزنش کنند. آن‌ها به جای اینکه مسئولیت اعمال و نتایج خود را برعهده بگیرند، انگشت اتهام را به سمت افراد دیگر، شرایط یا حتی آنها تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که چرا برخی افراد درجا می‌زنند و موفق نمی‌شوند؟ در ادامه، عاداتی را مورد بررسی قرار می‌دهیم که اکثر افراد را از موفقیت باز می‌دارند.

۱- مقاومت در برابر تغییر

افرادی که به طور مداوم درجا می‌زنند، اغلب از تغییر ترس دارند. آن‌ها تغییر را به چشم یک تهدید و محل آسایش خود می‌بینند. این ترس می‌تواند آنقدر قوی باشد که بر فواید تجربیات یا پذیرش دیدگاه‌های جدید غلبه کند.

افراد ناموفق تمایل دارند که نظر یا رویه خود را تغییر ندهند؛ حتی اگر کارساز نباشند.

۲- پشت گوش انداختن کارها

افراد ناموفق، اغلب در تله تعلل گرفتار می‌شوند. آن‌ها کارها یا تصمیمات را به تأخیر می‌اندازند و خود را متقاعد می‌کنند که فردا، هفته آینده یا حتی ماه آینده کارشان را انجام خواهند داد.

عادت پشت گوش انداختن کارها و تصمیمات، منجر به انباشته شدن کارهای ناتمام و عدم انجام مسئولیت‌ها می‌شود.

۳- نداشتن هدف مشخص

افرادی که در زندگی خود پیشرفت نمی‌کنند، معمولاً چشم‌انداز یا هدف روشنی ندارند.

آن‌ها بدون داشتن هدفی مشخص، روزها را می‌گذرانند و از ایده‌ای به ایده دیگر می‌پرند؛ بدون اینکه در زمینه خاصی پیشرفت چشمگیری داشته باشند. نداشتن هدف، می‌تواند منجر به فقدان انگیزه شود. اگر ندانید که باید برای چه چیزی تلاش کنید، از دست دادن علاقه و تسلیم شدن در مواجهه با چالش‌ها آسان می‌شود.

دیگران را درک کنند و با آنها همدردی کنند.

– پرخاشگری منفعل یکی از مشکلاتی است که این افراد با آن دست و پنجه نرم می کنند. آنها به جای اینکه مسائل خود را به شیوه ای سالم مطرح کنند، نظرات تحقیرآمیز می دهند.

- افراد سمی غیر قابل اعتماد هستند. نمی توانید



در افراد سمی نشانه ها و رفتارهای رایجی وجود دارد که باید هنگام شناخت به آنها توجه کرد.

افراد سمی، افرادی خودمحور هستند که همه گفتگوها را به سمت خود و نیازهایشان هدایت می کنند. – هیچ وقت هیچ چیز تقصیر آنها نیست. آنها همیشه

دیگران را مقصر می دانند و نقش قربانی را بازی می کنند.

- این افراد احساسات شما را نادیده می گیرند و به شما می گویند که احساس شما نادرست است.

- از نظر عاطفی به قدری انرژی شما را تحلیل می برند که پس از تعامل با آنها احساس خستگی می کنید.

افراد سمی فریب‌کارند و از ایجاد احساس گناه، دروغ و تهدید برای کنترل دیگران استفاده می کنند. آنها همیشه در حال ایرادگیری و غر زدن هستند و دیگران را قضاوت می کنند. – فاقد همدلی هستند و نمی توانند احساسات

## عادت های مخربی که نمی‌گذارد در زندگی پیشرفت کنید

۴- بی‌توجهی به توسعه فردی

افراد ناموفق، اغلب اهمیت توسعه فردی را نادیده می‌گیرند. آن‌ها فکر می‌کنند که یادگیری مهارت‌ها یا دانش جدید ضروری نیست.

این طرز فکر، آن‌ها را راکد نگه می‌دارد و در نتیجه، قادر به رشد دنیای در حال تحول امروزی نخواهند بود.

۵- اجتناب از ریسک

افرادی که در زندگی خود پیشرفت نمی‌کنند، اغلب ترس از ریسک کردن دارند.

ترس از عدم اطمینان یا شکست، آن‌ها را از خارج شدن از منطقه امن خود و تلاش برای انجام کارهای جدید باز می‌دارد.

این اجتناب از خطر، صرفاً محتاط بودن نیست؛ بلکه بازتابی از طرز فکر آن‌ها است. این افراد، به جای توجه به فرصت‌هایی برای رشد و یادگیری، بر امکان شکست تمرکز می‌کنند.

۶- مقصر دانستن دیگران برای شکست‌ها

افرادی که هرگز در زندگی پیشرفت نمی‌کنند، معمولاً عادت دارند که دیگران را به خاطر شکست‌های خود سرزنش کنند. آن‌ها به جای اینکه مسئولیت اعمال و نتایج خود را برعهده بگیرند، انگشت اتهام را به سمت افراد دیگر، شرایط یا حتی سرنوشت می‌گیرند. این عادت، به آن‌ها اجازه می‌دهد تا از رویارویی با کاستی‌ها یا اشتباهات خود اجتناب کنند.

۷- منفی‌بافی زیاد

افراد ناموفق اغلب خود را با منفی‌بافی احاطه می‌کنند. این عادت، تأثیر عمیقی بر طرز فکر و رفتار آن‌ها دارد.

این افراد، به چرخه بدبینی گرفتار می‌شوند که دیدن فرصت‌ها یا راه حل‌ها را برایشان سخت می‌کند.

آن‌ها نمی‌دانند که با احاطه کردن خود با منفی‌گرایی، به عادات بد تداوم بخشیده و مانع پیشرفتشان می‌شوند.

۸- تمرکز روی مشکلات، به جای راه حل‌ها

افرادی که موفق نمی‌شوند، معمولاً عادت دارند که به جای راه حل‌ها بر مشکلات تمرکز کنند. وقتی با چالشی روبرو می‌شوند، افکار و انرژی خود را صرف مشکلات

افراد سمی کاهش دهید. سعی کنید فقط در مواقع لزوم و تا حد مشخصی با آنها تعامل داشته باشید.

۳. رفتار آنها را به خود نگیرید

مشکلات درونی آنها در رفتار سمی شان منعکس می شود. بنابراین، حرف ها و رفتارهای آنها را به دل نگیرید.

و برای آنها شنونده ای خنثی باشید و خود را از انرژی سمی آنها دور کنید.

۴. قاطعیت داشته باشید

در تعامل با آنها قوی باشید و از خود دفاع کنید و به آنها اجازه ندهید که از شما سوء استفاده کنند، بنابراین

وقتی چیزی را دوست ندارید، قاطعانه «نه» بگویید.

۵. نسبت به خود رفتار مهربانانه داشته باشید

گاهی اوقات در مواجهه با افراد سمی احساس بدی به شما دست می دهد، در این هنگام با عشق به خود و یادآوری ارزش های خود با این احساس مقابله کنید. از انتقاد آنها دور بمانید و به چیزهای مثبت زندگی توجه کنید .

۶. ارتباطاتی دلگرم کننده ایجاد کنید

زمان بیشتری را با افراد شاد، خوش بین و مهربان که به شما احساس خوبی می دهند، سپری کنید. اجتماعی باشید؛ اما افراد مناسب را برای معاشرت انتخاب کنید.

۷. از همدلی موثر استفاده کنید

شما باید نسبت به مسائل اساسی آنها دلسوز باشید؛ اما از تحمل رفتارهای سمی نیز اجتناب کنید. مرزهای دلسوزانه، و در عین حال محکم ایجاد کنید.

۸. انتظار تغییر نداشته باشید

شما نمی توانید یک فرد سمی را وادار به تغییر کنید، یا انتظار داشته باشید که تغییر کند، پس به او امیدوار نباشید. شما فقط مسئول واکنش خودتان هستید.

۹. اجتناب از تشدید تنش

خودتان را در سطح آنها پایین نیابرد تا بتوانید از تشدید تنش پرهیز کنید. وقتی می خواهید شما را تحریک کنید، فقط آرام و خونسرد بمانید و به رفتار سمی آنها پاسخ ندهید.

در اصل، همه چیز برای محافظت از آرامش ذهن شما است. مواجه شدن با افراد سمی را کاهش دهید. ممکن است نخواهید به طرف مقابل صدمه بزنید، به خصوص اگر دوست یا یکی از اعضای خانواده باشد؛ اما باید سلامت روانی و عاطفی خود را در اولویت قرار دهید. منبع: healthshots



مهدی بذرافکن در تازه ترین کتابش «سواد رسانه ای برای همه» نوشته: با تعریف سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد-یونسکو- با سواد ی توانایی تغییر است و با سواد کسی است که بتواند با خوانده ها و آموخته هایش تغییری در زندگی خود ایجاد کند.

شما هم به احتمال زیاد تا حالا شنیده اید فردی فلان مدرک دانشگاهی دارد اما کاروبار درست و حسابی ندارد.یا اگر کار دارد، بار ندارد! یعنی دخلش به خرجش نمی رسد.صبح می رود سر کار مثلا در اداره یا شرکتی، ماهیانه حقوقی می گیرد و با تورم فعلی هم که این حقوق پاسخگو نیست و می شنوبیم حیف فلانی که با این مدرک از فلان دانشگاه یا بیکار است یا کار درست و درمانی ندارد و حقوقش بخور نمیر است.

در میانه های دوران خدمت سربازی یکی از رفقا در دانشگاه آزاد یکی از شهرستان های فارس پذیرفته شد. خانواده اش به خاطر تحصیل فرزند، خودرو زیرپایشان را فروختند تا بلکه یگانه پسرشان دانشگاهی شود و با اخذ مدرک، آینده اش نامین و وارد بازار کار شود.

نتیجه کار فقط فروش خودرو آنان بود و دریافت مدرک کارشناسی مساوی با یک تحصیل کرده ای که دیگر به هر کاری تن در نمی دهد و منتظر میزی است تا پشت آن بنشینند. این یعنی همان جامعه مدرک گرامی ما که سالیانهت دانشگاه هایش فقط لیسانس و فوق لیسانس و دکترا تحویل جامعه می دهد و هیچ کاری هم به «کار»شان ندارد. با تعریف سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد-یونسکو- با سواد ی توانایی تغییر است و با سواد کسی است که بتواند با خوانده ها و آموخته هایش تغییری در زندگی خود ایجاد کند.

با این وصف دیگر شاید تعریف باسوادان هم تغییر کرده و ممکن است مثلا کسی که مدرک بالایی دانشگاهی دارد اما توانایی حضور در بازار کار ندارد و گرفتار نان شبش باشد «بی سواد» باشد.

یکی که مدرک لیسانس جامعه شناسی داشت و مانند هم کلاسی هایش بیکار بود به این نتیجه رسید که مدرک جامعه شناسی دردی از او دوا نمی کند. نتیجه این شد که با کمی پشتکار ابتدا به کلاس یادگیری طراحی ایندیزاین و اینفوگرافیک و بعد آموزش ساخت موشن گرافیک رفت. بعد آموزش تدوین فیلم هم دید. الان و کمتر از یک سال با چند شرکت کار می کند و درآمدش حداقل ماهی ۲۰ میلیون تومان است و بعضی مواقع دو برابر هم می شود.

از نظر یونسکو این فرد به عنوان کارشناس جامعه شناسی فردی بی سواد اما به عنوان کسی که مهارت های کارآفرینی آموخته و از آن به خوبی استفاده می کند باسواد است. از این دست باسواد ها و بی سوادها چندرمی شناسیم؟ من بی سواد -از نظر یونسکو- در تلاشم با سواد شوم. شما هم اگر شیبه من هستید بسم الله. /خبرانلان

# سازمان آگهی‌های روزنامه‌گویه

تلفن:۰۲۰۴۰۴۸۰۴۴۸۰۹۱۸

## تسکین سردرد با غذاهای سالم

هر چند کافئین در برخی از افراد می‌تواند سردرد

ایجاد کند؛ اما در عده‌ای ممکن است اثر معکوس داشته باشد و سردرد را تسکین دهد. البته فقط به این شرط که سردرد ناشی از دورماندن از کافئین باشد.

کافئین رگ‌های خونی مغز را تنگ می‌کند. اگر به طور مرتب کافئین مصرف کنید و سپس ناگهان آن را ترک کنید، رگ‌های خونی ممکن است خیلی باز شوند و علائم سردرد به وجود بیاید.

طبیعتاً در چنین شرایطی سریع‌تر راه را تسکین سردرد، مصرف مقداری کافئین است. اما این کار را با احتیاط انجام دهید، خصوصاً اگر سعی دارید نوشیدنی بریود که نسبت به نوشیدنی که معمولاً می‌نوشیدید کافئین کمتری دارد (مثلاً یک لیته یا تنها یک شات اسپرسو؛ یا فنجان کوچک‌تری قهوه).

این میزان کافئین مناسب است. در این سردردها نیز هیدراته نگه‌داشتن بدن کمک‌کننده است؛ بنابراین بیشتر مایعات بنوشید.

**هندوانه**

در مورد سردردهایی که ناشی از کم‌آبی بدن هستند، هندوانه می‌تواند انتخاب خوبی باشد. تقریباً ۹۰ درصد از این میوه خوش‌آب‌ورنگ از آب است؛ بنابراین خوردن هندوانه کمک می‌کند تعادل مایعات بدن دوباره برقرار شود. هندوانه الکترولیت‌هایی دارد، مثل پتاسیم که طی عرق‌کردن آن را از دست می‌دهد. البته خوردن هندوانه جایگزین نوشیدن آب یا مایعات الکترولیت‌دار نمی‌شود؛ اما مطمئناً به تعدیل سطح مایعات بدن کمک می‌کند.

**حبوبات**

هرچند وقتی به دلیل گرسنگی دچار سردرد هستید خوردن هر غذایی می‌تواند سردردتان را کمتر کند؛ اما حیواناتی مثل نخود آبیگوشی و لوبیا خوراکی‌ها دارای مواد مغذی هستند که در کاهش عوامل معمول سردرد نقش دارند، مثلاً گرسنگی شونده یا سردرد می‌تواند نتیجه یا علامتی از آنها باشد. عواملی که معمولاً علت سردرد هستند:

این است که علت‌های بسیار گوناگونی دارند. یک سری از موقعیت‌ها یا فاکتورها می‌توانند باعث سردرد شوند یا سردرد می‌تواند نتیجه یا علامتی از آنها باشد.

عواملی که معمولاً علت سردرد هستند:

. استرس
. دهیدراته یا کم‌آب شدن بدن
. گرسنگی
. فشارسنیوسی
. ترک کافئین
. مشکلات خواب یا کمبود خواب
. فشار چشم ناشی از کار یا کامپیوتر
. درد گردن
. آلرژی‌ها
. ورزش
. وضعیت بدنی نادرست
. برخی از غذاها یا ترکیبات (مثلاً یک آلرژی غذایی)

**غذاهایی که می‌توانند باعث سردرد شوند**

همان‌طور که می‌بینید، غذا فقط یک تکه از پازل سردرد است، بنابراین به‌سختی می‌توان ثابت کرد یک غذا یا ماده غذایی بخصوصی می‌تواند علائم سردرد را تسکین دهد.

در واقع مدیریت سردرد معمولاً رویکرد برعکس دارد: یعنی اجتناب از غذاها یا مواد غذایی که می‌توانند عاملی برای سردردهایتان باشند. این مسئله نیز برای هر کسی متفاوت است، اما غذاهایی که معمولاً باعث سردرد می‌شوند شامل پنیر، شکلات، الکل، غذاهای تخمیری و کافئین می‌شوند. اگر غذای خاصی دلیل سردردهایتان باشد، پزشک یا متخصص تغذیه می‌تواند کمکتان کند این عامل را پیدا کنید.

**آیا غذایی هستند که سردرد را کمتر کنند؟**

شناسایی غذاهایی که سردرد را تسکین بدهند چندان کار ساده‌ای نیست. اما یک سری از

انتخاب‌های بسیار خوبی هستند. این خوراکی‌ها

سرشار از فیبر و پروتئین‌اند که دو ماده مغذی سیرکننده محسوب می‌شوند. حیوانات دارای منیزیم هستند. منیزیم یک ماده معدنی است که می‌تواند به‌مرورزمان به پیشگیری از میگرن یا کم‌ترکردن شدت آن کمک کند. از حیوانات به روش‌های گوناگونی می‌توانید در تغذیه خود استفاده کنید. حیوانات در سالادها، ترکیب یا پاستا یا به‌صورت پوره قابل استفاده‌اند.

**غلات کامل**

غلات کامل مثل برنج قهوه‌ای، کینوآ یا جو دوسر در تسکین سردردهای ناشی از گرسنگی عالی‌اند، خصوصاً سردردهایی که ناشی از افت سطح قند خون به دلیل نخوردن غذا هستند. غلات کامل، قند

خون را بالا می‌برند و تثبیت می‌کنند. غلات کامل حاوی کربوهیدرات‌های پیچیده‌اند که تدریجاً در بدن گوارش شده و کلوکز را به‌طور آهسته و یکپناخت وارد خون می‌کنند. غلات کامل منابع عالی فیبر نیز می‌باشند که کمک‌کننده گوارش خوب و کمک می‌کند سطح قند خون ثابت بماند. البته یک استثنا وجود دارد: اگر به گلوتن حساسیت دارید، از مصرف غلات کامل خودداری کنید؛ زیرا باعث واکنش‌هایی می‌شوند که سردرد یکی از آنهاست.

**سبزیجات برگی**

سبزیجات برگی مثل اسفناج و سبزی‌خوردن نیز برای تسکین سردرد مفیدند. سبزیجات برگی منابع عالی منیزیم هستند که در پیشگیری از میگرن و تسکین آن نقش دارد. ضمناً سبزیجات برگی ریپوفلاوین دارند که نوعی ویتامین B بوده و می‌تواند از دفعات و شدت سردردهای میگرنی در برخی از افراد کم کند. این سبزی‌ها سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مثل ویتامین C و بتاکاروتن هستند که می‌توانند استرس اکسیداتیو و التهاب را کاهش دهند. استرس اکسیداتیو و التهاب در برخی

از افراد می‌تواند باعث حملات میگرن شود.

**غذاهای تخمیری**

غذاهای تخمیری مثل ماست، کفیر، کیم‌چی

و میسو می‌توانند؛ مانند کافئین موجب سردرد در برخی از افراد شوند. اما برای عده‌ای دیگر می‌توانند سردردها را مدیریت کنند. غذاهای تخمیری به دلیل پروبیوتیک‌های زیادی که دارند به ارتباط بهتر میان روده‌ها و مغز کمک می‌کنند که می‌تواند مرتبط با خاصیت ضدالتهابی غذاهای پروبیوتیک‌دار باشد. ازآنجایی‌که سردرد و میگرن اغلب ناشی از التهاب هستند، بنابراین یک رژیم غذایی ضدالتهاب که شامل غذاهای تخمیری بشود می‌تواند کمک‌کننده باشد.

**چه زمانی لازم است برای سردرد به پزشک مراجعه کنید؟**

هرچند بسیاری از سردردها با تغییراتی در رژیم غذایی و سبک زندگی قابل تسکین هستند (مثلاً مدیریت استرس، بیشتر خوابیدن یا بیشتر نوشیدن) اما زمان‌هایی نیز هست که باید به‌خاطر سردردتان به پزشک مراجعه کنید. اگر سردردتان ناگهانی و بسیار شدید است یا همراه با علائم نورولوژیکی مثل بی‌حسی و ضعف و مشکل در راه‌رفتن است باید حتماً به پزشک برسانبید؛ زیرا این علائم ممکن است نشان‌دهنده سکتة مغزی باشند. همچنین اگر اخیراً آسیبی به سرتان وارد شده و سردرد دارید باید حتماً به پزشک مراجعه کنید. اگر قبلاً سردرد نداشته‌اید و سردردتان ناگهان شروع شده و شدید هم هست، یا سابقه سردرد داشته‌اید؛ اما اکنون دفعات و شدت آن تغییر کرده و روزمره شما اختلال ایجاد کرده و کیفیت زندگی‌تان را پایین آورده و بر عملکرد کاری یا تحصیلی‌تان اثر گذاشته یا پزشک مشورت کنید. پزشک شما می‌تواند علت‌های اصلی را تشخیص داده و یک برنامه درمانی به شما توصیه کند. / بهداشت نیوز

## سازمان آگهی‌های روزنامه گوپه

# آگهی‌می‌پذیرد

تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

سه شنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۲ / شماره ۲۲۹۰

## خبر

### چه کسانی از فرمان رقابت و مشارکت در انتخابات ترمد می‌کنند؟

نفس اینکه در روزهای پرخبر و دائم در حال تحولی که بر ایران می‌گذرد، عالی‌ترین مقام نظام، برترین نهاد نظارتی کشور را فرامی‌خوانند تا موضوع مشارکت پرشور را یادآور شوند به خودی خود باید اعلام رسمی سیاست انتخاباتی نظام در اولویت بخشیدن به عنصر مشارکت تلقی شود. به این اعتبار هرچند میهمانان مقام معظم رهبری در آن نشست، اعضای محترم شورای نگهبان بودند اما مخاطب ایشان، تمام دست‌اندرکاران فرآیند انتخابات هستند.

دامنه اعتراضات به نحوه عمل هیأت‌های اجرایی در بررسی صلاحیت‌های نامزدان انتخابات دوره دوازدهم مجلس شورای اسلامی به تریبون‌های نماز جمعه کشیده شد. روز گذشته، صحن مراکز اقامه نماز جمعه در برخی از مهم ترین شهرهای کشور، شاهد انتقادات صریحی از زبان خطیبان بود. صریح‌ترین و تندترین مواضع را در این میان، امام جمعه موقت تهران اتخاذ کرد. با ضوابط «عالمانه، خردمندانه و همسو» با مبانی و اصول مشارکت و رقابت سیاسی ندانست و اعلام کرد که این اقدامات، مورد نقد صاحب نظران دغدغه‌مند و مسئولین ارشد اجرایی قرار گرفته است. او به‌طور ضمنی، دولت‌مداران را به برنامه‌ریزی صحیح و احساس مسئولیت دعوت کرد تا حضور مردم در انتخابات پیش رو، اقتدارآفرین باشد.

چند روز پیش از این سخنان، فقها و حقوق‌دانان شورای نگهبان به حضور مقام معظم رهبری رسیدند. طبق اخباری که رسانه‌ها از این دیدار مخابره کردند، ایشان نکاتی را درخصوص وظایف قانونی شورای نگهبان بیان و تأکید کردند: «همه وظیفه دارند زمینه برگزاری انتخاباتی پرشور را در اسفند ماه امسال فراهم کنند.»

احتمالاً برخی از امامان جمعه خصوصاً خطیب جمعه تهران نیز با درک اهمیت مضامنی که موضوع مشارکت حداکثری در این دوره از انتخابات مجلس شورای اسلامی دارد به نقد رفتار هیأت‌های اجرایی زبان گشودند. گفتاری که بر زبان حجت الاسلام و المسلمین ابوترابی به‌عنوان چهره‌ای بانفوذ و مقبول در میان گروه‌های مختلف اجتماعی جاری شد، این روزها نمونه‌های فراوان دیگری هم دارد. بسیاری از اهالی سیاست و اصحاب رسانه و فعالان حزبی در نقد این‌ها نام کارنامه عمل هیأت‌های اجرایی تحلیل‌ها و ارزیابی‌های متعددی منتشر کردند. در میان این رشته بلند از

نقدها پیش از هرچیز سه موضوع برجسته بود. (۱) مطالبه شفافیت در معیارها؛ چیزی که تقریباً تمام رده‌صالحیت شدگان از طرف‌های مختلف سیاسی درباب آن زبان به گلایه گشودند عدم شفافیت در لایحه اعلامی هیأت‌های اجرایی برای نتیجه بررسی‌ها بود. بسیاری از رده‌صالحیت‌ها با استناد به چیزی که «عدم التزام» به اسلام یا نظام نامیده شده صورت گرفته و این افراد با چنین عنوانی از گردونه رقابت‌ها بیرون گذاشته شدند. به نظر می‌رسد استفاده از تعابیر و واژه‌هایی که از فرط کلیت، می‌تواند بر هر مصداقی اطلاق شود ریشه بروز چنین ماجرابی است. شک نیست که هر قانون و ضابطه‌ای الزاماً درجاتی از کلیت را با خود دارد اما نکته اینجاست که در معیارهای احراز صلاحیت، هرچه بیشتر باید به سمت شفافیت و ابهام‌زدایی پیش رفت به نحوی که دلیل ردصلاحیت یک نامزد، هم برای خودش و هم برای طرفدارانش و هم به طور کلی برای جامعه سیاسی کشور یابردنی، شفاف و خردپسند باشد.

(۲) برهیز از سخت‌گیری در اطلاق‌ها و اطلاق‌ها؛ افزون بر مفاهیم و عناوین و معیارها، چیزی که اهمیت فراوانی دارد میزان رواداری یا سخت‌گیری در اطلاق آنها بر نامزدهاست. پیداست که در فرآیند اطلاق و انطباق معیارها بر مصدقین، هم می‌توان با عزمی سختگیرانه عمل کرد و هم با مومنی از سر وسعت نظر و تسامح معقول. مزر میان این دو حالت، مرزی باریک اما تعیین کننده است. چنانچه کسی این مرز را برحسب رویکرد مورد نظر خود تعیین کند مصداق افرادی را که از این دایره خارج می‌بیند به آسان‌ترین وجه ممکن، قطعاً فرد «ناملتزم» و معیارهای صلاحیت به شمار می‌آورد اما اگر این تسامح معقول و منطقی را داشته باشد که در سایه نوعی وسعت نظر، «دیگری» را به راحتی جز «ناملتزمان» نگنجدان طبعاً دایره صاحبان صلاحیت برای حضور در رقابت انتخاباتی وسیع تر خواهد بود.

(۳) وداع با سلیقه‌گرایی در حقوق شهروندی؛ نابخشودنی‌ترین معصیتی که یک نهاد یا مسئول حاکمیتی می‌تواند مرتکب شود سلب حقوق شهروندی افراد بر حسب عارضه سلیقه‌گرایی است. کسی که در موقعیت قضاوت به معنای عام لفظ می‌نشیند، تکلیفی اخلاقی و فریضه‌ای شرعی بر او بار می‌شود تا چیزی را که موظف به ارزیابی شده است برحسب قانون، منطق و اخلاق بررسی کند. چنانچه در این فرآیند، معیارهای فرامتنی از جمله سلیقه‌گرایی حاکم باشد اولین نتیجه‌ای که رقم خواهد زد تخریب کل چرخه ارزیابی و تضعیف موقعیت نهادهای نظارتی در چشم مردم است.

اکنون باید به سه نکته دیگر توجه داشت که در تقویت مشارکت پرشور انتخاباتی می‌توانند نقش تعیین کننده داشته باشند:

یکم) نفس اینکه در روزهای پرخبر و دائم در حال تحولی که بر ایران می‌گذرد، عالی ترین مقام نظام، برترین نهاد نظارتی کشور را فرامی‌خوانند تا موضوع مشارکت پرشور را یادآور شوند به خودی خود باید اعلام رسمی سیاست انتخاباتی نظام در اولویت بخشیدن به عنصر مشارکت تلقی شود.

به این اعتبار هرچند میهمانان مقام معظم رهبری در آن نشست، اعضای محترم شورای نگهبان بودند اما مخاطب ایشان، تمام دست‌اندرکاران فرآیند انتخابات از جمله وزارت کشور، احزاب، رسانه‌ها، منتقدین و چهره‌های اثرگذار هستند.

دوم) به مصداق «آن در شئی اذن در لوازم آن است»، نهادهای مجری و ناظر در تحقق فرمان مشارکت پرشور، باید لوازم این درخواست را نیز پیاده کنند. از مهم‌ترین لوازم چنین هدفی، تمهید شرایط برای هرچه رقابتی‌تر شدن فضای انتخاباتی است. چنین فضای رقابتی لازم است هم در سطح انتخاب کنندگان ایجاد شود و هم در سطح انتخاب شوندهگان. بنابراین هم باید صداهای «اصلی» جریان‌های متنوع سیاسی در کشور برای اقدام انتخاباتی آزاد گذاشته شود و زمینه حضورشان فراهم آید؛ و هم به فعالین حزبی و هواداران نامزدها مهلتی برای فعالیت پرچم در چارچوب قانون داده شود.

سوم) هرچند چنین اقداماتی این ظرفیت را دارند که فضای انتخاباتی را پرشورتر کنند اما واقع‌گرایانه باید قبول کرد که جلب اعتماد مردم برای حضور پرشور در انتخابات، شاید آتندر که به نظر می‌رسد آسان نباشد. برخی سلیقه‌گرایی‌های جناحی در ادواری از انتخابات شاید به سادگی از ذهن شهروندان ایرانی زدوده نشود. جلوگیری از ایجاد سوئمن در ذهن مردم نیاز به اقدامات تبیینی متراکم و هنرمندانه دارد تا بدون هیچ ابهامی زمینه برای مشارکت و رقابت حقیقی مهیا شود. بی‌شک این وظیفه خطیر بر دوش رسانه‌ها خصوصاً صداوسیما و نهادهای تبیینی و تبلیغی است. هوشمندی و هنرمندی در نوع این تبیین‌ها شرط اساسی برای تقویت اعتماد عمومی جهت مشارکت فعال در انتخابات آتی است.

## روزنامه‌گوپه

سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

# گوپه

## روزنامه منطقه ای گوپه

سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: سید محمدحسین دریاباری

سردبیر و مدیر اجرایی: محمدعلی محمدیان \*\*\* خبرنگار: حسن آرام - ۰۹۱۰۶۹۳۹۱۴۵

دبیر سیاسی و مترجم: ابوالفضل رئیس جعفری \*\*\* خبرنگار و مدیر سازمان آگهی: فهیمه حسین پور

خبرنگار و مدیر داخلی: معصومه ربیع نیا \*\*\* خبرنگار و مسئول نیازمندی آگهی: محمد طلعتی رستمی

نشانی دفتر مرکزی: قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه سوم، واحد ۳۰۴

شماره تماس: ۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷ - ۳۷۸۴۲۵۵۷ - ۳۷۸۴۲۵۵۷

لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز

گستره توزیع: استان های قم، تهران، اصفهان، مازندران و سمنان

www.gooyeh-qom.com

تورم گردشگری را تحت‌تاثیر خود قرار داده است؛

## فرار تفریح از سبد خانوار!

شرکت در این تورها تنها به این مبالغ محدود نمی‌شود، بخشی از هزینه‌های غذا در آن‌ها گنجانده نشده، ضمن آنکه در سفر خرید سوغات و صنایع دستی را هم داریم که باز هزینه‌های آن را افزایش می‌دهد. اگر میانگین این تورها را ۲۰ میلیون تومان به حداقلی‌ترین شکل هم در نظر بگیریم باز می‌بینیم برای خانواده‌ای که کل درآمد سه ماهش ۶۰ میلیون در فصل است و باید ۷۰درصد یعنی ۴۲ میلیون آن را برای هزینه مسکن و خوراک بپردازد، شرکت در چنین برنامه‌هایی عملاً غیرممکن است.

مگر اینکه این خانواده حاضر باشد کل پس‌انداز یک سال را تنها برای یک تور هزینه کند و خود را در مقابل موارد پیش‌بینی نشده مثل بیماری، تعمیرات و... آسیب پذیر سازد. در این شرایط منطقی است که بخشی از مخاطبان تورها ریزش داشته باشند و به سفرهای شخصی روی آورند و باز خانواده

برای کاهش هزینه به سمت چادرخوابی گرایش پیدا کند. همین موضوع ایجاب می‌کند متولی گردشگری در عین پرداختن به مقوله سرویس‌های بهداشتی که به تازگی آن را در مرکز توجه قرار داده، سراغ اولویت اصلی خود یعنی سفر ارزان برود که یکی از راهکارهای آن همان دو روزه بودن تعطیلات آخر هفته است و دنیای اقتصاد در بیش از یک دهه گذشته بارها ابعاد گوناگون آن را در گفتگو با کارشناسان و مسوولان بررسی کرده است.

تومان در سال ۱۴۰۲ نیست. اگر بخواهیم یک سفر اقتصادی دو روزه را لحاظ کنیم با انتخاب اقتصادی‌ترین تور این عدد در سال گذشته ۴میلیون تومان می‌شد و در سال جاری نیز این مبلغ از سقف کل هزینه‌های تفریح و سرگرمی و رستوران و هتل فراتر می‌رود، مگر اینکه خانواده بخواهد پس انداز سالانه خود را برای سفر هزینه کند.

**سهم سفر سالانه در حد تور یک‌روزه** چنانچه نیم‌نگاهی به هزینه تورهای گردشگری که در حال حاضر آژانس‌های گردشگری به مناسبت شب یلدا تدارک دیده اند ببیندازیم، می‌بینیم این هزینه‌ها برای یک خانواده سه نفره با متوسط درآمد ۲۳۰ میلیون تومان در سال یعنی حدود ۲۰ میلیون تومان در ماه و ۶۰ میلیون تومان در فصل چقدر می‌شود، در حالی که باید ۷۰درصد آن را هم صرف هزینه خوراک و مسکن کند.

تور سه و نیم روزه «آبادان تا تشکوه» یکی از تورهای تعریف شده در استان خوزستان است که هزینه آن برای هر گردشگر ۷ میلیون و ۸۵۰هزار است که برای یک خانوار سه نفره ۲۳ میلیون و ۵۵۰هزار تومان هزینه برمی‌دارد یا تور «کرمان و کلوت» که هزینه آن برای هر گردشگر به ۶میلیون و ۳۵۰هزار تومان می‌رسد و یک خانواده سه نفره باید ۱۹میلیون و ۵۰هزار تومان بپردازد تا در این تور شرکت کند.

البته مجموع پرداختی خانواده برای

هزینه‌ها به عدد ۱۹۶میلیون تومان می‌رسد، در خانوارهای روستایی تهران این رقم ۱۴۷میلیون درآمد و ۱۱۳ میلیون هزینه کرد برآورد شده است.



این گزارش توضیحی درباره تفکیک موارد محل خرج این ۱۹۶ میلیون تومان آورده است که ۲۷.۸۸درصد برای مسکن، سوخت و روشنایی، ۲۲.۴۶درصد برای هزینه‌های خوراکی و دخانی، ۹.۷۶درصد هزینه‌های متفرقه، ۸.۳۹درصد حمل‌ونقل و ارتباطات، ۳.۹۶درصد بهداشت و درمان، ۱.۸۴درصد پوشاک و کفش، ۲.۴۶درصد لوازم خانگی و هزینه‌های نگهداری آن، ۱.۷درصد غذاهای آماده، رستوران و هتل، ۰.۵۴درصد مربوط به تحصیل و آموزش، ۰.۷۲درصد و ۰.۳۰درصد

مثال اگر سهم ۰.۷۲ درصدی تفریحات و سرگرمی را محاسبه کنیم به عدد یک میلیون و ۶۵۰هزار تومان می‌رسیم.

چنانچه به این مبلغ هزینه کرد غذاهای آماده، رستوران و هتل با سهم ۱.۷ درصدی را که معادل سه میلیون و ۹۱۰هزار تومان می‌شود بیفزاییم، به عددی در حدود پنج و نیم میلیون تومان می‌رسیم. این در حالی است که هزینه یک تور یک‌روزه اطراف تهران برای خانوار تهرانی کمتر از ۲ میلیون تومان در سال ۱۴۰۱ نبود و باز کمتر از سه میلیون

بی‌کفایتی وزارت بهداشت علت عمده کمبود پرستار در کشور

## هر سال ۲هزار پرستار می‌خواهند برون

در کشور بیش از ۲۰۰ دانشکده پرستاری تحت نظر وزارت بهداشت و دانشگاه آزاد داریم و سالانه حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر دانشجو در این دانشکده‌ها پذیرش می‌شوند.

معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان نظام پرستاری در پاسخ به این سؤال که «آیا تعداد دانشجویان پذیرش‌شده در رشته پرستاری برای رفع کمبود پرستار در کشور کافی است؟» ابراز کرد: از سویی به‌دلیل پایین بودن درآمد پرستاران برخی از دانشجویان تمایلی به ادامه تحصیل و اشتغال در حوزه پرستاری ندارند و از سوی دیگر به‌دلیل آن که بسیاری از فارغ التحصیلان رشته پرستاری استخدام نمی‌شوند نمی‌توان برآورد خیلی دقیقی از این موضوع داشت که تعداد دانشجویان در رشته پرستاری کافی است یا خیر زیرا بستر لازم برای جذب و به‌کارگیری این نیروها فراهم نشده است و حتی اگر ظرفیت افزایش یابد نیز، مشکل کمبود پرستار حل نخواهد شد.

اما الآن که به‌ازای هر تخت کمتر از یک پرستار داریم به این معناست که یک پرستار، مجبور است همزمان به چند بیمار خدمات پرستاری ارائه کند.

**بی‌کفایتی وزارت بهداشت علت عمده کمبود پرستار در کشور**

عزیزی گفت: در چند دیداری که در سنوات قبل با مقام معظم رهبری داشتم ایشاک تأکید ویژه‌ای بر استخدام و رفع کمبود نیرو و بومی‌سازی استانداردهای نیروهای پرستاری داشتند اما وزارت بهداشت، اصلاً در این قضیه به‌خوبی ورود نکرده و نتوانسته است برای رفع معضل کمبود نیرو با سازمان‌های دخیل در جذب پرستار، رایزنی کند، به‌عبارتی می‌توان گفت که بخش عمده‌ای از کمبودهای حوزه پرستاری به‌دلیل بی‌کفایتی مسئولان وزارت بهداشت است.

**تربیت سالانه ۱۲۰۰۰ پرستار در ایران** وی درباره تعداد دانشجویان پرستاری نیز اظهار کرد:

یک پرستار به‌ازای هر تخت بیمارستانی داریم. **بیمارستان‌های دولتی از کمبود پرستار رنج می‌برند**

معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان نظام پرستاری با بیان این‌که بیمارستان‌های دولتی نیز از کمبود شدید پرستار رنج می‌برند، خاطرنشان کرد: حجم بالای کار و شیفتهای سنگین پرستاری با تعداد نیروهای موجود همخوانی ندارد؛ این موضوع باعث تحمیل شیفتهای سنگین و طولانی و اضافه‌کاری‌های اجباری به پرستاران کشور و منجر به افزایش فشار کاری آنها شده است. **هر ساعت اضافه‌کاری پرستار ۱۵ هزار تا ۳۵ هزار تومان!**

وی درباره میزان اضافه‌کاری دریافتی پرستاران نیز تصریح کرد: به‌طور میانگین یک پرستار به‌ازای هر ساعت اضافه‌کاری، مبلغی معادل ۱۵ هزار تا ۳۵ هزار تومان دریافت می‌کند که رقم بسیار پایینی است.

عزیزی خاطرنشان کرد: پایین بودن پرداختی‌ها کنار کمبود شدید نیروی پرستاری باعث افزایش تمایل برخی پرستاران به مهاجرت شده است؛ در زمان حاضر ماهانه ۲۰۰ پرستار درخواست گوداستدینگ (گواهی صلاحیت سالمندی است بسیاری از کشورها نیاز به نیروهای درمانی از جمله پرستار دارند که این دو موضوع باعث افزایش جذب پرستاران در کشورهای خارجی شده است. افت کیفیت خدمت به بیماران به‌دلیل کمبود پرستار معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان نظام پرستاری متذکر شد: کمبود نیروهای پرستاری علاوه بر افزایش فشار کاری پرستاران، باعث افت کیفیت خدمات درمانی ارائه‌شده به مردم نیز می‌شود زیرا به‌ازای هر تخت بیمارستانی باید ۲/۵ نفر گروه پرستاری داشته باشیم



جزئیات قوانین جدید بیمه و بازنشستگی؛

## چند سال کار کنیم تا بازنشسته شویم؟

۴. کسانی که ۱۰ تا ۲۰ سال سابقه بیمه دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال مانده تا بازنشستگی، چهار ماه اضافه می‌شود.

۵. کسانی که ۱۰ سال سابقه بیمه دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی، پنج ماه اضافه می‌شود.

براساس بند پنج این مصوبه، افرادی که در سال اول خدمت خود هستند و نوبیمه شده محسوب می‌شوند باید ۱۵۰ ماه بیشتر از مدت زمان سابق و به عبارتی ۴۲.۵ سال خدمت کنند اما نبره این قانون می‌گوید که حداکثر زمان اشتغال کارکنان ۳۵ سال (برای مردان) و ۳۰ سال (برای زنان) است. همچنین به گفته رئیس کمیسیون تلفیق در این مصوبه محدودیت‌هایی همچون سقف ۶۲ سال برای آقایان و ۵۵ سال برای بانوان نیز پیش بینی شده است. به عبارت دیگر اگر فردی ۳۵، ۳۲ یا ۲۲ سال خدمت کند و به سن ۶۲ سال (مردان) یا ۵۵ سال (زنان) برسد مشمول این بندها نمی‌شود و بازنشسته خواهد شد.

همچنین ایثارگران و مشمولان قوانین سخت و زیان‌آور نیز مشمول قوانین خاص خودشان هستند و بندهای مصوب امروز شامل حال آنان نخواهد شد. براساس این قانون چنانچه دستگاه‌ها به خدمات برخی از کارکنان نیاز نداشته باشند حسب مورد می‌توانند بدون لحاظ زمان‌ها مذکور با پیشنهاد بالاترین مقام دستگاه و موافقت معاون اول رئیس جمهور بر اساس قوانین مربوطه نسبت به صدور احکام بازنشستگی آنان اقدام کنند. همچنین افرادی که تقاضای بازنشستگی زودتر از موعد داشته باشند، بازنشستگی آنها مطابق قوانین مربوطه و بدون رعایت بندهای مذکور بلامانع است و حقوق بازنشستگی آنان مطابق احکام این سند برقرار خواهد شد.



سازمان آگهی‌های روزنامه گوپه آگهی می‌پذیرد --- تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲